



Uutisinfon aiheet:

1. [ONNI-lavan avajaiset](#)
2. [Turvallisuus ja yhteistyö näkyvät Kouvolassa syyskuussa](#)
3. [Digitukea helposti ja maksuttomasti saatavilla Kouvolassa](#)
4. [Koko perheen Tirva maraton 26.9.](#)
5. [Kestävän kehityksen viikko kutsuu mukaan tekemään hyvää omalla paikkakunnalla](#)
6. [K60 Kulttuuripajan syksyn runopajat](#)
7. [Tukea aivoterveiden edistämiseksi](#)
8. [OLKA-vapaaehtoistoiminta](#)
9. [Talousvaikeuksista toivon polulle – näkökulmia perheiden tukemiseen -webinaari](#)
10. [Yhdistysmessut marraskuussa Kouvolassa ja Kotkassa](#)

ONNI-lavan avajaiset 5.9. Pilkanmaalla



J.P. Pirinen

Lili&Luna

ONNI-lavan avajaiset

5.9.2026 klo 12–17

Luodonkärki 50, Pilkanmaa.

Tapahtuma on maksuton!

Tule viettämään iloista, koko perheen iltapäivää Pilkanmaahan Kymijoen kauniisiin maisemiin!

Ohjelma:

- 12:00–13:00 Huutokauppa tavaroiden näyttö
- 13:00–13.15 Tilaisuuden avaus kyläkummi *Anna Koivisto*
- 13.15–14.30 Huutokauppa, huutokauppaisäntänä *Vesa Parvinen*
- 15:00–15.30 Koko perheen taikashow: *J.P. Pirinen*
- 16:00–17:00 *Lili ja Luna* esiintyy

Alueella mahdollisuus frisbeegolfin ja onkimiseen!

kouvola.fi/onni-lava

KOUVOLA  **Parik**  

Turvallisuus ja yhteistyö näkyvät Kouvolaissa syyskuussa

Syyskuussa Kouvolaissa järjestetään turvallisuusteemaisia tapahtumia, jotka tarjoavat ajankohtaista tietoa, asiantuntijoiden näkökulmia ja mahdollisuuden tutustua turvallisuustoimijoihin.

TurvallisuusAreena 9.9.

Keskiviikkona 9.9. klo 18–20, Kouvolan kaupungintalo, juhlasali, E-ovi.

Yleisölle avoimessa TurvallisuusAreenalla kuullaan ajankohtainen katsaus turvallisuustilanteeseen sekä puheenvuoroja Kaakkois-Suomen puolustuksesta, vapaaehtoisesta maanpuolustustyöstä ja yhteiskunnan resilienssistä.

Illan keskustelupaneelin aiheena on Turvallinen Kouvola – arjen turvallisuus ja varautuminen. Tilaisuuden juontaa turvallisuuspäällikkö Vesa Huuskonen.

Kouvolan-Valkealan Sotilaskotiyhdistys on myymässä klo 17:00 alkaen kahvi/Sode-munkki 2€.

Viranomaiset Manskilla 11.9.

Perjantaina 11.9. klo 9–15, Kävelykatu Manski ja kaupungintalon edusta.

Viranomaiset, yhdistykset ja järjestöt esittelevät toimintaansa kaupunkilaisille. Mukana ovat muun muassa Puolustusvoimat, Poliisi ja Kymenlaakson hyvinvointialueen pelastuslaitos.

Kaupungintalon edustalla on luvassa monipuolisia **toimintanäytöksiä ja kalustoesittelyjä**. Päivän aikana esiintyvät muun muassa Karjalan prikaati, Kymenlaakson pelastuslaitos, Karjalan lennosto, Utin jääkärirykmentti, Tulli, FinnHEMS, Patria ja Kaakkois-Suomen Martat. Ohjelmassa on esimerkiksi kiinniotto- ja liikennepelastamisen näytöksiä, ilma-alusten ylilentoja, ruokakoiranäytös ja kalustoesittelyjä.

