



Uutisinfon aiheet:

1. [Järjestön toivon ja tulevaisuuden äärellä 22.9.](#)
2. [Avoimet ovet yhteisötila Kamarilla 2.9.](#)
3. [Kouvolan kaupungin oman onnellisuuslavan lanseeraus Pilkanmaassa 5.9.](#)
4. [Vielä ehtii Kouvolan taidemuseen Poikilon Sirkus-näyttelyyn](#)
5. [Koko Suomi siivoaa 5.9. – lähde mukaan Roskapäivään!](#)
6. [Kylien yhteistyö- ja rahoitusfoorumi Kaipiaisissa](#)
7. [Vie vanhus ulos -kampanja 7.-20.9.](#)
8. [Opinnäytetyö järjestötoimintaan osallistumisesta](#)
9. [Kun aika kulkee -kahvikonsertti Kuusankosken seurakuntakeskuksella 30.8.](#)
10. [Turvallisuuskoulutuksia kylätoimijoille](#)
11. [Kansallispukutuuletukset Kuusankosken kotiseututalolla 6.9.](#)
12. [Kouvolan seudun Muisti ry:n syksyn ajankohtaiset](#)

Järjestöt toivon ja tulevaisuuden äärellä 22.9.

Hyvä järjestötoimija, ilmoittaudu mukaan hankkeen lopputapahtumaan tiistaina 22.9.2026 klo 15-20 Kuusankoskitalon Voikkaa-saliin ja lämpiöön (Kymenlaaksonkatu 1, Kuusankoski).

Tervetuloa verkostoitumaan, vahvistamaan järjestötoiminnan ideoita ja suuntaamaan katse yhdessä tulevaisuuteen.

Järjestötoimijoille suunnatut messut ja kahvitarjoilu klo 15-17

Mukana mm. hankkeen virallisia kumppaneita, sekä muita kutsuttuja toimijoita. Messuilla voit vapaasti kierrellä, verkostoitua, sekä saada inspiraatiota ja toivottavasti myös uusia työkaluja toimintaasi.

Ohjelmaosuus klo 17- n. 20

- hankkeen tuotokset



- järjestöjen hyviä käytänteitä
- Keynote-puhujana Anyara Granskog Wise: Katseet tulevaan - Järjestöt parempien tulevaisuuksien kuvittelijoina ja muovaajina.
- Kouvolan teatterin näyttelijöiden Rimakauhu-improryhmä: "iloa ja kohellusta, musiikkia ja mokailua"

Ilmoittautuminen mukaan 31.8.2026 mennessä alla olevan linkin kautta.

Paikkoja on yhteensä 120 osallistujalle. Ilmoittautuminen sulkeutuu paikkojen täytyttyä.

Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen -hanke: Kouvolan kaupunki, Xamk ja Parik-säätiö. Hanke on Euroopan unionin osarahoittama.

Ilmoittaudu tästä

Avoimet ovet yhteisötila Kamarilla 2.9.

Hyvä yhdistystoimija!

Yhteisötila Kamarin päällystö järjestää yhteistyössä aluetoimikunnan ja eri yhdistysten sekä kaupungin kanssa Avoimet ovet Yhteisötila Kamarilla keskiviikkona 2.9. klo 15-17 (Paperitehtaan tie 2 C).

Haluatko tulla tapahtumaan esittelemään yhdistyksesi toimintaa? Ota mitä pikimmiten yhteyttä myllykosken.kamari@outlook.com. Esittelypaikka on ilmainen. Kamarin päällystö tarjoaa kahvit.

Tapahtuman tavoitteena on yhteisötilaan ja aluetoimikuntaan tutustumisen lisäksi tuoda yhteen alueen eri toimijoita verkostoitumaan ja tutustumaan toisiinsa. Tule siis tapaamaan muita toimijoita, vaihtamaan ajatuksia ja pohtimaan yhdessä uusia tapoja ja mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä sekä kertomaan yhdistyksesi toiminnasta tapahtuman kävijöille.

