

A woman with blonde hair tied in a ponytail, wearing a black puffy jacket and a large backpack, stands in a forest. She is looking up and to the right with a peaceful expression. The background is a dense forest of tall trees, with sunlight filtering through the leaves, creating a warm, golden glow. The scene is captured in a cinematic style with soft lighting.

KOUVOLA

Nauti luonnosta

Kouvolan luontopolut ja ulkoilureitit

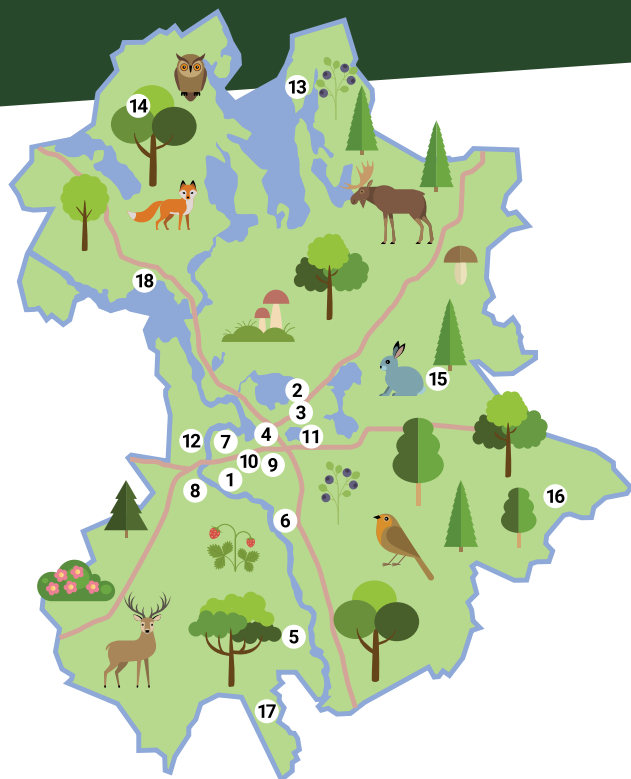


Lisää luontopoluista
kouvola.fi/luontopolut

Maaliskuu 2026

Monta hyvää syytä ulkoilla

Kouvolassa on toinen toistaan hienompia rakennettuja luontopolkuja ja ulkoilureittejä.



- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Alakylän luontopolku | 11. Käyrälammen ulkoilureitti * |
| 2. Huikeinlenkki | 12. Keltin altaat |
| 3. Jokelan Myllykosken luontopolku | 13. Reporeitit |
| 4. Kalalammen luontopolku * | 14. Heisanharjun retkeilyreitti |
| 5. Känkkärän luontopolku | 15. Välväylän virkistyskohteet |
| 6. Myllypuron luontopolku | 16. Kammarmäen retkeilyreitti |
| 7. Niivermäen luontopolku | 17. Kuovinkallio |
| 8. Pioneerimetsän luontopolku ** | 18. Pyhäjärven lintutorni |
| 9. Terveysmetsä * | |
| 10. Kymijoen ulkoilureitti * | |

* esteetön

** osin esteetön

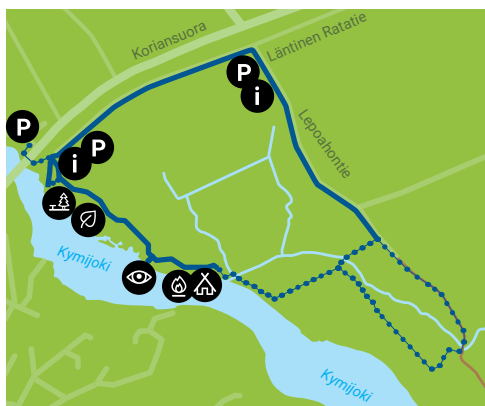
- | | |
|--|------------------------------------|
| | Esteetön luontopolku |
| | Avustettuna esteetön luontopolku |
| | Luontopolku |
| | Esteetön ulkoilureitti |
| | Avustettuna esteetön ulkoilureitti |
| | Ulkoilureitti |
| | Kuntorata/ hiihtolatu |
| | Opaste |
| | Pysäköinti |
| | Pyöräpysäköintipaikka |
| | Invapysäköinti |
| | Kauppa |
| | Nuotiopaikka |
| | Laavu |
| | Kota |
| | Taukopaikka |
| | Näköalapaikka |
| | Uimapaikka |
| | Rantautumispaikka |
| | Melontareitti |
| | Kanootin nostopaikka |
| | Luonnonsuojelualue |
| | Taideteos |

kouvola.fi/luontopolut



1. Alakylän luontopolku

Korian silloilta lähtee reitti, joka myötäilee noin puolet matkasta Kymijokea luonnontilaisena säilyneessä metsässä. Luontopolku on myös osa Kymijoen ulkoilureittiä.



