

Neuvolan jakama lukuresepti kannustaa koko perhettä lukemaan yhdessä

Kaikki kymenlaaksolaiset 0–5-vuotiaat lapset saavat neuvolasta lukureseptin, joka kannustaa koko perhettä lukemaan yhdessä. Leikkimielisessä reseptissä “lääkkeenä” määrätään hauskaa ja kiinnostavaa lastenkirjallisuutta ikäkauden mukaan.

Lukuresepti syntyi laajassa yhteistyössä

Pikkuvarpaat sananjalkapolulla -hankkeessa laadittuja lukureseptejä olivat tekemässä Kyyti-kirjastot, Kymenlaakson hyvinvointialueen perhekeskukset ja neuvolapalvelut, kuntien varhaiskasvatuspalvelut sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiri.

Jokaisessa reseptissä on Päivi Pöyhölän luontoteemainen kuvitus sekä Kirsi Longan ja työryhmän kirjoittama runo. Sisältöä on kehitetty moniammatillisessa yhteistyössä. Reseptistä löytyy muutamia ikäkauteen sopivia kirjavinkkejä, ja lisävinkkejä perheet saavat omasta kirjastostaan.

Varhain aloitettu lukeminen tukee lapsen kehitystä

Lukuresepteillä halutaan vahvistaa lasten lukemisen valmiuksia ja koko perheen vuorovaikutusta. Vauvan ja aikuisen varhainen vuorovaikutus luo perustan perheen hyvinvoinnille. Ääneen lukemisella ja loruttelulla on todettu yhteys lapsen myöhempään lukutaitoon ja oppimiseen, ja myönteiset kokemukset kirjojen äärellä kantavat pitkälle tulevaisuuteen.

– Ensisilmäyksellä lukuresepti näyttää hurmaavalta kirjanmerkiltä, mutta pohjimmiltaan se on eri alojen ammattilaisten yhteistyössä suunnittelema lukutaidon edistämisen väline, kertoo Selja Kunttu, Lukutaito-ohjelman projektipäällikkö Kouvolan kaupungilta.

Neuvola tavoittaa perheet tasavertaisesti

Neuvola on luonteva paikka tuoda lukeminen osaksi lapsiperheiden arkea. Perheen on hyvä päästä mukaan lukemisen maailmaan mahdollisimman varhain, jotta lukemisesta muodostuu luonteva osa arjen rutiineja.

Neuvolakäynnillä terveydenhoitaja voi antaa käytännön vinkkejä lukuhetkiin, esimerkiksi ohjata lorutteluun, kirjastokäynteihin ja lapsen iälle sopivan kirjan valintaan.

– Varhain aloitettu yhteinen lukeminen tukee lapsen kielenkehitystä ja auttaa rakentamaan lukemisesta myönteisen, koko perhettä yhdistävän tavan, kuvaa Jenna Herrala-Porkka, palveluesimies Kymenlaakson hyvinvointialueelta.

Osa valtakunnallista lukutaitotyötä

Pikkuvarpaat Sananjalkapolulla -hanketta on rahoittanut Lupa- ja valvontavirasto. Lukureseptit ovat myös osa Kouvolaan valmistuvaa lukutaito-ohjelmaa sekä Kansallisen lukutaitostrategian toteutusta.

Lisätietoja:

Selja Kunttu, Lukutaito-ohjelman projektipäällikkö, puh. 020 615 7262,
selja.kunttu@kouvola.fi

Jenna Herrala-Porkka, palveluesimies (Eteläinen neuvolatoiminta), puh 040 4825 775,
jenna.herrala-porkka@kymenhva.fi