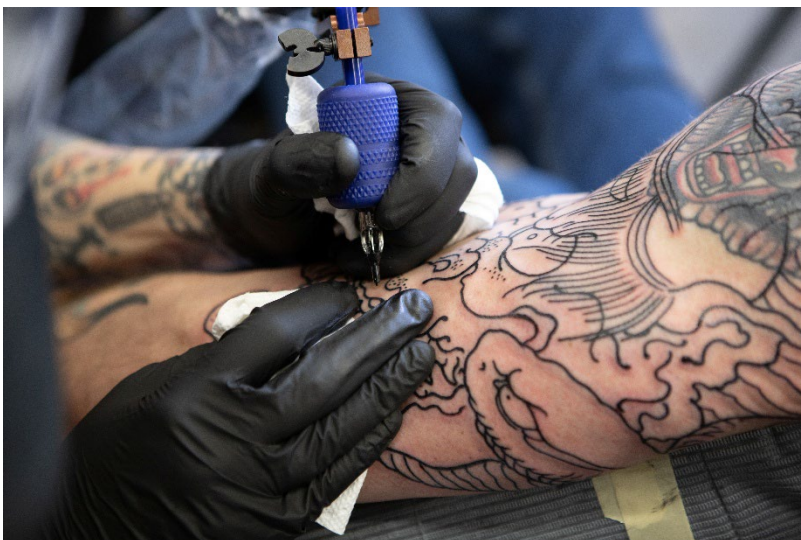
KOUVOLA

päivitetty 10/2026

Ohje toimijoille kauneushoitoloihin, tatuointi- ja lävistysliikkeisiin sekä solariumiin

Tilojen ja toiminnan suunnittelussa huomioitavaa





Kouvolan kaupunki
Tekniikka ja ympäristö
PL 85, Torikatu 10
45100 Kouvola
p. 020 61 511

Sisällysluettelo

1 Yleistä 1
2 Ilmoitusmenettely ja kohteen tarkastus 1
3 Omavalvonta 2
4 Vaatimukset tiloille 3
4.1 Wc-tilat ja vesipisteet 3
4.2 Siivoustilat ja -välineet 4
4.3 Säilytys- ja varastotilat 4
5 Toiminnan hygieeniset vaatimukset 4
5.1 Puhtaanapito 5
5.2 Työvälineiden puhdistus 5
5.3 Jätehuolto 6
6 Erityisvaatimukset 6
6.1 Tatuointi- ja lävistysliikkeet 6
6.2 Solarium 6
7 Lähteet 7

Liitteet

1. Esitietolomake
2. Tatuoinnin jälkihuolto-ohjeet
3. Solariumin käyttäjälle

1 Yleistä

Nämä suunnitteluohjeet on tarkoitettu toiminnanharjoittajien ja huoneiston suunnittelijoiden käyttöön suunniteltaessa kauneushoitoloita, tatuointi- ja lävistysliikkeitä, solariumtiloja ja muuta ihon käsittelyyn liittyvää toimintaa. Ohjeissa on terveysvalvonnan näkökulma suunnitteluun. Toiminnanharjoittajan tulee tarvittaessa olla yhteydessä myös muihin viranomaisiin, kuten rakennusvalvontaan.

Ohjeiden perustana on sekä terveydensuojelulaki (763/1994) että vuonna 2024 julkaistu Lupa- ja valvontaviraston ohje ”Kauneushoitolan ja muun vastaavan tilan sekä ihoa rikkovan toiminnan hygienian sekä omavalvonnan vaatimuksista”. Terveydensuojelulain mukaan huoneistot on suunniteltava, sijoitettava, rakennettava, varustettava ja niitä on kunnossapidettävä ja hoidettava siten, ettei niissä käyville asiakkaille aiheudu terveyshaittaa. Toiminnanharjoittajan tulee tunnistaa toimintansa terveyshaittoihin liittyvät riskit ja huolehtia niiden hallinnasta (omavalvonta). Toiminnanharjoittajan tulee ennen toiminnan aloittamista tai sitä oleellisesti muuttaessa olla yhteydessä terveysvalvontaan.

2 Ilmoitusmenettely ja kohteen tarkastus

Terveydensuojelulain (763/1994) 13 §:n mukainen ilmoitusvelvollisuus koskee solariumeja, ihoa rikkovaa toimintaa sekä erityistä hygieniaa edellyttävää kauneushoitolaa.