Välitäthän tapahtumatietoa myös yhdistyksesi jäsenille ja muille kuntalaisille.



Avoimet ovet - Yhteisötila Kamari tutuksi

keskiviikkona 2.9.2026 klo 15–17

Paperitehtaantie 2 C, Myllykoski

Yhteisötila Kamari on avoin ja maksuton paikka yhdistyksille, ryhmille ja yksityishenkilöille. Tilaa voi varata säännöllistä toimintaa tai satunnaisia tapahtumia/kokouksia varten ja tila tarjoaa monipuoliset puitteet niin pienille ryhmille kuin suuremmille kokoonpanoille.

Tilaisuudessa Anjalankosken aluetoimikunta kertoo toiminnastaan ja hankkeista. Lisäksi mukana esittelemässä toimintaansa ja palveluitaan on myös Kouvola kaupungin hyvinvointipalvelut, Kymenlaakson hyvinvointialueen IkäVinkki, paikallisia yhdistyksiä, Kouvola seudun Muisti, Kouvola Kuulo, Kymenlaakson kylät ja Kettuhölkä.

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!



KOUVOLA

Kouvolan kaupungin oman onnellisuuslavan lanseeraus Pilkanmaassa 5.9.

Tule viettämään mukavaa ja iloista iltapäivää Pilkanmaahan, Kymijoen kauniisiin maisemiin, kun Onnellisuuslavan avajaisia juhlietaan Luodonkärjessä (Luodonkärki 50, Pilkanmaa)!



Juhlat järjestetään kylän omassa helmessä, Luodonkärjessä, Kymijoen rauhallisissa maisemissa.

Avajaisjuhlassa on luvassa monipuolista ohjelmaa ja mukavaa yhdessäoloa: huutokauppaa, taikuutta sekä Lily ja Luna -duon musiikkia. Tule nauttimaan kesäisestä iltapäivästä, viihtyisästä miljööstä ja hyvästä seurasta – koko perheen voimin!

Lämpimästi tervetuloa juhlimaan kanssamme Onnellisuuslavan avajaisia ja kokemaan Luodonkärjen tunnelmaa!

Ohjelmassa

- 12–13 Huutokauppa tavaroiden näyttö
- 13–13.15 Tilaisuuden avaus, kyläkummi Anna Koivisto
- 13.15–14.30 Huutokauppa, huutokauppaisäntänä Vesa Parviainen

- 15–15.30 koko perheen taikashow, JP Pirinen
- 16–17 Lili ja Luna esiintyy

Mahdollisuus alueella omatoimimiseen frisbeegolfiin ja onkimiseen!

Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Pilkanmaan kyläyhdistyksen ja Parik-säätiön ja kuntarahoituksen kanssa.

Joukkoliikenteen linja 7 kulkee Lehtomäestä Kouvolan ja Kuusankosken keskustan kautta Pilkanmaalle. Reittioppaasta voit katsoa itsellesi sopivimman linjan ja matkaketjun.

Reittiopas



Vielä ehtii Kouvolan taidemuseo Poikilon Sirkus-näyttelyyn

Vielä ehtii Kouvolan taidemuseo Poikilon Sirkus-näyttelyyn, joka päättyy sunnuntaina 30.8. Lasitaiteilijoiden Alma Jantunen ja

Johannes Rantasalon näyttely on kunnianosoitus sirkuksen hengelle. Näyttelyssä heräävät eloon sirkuksen villit hahmot ja niiden rinnalla nähdään abstrakteja teoksia, joissa leikitään lasin väreillä ja muodoilla.

Lasitaiteilijat Alma Jantunen ja Johannes Rantasalo ovat tavattavissa Sirkus-näyttelyssä La 22.8. klo 13. Taiteilijatapaamisessa taiteilijat kertovat teoksistaan ja työstään. Taiteilijatapaaminen sisältyy museon pääsymaksuun.

Lue lisää Sirkus-näyttelystä

Koko Suomi siivoaa 5.9. -lähde mukaan Roskapäivään!

