



Uutisinfon aiheet:

1. [Kouvolan osallistumismahdollisuudet nyt helposti esitteessä](#)
 2. [Tervetuloa tutustumaan uusittuun Kuusankosken yhteisötilaan!](#)
 3. [Puistopiknik Elimäen Tapulipuistossa la 8.8. klo 14-16](#)
 4. [Äänestä Suomen ikäystävällisintä kuntaa 12.8.2026 mennessä!](#)
 5. [IkäVinkki ikääntyvien hyvinvoinnin tukena](#)
 6. [Kouvolan hyvinvointiyhdistykset on jatkossa Kymenlaakson hyvinvointiyhdistykset ry.](#)
 7. [Puljun talotoimikunta järjestää illallisen taivaan alla pe 21.8. klo 17-21](#)
 8. [Oletko tällä hetkellä mahdollisesti työelämän ulkopuolella?](#)
-

Kouvolan osallistumisen mahdollisuudet nyt helposti esitteessä

Kouvolan kaupungin aluetoimikuntatyö, kuntalaisdemokratian vaikuttamisen mahdollisuudet sekä kuntalaisille maksuttomat yhteisötilat on koottu uuteen printtiesitteeseen. Esite on laajemmassa jaossa ensi viikosta alkaen, mutta voit tutustua siihen jo nyt sähköisenä versiona.



Esitteestä löydät tietoa siitä, miten voit osallistua oman alueesi kehittämiseen, vaikuttaa kaupungin päätöksentekoon sekä hyödyntää maksuttomia yhteisötiloja omiin tapahtumiin, kohtaamisiin ja toimintaan. Kouvolan kaupunki tarjoaa kuntalaisille, yhdistyksille ja hanketoimijoille monipuolisia mahdollisuuksia yhteiseen tekemiseen ja osallisuuden vahvistamiseen.

Kannustamme hyödyntämään rohkeasti kaupungin tarjoamia tiloja, verkostoja ja osallistumiskanavia. Yhdessä rakennamme entistä viihtyisämpää, aktiivisempaa ja osallistavampaa Kouvola.

Lue lisää aluetoimikunnista

Lue lisää yhteisötiloista



Tervetuloa tutustumaan uusittuun Kuusankosken yhteisötilaan!

Kouvolan kaupungin yhteisötila on muuttanut Kuusankosken kirjaston yhteyteen, osoitteeseen Kymenlaaksonkatu 1, ja nyt on aika juhlistaa uusia tiloja yhdessä kuntalaisten kanssa.

Torstaina 14.8. klo 12.00-14.00
järjestetään avoin tutustumistilaisuus, jossa pääsee tutustumaan remontoituihin yhteisötiloihin, niiden käyttömahdollisuuksiin sekä kirjaston ja yhteisötilan muodostamaan uuteen kokonaisuuteen.

Ohjelmassa:

- Kahvitarjoilu ja musiikkia
- Tilakierroksia remontoituissa yhteisötiloissa
- Tutustumista uusiin toimintamahdollisuuksiin
- Kirjaston ja yhteisötilan yhteisten palvelujen esittelyä

Kuusankosken yhteisötila tarjoaa kuntalaisille ja yhdistyksille maksuttomia tiloja kohtaamiseen, toimintaan, tapahtumiin ja yhteistyöhön aivan Kuusankosken keskustassa. Tervetuloa katsomaan, millainen uusi yhteinen olohuone kuntalaisille on syntynyt Kymijoen rannalle!

Puistopiknik Elimäen Tapulipuistossa la 8.8. klo 14-16

Puistopiknik

Elimäen Tapulipuistossa
8.8.2026 klo: 14-16

Ilmaistapahtuma

- klo: 14.00-14.30 MisseKissan laulu- ja leikkiesitys
- klo: 14.30-15.00 MisseKissa meet & greet
(lapsille taikapallo ja nimmarikortti)
- klo: 15.00-16.00 OldHouseBand

Pakkaa mukaan omat eväät tai nauti tapahtumassa
MaukasTähti-grillivaunun herkuista!

Järjestäjä: Elimäen nuorisoseura

Tapahtuma on saanut avustusta Kouvolan perintö-, testamentti-
ja lahjoitusrahastolta.



Äänestä Suomen ikäystävällisintä kuntaa 12.8.2026 mennessä!

Suomen ikäystävällisin kunta 2026 -tunnustuksen ehdokasasettelu käynnissä!
Jätä oma ehdotuksesi alla olevan linkin kautta 12.8.2026 mennessä.

