

Elämä Kouvolassa

Tämä opas sisältää tietoa, joka helpottaa maahanmuuttaneiden arkea Kouvolassa. Oppaassa on myös tietoa Suomesta ja suomalaisesta yhteiskunnasta. Voit lukea opasta vierittämällä sivua alaspäin tai klikata haluamaasi linkkiä ja siirtyä suoraan sivulle.

Klikkaa ja
siirry sivulle!



Ohjaus ja neuvonta



Muutto ja asuminen



Työ ja yrittäminen



Koulutus ja kieli



Terveys ja hyvinvointi



Lait ja oikeudet



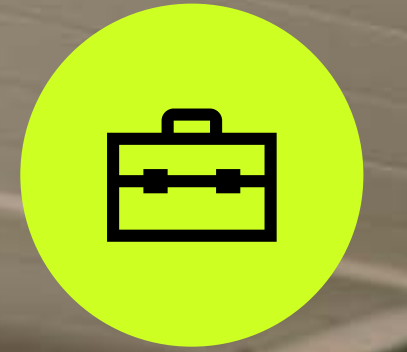
Vapaa-aika



Lapset ja nuoret



Yhteisöt ja järjestöt



MOONA - OHJAUS JA NEUVONTA

MOONASTA saat henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta sinulle tärkeissä asioissa. Lue lisää [Moonan nettisivuilta](#).

Maksutonta neuvontaa

MOONAN ohjaus ja neuvonta on maksutonta. Palvelua saa ilman ajanvarausta. MOONASSA ei tehdä päätöksiä, vaan sinut ohjataan oikeiden palvelujen ääreen. MOONASTA saa tietoa muun muassa näistä asioista:

- Oleskelulupa-asiat ja kansalaisuus
- Sosiaali- ja terveydenhuolto
- Kunnan palvelut
- Koulutus ja työelämä
- Asuminen ja vapaa-aika
- Lomakkeiden täytön opastus
- Digiasioinnin opastus

Yhteystiedot

Osoite:

Kauppalankatu 13, 45100 Kouvola

Palveluneuvojat:

puh. 040 183 5899

puh. 040 611 7052

Sähköposti:

moona@kouvola.fi

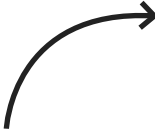
Tarkista aukioloajat MOONAN sivuilta.

MOONA - OHJAUS JA NEUVONTA



MUUTTO JA ASUMINEN

Muutto uuteen maahan vaatii valmistautumista sekä ennen saapumista että sen jälkeen. Suomessa on sääntöjä, joita asukkaiden tulee noudattaa. On hyvä tutustua niihin muuton yhteydessä.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



ENNEN



**MAAHANTULON
JÄLKEEN**



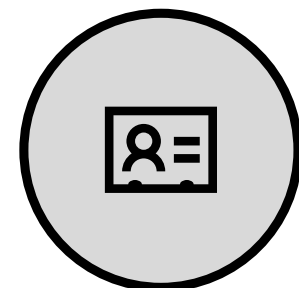
ASUMINEN





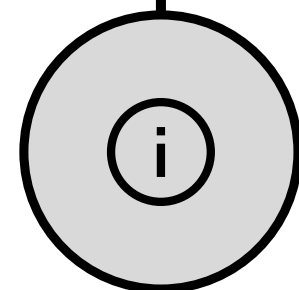
ENNEN MAAHANTULOJA

Uuteen maahan tai uuteen kaupunkiin muutto vaatii valmistautumista.
Alla on lista asioista, jotka pitää hoitaa ennen Suomeen muuttamista.



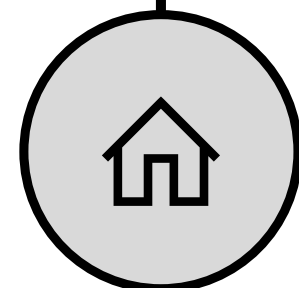
1. Oleskelulupa

Tarkista, tarvitsetko [oleskeluluvan](#).



2. Tietoa Suomesta

Etsi lisätietoa Suomesta
esim. [infoFinland.fi](#)



3. Asunto

Hae asuntoa.



