

KOUVOLLA

Järjestökysely 2025
aiheena liikunta hyvinvointitekijänä

Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen -hanke



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Järjestökysely 2025 (17.11.-7.12.2025)

- Osana vuosittaista hyvinvointikyselyä toteutettiin myös järjestökysely samalla teemalla.
- Vastaaminen oli mahdollista sähköisesti kaupungin verkkosivuilla ja vastauksia saatiin 47.
- Tässä yhteenvedossa esitetään vastausten pohjalta esille nousseita keskeisimpiä tuloksia ja huomioita. Kyselyn tulokset ovat luonteeltaan suuntaa antavia.
- Yhteenvedosta tehdään mediatiedote. Yhteenvedo löytyy Kouvolan kaupungin verkkosivuilta www.kouvola.fi/hyvinvointikysely



Järjestökysely 2025

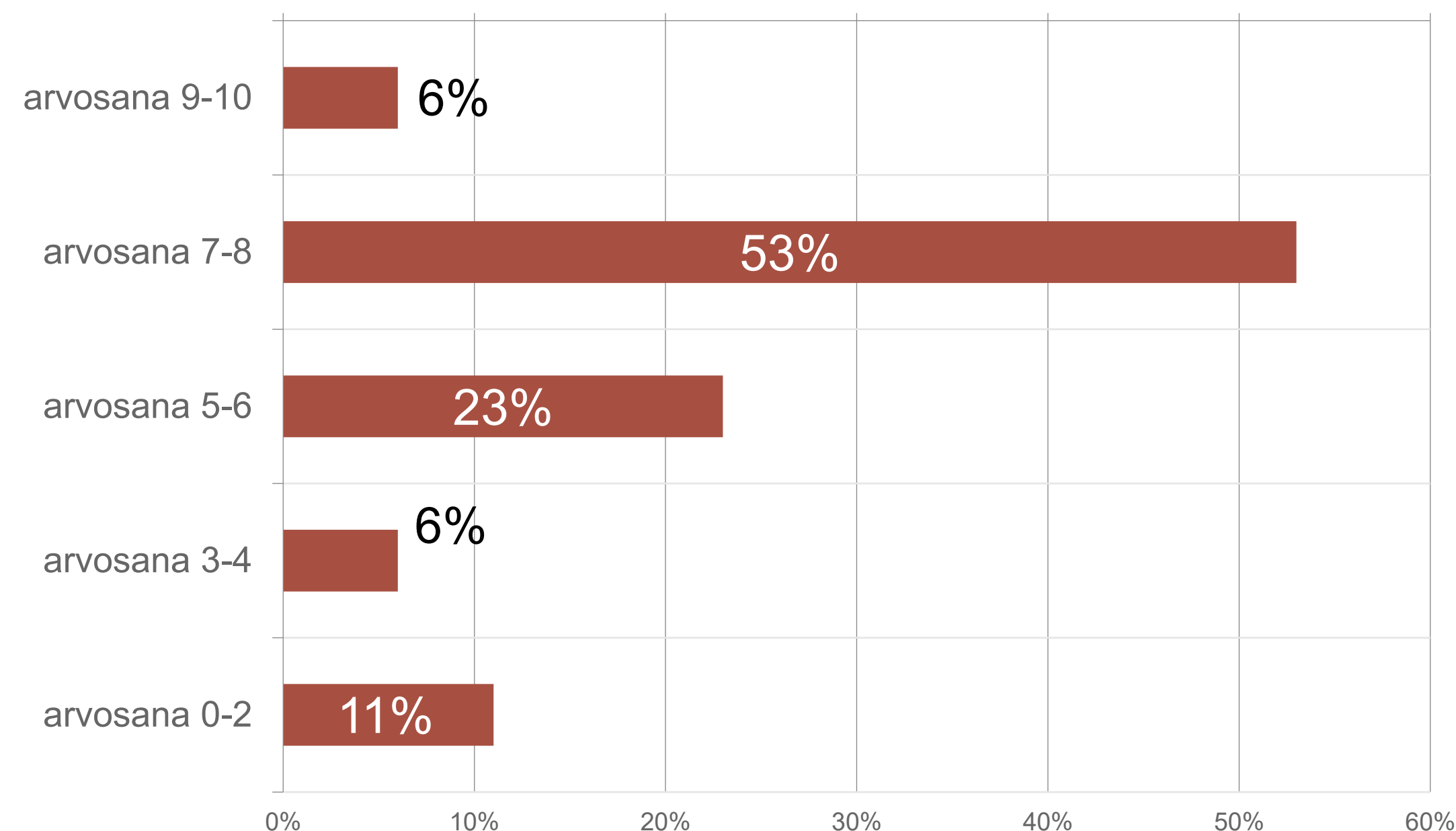
Vastaajina 47 järjestöä tai seuraa

Vastanneista

- 9% oli liikuntajärjestöjä/ seuroja.
- 91% muita järjestöjä/ yhdistyksiä.



Vuosittain toistuva kysymys: Miten arvioisit Kouvolan kaupungin ja järjestöjen välisen yhteistyön? (asteikolla 0-10)