Lasten turvallisuuspolku tarjoaa ohjelmaa perheen pienimmille klo 9–12.

Tapahtumakokonaisuuden tavoitteena on tuoda turvallisuustoimijat lähelle ihmisiä ja vahvistaa turvallisuustietoisuutta.

Lue lisää

Turvallisuuskonferenssi 11.9. Perjantaina 11.9. klo 10-16 katsottavissa suorana verkkolähetyksenä Kouvolan kaupungin YouTubekanavalla tai Yle Areenassa.

Vuoden 2026 Turvallisuuskonferenssin teemana on Uusi turvallisuustodellisuus – miten luottamus turvalliseen tulevaisuuteen rakennetaan Suomessa?

Päivän aikana kuullaan muun muassa ulkoministeri Elina Valtosta, Puolustusvoimain komentaja kenraali Janne Jaakkolaa ja Naton entistä Euroopan joukkojen apulaiskomentajaa kenraali Sir Richard Shirreffia sekä puolustusteollisuuden, viranomaisten ja politiikan keskeisiä toimijoita.

Ohjelmassa käsitellään muun muassa turvallisuuspolitiikkaa, puolustusteollisuutta, logistista resilienssiä ja yhteiskunnan kriisinkestävyttä. Päivän päättää eduskuntapuolueiden turvallisuuspoliittinen keskustelu.

Verkkolähetykset avautuvat myöhemmin täällä

Kouvolan TurvallisuusAreena

Ke 9.9.2026 klo 18–20
Kaupungintalo, juhlasali

- Turvallisuusviranomaisten puheenvuoroja kokonais-turvallisuudesta
- Turvallinen Kouvola -paneelikeskustelu
- Infoa vapaaehtoisesta maanpuolustustyöstä

Vapaa pääsy.


KOUVOLAN
**TURVALLISUUS
KONFERENSSI**

**Uusi
turvallisuus-
todellisuus**

pe 11.9.2026 klo 10–16

Katso suorana verkossa
kouvolan turvallisuus.fi

**Viranomaiset
Manskillä**

Pe 11.9.2026 klo 9–15
Kävelykatu Manski

- Tutustu viranomaistahojen ja järjestöjen toimintaan kävelykadulla
- Kalustoesittelyä ja toiminta-näytöksiä kaupungintalon edustalla

Tervetuloa!

Digitukea helposti ja maksuttomasti saatavilla Kouvolaassa

Kouvolan kaupunki on koonnut yhteen alueella tarjottavan digitukitarjonnan kuntalaisten hyödyksi. Selkeästä esitteestä löydät tietoa digitukea tarjoavista toimijoista sekä avun saamisen mahdollisuuksista eri puolilla kaupunkia.

Printtiesitteitä on saatavilla matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa. Voit pyytää esitteitä jaettavaksi omassa toiminnassasi sähköpostiosoitteesta hyvinvointi@kouvola.fi.

Esitteen takakannesta löydät myös Kouvolan kaupungin maksuttomien digiopastusten ajat ja paikat.

Haluaisiko yhdistyksesi kuulla lisää digiasioista? Digiopastaja voi tulla pitämään yhdistyksellenne puheenvuoron tai esittelyn. Ota yhteyttä: hyvinvointi@kouvola.fi

Yhdessä varmistamme, että digitaaliset palvelut ovat kaikkien saavutettavissa.

Koko perheen Tirva maraton 26.9.

KAIKILLE AVOIN JA MAKSUTON

TIRVA MARATON

LA 26.9. KLO 13

LÄHTÖ TIRVAN KENTÄLTÄ

**ILMOITTAUTUMINEN KLO 12.30
ALKAEN**

Tervetuloa aistimaan aidon
urheilujuhlan tunnelmaa.
Maraton reitti kulkee Tirvajärven
ympäri. Reitin pituus 8 kilometriä.
Sarjoja jokaiselle. Voit osallistua
juosten, pyörällä tai höntsiäillen.