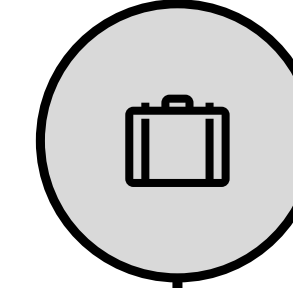
4. Vakuutukset

Tarkista, että sinulla on
tarvittavat vakuutukset.



5. Muuttoilmoitus

Ilmoita muutosta
lähtömaan viranomaisille.



6. Tulli

Tarkista, tarvitaanko
muuttotavaroista [tulli-ilmoitus](#).



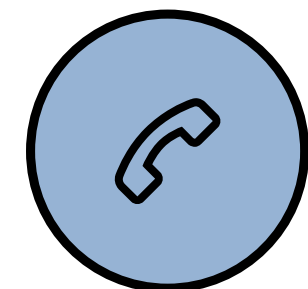
7. Päiväkotia ja koulu

Hae [varhaiskasvatus](#)- ja
[perusopetuspaikkaa](#) lapsellesi.



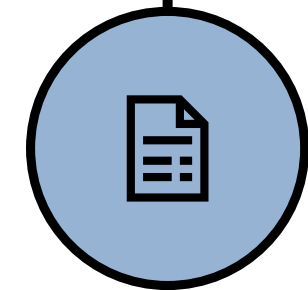
MAAHANTULON JÄLKEEN

Uuteen maahan tai uuteen kaupunkiin muutto vaatii valmistautumista.
Alla on lista asioista, jotka pitää hoitaa ennen Suomeen muuton jälkeen.



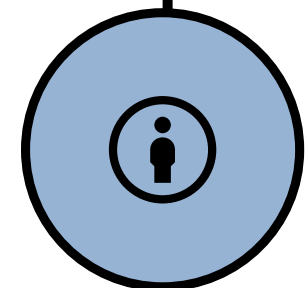
1. Puhelin ja netti

Hanki puhelin- ja nettiliittymä.



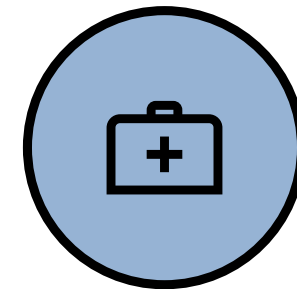
2. Oleskeluoikeus

Hae oleskeluoikeuden rekisteröintiä [Maahanmuuttovirastolta](#) 3 kuukauden kuluessa (EU- ja ETA-kansalaiset).



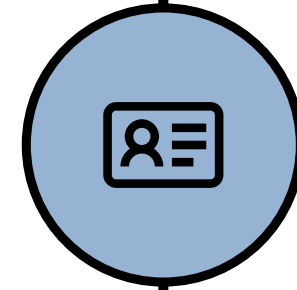
3. Henkilötunnus

Rekisteröidy [Digi- ja väestövirastossa](#) Suomessa asuvaksi, jotta saat henkilötunnuksen ja sinulle voidaan määrittää kotikunta.



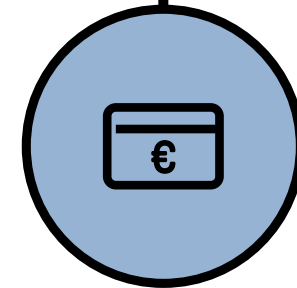
4. Sosiaaliturva

Asioi [Kelassa](#) ja hae oikeutta Suomen sosiaaliturvaan sekä Kela-korttia.



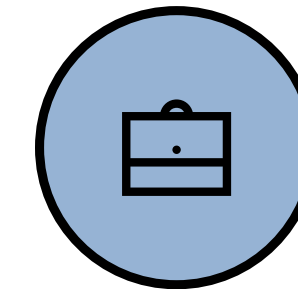
5. Henkilökortti

Käy passikuvassa ja hae henkilökorttia [poliisilta](#).



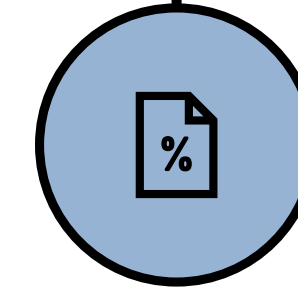
6. Pankkitili

Avaa pankkitili pankissa. Voit tehdä tämän jo aiemmin, jos sinulla on virallinen henkilötodistus.