Ilmoitus tulee tehdä vähintään 30 vuorokautta ennen toiminnan aloittamista kunnan terveydensuojeluviranomaiselle. Kouvolan kaupungin ympäristöterveydenhuollon ilmoitukset tehdään ensisijaisesti Ympäristöterveydenhuollon sähköisen ilmoituspalvelun kautta, Ilppa.fi

Ihoa rikkovalla toiminnalla tarkoitetaan muun muassa tatuointipalvelua, lävistyksiä (lukuun ottamatta kultasepänliikkeiden ja vastaavien ampumalla korviin tehtävät korvien rei’ityksiä), verikuppausta, akupunktiota ja viiltoihin sekä pistoksiin perustuvia hoitoja.

Erityistä hygieniaa edellyttävillä kauneushoitoloilla tarkoitetaan erillisessä toimitilassa annettavia kosmetologien, manikyyrien, pedikyyrien sekä muiden antamia kauneudenhoitopalveluja, kuten esimerkiksi kasvohoitoja sekä käsien ja jalkojen hoitoja. Solariumpalvelut ja ihoa rikkova toiminta on ilmoitusvelvollista siitä riippumatta, annetaanko palveluja erillisessä toimitilassa vai ei. Terveydenhuollon alaiset toiminnat (esimerkiksi jalkojen hoitajat ja jalkaterapeutit) eivät ole terveydensuojelulain mukaisesti ilmoitusvelvollisia.

Ilmoituksessa on annettava toiminnanharjoittajaa, toimintaa ja toimipaikkaa koskevat tiedot sekä muut toimintaan liittyvien terveyshaittojen arvioimiseksi tarpeelliset tiedot. Ilmoituksen liitteiksi lisätään toiminnan arvioinnin kannalta tarpeelliset piirustukset ja selvitykset.

Ilmoituksesta on käytävä ilmi:

- toimipaikan nimi, sijainti ja yhteystiedot
- toiminnanharjoittajan nimi ja yhteystiedot
- kuvaus harjoitettavasta toiminnasta
- arvio asiakasmääristä sekä toiminnan laajuudesta
- selvitys talousveden hankinnasta
- selvitys ilmanvaihdosta, viemäröinnistä ja jätehuollosta
- selvitys toimintaan liittyvien terveysriskien hallinnasta (omavalvonta)
- muut terveyshaitan arvioimiseksi tarpeelliset tiedot
- pohjapiirustus, josta ilmenevät tilojen käyttötarkoitus ja vesipisteet, wc-tilat sekä kiinteät kalusteet ja laitteet

Ilmoitus tulee tehdä myös toiminnan olennaisesta muuttamisesta, kuten esimerkiksi toiminnan ja tilojen laajentamisesta. Toiminnanharjoittajan vaihtuessa tai toiminnan loppuessa riittää vapaamuotoinen yhteydenotto terveysvalvontaan.

Ilmoitusten käsittelyssä tiedot kirjataan terveysvalvonnan tietokantaan ja kohde otetaan suunnitelmallisen valvonnan piiriin. Toiminnanharjoittaja saa todistuksen ilmoituksen käsittelystä, jossa on arvio kohteen valvontatarkastuksen ajankohdasta. Terveydensuojelulain 45 §:ssä säädetään tarkastusoikeudesta. Tarkastus tehdään toiminnan aloittamisen jälkeen ennalta sovittuna ajankohtana. Ilmoituksen käsittelystä ja tarkastuksista peritään ympäristöterveydenhuollon maksutaksan mukaiset maksut.

3 Omavalvonta

Toiminnanharjoittajan tulee terveydensuojelulain 2 §:n yleisten periaatteiden mukaisesti tunnistaa toimintaansa liittyvät terveyshaittaa aiheuttavat riskit, seurattava niihin vaikuttavia tekijöitä ja harjoitettava toimintaansa terveyshaittoja estäen.

Terveysvalvonta suosittelee toiminnanharjoittajia tekemään kirjallisen omavalvontasuunnitelman, jota pidetään ajantasaiseksi päivitettynä. Tarkastusten yhteydessä käydään läpi, miten toimintaan vaikuttavat riskit on tunnistettu, miten niiden vakavuus on arvioitu ja mitä riskien hallintakeinoja on otettu käyttöön. Omavalvonnan tulee kattaa muun muassa tilojen ja toiminnan hygienia, välinehuolto, puhtaanapito sekä asiakkaiden turvallisuuden varmistaminen.