Pituus: 4 km

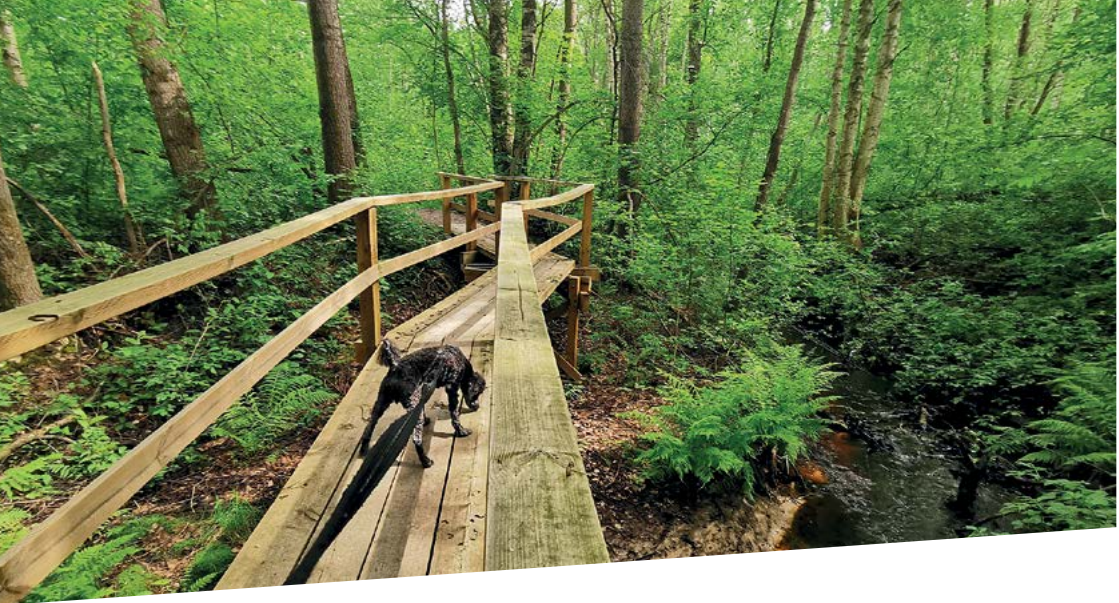
Osoite: Läntinen Ratatie 286, Koria. Pysäköintipaikkoja myös Lepoahontien risteyskässä ja Korian suoran pohjoispuolella.

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki sijaitsee Korian suoralla aivan polun lähtöpisteen vieressä. (huom. yhteys pysäkiltä polulle ei ole esteetön).

Polun varren jyrkiltä rantatörmiltä erottuvat hyvin jääkauden sulamisvesien koveramat urat eli raviinit. Alakylän polku ylittää luonnontilaisena säilyneen Pyteränojan puurakenteista siltaa pitkin. Sen vesi on savisen maaperän vuoksi melko sameaa.

Maasto on helppokulkuista: sorastettua pintaa ja pitkospuita, joiden ansiosta kengät pysyvät kuivina. Sillan molemmissa päissä on pitkäköt portaat. Polku on kuitenkin esteetön pysäköintialueelta tulipaikalle/laavulle saakka (etäisyys 800 m). Myös Korian siltojen läheisyydessä on tulipaikka joen rannassa.

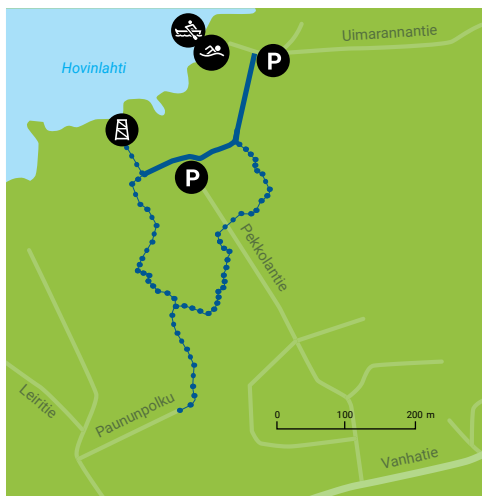
Polku palaa pysäköintialueelle sorateitä pitkin, jos reitin kiertää rengasmaisesti vastapäivään. Alueella on tehty hakkuita, mutta arvokkaimmat osat on säästetty. Lehtomaisemassa viihtyy Kymenlaakson maakuntakukka kurjenmieikka. Polun varrella voi nähdä myös ketunleipiä (käenkaalia), mustakonna-marjaa ja sudenmarjaa.



2. Huikeinlenkki

Valkealassa Lappalanjärven rannan tuntumassa kiertävä Huikeinlenkki on helppokulkuinen luontopolku. Alueella on silta ja pitkospuita, eikä siellä ole suuria korkeuseroja.