7. Työllisyyspalvelut

Ilmoittaudu [työllisyyspalveluihin](#), jos etsit töitä.



8. Verokortti

Jos saat työpaikan, hanki [verokortti](#) palkanmaksua varten.

ASUMINEN

Kouvolassa voi asua keskellä kaupunkia tai maaseudulla lähellä luontoa. Oman kodin voi vuokrata tai ostaa. Lue lisää [Kouvolan asumisen nettisivuilta](#).

Asuminen Suomessa

Suomessa asumiseen liittyy useita sääntöjä. Muista ainakin nämä:

- **Lajittele jätteet kotona, ennen kuin viet ne roskikseen**
- **Älä pidä meteliä.** Useimmissa taloyhtiöissä on hiljaista klo 22 jälkeen
- Tarkista pyykkituvan ja saunan säännöt ennen käyttöä
- Hanki toimiva palovaroitin
- Sähkö- ja vesityöt saa tehdä vain ammattilainen
- Jos tulosi ovat pienet, voit hakea [Kelan asumistukea](#)

Vuokra-asunnot

Asunnon voi vuokrata yksityisiltä yrityksiltä, kuten Oikotie, tai Kouvolan kaupungin omistamalta Kouvolan Asunnot Oy:ltä. Kouvolan Asunnoilla on myös opiskelija-asuntoja.

KOUVOLAN ASUNNOT OY

Sopimukset ja vakuutukset

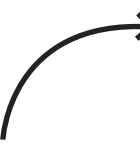
Asunnon vuokraaja hankkii itse kotivakuutuksen ja sähkösopimuksen.

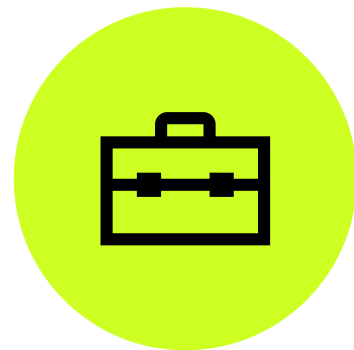
ASUNNON VUOKRAUS SUOMESSA



TYÖ JA YRITTÄMINEN

Työllisyys- ja yrityspalvelut auttavat työnhaussa ja oman yrityksen perustamisessa. Joihinkin ammatteihin tarvitaan lupakortti. Ammattiliitot suojelevat työntekijöiden oikeuksia.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



TYÖNHAKIJALLE



OMA YRITYS



**LUPAKORTIT JA
AMMATTILIITOT**





TYÖNHAKIJALLE

Työllisyyspalvelut tarjoavat apua työnhakuun, koulutusta, työharjoittelua ja tietoa vapaista työpaikoista.

Asiointi

Jos olet työtön, voit hakea työttömyysetuutta. Saat työttömyysetuutta, kun ilmoittaudut työttömäksi työnhakijaksi työllisyyspalveluissa. Voit hoitaa asian netissä tai käymällä [toimistossa](#).

ILMOITTAUTUMISOHJEET

Omakielinen työhönvalmennus

Työhönvalmennus omalla kielellä auttaa löytämään työpaikan ja pysymään työelämässä. Valmennuksessa saat ohjausta yksin tai pienryhmässä työn-

hakuun liittyvissä asioissa. Kysy lisää työllisyyspalveluiden työntekijöiltä.

Työkokeilu

Jos et ole varma, mikä ala tai ammatti sinua kiinnostaa, voit osallistua työkokeiluun. Työkokeilussa menet työpaikalle ja kokeilet, sopiiko työ sinulle. Työvoimaviranomainen hankkii sinulle paikan, jossa voit kokeilla työntekoa.

APUA TYÖNHAKUUN

Muista nämä dokumentit työllisyyspalveluissa:

- **Passi**
- **Oleskelulupa**
- **Väestörekisteriote tai Kela-kortti**
- **Työ- ja koulutodistukset, jotka on käännetty suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi**

→ **Lue lisää [Työmarkkinatorista](#).**

OMA YRITYS

Haluatko perustaa oman yrityksen? Kouvola Innovationin yrityspalvelut auttavat uusia yrittäjiä ja tukevat yrityksen aloittamisessa.