Konkreettisena esimerkkinä, mitä omavalvonnan riskien tunnistamisella ja hallintakeinojen kuvaamisella tarkoitetaan, voi toiminnanharjoittaja kuvata omavalvonnassaan riskejä esimerkiksi seuraavalla tavalla:

- Aseptiikan toteutuminen ja infektioriskit sekä miten riskiä hallitaan. Vastaukset esimerkiksi seuraaviin kysymyksiin:
- miten käsihygieniasta huolehditaan?

- miten ja milloin kosketuspinnat puhdistetaan?
- mitkä välineet ovat kertakäyttöisiä ja mitkä steriloidaan?
- miten pyykkihuolto on järjestetty?
- Asiakkaaseen liittyvät riskit – omavalvonnassa on hyvä kuvata esimerkiksi:
- miten toiminnassa varmistutaan etukäteen hoidon sopivuudesta asiakkaalle?
- miten toimitaan mahdollisissa haittatapauksissa (esim. allergiset reaktiot)?

4 Vaatimukset tiloille

Tilan käyttötarkoituksen tulee soveltua suunniteltuun toimintaan. Toiminnanharjoittajan tulee varmistaa rakennusvalvonnasta, että tilan käyttötarkoitus mahdollistaa suunnitellun toiminnan harjoittamisen.

Hyvän sisäilman edellytyksenä on toimiva ja riittävä ilmanvaihto. Ilmanvaihdon tulee poistaa toiminnasta aiheutuvat epäpuhtaudet, kosteus, hajut ja lämpökuorma sekä tuoda tilaan riittävästi puhdasta korvausilmaa. Pienimuotoisessa toiminnassa painovoimainen ilmanvaihto voi olla riittävä, mikäli sillä saavutetaan terveellinen ja tarkoituksenmukainen sisäilman laatu. Ilmanvaihdon riittävyyttä arvioidaan tapauskohtaisesti.

Huoneiston tulee olla vedoton ja sisäilman puhdasta. Sisäänkäynti tiloihin tulee suunnitella siten, ettei siitä aiheudu merkittävää vetoa tai lämpötilojen vaihtelua asiakas- ja työskentelytiloissa.

Kohteessa käytettävien materiaalien tulee olla ehjiä ja helposti puhdistettavia.

Säilytystiloja tulee olla riittävästi.

Työntekijöille ja asiakkaille tulee olla riittävästi vaatesäilytystilaa. Asiakkaille voi olla tarpeen järjestää myös odotustila.

Työ- ja asiakastiloissa tulee olla toimintaan nähden riittävä yleis- ja kohdevalaistus.

Toiminnasta aiheutuvat erityisvaatimukset tulee huomioida jo tilojen suunnitteluvaiheessa, esimerkiksi kynsipöydissä tulee huomioida paikallispoistot iho- ja kynsipölyn poistamiseksi.

Työpisteiden ympärillä tulee olla riittävästi vapaata tilaa turvalliseen työskentelyyn, asiakkaiden liikkumiseen sekä tilojen puhdistamiseen.

4.1 Wc-tilat ja vesipisteet

Toiminnassa tulee olla riittävästi tarkoituksenmukaisesti sijoitettuja vesipisteitä. Käytännössä tarvitaan yleensä vähintään yksi käsienpesupiste wc-tilassa ja toinen työskentelytilassa.

Asiakkailla ja henkilökunnalla tulee olla käytettävissään wc. Wc:n yhteydessä tulee olla vesipiste, jonka ensisijainen käyttötarkoitus on käsien pesu wc-käynnin jälkeen. Käsien kuivaamiseen tulee olla käytettävissä kertakäyttöisiä paperipyyhkeitä tai muu hygieeninen käsienkuivausmenetelmä. Wc-tiloista tulee olla riittävä poistoilmanvaihto.

Työvälineiden puhdistamista ja käsienpesua varten tulee olla vähintään yksi vesipiste työpisteen läheisyydessä. Käsienpesupisteiden yhteydessä tulee olla saippuaa, käsipyyhepaperia ja tarvittaessa käsidesiä. Vesipisteen hygieenisyys tulee ottaa huomioon ja tarvittaessa se tulee desinfioida välinehuollon päätteeksi, mikäli samaa vesipistettä käytetään myös hoitotoimiin.