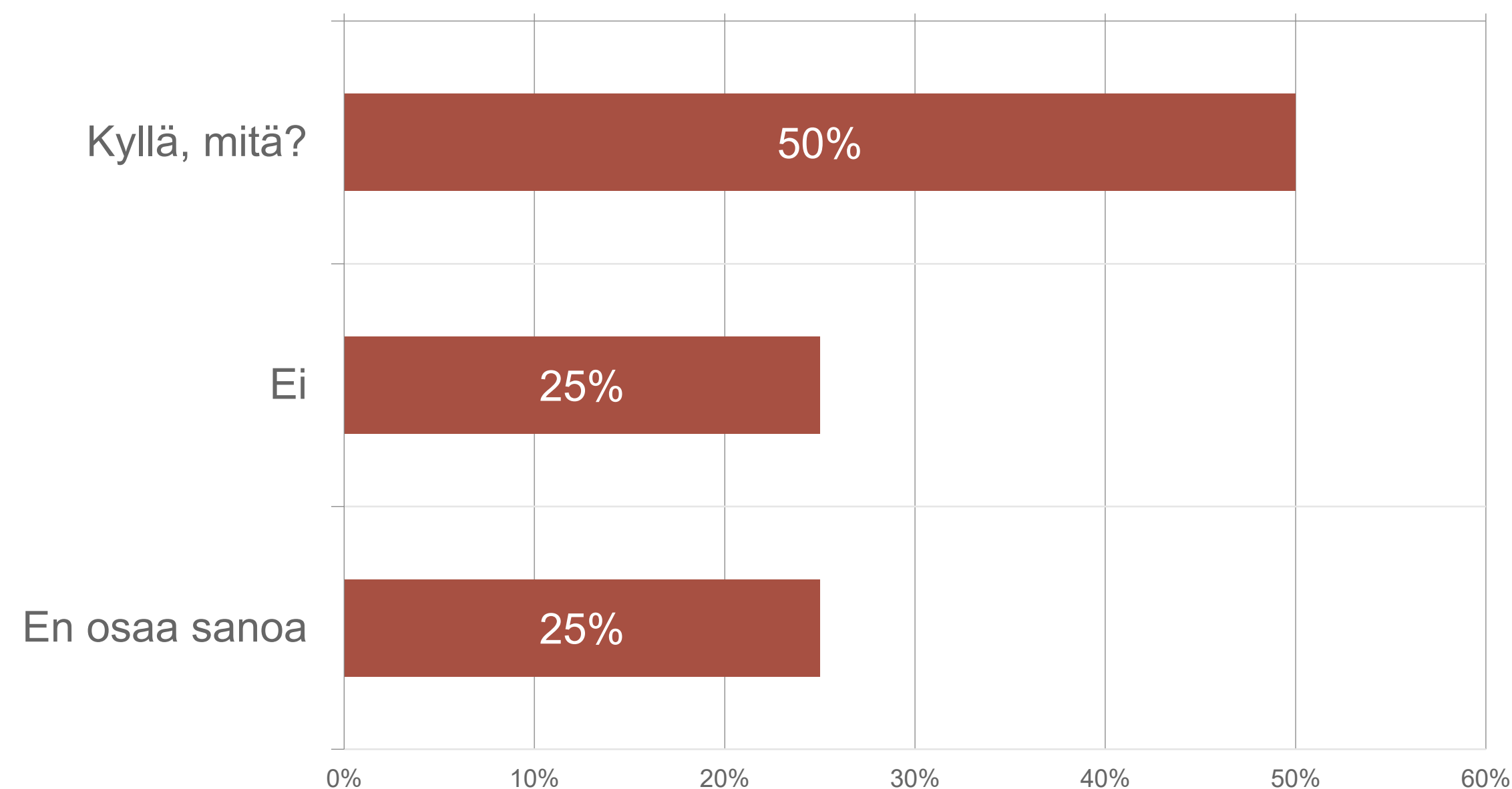


Vastausten
keskiarvo 6,3

Vastausten
mediaani = 7



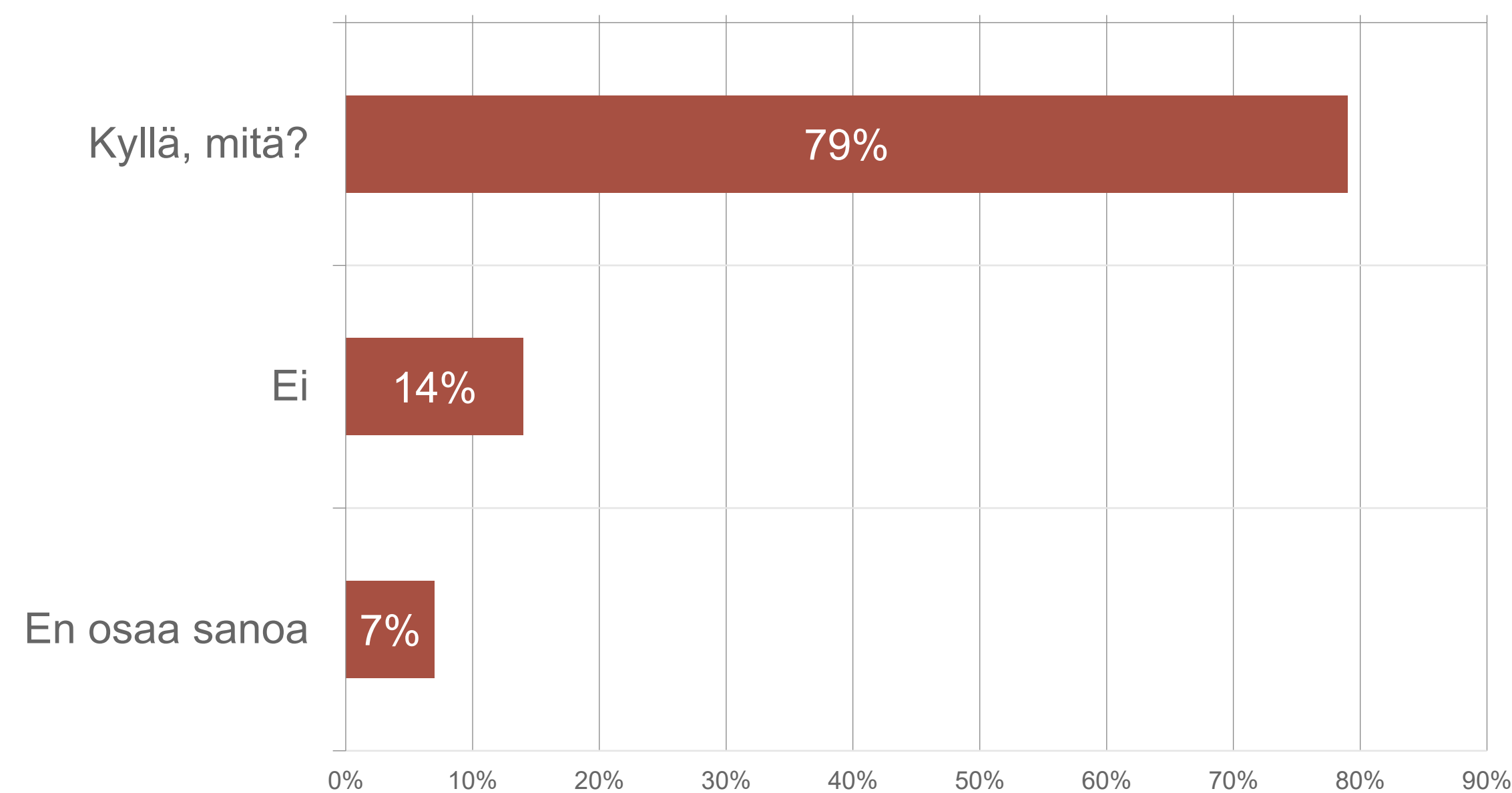
Kysymys liikuntaseuroille/ järjestöille:
Tehdäänkö järjestössänne ohjatun liikunnan lisäksi toimenpiteitä, jotka edistävät hyvinvointia liikunnan avulla, esim. talkoita, kokoontumisissa istumisen tauottamista, taukojumppaa tms?