Yrityksen perustaminen

Yrityksen perustaminen alkaa hyvällä suunnittelulla. Ensin kehitetään yritys- ja liikeidea, sitten tehdään liiketoimintasuunnitelma. Voit kokeilla yrittämistä ensin sivutoimisesti tai kevytyrittäjänä. Yrittäjä tarvitsee sekä ammattitaitoa että yrittäjäystaitoja. On tärkeää oppia yhtiömuodoista, verotuksesta ja rahoituksesta.

YRITYKSEN PERUSTAMINEN

Yrityснеuvonta

Kouvola Innovation antaa maksutonta neuvontaa, jos haluat perustaa yrityksen Kouvolan seudulle. Saat asiantuntijan apua esimerkiksi:

- **Liikeidean kehittämiseen**
- **Liiketoiminnan suunnitteluun**
- **Rahoitusvaihtoehtojen löytämiseen**
- **Talouslaskelmien tekemiseen**

KOUVOLA INNOVATION



LUPAKORTIT JA AMMATTILIITOT

Työelämän lupakortit osoittavat, että työntekijällä on tarvittavat taidot. Ammattiliitot suojelevat työntekijöiden oikeuksia.

Työelämän lupakortit

Työelämän lupakortit todistavat, että henkilö on saanut koulutuksen ja voi tehdä tiettyjä töitä. Lupakortteja voi suorittaa ammattiopisto Edukossa, joskus myös eri kielillä. Tavallisia lupakortteja ovat:

- Työturvallisuuskortti
- Hygieniapassi
- Anniskelupassi
- Tulityökortti

AMMATTIOPISTO EDUKO

Ammattiliitot

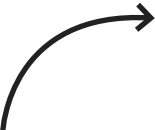
Suomessa työntekijä voi liittyä ammattiliittoon. Ammattiliitto auttaa työntekijöitä ja puolustaa heidän oikeuksiaan. Liitosta saa myös hyödyllisiä palveluja ja apua vaikeissa tilanteissa. Työttömyyskassaan liittyminen kannattaa, koska se voi antaa enemmän rahaa työttömyyden aikana. Voit liittyä oman alasi ammattiliittoon kysymällä työpai-
kan luottamusmieheltä tai ottamalla yhteyttä suoraan liittoon.

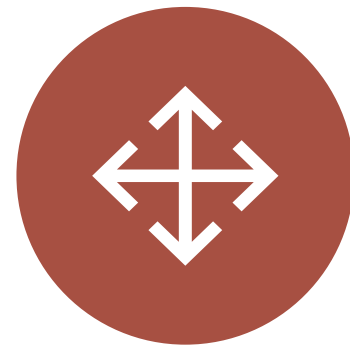
AMMATTILIITOT



KOULUTUS JA KIELI

Kouvolassa voit opiskella uuden ammatin, hankkia korkeakoulututkinnon, osallistua kotoutumiskoulutukseen ja oppia suomea.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



**KOTOUTUMIS-
KOULUTUS**



**SUOMEN
KIELEN OPISKELU**



**PERUSOPETUS &
AMMATTI- JA
KORKEAKOULUT**



KOTOUTUMISKOULUTUS

Kotoutumiskoulutuksessa opit suomen kieltä, tutustut Suomen kulttuuriin, arvoihin ja yhteiskuntajärjestelmään.

Kotoutumiskoulutus työllisyyspalveluissa

Kotoutumiskoulutus on tarkoitettu työllisyyspalveluiden asiakkaille. Se on kokopäiväinen koulutus, johon haetaan työllisyyspalveluiden kautta. Kotoutumiskoulutuksessa:

- **Opitaan suomea ja digitaitoja**
- **Harjoitellaan työelämätaitoja**
- **Osallistutaan työharjoitteluun**
- **Voi suorittaa hygieniapassin ja työturvallisuuskortin**

KOTOUTUMISKOULUTUS

Muista nämä kotoutumis- koulutuksessa:

- **Ole aktiivinen oppija:** Osallistu keskusteluihin ja harjoituksiin. Kysy, jos et ymmärrä.
- **Käytä suomen kieltä:** Harjoittele suomea niin paljon kuin mahdollista, myös kotona. Älä pelkää virheitä.
- **Verkostoidu:** Tutustu muihin opiskelijoihin ja opettajiin. He voivat tukea sinua opinnoissa.
- **Tuo esiin omaa kulttuuria:** Jaa kokemuksiasi ja kerro omasta kulttuuristasi. Se tekee oppimisesta rikkaampaa.