Suomen ikäystävällisin kunta -tunnustus jaetaan kunnalle, joka toimii määrätietoisesti
kunnan ikääntyneiden asukkaiden hyväksi. Tunnustuksen tavoitteena on tuoda esiin
ikäystävällisten kuntien hyviä toimintamalleja, oppia toinen toisilta ja sitä kautta lisätä ja
vahvistaa onnellista vanhuutta kaikissa Suomen kunnissa.

Suomen ikäystävällisin kunta julkistetaan 16.9.2026 kuntamarkkinoilla. Tunnustus on
tuonut aiemmille tunnustuksen saaneille kunnille runsaasti mediahuomiota ja muuta
näkyvyyttä, ja myös vuoden 2026 voittajakunta pääsee positiivisesti esille
valtakunnallisesti.

Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esiin kuntia, jotka kehittävät ikäystävällisiä palveluja,
toimintatapoja ja elinympäristöjä. Samalla tunnustus kannustaa kuntia jakamaan hyviä
käytäntöjä ja vahvistamaan onnellista vanhuutta kaikkialla Suomessa. Tunnustuksen
mahdollistaa vanhusystäväpalvelu Seurana Oy, ja se jaetaan vuosittain.

Äänestä tästä

IkäVinkki ikääntyvien hyvinvoinnin tukena

Hyvinvointialueella panostetaan vahvasti ikääntyvien hyvinvoinnin ja toimintakyvyn
tukemiseen. IkäVinkki - ikääntyvien hyvinvointipalvelut ovat keskeinen osa tätä työtä, ja
yhdistysten rooli on korvaamaton.

Yhdistykset osana hyvinvoinnin edistämistä.

Yhdistykset ovat tärkeä kumppani hyvinvointialueelle. Ne tavoittavat ihmisiä arjessa ja
tarjoavat matalan kynnyksen toimintaa, joka tukee sosiaalista osallisuutta ja mielen
hyvinvointia. Yhdistykset voivat pyytää IkäVinkin mukaan tapahtumiinsa tai
ryhmätoimintaansa. Tarjoamme palveluista neuvonta- ja esittelypisteitä, pienimuotoisia

luentoja tai osallistavia keskusteluhetkiä.

Hyvä ikä kaiken ikää -tapahtuma tiistaina 25.8.2026 klo 10-12 Porukkatalo, Savonkatu 23, Kouvola.

Tervetuloa maksuttomaan ja kaikille avoimeen ikääntyvien hyvinvointitapahtumaan.

Tämän vuoden teemana on sujuva ja turvallinen arki! Tule kuulemaan käytännön vinkkejä ja tietoa oman jaksamisen ja arjen sujumisen tueksi.

Haluatko mukaan yhteistyöhön tai saada lisätietoja palveluista? Toivotteko ammattilaisen kertomaan palveluista yhdistyksellenne? Ota yhteyttä: kati.koukonen@kymenhva.fi 040 673 8101

Lue lisää Hyvä ikä kaiken ikää -tapahtumasta

Kouvolan hyvinvointiyhdistykset on jatkossa Kymenlaakson hyvinvointiyhdistykset ry

Kouvolan hyvinvointiyhdistykset on saanut 16.6.2026 Patentti- ja rekisterihallituksen (PRH) päätöksen sääntömuutoksista, jotka koskevat muun muassa yhdistyksen nimeä. Uusi nimi on **Kymenlaakson Hyvinvointiyhdistykset ry**.

Nimen ja sääntöjen uudistaminen heijastaa yhdistyksen toiminnan kasvua ja laajentumista koko Kymenlaakson alueelle. Yhdistyksen 36 jäsenyhdistyksestä jo 16 toimi maakunnallisella tasolla, ja myös yhdistyksen omat hankkeet ja palvelut ovat viime vuosina vakiintunut maakunnallisiksi. Myös rahoittajilta saatu palaute on kannustanut valitsemaan nimen, joka kuvaa nykyistä toimintakenttää paremmin.

Yhdistyksen juuret ovat potilas- ja vammaisyhdistysten sekä niiden vapaaehtoisten tukemisessa ja yhteistyön vahvistamisessa. Kaikki nykyinen toiminta rakentuu edelleen tämän perustoiminnan ympärille – tavoitteena on vahvistaa hyvinvointialan yhdistysten elinvoimaa ja yhteistä tekemistä koko Kymenlaaksossa.