Liikuntaa edistävät
toimenpiteet:
talkoita ja
tapahtumia



Kysymys muille kuin liikuntaseuroille: Onko järjestössänne toimintaa, joka edistää hyvinvointia liikunnan avulla, esim. talkoita, kokoontumisissa istumisen tauottamista, taukojumppaa tms?



Koonti avovastauksista:
Hyvinvointia edistetään järjestöissä monipuolisesti liikunnalla, kuten ohjatuilla ryhmillä, taukojumppalla, ulkoilulla ja luontoretkillä. Järjestöissä on myös yhteisöllisiä talkoita ja hankkeita, jotka tuovat liikunnan osaksi järjestötoiminnan arkea.



Mikä on suurin este liikuntaan liittyvän toiminnan järjestämiselle järjestössänne?

Vastauksista esteeksi nousi resurssien puute (28%), tilojen puute (14%) sekä jäsenten kiinnostuksen puute (12%).

Vastaajista 25% vastasi, ettei esteitä ole. Kukaan vastaaja ei valinnut vaihtoehtoa ”osaamisen puute”. Järjestöistä 7% ei miellä liikuntaa toiminnakseen.

Muutamassa avovastauksessa esteeksi todettiin mm. oivalluksen puute ja totutut tavat, osallistujien ikärakenne sekä tiloihin liittyvät haasteet.



Mitä yhteistyömahdollisuuksia järjestönne näkee liikunnan edistämiseksi *muiden järjestöjen kanssa?* (koonti avovastauksista)

- tapahtumayhteistyö
- yhteiset retket ja teemapäivät
- muiden tapahtumiin osallistuminen
- liikuntatuokioiden ohjaaminen & liikuntapalveluiden tarjoaminen
- yhteisten vetäjien ja rahoitusten hankkiminen
- tapahtumapaikkojen ja ympäristön tarjoaminen