SUOMEN KIELEN OPISKELU

Suomen kielen opiskelu eri elämäntilanteissa.

Olen työnhakija

Työllisyyspalveluiden asiakkaana voit opiskella suomea kokopäiväisesti kotoutumiskoulutuksessa Edukossa.

AMMATTIOPISTO EDUKO

Jos et ole suorittanut peruskoulua, voit opiskella suomea aikuisten perusopetuksessa iltalukiossa, Valkealan Kymenlaakson opistossa.

KOUVOLAN ILTALUKIO

VALKEALAN OPISTO

KYMENLAAKSON OPISTO

Odotan pääsyä kotokoulutukseen

Monikulttuurikeskus Saagassa voit oppia suomen kielen alkeita yhdessä muiden kanssa. Suomen kieltä voi harjoitella osallistumalla Saagan toimintaan.

SAAGA

Xamkin avoimessa ammatikorkeakoulussa voit opiskella suomea itsenäisesti.

XAMK PULSE -OPINNOT

Olen opiskelija

Hyödynnä oman oppilaitoksesi suomen kielen opiskelumahdollisuudet.

Opiskele suomea yhdessä kavereiden kanssa ja hyödynnä netin (esim. YouTube) materiaaleja.

Opiskele suomea iltaisin Kouvolan iltalukiossa tai kansalaisopistossa.

KOUVOLAN ILTALUKIO

VALKEALAN OPISTO

KYMENLAAKSON OPISTO

Olen töissä tai yrittäjä

Juttele työpaikalla työkavereiden kanssa suomeksi.

Lue suomalaiset uutiset netistä ja katso selkouutiset televisiosta. Kuuntele radiota ja äänikirjoja.

Opiskele suomea iltaisin Kouvolan iltalukiossa tai kansalaisopistossa.

KOUVOLAN ILTALUKIO

VALKEALAN OPISTO

KYMENLAAKSON OPISTO

Olen kotivanhempi

Hyödynnä nettimateriaalia, juttele leikkipaikalla muille vanhemmille.

Opiskele suomea kansalaisopistossa aamupäivisin. Lasten hoito on järjestetty kurssin ajan.

KANSALAI-SOPISTO

Osallistu MLL:n ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toimintaan.

MLL



PERUSOPETUS & AMMATTI- JA KORKEAKOULUT

Aikuisten perusopetus

Aikuisten perusopetus (AIPE) on tarkoitettu maahanmuuttaneille, jotka eivät ole käyneet peruskoulua kotimaassaan. Koulutuksessa opiskellaan perusopetuksen aineita, kuten suomea, matematiikkaa ja englantia. Lisäksi voi oppia luku- ja kirjoitustaitoja. Aikuisten perusopetusta järjestävät Valkealan opisto ja Kouvolan iltalukio.

VALKEALAN OPISTO

KOUVOLAN ILTALUKIO

Ammatti- ja korkeakoulut

Ammatillisessa koulutuksessa opitaan ammatti ja suomen kieltä. Joissakin koulutuksissa on S2-tuki, eli koulun alussa on perehdytysjakso, joka auttaa oppimisessa. Kouvolaan on kaksi korkeakoulua:

- **Xamk** (Kaakkois-Suomen ammatti-
korkeakoulu)
- **LUT-yliopiston** Kouvolan alueyksikkö

Osa tutkinnoista on englanniksi.

AMMATILLINEN KOULUTUS

KORKEAKOULUTUS

Tarvitsetko apua tutkinto-
koulutukseen hakeutumiseen?

→ Tutustu [TUVA-koulutukseen!](#)

Onko sinulla ulkomailla
suoritettu tutkinto, mutta
et ole varma onko se pätevä
Suomessa?