4.2 Siivoustilat ja -välineet

Siivousvälineille ja puhdistusaineille tulee olla varattu riittävät säilytys- ja huoltotilat. Tähän tarkoitukseen soveltuu esimerkiksi siivouskaappi tai erillinen siivoustila. Suositeltavaa on, että siivousvälinetilassa on vesipiste, kaatoallas, viemäröinti, välineiden kuivausmahdollisuus, riittävästi hyllytilaa sekä asianmukainen ilmanvaihto. Siivousvälineitä ei tule säilyttää lattiaa vasten.

Mahdollisille siivouskoneille tulee olla tarkoituksenmukainen säilytyspaikka sekä akkukäyttöisille laitteille turvallinen latauspaikka, jossa on riittävä ilmanvaihto.

4.3 Säilytys- ja varastotilat

Puhtaille tekstiileille, välineille ja muille toiminnassa tarvittaville tarvikkeille tulee olla riittävästi asianmukaista säilytystilaa. Säilytysratkaisujen tulee mahdollistaa tavaroiden puhtaana pysyminen: suljettavat laatikostot tai kaapit ovat suositeltavampia kuin avohyllyt.

Puhtaat ja käytetyt välineet sekä puhtaat ja likaiset tekstiilit tulee säilyttää toisistaan erillään. Myös eri hoitoihin tarkoitetut välineet tulee säilyttää erillään (esim. jalka- ja kasvohoitovälineet).

Varastointi tulee järjestää siten, että tilat pysyvät siisteinä ja helposti puhdistettavina. Tiloissa ei tule säilyttää toimintaan kuulumatonta tavaraa. Wc-tilaa ei tule pitää varastotilana.

5 Toiminnan hygieeniset vaatimukset

Kädet tulee pestä ja desinfioida huolellisesti ennen työn aloittamista ja suojaimien pukemista. Käsien puhtaudesta tulee huolehtia asiakkaiden välillä ja aina tarvittaessa työskentelyn aikana.

Työssä, jossa asiakkaan ihoa rikotaan, tulee käyttää tehdaspuhtaita tai steriilejä kertakäyttöisiä suojakäsineitä. Suojakäsineillä kosketaan vain hoidettavaan ja puhtaaseen alueeseen. Suojakäsineet on vaihdettava aina niiden likaannuttua tai vaurioiduttua. Kertakäyttöisiä suojakäsineitä ei pestä ja käytetä uudelleen.

Työvaatetuksen tulee soveltua tehtävään työhön ja sen tulee olla puhdas sekä helposti puhdistettava. Työvaatteet on vaihdettava riittävän usein.

Tekstiilien pesun tulee tapahtua mahdollisimman korkeassa lämpötilassa, 60–90 °C:ssa. Tekstiilien kuivaamisen tulee olla tehokasta, ensisijaisesti koneellisesti tapahtuvaa. Kuivaamisen tulee tapahtua siten, että tekstiilit eivät likaannu kuivauksen aikana.

Mikäli toiminnassa käytettävä talousvesi otetaan omasta kaivosta, tulee toiminnanharjoittajan varmistaa veden terveydellinen laatu ja seurata sitä säännöllisesti voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti.

5.1 Puhtaanapito

Työpiste ja siinä käytettävät välineet tulee puhdistaa jokaisen asiakkaan jälkeen. Työpiste ja välineet tulee tarvittaessa desinfioida. Työpistettä suojaavat materiaalit tulee vaihtaa jokaisen asiakkaan jälkeen.

Tilojen puhtaanapidosta tulee huolehtia säännöllisesti. Tilat, kalusteet ja pinnat tulee puhdistaa riittävän usein toiminnan laatu ja käyttöaste huomioon ottaen sekä tarkoitukseen soveltuvilla puhdistusaineilla.

Vesipisteiden ja käsienpesualtaiden riittävästä puhtaanapidosta on huolehdittava.

Säilytys- ja varastointitilat tulee pitää siisteinä ja puhtaina. Hyllyt, laatikot, säilytysrasiat, varastot, kaapit ja muut säilytystilat tulee puhdistaa säännöllisesti.

Wc-tilojen puhtauteen tulee kiinnittää erityistä huomiota.