**Tule mukaan koko
perheen voimin!**

LISÄTIETOJA
Jaakko Pasi p. 040 517 8568

The poster is for the 'Tirva Maraton' held on September 26th at 13:00. It is open and free for everyone. The starting point is Tirva's field. Registration begins at 12:30. The route is an 8 km loop around Tirva Lake. There are categories for everyone, and participants can run, cycle, or use a sled. A group of diverse runners is shown in the center. A dashed line indicates the route around a lake, with a log in the foreground. A blue speech bubble encourages family participation. The contact person is Jaakko Pasi at 040 517 8568. The Tirva Pamaus logo is in the top right corner.

Anjalankoski-rahoituksen haku

1.9.-11.10.2026

Pohjois-Kymen Kasvun Anjalankoski-rahoitus tarjoaa yhdistyksille mahdollisuuden kehittää alueen toimintaa ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Rahoitusta on jaossa 2 000 euroa, ja sitä voivat hakea rekisteröidyt yhdistykset pieniin yleishyödyllisiin investointeihin ja kehittämisprojekteihin. Tukea voi hakea myös muualta, jos projektin hyödyt kohdistuvat entisen Anjalankosken alueen asukkaille. Yhdelle hakijalle voidaan myöntää tukea yhteen projektiin.

Rahoituksessa etusijalla ovat konkreettiset ja toteuttamiskelpoiset projektit, jotka hyödyttävät mahdollisimman monia alueen asukkaita, synnyttävät uutta toimintaa tai vahvistavat pysyvästi nykyisiä toimintamahdollisuuksia. Tukea ei myönnetä yhdistysten perustoimintaan, julkisen sektorin vastuulle kuuluviin tehtäviin tai myyntiin tarkoitettuihin tuotteisiin. Projektit tulee toteuttaa vuoden 2026 aikana.

Lue lisää

Kestävän kehityksen viikko kutsuu mukaan tekemään hyvää omalla paikkakunnalla



Kestävän kehityksen viikkoa vietetään

jälleen tänä syksynä 21.-27.9.2026 ympäri

Suomen. Viikon aikana nostetaan esiin paikallisia tekoja, tapahtumia ja ratkaisuja, jotka edistävät ekologista, sosiaalista, kulttuurista ja taloudellista kestävyyttä.

Kutsumme yhdistyksiä, kyliä, kuntia, yrityksiä, oppilaitoksia ja muita yhteisöjä mukaan järjestämään toimintaa ja kertomaan omista kestävän kehityksen teoistaan. Mukaan voi lähteä pienelläkin panoksella. Jokainen teko on arvokas.

Kestävän kehityksen viikolle voi osallistua kuka tahansa järjestämällä tapahtuman, tempauksen tai muun kestävästä arkesta edistävän teon. Voit ilmoittaa ohjelmasi mukaan viikon yhteiseen kalenteriin ja tehdä siten toiminnan näkyväksi sekä paikallisesti että valtakunnallisesti.

Tehdään yhdessä näkyväksi kaikki se hyvä työ, jota täällä tehdään kestävän tulevaisuuden eteen.

Kaikki osallistumiseen tarvittava löytyy verkkosivuilta: viestinnän tueksi valmiita materiaaleja, materiaalipankki paikallisen kestävän kehityksen työn tueksi, tapahtumakalenteri täynnä inspiraatiota aiempien vuosien toteutuksista sekä mahdollisuus tilata tapahtumaan Kestävän kehityksen viikon kyltit. Lisätietoja ja materiaaleja alla olevasta linkistä.