Polun varrella sijaitsee lintutorni, josta voi tarkkailla Lappalanjärveä, sen ympäristöä ja monipuolista linnustoa. Alueella voi nähdä esimerkiksi kau-lushaikaran, ruskosuohaukan ja rantalehdossa laulavan satakielen. Osa ranta-alueesta kuuluu Natura 2000 -verkostoon. Polku sopii kaikenikäisille.



Pituus: 2 km

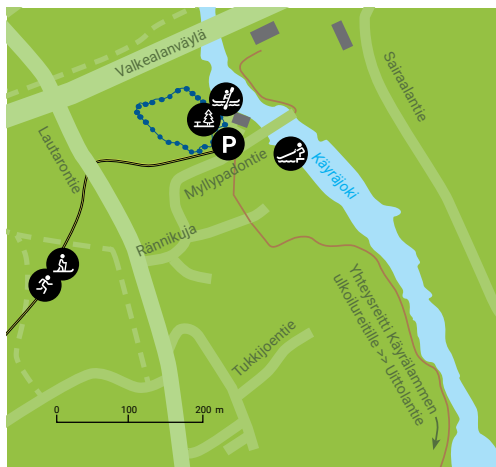
Osoite: Uimarannantie 79, Valkeala

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki sijaitsee Valkealanväylällä noin 700 m päässä.



3. Jokelan Myllynkosken luontopolku

Jokelan Myllynkoski on kaikille avoin virkistyskohde, jossa kosken partaalla sijaitsevat vanha mylly, luontopolku ja yhteiseen käyttöön rakentuva ulkoilualue.



Jokelan Myllynkosken Liito-oravan kierroksen luontopolku alkaa myllyn pysäköintialueelta. Polku on noin 600 metrin mittainen ympyrälenkki, joka kulkee läheiselle mäelle ja palaa takaisin vanhojen kalanviljelyaltaiden kautta. Polku on kapea ja paikoin juurakkoinen, joten se ei ole esteetön. Reitin varrella on alueen puulajeista kertovia kohdeopasteita.

Alueelta lähtee myös yhdyspolku Käyrälammen ulkoilureitille. Yhdyspolku seurailee kaunista Käyräjoen rantaa noin 1,1 kilometriä ja päättyy Käyräjoen kevyen liikenteen sillalle. Sillan kautta voi palata takaisin Jokelan Myllylle myös Saarenmaantietä pitkin. Yhdyspolku ei ole esteetön eikä opastettu.

Pituus: 0,6 km

Osoite: Myllypadontie 6, Valkeala

Kulkuyhteydet: Lähimmät bussipysäkit sijaitsevat Valkealanväylällä (600 m) ja Lautarontieellä (350 m)





4. Kalalammen luontopolku

Kalalampi ja sitä ympäröivä metsä suopainanteineen muodostavat monimuotoisen ja arvokkaan elinympäristön keskelle Lehtomäen kaupunginosaa.

Karun metsälammen kirkkaaseen veteen voi kesäisin pulahtaa uimaan. Alue on päiväkotikäikäisille lapsille hyvä paikka tutustua luontoon ja koululaisille mielenkiintoinen opetuskohte.

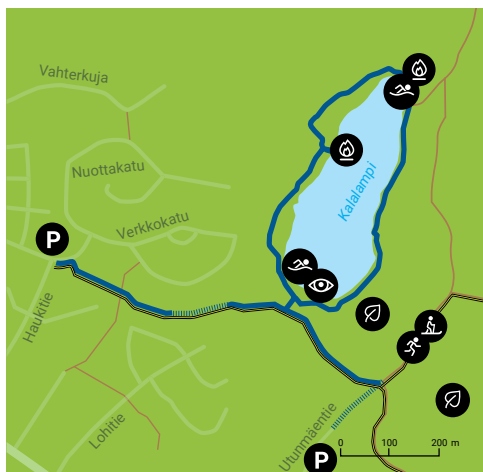
Polku on esteetön, ja se kulkee osan matkasta leveitä pitkospuita pitkin. Reitin varrella voi havaita monipuolisesti eri lintulajeja, kuten telkän, kanahaukan, laulujoutsenen ja puukiiپیج. Kalalammen rannalla sijaitsee siirtolohkare – kansanomaisesti hiidenkivi – muistuttamassa alueen jääkausihistoriasta.

Rannalla on kolme taukopaikkaa, joista kahdella on tulipaikka. Reitille pääsee sekä Utunmäentieltä että Haukitieltä.