Puljun talotoimikunta järjestää illallisen taivaan alla pe 21.8. klo 17-21

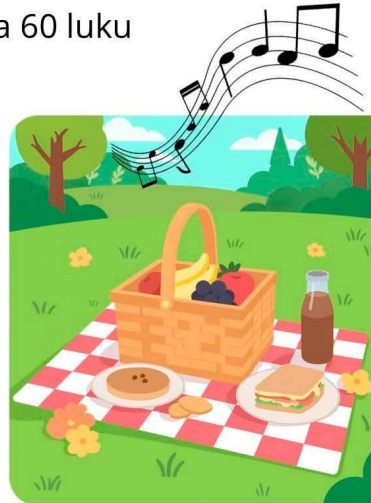
Illallinen Taivaan alla

Pe 21.8. klo 17-21
Puljun pihalla

Teema: 50- ja 60 luku

Voit lainata
aikakauden vaatteita
Ns:n varastosta
19.8. klo 16-18

Kutsu mukaan
ystäväsi ja pakkaa
koriin ruuat, juomat
sekä astiat. Pöydät ja
liinat ovat valmiina.



Vapaa pääsy.

Sateen sattuessa
syödään sisällä.

TERVETULOA

Järjestää: Puljun talotoimikunta

**Olisiko arjessasi
tilaa uudelle?
Oletko tällä
hetkellä
mahdollisesti
työelämän
ulkopuolella?**

Vapaaehtoistoiminta voisi olla yksi mahdollisuus löytää mielekästä ja uudenlaista tekemistä arkeesi, ylläpitää taitoja, sekä tutustua uusiin ihmisiin ja yhteisöihin. Vapaaehtoistoiminta on harrastus, jossa voit toimia elämäntilanteeseesi sopivalla tavalla.

Ryhmävapaaehtoistoiminta on matalan kynnyksen ryhmä, jossa pääset tutustumaan Kouvola alueen erilaisiin vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin yhdessä muiden kanssa. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta vapaaehtoistoiminnasta. Ryhmään osallistuminen ei sitouta sinua vapaaehtoistoimintaan mukaan lähtemiseen, vaan antaa mahdollisuuden tulla kuulemaan erilaisista mahdollisuuksista. Voit osallistua mukaan kerran tai joka kerta, oman mielenkiintosi mukaan.

Tule tutustumaan vapaaehtoistoimintaan matalalla kynnyksellä!

Tule tutustumaan erilaisiin vapaaehtoistehdäviin yhdessä muiden kanssa. Sinulla löydet mahdollisesti uudenlaista, mielekästä tekemistä elämäsi. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta vapaaehtoistoiminnasta. Tutustuminen ei sido vapaaehtoistoimintaan mukaan lähtemiseen.

KE 19.8. Klo 13-15 Reippaan erilaisten tekemisten Reippaan erilaisten tekemisten Reippaan erilaisten tekemisten Savonkatu 23, Kouvola (Pöytäkatu) 3. kerros	KE 14.10. Klo 17-19 Kouvolan kaupungin digipolku Savonkatu 23, Kouvola (Pöytäkatu) 3. kerros
KE 2.9. Klo 17-19 Kouvolan seurakunta Savonkatu 40, Kouvola / Marttaset	KE 28.10. Klo 17-19 Kouvolan seurakunta Välikatu 43, Kouvola
KE 16.9. Klo 17-19 Museon seinien laulunseurajuhlilla Kaakkois-Suomen piiri Hattulankatu 5, Kouvola	KE 11.11. Klo 17-19 Midi Vuorvo- kriisi Kouvolankatu 28 B, Kouvola
KE 30.9. Klo 17-19 SPR Kaakkois- Suomen piiri Savonkatu 23, Kouvola (Pöytäkatu) 3. kerros	KE 25.11. Klo 13-15 Joulupöytä Savonkatu 23, Kouvola (Pöytäkatu) 2. kerros

Lisätietoja antaa:
Henkiryhmä: Mari Sivola
mar.sivola@puljun.fi / p. 050 3246493

Ilmoittautua mukaan:
viikottain, tekstiviestillä, whatsappilla,
sähköpostilla tai qr-koodilla

European Union
Erasmus+

Osaksi

Kouvolan
Kouvolan kaupungin

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Hanketyöntekijä Mari Sirviö

Vapaaehtoisuudesta Osallisuutta -hanke

050 326 4693 (soitto, tekstiviesti tai WhatsApp)

mari.sirvio@yhvi.fi

Lue lisää

KOUVOLA

Kouvolan kaupunki

Hyvinvointipalvelut

Torikatu 10, 45100 Kouvola

hyvinvointi@kouvola.fi

Kouvola on kodikas, kiehtova ja kehittyvä kaupunki,
jossa on hyvä elää, yrittää ja tehdä työtä.

Jos haluat muuttaa tietojasi tai perua
sähköpostiviestien tilauksen, [klikkaa tästä](#)

Osoitelähde: Kouvolan kaupungin Uutiskirjerekeristeri.

[Rekisteriseloste](#)