Lisätietoja ja materiaaleja

K60 Kulttuuripajan syksyn runopajat



**K60 KULTTUURIPAJAN
RUNOPAJA**

Runopaja kokoontuu
ma 24.8. klo 13-15
ma 31.8. klo 13-15
ma 7.9. klo 13-15
ma 14.9. klo 13-15
ma 21.9. klo 13-15

Runopajan tapaamiset muodostuvat yhteisestä keskustelusta ja kahvittelusta sekä runoudesta monelta eri kantilta.

K60 Kulttuuripaja
Kouvolankatu 13
45100 Kouvola

Lisätiedot: Nina Markkanen
📞 044 7603 252 📧 nina.markkanen@kakspy.com

 **KAKSPY**
K60 Kulttuuripaja

Tukea aivoterveysten edistämiseksi

Aivoterveysluennot kymenlaaksolaisille yhdistyksille ja vapaaehtoisille

Voit pyytää tilaisuuteesi maksuttoman Kohti parempaa aivoterveyttä -luennon, jonka kesto on noin 1 h. Luento sisältää myös muutamia mukavia harjoituksia, joiden avulla pääsee jumppaamaan aivoja.

Kysy lisää ja sovi luennosta: Jenni Pussinen, p. 045 858 2333 tai jenni.pussinen@kouvolanseudunmuisti.fi

Aivoterveysryhmät yli 60-vuotiaille Kouvolan Porukkatalolla ja Jaalatalossa

Aivoterveysryhmät ovat tarkoitettuja 60 vuotta täyttäneille kymenlaaksolaisille, jotka haluavat pitää muistinsa vireänä, vahvistaa hyvinvointiaan ja oppia keinoja, joilla voi tukea aivoterveystään ja pienentää muistisairauksien riskiä.

Ryhmiä järjestetään Kouvolan Porukkatalolla 16.9.2026 alkaen ja Jaalatalolla 10.9.2026 alkaen. Aivoterveysryhmä on 15 kerran kokonaisuus. Aivoterveysryhmässä yhdistyvät aivotreeni, liikunta, ravitsemus ja yhteinen keskustelu.

Ennen ilmoittautumista tehdään muistisairauksien riskitesti. Riskitestin, muut lisätiedot ja ilmoittautumishjeet löydät alla olevasta linkistä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen p. 045 858 2333 / Jenni Pussinen, Kouvolan seudun Muisti ry.

Muistisairauksien riskitesti

OLKA-vapaaehtoistoiminta



**OLKA-
VAPAAEHTOISENA**

Tuot iloa, tukea ja toivoa potilaille ja heidän läheisilleen. Vapaaehtoisena voit toimia esim. aula-avustajana, juttukaverina tai vertaistukijana. Tehtävä ei vaadi erityisiä tietoja tai taitoja, kunhan haluat tehdä hyvää. Mukaan voit tulla sellaisena kuin olet.

Vapaaehtoiset saavat ilon ja toivon tuottamisen kautta hyvän mielen myös itselleen.

OLKA tarjoaa vapaaehtoisille valmennusta, tukea ja virkistystä sekä OLKAN vapaaehtoisten verkoston, josta voi löytää uusia ystäviä.

Huomioithan, että vapaaehtoisella tulee olla / halu ottaa rokotusohjelman mukaiset rokotukset sekä influenssarokote vuosittain.

TULE SINÄKIN

VAPAAEHTOISEKSI



OLKA-vapaaehtoisvalmennus

- Antaa valmiudet toimia monipuolisissa vapaaehtoistehtävissä hyvinvointialueen yksiköissä **Kouvola, Kotka ja Hamina**
- On maksuton ja kaikille avoin (yli 18v.)
- Ei velvoita vapaaehtoisena toimimiseen

SYKSYN 2026 VALMENNUKSET:

Kouvola – to 3.9.26 klo 13–16.30
(Porukkatalo, Savonkatu 23)

Hamina – to 10.9.26 klo 13–16.30
(Kumppanuustalo Hilma, Kadettikoulunkatu 3)