Pituus: 2 km

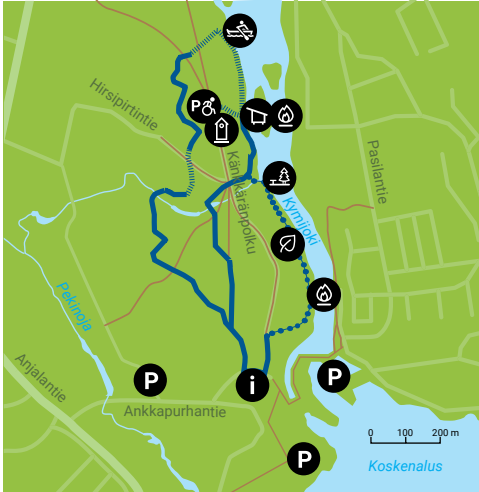
Osoite: Verkkokatu 2, Kouvola (pysäköinti) / Utunmäentien itäpää (pysäköinti nro 10-12 välissä)

Kulkuyhteydet: bussipysäkki on noin 700 m päässä Tyttilammenkadulla



5. Känkkärän luontopolku

Metsäinen luontopolku sijaitsee Kymijoen historiallisissa maisemissa Anjalassa Känkkärän kallioilla ja metsissä.



Pituus: 2,3 km

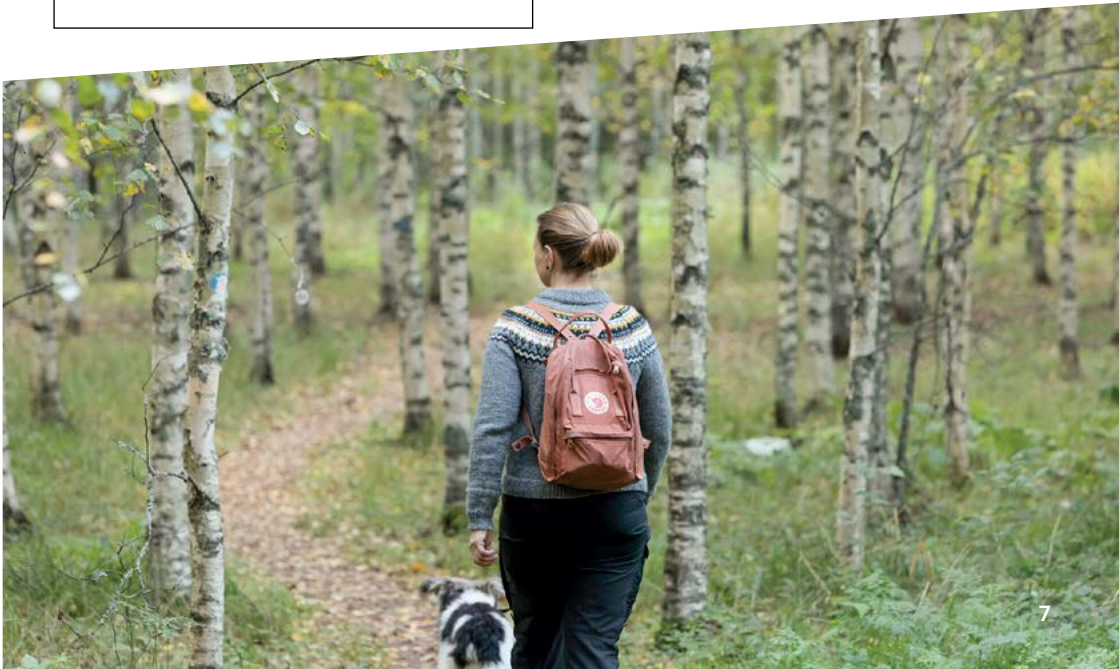
Osoite: Ankkapurhantie 15, Anjala

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki on Anjalan kirkolla noin 1,5 km päässä

Polku nousee rantakallion päälle, josta avautuvat jylhät näkymät Kymijoelle sekä vastarannan tehdasmiljööseen. Maasto on vaihtelevaa, mutta haastavimpiin kohtiin on rakennettu kaiteita ja portaita. Reitillä on tulipaikkoja, laavu ja esteetön puucee.

Luontokohde sopii koko perheelle, kun eri reitinvaihtoehtoista valitsee omalle retkiseurueelle vaativuustasoltaan sopivimman.

Luontopolku kalliopolulle lähtee Anjalan nuorisokeskuksen pihapiiristä noin 120 metrin päästä voimalaitoksen portilta, sähkölinjan jälkeen oikealle. Esteetön reitinosa alkaa Känkkäränpolku 86:n pysäköintialueelta, jossa sijaitsee myös esteetön puucee.