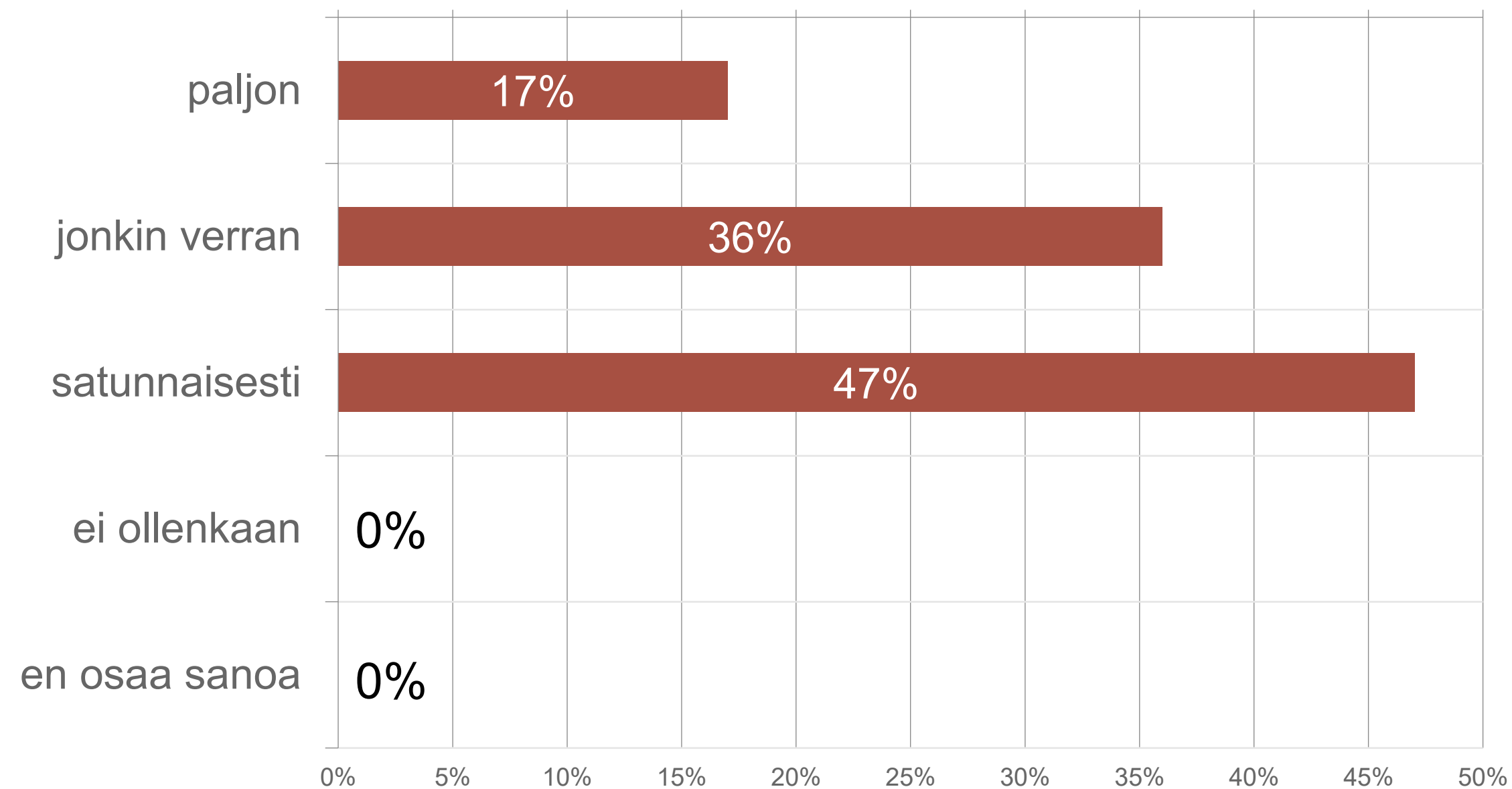
Mitä yhteistyömahdollisuuksia järjestönne näkee liikunnan edistämiseksi *Kouvolan kaupungin kanssa?* (koonti avovastauksista)

- yhteistä suunnittelua ja toteutusta
- tapahtumayhteistyötä
- toiminnan esittely -tapahtumia
- ryhmätoiminnassa liikuntatuokioiden ohjaamista, yhteisiä liikuntaryhmiä, apua liikunnanohjaukseen
- tietoa ja opastusta kaupungilta

Kaupungilta toivotaan sekä taloudellista tukea (avustuksia) että tilaresursseja, kuten liikuntapaikkojen käyttöoikeuksia ja kohtuullisia vuokria.



Kysymys yleisesti yhteistyöstä: Tekeekö järjestönne yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa?



Yhteenveto

Järjestötoimijat liikuttavat kuntalaisia aktiivisesti oman toimintansa ohella järjestön toimialasta riippumatta. Monilla järjestöillä näyttää olevan myös ohjattua ryhmäliikuntaa jäsenistölleen/ kuntalaisille. Lisäksi arkipäivän liikkumista tapahtuu esim. talkoiden avulla.

Järjestöt toimivat sekä haluavat toimia yhteistyössä kaupungin ja muiden järjestöjen kanssa. Yhteistyötä toivotaan etenkin erilaisten tapahtumien järjestämisessä, toiminnan esittelyssä ja niihin osallistumisen mahdollistamisessa. Kaupungilta toivotaan tila- ja avustusresurssien lisäksi myös opastusta ja ohjausta.

Lämmin kiitos kaikille vastanneille!

Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen –hanke & Kouvolan kaupungin Hyvinvointi sekä Liikuntapalvelut



KOUVOLA

Kiitos!

Yhteisiä askeleita osallisuuteen ja kumppanuuteen –hanke
Sanna Junnola-Ahola, projektipäällikkö, puh. 020 615 7604, sanna.junnola-ahola@kouvola.fi



**Euroopan unionin
osarahoittama**