Kotka – to 19.11.26 klo 13–16.30
(Kymenlaakson keskussairaala pääaula, Kotkantie 41)

Kouvola – to 26.11.26 klo 13–16.30
(Porukkatalo, Savonkatu 23)

Valmennuksiin on mahdollista osallistua myös etänä Teamsin välityksellä (edellyttää kameran ja mikrofonin käyttöä)

ILMOITTAUDU MUKAAN

www.yhvi.fi/olka
Mirva Ingimaa,
OLKA-vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori
mirva.ingimaa@yhvi.fi
045 7833 9744





yhvi.fi/olka
olkatoiminta.fi



OLKA®



Kymenlaakson
hyvinvointialue





Talousvaikeuksista toivon polulle – näkökulmia perheiden tukemiseen -webinaari

Tervetuloa MIELI ry:n koordinoiman Perheiden talousvoima -hankkeen Talousvaikeuksista toivon polulle – näkökulmia perheiden tukemiseen -Teams

webinaariin ma 28.9.2026 klo 12.00–14.30

Webinaari on suunnattu toimijoille, jotka työssään kohtaavat lapsiperheitä ja vanhempia, kuten sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja järjestöalan ammattilaisille. Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Tilaisuus tarjoaa ajankohtaista tietoa, näkökulmia sekä käytännön esimerkkejä talousvaikeuksissa ja haavoittuvassa asemassa olevien perheiden kohtaamiseen ja tukemiseen.

Asiantuntijapuheenvuoroissa tarkastellaan mm.

- järjestöjen kokemuksia vanhempien ja perheiden tukemisesta
- talousvaikeuksien vaikutuksia parisuhteeseen
- talous- ja velkaneuvonnan mahdollisuuksia
- asumisen haasteita häätöjen ja ulosoton näkökulmasta

Ilmoittaudu 27.9.2026 mennessä ja tutustu tarkempaan webinaariohjelmaan alla olevan linkin kautta.

[Lue lisää ja ilmoittaudu webinaariin](#)

Yhdistysmessut marraskuussa Kouvolassa ja Kotkassa


Tervetuloa esittelemään toimintaanne


YHDISTYSMESSUILLE

4.11.2026 psyk.sairaalan liikuntasali, Kouvola
(Sairaalankuja 3d, Kuusankoski)

11.11.2026 Turvala, Kotka
(Turvalantie 2, Karhula)

tapahtuma-aika klo 12.30-15.30

Kolmatta kertaa järjestettävät messut ovat tänä vuonna avoinna myös asiakkaille ja heidän läheisilleen, sekä asiasta kiinnostuneille!

Messuilla alueemme mielenterveys- ja päihdeaiheiden parissa toimivat yhdistykset sekä hyvinvointialojen yhdistykset esittelevät toimintaansa.
mm. harrastus- ja vertaistukiryhmiä, erilaista tukea sairauteen sopeutumisessa ja tietoa muuttuneen elämäntilanteen kanssa elämisestä.
Tule rohkeasti tutustumaan!
Yhdistysten tarjoama tuki on usein maksutonta.

Messut järjestetään Kymenlaakson OLKA-toiminnan ja Kymenlaakson hyvinvointialueen yhteistyönä.





Ilmoittaudu!



Lisätietoja:
OLKA-koordinaattori, Raisa Mänttari p.0453295041,
raisa.manttari@yhvi.fi

KOUVOLA

Kouvolan kaupunki

Hyvinvointipalvelut

Torikatu 10, 45100 Kouvola

hyvinvointi@kouvola.fi

Kouvola on kodikas, kiehtova ja kehittyvä kaupunki, jossa on hyvä elää, yrittää ja tehdä työtä.

Jos haluat muuttaa tietojasi tai perua sähköpostiviestien tilauksen, [klikkaa tästä](#)

Osoitelähde: Kouvolan kaupungin Uutiskirjerekisteri.

[Rekisteriseloste](#)