Valtakunnallista Roskapäivää vietetään lauantaina 5.9.2026. Päivän idea on yksinkertainen: kerää luonnosta roskia vaikka vain hetken ajan tai järjestä oma siivoustalkoo yhdessä yhdistyksen, harrastusporukan, ystävien tai perheen kanssa. Jokainen kerätty roska on askel kohti siistimpää ympäristöä.



Kouvolan kaupunki kannustaa kuntalaisia, yhdistyksiä ja yhteisöjä osallistumaan Roskapäivään kaupungin oman Siisti Siti -kampanjan hengessä. Toivomme, että osallistujat ilmoittavat oman roskaretkensä tai tapahtumansa mukaan valtakunnalliselle Roskapäivä-kartalle. Näin saadaan näkyväksi, kuinka moni on mukana tekemässä yhteistä ympäristötekoa.

Lisätiedot ja osallistumisen ilmoittaminen alla olevan linkin kautta.

PS. Jos osallistut, kerro se myös meille ja osallistu arvontaan

Lue lisää

Arvontaan

Kylien yhteistyö- ja rahoitusfoorumi Kaipiaisissa



Ke 3.9. klo 16.30–19.00 Kaipiaisten vanha kansakoulu, Kujastentie 1.

Onko mielessäsi hanke tai projekti, joka tarvitsee rahoitusta? Tule kuulemaan rahoitusmahdollisuuksista ja verkostoitumaan.

Puheenvuoroja mm. Pohjois-Kymen Kasvulta, Kymenlaakson Liitolta,

Kymenlaakson Kyliltä, Kouvolan kaupungin aluetoimikunnilta sekä Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen -hankkeelta.

Kahvitarjoilu klo 16.30 alkaen, puheenvuorot klo 17:00 alkaen. Ilmoittautuminen elokuun aikana tarjoiluja varten.

Järjestäjät: Kouvolan kaupunki, Maaseutupalvelut ja Kymenlaakson Kylät ry.

Ilmoittaudu mukaan

Vie vanhus ulos -kampanja 7.-20.9.

Ikäinstituutin valtakunnallinen Vie vanhus ulos -kampanja järjestetään tänä vuonna 7.-20.9.2026 teemalla "Ulkoilun ilo kuuluu kaikille". Kampanja kannustaa läheisiä, ammattilaisia, vapaaehtoisia ja yhteisöjä mahdollistamaan ulkoiluhetkiä ikääntyneille, jotka tarvitsevat tukea tai seuraa ulos lähtemiseen.



Säännöllinen ulkoilu tukee ikääntyneiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Monelle iäkkäälle ulkoilu ei kuitenkaan ole itsestään selvää esimerkiksi liikkumiskyvyn heikkenemisen, kaatumisen pelon, yksinäisyyden tai muistiongelmien vuoksi. Pienikin hetki ulkona, kuten kävely pihalla, istuskelu syysauringossa tai yhteinen kahvihetki ulkoilmassa, voi tuoda virkistystä päivään ja lisätä hyvinvointia.

Kampanjan aikana kerätään tietoa toteutuneista ulkoilukerroista, ja viime vuonna saavutettiin ennätys, kun kahden viikon aikana kirjattiin yli 76 000 ulkoilukertaa. Tavoitteena on mahdollistaa yhä useammalle ikääntyneelle mahdollisuus nauttia ulkoilusta ja luonnosta turvallisesti yhdessä toisen ihmisen kanssa.

Lähde mukaan tekemään hyvää: kutsu ikäihminen yhteiselle ulkoiluhetkelle ja anna aikaa kohtaamiselle. Jokainen ulkoilukerta on merkityksellinen.

