



Yhdessä tekeminen

Yhteisen perheajan viettäminen vahvistaa perheen sisäistä yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Arjen pienet hetket kuten ruoan laitto yhdessä, yhteiset metsäretket tai lukuhetket lujittavat perheen jäsenten keskinäistä suhdetta, luottamusta ja rakkautta.

Pienet arkiset hetket ovat tärkeitä

tehkää asioita mistä
koko perhe nauttii

lapsi ei tarvitse erityisiä
virikkeitä kokoaajan

vaalikaa yhteisiä ruokailuhetkiä

ottakaa lapset mukaan
kotitöihin ja keittiöpuuhiin

jättäkää päiviin tyhjää tilaa
ja aikaa joutilaisuudelle

ruuduttomat päivät silloin tällöin
tekevät hyvää koko perheelle



Mitä teidän perhe puuhailee mielellään yhdessä?