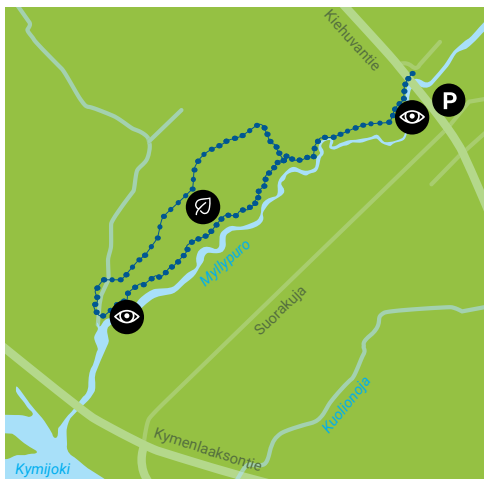


6. Myllypuron luontopolku

Myllypuron luontopolku myötäilee Myllypuroa, jonka saviset penkereet tekevät vedestä sameaa.

Lähes koko polku kulkee luonnonsuojelualueella. Polun varrella on opastauluja, pitkospuita ja siltoja. Entisen myllyn kohdalla sijaitsee pato, joka mittaa veden virtausta. Alueella vierailee ja elää erilaisia eläimiä, kuten hirviä, metsäauriita, mäyrä, saukkoja ja kettuja. Varttuneessa metsikössä on runsas ja monipuolinen lintulajisto sekä paljon lahoppuuta. Keväisin metsänpohja loistaa imiköistä ja valkovuokoista.

Maasto on hyvin herkästi kuluva ja onkin tärkeää, että kulku tapahtuu pohjustetulla poluilla. Reitti on opastettu viitoin ja merkinnöin.



Pituus: 2,5 km

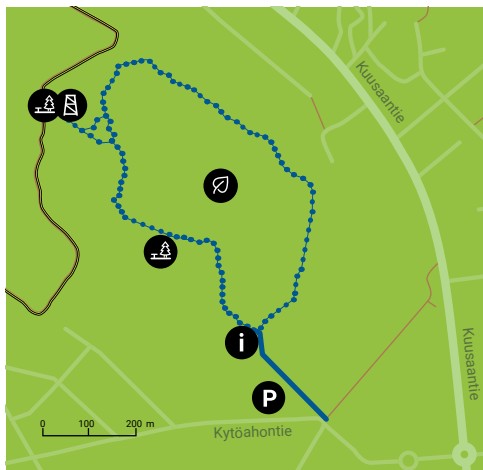
Osoite: Ojamaantie 6, Kouvola (pysäköinti), josta polun alkuun 200 m

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki Kiehuvantien varressa noin 300 m päässä.



7. Niivermäen luontopolku

Niivermäen luonnonsuojelualueella sijaitseva luontopolku ja näkötorni ovat Kuusankoskella aivan kauppakeskus Veturin vieressä.



Pituus: 2 km

Osoite: Kytöahontie 2, Kuusankoski

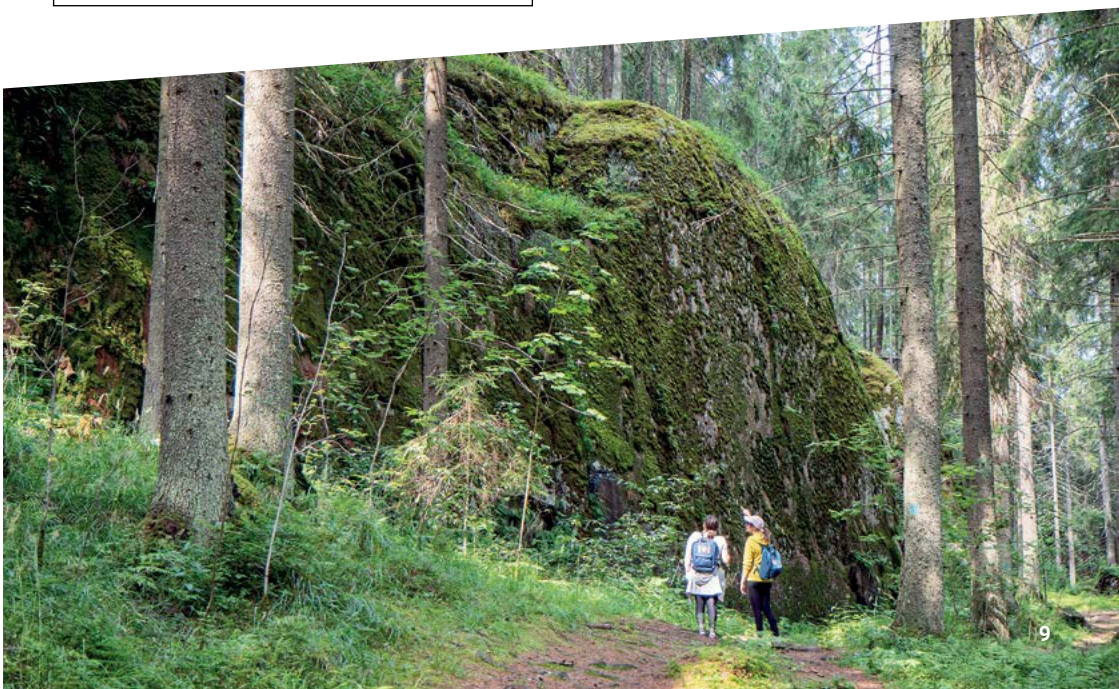
Kulkuyhteydet: Bussipysäkit sijaitsevat noin 200 m päässä Tervaskankaankadun ja Kuusaantien varrella.