Lue lisää

Opinnäytetyö järjestötoimintaan osallistumisesta

Järjestötoimintaan osallistumisessa on tunnistettavissa erilaisia tasoja, joita voi hyödyntää järjestötoiminnan kehittämisessä ja uusien vapaaehtoisten rekrytoinnissa. Xamkin opiskelija Laura Kivenmäki tutki palvelumuotoilun yamk-opinnäytetyössään "Järjestötoimintaan osallistuminen ja osallisuus" osallistumisen erilaisia tasoja ja mahdollisia esteitä. Laura haastatteli Kouvolan alueen järjestötoimijoita ja toteutti kaksi työpajaa alkuvuodesta 2026. Tutkimuksessa tuodaan ideoita järjestötoiminnan kehittämiseen ja selvitetään, miten järjestötoimintaa voi kehittää palvelumuotoilun menetelmillä. Järjestötoiminnassa voidaan nähdä erilaisia osallistumisen tasoja. Tätä havainnollistetaan opinnäytetyön aineiston pohjalta luotujen osallistujapersoonien avulla, jotka tuovat esiin muun muassa osallistujien tarpeita ja motivaatiota. Osallistujapersoonia voi hyödyntää järjestötoiminnan kehittämisessä. Tutkimuksen tuloksena muodostettiin seuraavat osallistujapersoonat:

- Ahkera ammattilaisjärjestötoimija
- Velvollisuudentuntoinen harrastaja
- Vaikuttava puolestapuhuja
- Avulias satunnaistoimija

Laura Kivenmäki valmistui muotoilijaksi (yamk) kesällä 2026. Hän kiittää kaikkia tutkimukseen osallistuneita. Opinnäytetyön tilaaja oli Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen -hankkeen Xamkin osatoteutus.

Lue lisää ja tutustu Lauran opinnäytetyöhön

Kun aika kulkee -kahvikonsertti Kuusankosken seurakuntakeskuksella 30.8.



**KUN AIKA
KULKEE**

*Säveliä ja sanoja
elom poluilta*

Kahvikonsertti
30.8.2026 klo 15.00
Kuusankosken seurakuntakeskus
(Maunukselantie 3)
Kahvitarjoilu klo 14.30 alkaen

Campane-lauluryhmä laulaa
Tähettäret lausuvat runoja

Maksu 10 € (käteismaksu)
sisältää ohjelman ja kahvituksen
Järjestää Pohjois-Kymen Kalevalaiset ry

Turvallisuuskoulutuksia kylätoimijoille

Haluatko oppia auttamaan, toimimaan yhdessä ja olemaan valmis, kun apua tarvitaan? Kymenlaakson kylätoimijoille on syksyn aikana tarjolla monipuolista koulutusta, jossa saat käytännön taitoja mm. etsintään, viestintään, ensihuoltoon ja joukkomuonitukseen. Kurssit ovat maksuttomia ja avoimia kaikille – mukaan voi tulla ilman aiempaa kokemusta. Tule mukaan oppimaan auttamisen taitoja!

Ilmoittautuminen on nyt käynnissä. Jaattehan tietoa eteenpäin omassa kylässänne ja omille verkostoillenne!

Vapepan kurssit

Kymenlaakson Kylävara-hanke ja Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) tarjoavat kylätoimijoille syksyllä eri puolilla Kymenlaaksoa monipuolisen kurssikokonaisuuden, jossa saat käytännön taitoja etsintään, viestintään ja ensihuoltoon. Kurssien mainos liitteenä. Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kunkin kurssin alkua! Kurssien aikataulu:

- 1.9. klo 17-21 Vapepan peruskurssi (4 h), Pyhällön koulu
- 12.9. klo 9-17 Etsintäkurssi (8 h), Pilkanmaan Kuntotöyry, Kouvola
- 17.10 klo 9-17 Viestin peruskurssi (8 h), Muurikkalan seurojentalo, Miehikkälä
- 21.11. klo 9-17 Ensihuollon peruskurssi (8 h), Kaipiaisten koulu, Kouvola

[Lue lisää ja ilmoittaudu](#)

Marttojen joukkomuonituskoulutukset

Kaakkois-Suomen Marttojen PAREMPI VARA – Varautumistaitoja rajamaaseudun asukkailla -hanke järjestää kaikille avoimen kaksiosaisen joukkomuonituskoulutuksen. Joukkomuonitus on mukavaa yhdessä tekemistä. Kaksiosaisesta koulutuksesta saat taitoja toimia muonitustehtävissä, niin häiriötilanteissa kuin erilaisissa tapahtumissakin. Muonitusosaaminen kylällä ylläpitää ja kehittää varautumis- ja turvallisuustaitoja. Lisäksi se tukee yhteisöllisyyttä ja luottamusta siihen, että pystytään häiriötilanteissa yhdessä huolehtimaan heistä, jotka tarvitsevat apua ja tukea.