Siivousvälineet tulee pitää puhtaina ja hyväkuntoisina. Siivoustekstiilit, kuten liinat ja mopit tulee puhdistaa riittävän usein siten, ettei niiden käytöstä aiheudu hygieniariskiä. Siivousvälineiden huolto tulee järjestää siten, että puhtaat ja likaiset säilytetään erillään. Näin vältetään ristikontaminaatioriski. Siivousliinat tulee pestä koneellisesti 60–90 °C lämpötilassa asianmukaisen hygieniatason varmistamiseksi jokaisen käyttökerran jälkeen. Vaihtoehtoisesti voi käyttää kertakäyttöisiä siivousliinoja.

5.2 Työvälineiden puhdistus

Työvälineet tulee puhdistaa ja desinfioida sekä tarvittaessa steriloida jokaisen asiakkaan jälkeen. Kasvo- ja jalkahoitovälineet tulee huoltaa erillään. Puhtaat välineet on säilytettävä suojattuna pölyltä ja likaantumiselta. Puhtaisiin välineisiin saa koskea vain desinfioiduin käsin.

Puhdistuksen ensimmäinen vaihe on mekaaninen puhdistus, jossa poistetaan välineissä oleva lika, veri-, kudos- tai muut eritejäämät. Puhdistuksen jälkeen välineet desinfioidaan tai steriloidaan käyttötarkoituksen edellyttämällä tavalla. Puutteellinen mekaaninen puhdistus heikentää desinfioinnin ja steriloinnin tehoa.

Desinfiointi riittää, mikäli välineitä ei käytetä ihon tai limakalvon läpäisyyn tai rikkoutuneelle iholle. Käytettävän desinfiointimenetelmän soveltuvuudesta käyttötarkoitukseen tulee aina varmistua ja toimia valmistajan antamien käyttöohjeiden mukaan. Vähintään 5 minuuttia 100-asteisessa vedessä kiehuen keittämällä voi myös desinfioida välineitä.

Välineet, jotka läpäisevät ihon tai limakalvon taikka voivat muuten aiheuttaa tartuntariskin, tulee steriloida ennen käyttöä. Sterilointi tehdään tarkoitukseen soveltuvalla laitteella valmistajan ohjeiden mukaisesti. Sterilointiprosessin toimivuutta tulee seurata säännöllisesti esimerkiksi indikaattoriteippiä käyttämällä.

Mikäli sterilointi tehdään kuumaa ilmaa käyttäen, kuumailmakaapin ovea ei saa avata kesken käsittelyn. Jos ovea avataan ja kaappiin lisätään steriloitavia tarvikkeita, lasketaan sterilointiaika aina siitä hetkestä alkaen, kun lämpökaappi on uudelleen saavuttanut 160 °C lämpötilan.

LVV:n kauneushoitolaohjeen (2024) mukaan lyhin tehokas aika on kuumailmasterilointilaitteessa kaksi tuntia 160 °C lämpötilassa tai autoklaavissa on 15 minuuttia (121 °C, 100 kPa). Ajat eivät sisällä lämpenemis- tai jäähdytysaikoja.

Neuloja, teriä tai muita ihoa rikkovia välineitä ei tarvitse steriloida ennen toimenpiteiden aloittamista, mikäli ne ovat teollisuudessa yksittäispakattuja ja niitä voidaan pitää steriileinä.

Ensiasennuskorut tulee steriloida tai riittävästi desinfioida ennen käyttöönottoa.

5.3 Jätehuolto

Kiinteistön, jossa toimintaa harjoitetaan, tulee kuulua järjestetyn jätehuollon piiriin. Toiminnassa kertyneet jätteet on säilytettävä huoneistossa oikein ja poistettava huoneistosta jätehuoltomääräyksiä noudattaen. Jätteet tulee toimittaa asianmukaiseen paikkaan käsiteltäväksi.

Erityiskäsittelyä vaativa jäte, kuten tartuntavaaralliset pistävä ja viiltävä jäte (neulat, veitsenterät), kerätään teollisesti valmistettuihin, turvallisuusstandardit täyttäviin astioihin, jotka on merkitty selkeästi. Toiminnanharjoittajan tulee selvittää, toimitetaanko erityiskäsittelyä vaativa jäte (kuten neulat) esimerkiksi apteekkiin tai jäteasemalle.