Niivermäki on ainutlaatuinen luontokohde, jossa jyrkät rapakivikalliot, monipuolinen lajisto ja hyvin nähtävissä oleva metsän kehityskaari muodostavat mielenkiintoisen kokonaisuuden.

Metsä on saanut kehittyä luonnontilaiseksi 1950-luvun hakkuiden jälkeen. Pääosin alue koostuu vanhasta ja komeasta kuusikosta, jossa näkyy paikoin kirjanpainajan aiheuttamia tuhoja. Alueelta löytyy myös joitakin jaloja lehtipuita sekä mutkittelevan luonnonpuron varrella kasvava runas saniaiskorpi.

Korkealle mäelle on rakennettu luontotorni, josta ylätasanteelta voi seurata metsän elämää. Tornin alla sijaitsee ruokailukatos. Tornin eväspaikalle on pysäköintipaikalta matkaa noin 1 kilometri.

Polun varrella on opastauluja, jotka kertovat Niivermäen luonnosta. Tauluissa on myös lapsille suunnattu Kaarne-korpin osuus, jossa Kaarne johdattaa lapset metsän maailmaan erilaisten tehtävien avulla. Halutessaan mukaan voi tulostaa Kaarnen bongauskortin sekä opasvihkosen kaupungin verkkosivuilta.





8. Pioneerimetsän luontopolku

Pioneerimetsä on Kymijoen varrella sijaitseva entinen varuskunta-alue.

Alue on historiallisesti merkittävä ja sieltä löytyy esimerkiksi Venäjältä sodan aikana tuotu teräksinen kaarisilta. Kymijoen rantaviiva sekä Ahkojan varrella sijaitsevat alueet kuuluvat Natura 2000 -verkostoon, ja osa Ahkojan rantalehdosta on luonnonsuojelualuetta.

Pioneerimetsän polkuverkosto on aktiivisessa virkistyskäytössä. Osa poluista on esteettömiä reittejä, joita pitkin voi liikkua pyörätuolilla tai lastenrattailla. Kymijoen rantaa myötäilevä metsäisempi reitti laskeutuu kulkemaan Ahkojan vartta pitkin ja on haastavampi liikkua. Ahkojan varrella kasvaa rentukoita, luonto on rehevää ja vesi soilee kuuluvasti.

Rannassa uimista ei suositella, sillä Kymijoen virtaus on erittäin voimakas.



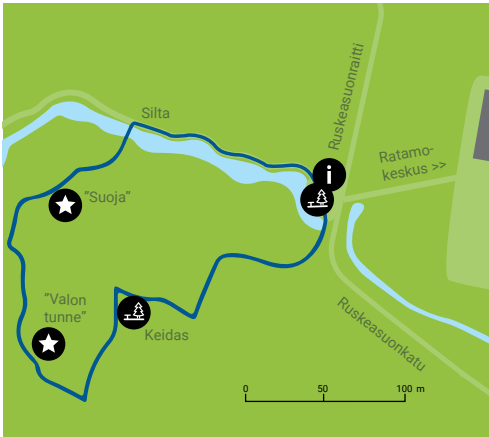
Pituus: 2,7 km

Osoite: Pioneeritie (pysäköinti) / Tallitie – Kouluaukio (polun lähtöpiste), Korja

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki noin 800 metrin päässä Koriansuoralla.

9. Terveysmetsä

Esteetön ulkoilureitti sijaitsee sairaala- ja sote-palveluita tarjoavan Ratamokeskuksen vieressä.



Pituus: 0,8 km

Osoite: Ruskeasuonkatu 3, Kouvola
(Ratamokeskuksen pysäköintialue)

Kulkuyhteydet: Bussipysäkki Kauppalankadulla
noin 350 m päässä

Ratamon terveysmetsä koostuu erilaisista tunnelmiltaan ja kasvillisuudeltaan vaihtelevista alueista, joiden läpi kulkee vajaan kilometrin pituinen pääreitti.

Reitin varrella on pysyvää ja väliaikaista taidetta sekä levähdys- ja hiljentymisspaikkoja. Metsän keskeltä löytyy myös "keidas", joka tarjoaa rauhallisen paikan mietiskelyyn ja metsäluonnosta nauttimiseen. Käynti terveysmetsään tapahtuu Ratamokeskuksen parkkipaikalta rakennuksen länsipäädystä tai Ruskeasuonraitilta.