Koulutus koostuu to 17.9. klo 17.30-19.00 Teamsilla pidettävästä teoriaosasta sekä valittavasta käytännön harjoituksesta lauantaina klo 10.00-14.30 joko 26.9. Haminassa Summan kylä- ja kulttuurikeskuksen piha-alueella, 3.10. Korvenkylässä Korven koulun piha-alueella tai 10.10. Valkealassa Valkealan nuorisoseurantalons piha-alueella.

[Ilmoittaudu tapahtumakalenterin kautta](#)

Kylävara - yhteisöllisen varautumisen työkalupakki

Miten oman kyläyhteisön turvallisuutta ja varautumistaitoja voi vahvistaa? Mistä kyläturvallisuustyössä kannattaa lähteä liikkeelle? Kylävaran ydin on yhteisöllisyys: se ratkaisee, miten hyvin kylä toimii poikkeustilanteissa ja toipuu niistä. Kyläturvallisuustyössä parhaana tukena on jo tuttu Kylävara -sivusto, josta löytyy niin työkaluja kuin tietoakin kyläturvallisuuteen liittyvistä asioista.

[Kylävara-sivusto](#)

Kansallispukutuuletukset Kuusankosken kotiseututalolla 6.9.



Kouvolan seudun Muisti ry:n syksyn ajankohtaiset

Muistiseminaari 2026 – Oikeus turvalliseen arkeen 23.9.2026. Muistiseminaari 2026 kokoaa yhteen alan huippututkijat, asiantuntijat sekä arjen kokijat. Päivän aikana pureudutaan muistisairaana ihmisen oikeuksiin, turvalliseen arkeen ja eettisiin kysymyksiin niin lääketieteen, oikeustieteen kuin inhimillisen kohtaamisen näkökulmista. Seminaari tarjoaa tutkittua tietoa ammattilaisille, käytännön tukea läheisille sekä vertaisuuden kokemuksia sairastuneille. Luentojen lisäksi pääset tutustumaan alan näytteilleasettajiin ja nauttimaan musiikista. Muistiseminaari on maksullinen. Tarkemmat tiedot päivän ohjelmasta ja ilmoittautumisesta löytyvät alla olevasta linkistä.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Muistiteko 2026 Kouvolan seudun Muisti ry:n toiminnan tarkoituksena on muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukeminen ja oikeuksien edistäminen sekä yleisen muisti- ja aivoterveystietoisuuden lisääminen.

Muistiteko-palkinnolla yhdistys haluaa nostaa esille muistisairaiden ihmisten hyväksi tehtyjä asioita, joilla edellä mainittuja asioita edistetään ja vahvistetaan. Vuoden 2026 Muistiteko palkitaan Muistiseminaarin yhteydessä 23.9.2026. Muistiteko-palkinnon saaja voi olla mikä tahansa taho esimerkiksi yhteisö, yhdistys, oppilaitos, hoivakoti, yritys, kunta tai yksityishenkilö.

Muistiteko 2026 palkitsemiskriteerit ovat:

- teko edistää muistisairaana ja/tai hänen läheisensä hyvinvointia
- teko edistää muistiystävällisyyttä
- teko tuo esille muistisairaana ja / tai hänen läheisensä ääntä ja kokemusta

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Tarja Levonen p. 040 523 9697 tai
toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi

Jos mielessäsi on sopiva Muistiteko, lähetä vapaamuotoinen ehdotus perusteluineen
14.9.2026 mennessä osoitteeseen
toimisto@kouvolanseudunmuisti.fi
Aihe-kenttään/ otsikoksi Muistiteko 2026

[Lue lisää](#)

Muistikahvilat on tarkoitettu kaikille muistiasioista kiinnostuneille, muististaan huolestuneille, sairastuneille ja läheisille. Muistikahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa saat ajankohtaista ja luotettavaa tietoa muistista ja aivoterveystestä, asiantuntijan tarjoamaan tukea sekä mahdollisuuden keskustella ja kohdata muita muistiasioista kiinnostuneita.