6 Erityisvaatimukset

6.1 Tatuointi- ja lävistysliikkeet

Tatuointia ei suositella tehtäväksi alle 18-vuotiaille ilman huoltajan kirjallista suostumusta. Alle 16-vuotiaille tatuointeja ei saa tehdä. Tatuointeja ei saa tehdä myöskään raskaana oleville, imettäville tai henkilöille, jotka ovat kykenemättömiä tekemään harkittuja päätöksiä esimerkiksi alkoholin tai lääkkeen vaikutuksesta.

Ennen tatuointia tai lävistystä asiakkaalle on annettava riittävät tiedot tatuointeihin ja lävistyksiin liittyvistä turvallisuusriskeistä, joita saattavat olla esimerkiksi asiakkaan mahdolliset sairaudet tai yliherkkyys käytettäville väriaineille. Lisäksi ennen tatuointia tai lävistystä on selvitettävä asiakkaalta tarvittavat esitiedot. Liitteessä 1 on esitietolomakkeen mallipohja, jota toiminnanharjoittaja voi hyödyntää oman lomakkeensa laadinnassa. Mallipohja on esimerkinomainen, ja toiminnanharjoittajan tulee varmistaa, että käytettävä lomake vastaa tarjottuja palveluita ja niiden erityisiä riskitekijöitä. Esitietojen kerääminen on osa riskienhallintaa, jota toiminnanharjoittajan tulee omavalvonnassaan toteuttaa.

Tatuoinnin ja lävistyksen jälkeen on asiakkaalle annettava suulliset ja kirjalliset jälkihoito-ohjeet. Liitteessä 2 on tatuoinnin jälkihoito-ohjeista yleispätevä mallipohja, josta tatuoija voi muokata omaa toimintaansa vastaavat jälkihoito-ohjeet.

6.2 Solarium

Solariumin käyttö on kielletty alle 18-vuotiailta ja käyttökielto on oltava asiakkaiden nähtävillä.

Solariumintoimintaa varten tulee nimetä täysi-ikäinen vastuuhenkilö. Solariumlaitetta saa käyttää vain vastuuhenkilön ollessa paikalla solariumin käyttöpaikassa, jotta alle 18-vuotias ei pääse käyttämään solariumlaitetta. Ilmoittautuminen ja laitteen käyttö tulee olla vain vastuuhenkilön kautta. Itsepalvelusolariumit ovat kiellettyjä.

Vastuuhenkilö opastaa asiakkaan silmien suojaamiseen ja solariumlaitteen oikeaan ja turvalliseen käyttöön. Solariumlaitteen välittömässä läheisyydessä on oltava näkyvästi käyttäjille esillä säteilyturvallisuusohjeet, jossa on myös solariumlaitteen UV-säteilyn altistumisen vaaroja ja altistamisen rajoittamista koskevat tiedot. Liitteessä 3 on esimerkkinä STUK:in solariumjuliste. Suositeltava paperikoko julisteelle on A3.

Laitteessa tulee olla asiakkaille asianmukaiset merkinnät ja käyttöohjeet. Solariumlaitteessa tulee olla ajastin. Ajastimella tulee voida valita säteilytysajan mukaiset ajat ja ajastimen tulee katkaista säteilytys asetetun ajan jälkeen.

Käyttöpaikalla ei saa olla virheellistä tai harhaanjohtavaa tietoa solariumin terveysvaikutuksista eikä kosmetiikan käytöstä. Esimerkkeinä virheellisestä tiedosta ovat väitteet, että solariumin käyttö edistää terveyttä tai suositus käyttää rusketusta edistävää voidetta ennen solariumiin menoa.

Solariumlaitteen tulee soveltua rusketuskäyttöön (oltava UV-tyyppiä 3). Henkilökunnan tai sivullisten henkilöiden altistuminen UV-säteilylle tarpeettomasti on estettävä.

7 Lähteet

Kivisalmi, V. & Friman, T. 2024. Hygienia kauneudenhoitoalalla. 1. painos. Helsinki: Byrettikustannus

Lupa- ja valvontavirasto. 2024. Ohje kauneushoitolan ja vastaavan tilan sekä ihoa rikkovan toiminnan hygienian sekä omavalvonnan vaatimuksista

SFS-EN 17169:2020 Tatuointipalvelut. Turvalliset ja hygieeniset käytännöt

STUK. Pohjoismaisen säteilyturvallisuusviranomaiset neuvovat välttämään solariumissa käymistä.