Ratamon terveysmetsässä on kaksi pysyvää taideteosta sekä useita väliaikaisia teoksia. Valon tunne -teos koostuu teräkseen leikatuista sanoista, jotka liittyvät aisteihin ja tuntemiseen. Suoja-teos on luonnonmateriaaleista rakennettu ympäristötaideteos, joka toimii samalla hyönteishotellina.

Huomaathan, että reitti on päällystämätön ja voi olla ajoittain märkä.





10. Kymijoen ulkoilureitti

Kymijoen ulkoilureitillä pääset nauttimaan Kymijoen monipuolisten maisemien äärelle

Kymijoen ulkoilureitti kiertää noin 25 kilometrin pituisen kierroksen Kouvolan keskustasta Kuusankoskelle ja edelleen Korialle, tarjoten monipuolisen ulkoilukokemuksen vaihtelevissa maisemissa ja maastoissa. Reitin varrella on osuuksia, joilla on portaita, pitkospuita ja siltoja — nämä on halutessaan mahdollista kiertää vaihtoehtoisia reittiosuuksia pitkin.

Reittiä voi muokata lyhyemmiksi rengasreiteiksi hyödyntämällä alueen muuta virkistysreitistöä. Ulkoilija pääsee kulkemaan Kymijoen rannan kulttuurimaisemissa sekä tehdas- että maaseutumiljöössä.

Kymijoen ulkoilureitti on opastettu oranssipäisin viitoin, ja reitin varrella on opastauluja, jotka kertovat eri alueiden historiasta ja luonnosta. Pysäköintipaikkoja sijaitsee useissa kohdissa reittiä.

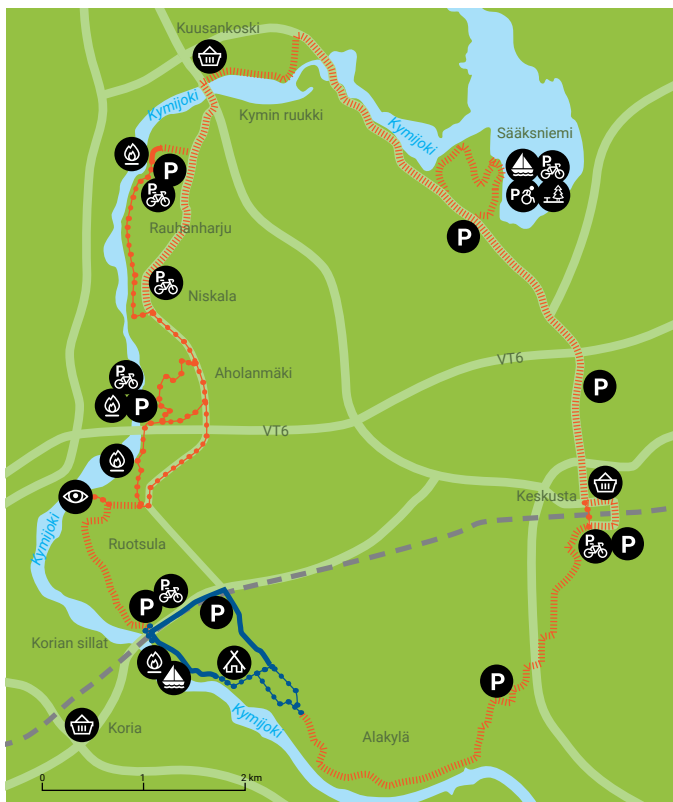




Pituus: 25 km

Osoite ja

kulkuyhteydet: Reitille pääsee joukkoliikenteellä useilta eri bussipysäkeiltä ja sen varrella on useita pysäköintialueita.





11. Käyrälammen ulkoilureitti

Käyrälammen ulkoilureitti tarjoaa erämaatunnelmaa keskellä kaupunkia

Käyrälammen ulkoilureitti on noin 6 km pituinen, kävelijöille ja pyöräilijöille tarkoitettu esteetön rengasreitti. Reitille pääsee liittymään useasta eri kohtaa sen kohdatessa eri suunnista tulevien kuntoratojen ja kevyen liikenteen reittien kanssa. Ulkoilureitin varrella on useita opasteita, joissa on reitin kartta sekä tietoa muun muassa alueen luonnosta ja paikallishistoriasta.

Reitti kulkee Käyrälammen itäpuolen metsässä osin rantaa myötäillen. Tällä osuudella on monimuotoista metsää ja kauniita näkymiä Käyrälammelle ja Jyräänjoelle – paikoin voi kokea yllättävän erämaisen tunnelman aivan asutuksen läheisyydessä. Paaskosken ja Saarenmaan välillä reitti kulkee soratietä pitkin.