Lisätietoja p. 050 518 7630

- Muistikahvila Kouvola 1.9. klo 14–15.30 yhdistyksen kokoustilassa, Hallituskatu 7 B, 4. kerros
- Muistikahvila Elimäki 3.9. klo 13-14.30 Pulju-kylätalo, Mettäläntie 2

Avoin jumpparyhmä aloittaa keskiviikkoisin 2.9.2026 klo 13–13.45 yhdistyksen kokoustilassa, Hallituskatu 7 B, 4. kerros Lisätietoja p. 040 523 9697

Avointa toimintaa muistisairaille ja läheisille torstaisin Tule mukaan avoimeen toimintaamme viettämään mukavaa yhteistä aikaa yhdessä vapaaehtoisten ohjaamissa ryhmissä. Tervetuloa yksin tai yhdessä kaverin kanssa. Ryhmät kokoontuvat yhdistyksen kokoustilassa, Hallituskatu 7 B, 4. kerros. Lisätietoja p. 050 518 7630

- Avoimet yhteislaulut 3.9. klo 14–15

Tukea ja toimintaa muistisairauteen sairastuneille – vielä ehdit ilmoittautua mukaan syksyllä käynnistyviin muistiryhmiin. Ryhmissä saa vertaistukea, tietoa ja siellä tehdään mukavia asioita yhdessä – jutellaan, muistellaan, treenataan aivoja, pelataan ja jumpataan. Ryhmä koko on 8–10 henkilöä. Muistiryhmät vaativat ilmoittautumisen. Muistiryhmiä on Kuusankoskella maanantaisin ja tiistaisin, Kouvolan keskustassa maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin sekä Myllykoskella joka toinen torstai. Kysy lisää ja ilmoittaudu p. 050 552 2725 tai p. 050 518 7630

Tukea läheisille. Kaipaako jonkun, jonka kanssa jakaa ajatuksia läheisen muistisairaudesta tuomista muutoksista? Ovatko tieto ja vinkit arjen sujumiseen tervetulleita? Kysy lisää ja läheisten ryhmistä p. ilmoittaudu p. 050 552 2725 tai p. 050 518 7630

Toimintaa työikäisenä sairastuneille ja läheisille

Työikäisten vertaistapaaminen 1.9. klo 17-18.30 työikäisenä (alle 68-vuotiaana) sairastuneille ja heidän läheisilleen järjestetään vertaistapaamisia. Voit tavata muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, saada tietoa ja vertaistukea. Voit tulla yksin tai yhdessä. Lisätietoja p. 050 518 7630.

Yhdistyksen kokoustila, Hallituskatu 7 B

Yhteislaulutilaisuus maanantaina 24.8. klo 17-19 Puolakan talomuseolla, Museonmutka 31, Kouvola. Laulattamassa Muistikuoro Jouni Sjöblomin johdolla. Ohjelmassa mukavia

tuttuja iskelmiä ja hittejä vuosien varrelta. Vapaa pääsy! Väliajalla kahvittelua ja seurustelua. Lämpimästi tervetuloa!

Lue lisää Muistiliitosta

KOUVOLA

Kouvolan kaupunki

Hyvinvointipalvelut
Torikatu 10, 45100 Kouvola
hyvinvointi@kouvola.fi

Kouvola on kodikas, kiehtova ja kehittyvä kaupunki, jossa on hyvä elää, yrittää ja tehdä työtä.

Jos haluat muuttaa tietojasi tai perua sähköpostiviestien tilauksen, [klikkaa tästä](#)

Osoitelähde: Kouvolan kaupungin Uutiskirjerekisteri.

[Rekisteriseloste](#)