STUK. 2022. Terveydensuojeluviranomaisen solariumtarkastus käyttöpaikalla - ohjeita

Suomen Tatuointiartistien Liitto ry. Tatuoinnin hoito – FTAA

Terveydensuojelulaki 763/1994

Liite 1

ESITIETOLOMAKE

Merkitse rasti kaikkien tosien väittämien jälkeen. Keskustele tatuoinnin suorittajan kanssa, jos olet epävarma jostain kohdasta.

Olen täyttänyt 18 vuotta.	
En ole alkoholin, huumeiden tai muiden päihdyttävien vaikutuksen alainen tehdessäni päätöstä tatuoinnin ottamisesta.	
Olen tietoinen, että tatuoinnissa ihooni syntyvät kuvat ja tekstit ovat pysyviä.	
Minulla ei ole tiedossani sairautta, allergiaa tai muuta henkiseen tai fyysiseen terveydentilaani liittyvää tekijää, joka voisi vaikuttaa toimenpiteen turvalliseen toteuttamiseen tai tatuoinnin paranemiseen.	
Olen raskaana TAI imetän TAI minulla on terveydentilaan liittyviä tekijöitä, jotka voivat vaikuttaa toimenpiteeseen tai paranemiseen. Mitä? _____	
Olen saanut jälkihoito-ohjeet kirjallisena ja sitoudun noudattamaan niitä. Ymmärrän, miten toimia ja mitä minulta edellytetään.	
Olen tietoinen tatuoimisen sivuvaikutuksista, riskeistä ja mahdollisista komplikaatioista.	
Olen lukenut ja ymmärtänyt jokaisen edellä olevan kohdan. Vakuutan antaneeni totuudenmukaiset ja oikeat tiedot esitietolomakkeeseen.	

Nimi:

Osoite:

Postitoimipaikka:

Puhelin:

Tatuoinnin sijainti keholla:

Tatuoinnin tekopaikka ja -aika:

Tatuoinnin suorittaja:

Asiakkaan allekirjoitus ja nimenselvennys

Liite 2

TATUOINNIN JÄLKIHOITO-OHJEET (mukaillen FTAA:n ja standardin SFS-EN 17169:2020 ohjetta)

- Pese aina kädet ennen tatuointihaavaan koskemista! Tatuoinnin ensisuojaamiseen riittää muutama tunti. Tatuoinnin päällä olevaa haavakalvoa voi pitää suojana 1–5 päivää, kun taas tavanomainen side tulisi poistaa 1–4 tunnin kuluttua tatuoimisesta. Pese haava haalealla vedellä, voit käyttää mietoa hajustamatonta saippuaa. Iho taputellaan hankausta välttäen kuivaksi puhtaalla pyyhkeellä tai paperilla tai annetaan kuivua itsekseen.

- Vältä kylpemistä, uimista ja saunomista kunnes tatuointi on täysin parantunut. Pidä tatuoitu alue auringolta suojattuna vähintään kahden kuukauden ajan. Tatuointi tulee suojata UV-säteilyltä. Vältä tatuoidun alueen altistumista hankaukselle. Vältä tatuointihaavaan kohdistuvaa eläinkontaktia.

- Pese tatuointi vähintään 1–2 kertaa päivässä hellästi haalealla vedellä mietoa hajustamatonta saippuaa käyttäen. Käytä puhdasta vettä tatuoinnin pesemiseen. Älä käytä desinfiointiaineita tatuoinnin puhdistamiseen ilman erillistä ohjetta.

- Levitä tatuoinnin päälle ohut kerros tatuoinnille soveltuvaa voidetta säännöllisesti 2–3 kertaa päivässä pesun jälkeen tai tarvittaessa useammin, jotta tatuointi pysyy kosteutettuna. Levitä voide aina puhtain käsin sekä ohuin kerroksin. Tatuointi on avohaava, jolla on mahdollisuus tulehtua.

- Älä peitä tatuointia päivisin ja huolehdi, että tatuointikohta pysyy puhtaana. Tarvittaessa suojaa tatuointi lialta puhtaalla suojalla (haavasidos ja reunateippaukset). Käytä ilmavia puhtaita vaatteita.

- Muutaman päivän jälkeen tatuoinnista irtoaa värillistä rupea. Mikäli tatuointia ei rasvata riittävän usein, saattaa syntynyt rupi viedä tatuointiväriä mukanaan ja tatuointi haalistua.

- Älä raavi tai revi rupea. Rupi irtoaa itsestään pesun tai rasvauksen yhteydessä.