Käyrälammen länsipuolella kuljetaan asfaltoidun kevyen liikenteen väyliä. Lähellä uimarantaa reitti kulkee luonnonmukaisen puiston läpi ja ohittaa veden äärellä sijaitsevan koira-aitauksen. Tulisijoilla varustettuja taukopaikkoja on Käyrälammen ja Jyräänjoen rannoilla yhteensä neljä, joista kolme on esteettömiä. Uimarannalla sijaitsee lisäksi grillauspaikka.

Pysäköintipaikkoja on ympäri vuoden Käyrälammentien varrella sekä Paaskosken majalla sen aukioloaikoina. Ulkoilureitti on opastettu oranssipäisin viitoin.



Pituus: 6 km

Osoite: Käyrälammentie 20, Kouvola
Kulkuyhteydet: Bussipysäkit Lautarontien ja Karjalankadulla (1 km)

Muut luontokohteet ja virkistysreitit

Kouvolasta löytyy myös lukuisia muita luontokohteita ja virkistysreittejä, joihin kannattaa tutustua. Ne ovat mainioita päiväretkikohteita ulkoiluun, virkistäytymiseen ja luonnosta nauttimiseen.

12. Kuusankosken Keltin altaat ovat tunnettuja muuttolintujen suosimana levähdys- ja pesimäpaikkana (Vikiäntie 76).

13. Reporeitit jatkavat Repoveden kansallispuiston reitistöä ja taukopaikkoja puiston pohjoispuolelle maastopyöräilyyn ja patikointiin soveltuvina kohteina. Reitit kulkevat Orilammen majalta Repovettä kiertäen aina kansallispuiston Saarijärven sisäänkäynnille (Orilammenreitti) tai pohjoiseen Mäntyharjulle saakka (Reporeitti).

Ulkoilureittien levähdyspaikkoina toimivat Repoveden Murjanvuoren taukopaikka (Kärkilahdentie 22), Särkilammen varaustupa (Kannuslammentie 256) ja itäpuolella sijaitseva Pitkälammen taukopaikka (Kuismantie 530).

14. Jaalan Huhdasjärvellä on 2,9 kilometrin pituinen **Heisanharjun retkeilyreitti**, jota kutsutaan myös Kymenlaakson Punkaharjuksi. Alueella on kota ja tulipaikka sekä mahdollisuus yöpyä varuskodassa (Viitasentie 345, Jaala).

15. Väliväylän virkistyskohteiden taukopaikat sijaitsevat melontareitin koski- ja järvimaisemissa ja sinne ovat tervetulleita niin melojat kuin retkeilijätkin. Väliväylän varrella sijaitsevat taukopaikat Kyykoskella ja Sulunkoskella (Kyykoskentie 203) sekä Taikinakoskella (Kannuskoskentie 551), Tirvalla (Tirvantie 674) ja Mankissa (Pajumäentie 94). Näistä esimerkiksi Tirvalla on mahdollisuus uimiseen.

16. Kouvolan Saaramaalla sijaitsee 4,6 kilometrin pituinen **Kammarmäen retkeilyreitti**, jolla on laavu ja erillinen tulipaikka (Kammarmäentie 110).

17. Kymijoen rannalla sijaitsee Ahvion **Kuovinkallion** laavu. Kuovinkalliolta pääsee kulkemaan myös Ahvionkosken rantapolkua pitkin ja seuraamaan vuolasta, monihaaraista Kymijokea (Kuovinkalliontie 141).

18. Jaalan Pyhäjärven rannalla on lintutorni (Kukkomäentie 103)





**Reiteillä ovat voimassa jokaisen oikeudet,
lukuun ottamatta luonnonsuojelualueilta.**

Noudatathan retkeilijän etikettiä reiteillä. Muista varustautua sään mukaisesti ja nauti luonnosta!

- pysytele merkityllä reitillä
- tee tulet vain viralliselle nuotiopaikalle huomioiden metsäpalovaara – **Ota omat puut mukaan!**
- vie roskat muknasi ja jätä taukopaikat ja reitti siistiksi
- huomioi muut kulkijat ja säilytä luonnonrauha
- pidä lemmikit kytkettynä

Luonnonsuojelualueilla

- Kasvien ottaminen ja vahingoittaminen kielletty, marjoja ja ruokasieniä saa poimia.
- Moottoriajoneuvoilla ajaminen on kielletty.

Huomaathan, että luontopoluilla ja ulkoilureiteillä ei ole talvikunnossapitoa eikä esteettömäkään reitit ole esteettömiä talvisin.

Lisätietoja kohteista:

kouvola.fi/luontopolut
luontoon.fi
outdooractive.fi

KOUVOLA