Mikäli tatuointi kipeytyy, alkaa punoittamaan, märkimään tai paranemisessa ilmenee muita ongelmia, ole yhteydessä tatuoinnin tekijään. Ota tarvittaessa yhteys terveydenhuoltoon.

Liite 3

SOLARIUMIN KÄYTTÄJÄLLE



Solariumissa käynti lisää riskiäsi sairastua ihosyöpään. Käytäthän siksi järkeäsi. Solarium on 1.7.2012 lähtien kielletty Suomessa kaikilta alle 18-vuotiailta.



Valitse solariumaika ihotyyppisi mukaan.
Ihotyyppisi vaikuttaa ihosi ruskettumiseen ja palamiseen.

Ihotyyppi ja herkkyys UV-säteilylle	1. kerta	2. kerta	Muut kerrat
Erittäin herkkä Palaa aina helposti, ei rusketu	Älä käytä solariumia		
Herkkä Palaa helposti, ruskettuu vähän	Älä käytä solariumia		
Normaali Palaa kohtalaisen helposti, ruskettuu vähitellen	5 minuuttia	10 minuuttia	10-15 minuuttia
Sietokykyinen Palaa joskus, ruskettuu aina hyvin	5 minuuttia	10 minuuttia	10-15 minuuttia

Ohjeet solariumissa kävijälle

- Käy solariumissa oman ihotyyppisi ehdoilla.
- Jos käytät lääkkeitä, kysy lääkäriltäsi voiko käydä solariumissa.
- Puhdista ihosi voiteista ja kosmetiikasta ennen solariumiin menoa.
- Älä käytä ruskeutusta edistäviä tuotteita. Kosmetiikkatuotteet ja lääkeaineet voivat lisätä ihon palamisherkkyyttä.
- Suojaa silmäsi silmiensuojaimilla solariumin UV-säteilyltä. Suojaamattomina silmäsi voivat tulehtua ja vaurioitua pysyvästi.
- Suojaa herkät ihoalueet kuten arvet, tatuoinnit ja sukuelimet solariumin UV-säteilyltä.
- Älä käy solariumissa jatkuvasti. Aloita kuuri enintään 5 minuutin käynnillä. Katso seuraavien käyntikertojen ajat ohjeista ihotyyppitaulukosta.
- Jätä kahden ensimmäisen kerran väliin vähintään 48 tuntia mahdollisten sivuvaikutusten havaitsemiseksi.
- Keskeytä solariumin käyttö ja käänny lääkärin puoleen, jos havaitset ihotuumaa, kutinaa tai muita sivuvaikutuksia.
- Älä käy solariumissa ja ota auringon samana päivänä.
- Älä käytä solariumia enempää kuin 20 kertaa vuodessa.
- Älä käytä vioittunutta solariumlaitetta. Kerro havaitsemistasi puutteista henkilökunnalle.

Solariumin terveysriskit

Solariumin käyttö ei saa aiheuttaa ihon punehtumista tai palamista.

Solariumin voimakas UV-säteily voi aiheuttaa pysyviä silmä- ja ihovaurioita, kuten harmaakaihia, näön heikkenemistä ja ihosyöpää.

Mitä nuorempana solariumissa käynnin aloitat, sitä suurempi on riskisi sairastua melanoomaan. Alle 35-vuotiaana aloitettu säännöllinen solariumissa käynti lisää melanooman riskiä 75 %.

Toistuva altistuminen solariumin UV-säteilylle vanhentaa ihoasi ennenaikaisesti ja lisää riskiäsi sairastua myös tyvisolusyöpään ja okasolusyöpään. Keskustele lääkärisi kanssa, jos iholla oleva luomi alkaa kutista, kasvaa, tummua tai haavautua, tai jos iholle ilmestyy muita epätavallisia muutoksia.

Säteilyturvakeskus (STUK) ei suosittele solariumin käyttöä.

Älä käytä solariumia, jos

- olet alle 18-vuotias
- ihosi on tällä hetkellä palanut
- palat helposti auringossa
- olet lapsena palanut auringossa usein
- et ruskeu auringossa
- ihosi on vaalea tai pisamainen
- iholla on paljon luomia
- sinulla tai lähisukulaisellasi on ollut ihosyöpä
- käytät valolle herkistävää lääkettä tai kosmetiikkaa.

STUK

www.solariumK18.fi
www.stuk.fi