→ Lue lisää [tutkinnon
tunnustamisesta.](#)



LAIT JA OIKEUDET

Suomessa lait säätelevät yhteiskuntaa ja sen toimintaa. Kaikkien Suomessa asuvien on noudatettava Suomen lakeja. Myös viranomaisten täytyy noudattaa lakia. Voit lukea lisää Suomen laista täältä: infoFinland.fi

Työelämän lait

Suomessa työnantajan täytyy noudattaa lakeja ja työsopimuksen ehtoja. Työperäinen ihmiskauppa eli pakkotyö on vakava rikos. Muita ihmiskaupan muotoja ovat esimerkiksi seksuaalinen hyväksikäyttö ja pakkoavioliitto. Jos olet ihmiskaupan uhri tai epäilet, että joku muu on, pyydä apua poliisilta tai ihmiskaupan uhrien apujärjestelmästä.

APUA IHMISKAUPAN UHREILLE

Oikeudet

Alta löydät muutamia tärkeitä Suomessa asuvien oikeuksia:

- Jokainen saa vapaasti sanoa ja kirjoittaa mielipiteensä
- Ihmiset saavat järjestää mielenosoituksia ja osallistua niihin
- Ketään ei saa tuomita kuolemaan eikä kiduttaa
- Kaikki voivat liikkua vapaasti
- Jokaisella on oikeus yksityisyyden suojaan
- Jokainen saa valita oman uskontonsa itse





TERVEYS JA HYVINVOINTI

Kouvola kuuluu Kymenlaakson hyvinvointialueeseen. [Hyvinvointialueen nettisivuilta](#) löydät lisätietoja terveys- ja hyvinvointipalveluista.

Ratamokeskus

Ratamokeskus on sairaala, jossa on monipuolisia sosiaali- ja terveyspalveluja. Sieltä löydät esimerkiksi päivystyksen, terveysasemapalvelut ja sosiaalihuollon neuvonnan.

RATAMOKESKUS

Mielenterveys

Mielenterveys on tärkeä osa hyvinvointia. Muutto uuteen maahan on suuri elämänmuutos, joka voi aiheuttaa stressiä ja ahdistusta. Jos tarvitset

keskusteluapua vaikeissa tilanteissa, voit ottaa yhteyttä esimerkiksi Vuorovedon kriisikeskukseen.

APUA KRIISIIN

Yksityinen terveydenhuolto

Jos oleskelulupasi ei oikeuta sinua julkiseen terveydenhuoltoon, voit käydä yksityisellä lääkäriasemalla. Yksityiset lääkäriasemat tarjoavat esimerkiksi lääkäripalveluja, laboratorio- ja hammashoitoa. Kouvolas-
sa on useita yksityisiä lääkäriasemia.

Tiesitkö?

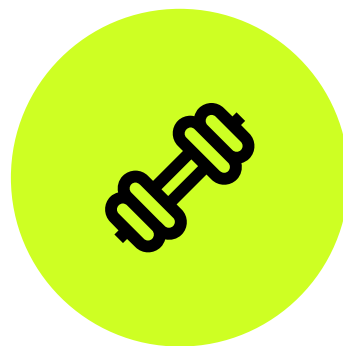
Tyttöjen ja naisten sukuelinten silpominen (FGM) eli ympärileikkaus on Suomessa rikos. On myös laitonta viedä Suomessa asuva tyttö ulkomaille ympärileikattavaksi, vaikka se olisi sallittua kohdemaassa.

→ **Lue lisää [Maahanmuuttoviraston oppaasta.](#)**

VAPAA-AIKA

Kouvolan kaupunki järjestää asukkailleen monia tapahtumia ja aktiviteetteja. Ne ovat usein ilmaisia.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



LIIKUNTA



**LUONTO JA
ULKOILU**



**KIRJASTOT
JA OPPIMINEN**



TAPAHTUMAT

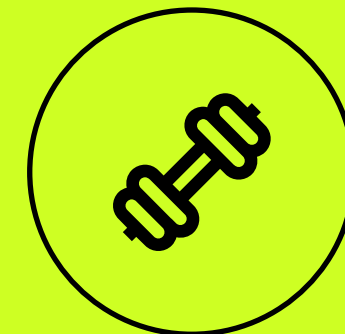


**MUSEOT JA
KULTTUURI**



HARRASTUKSET





LIIKUNTA

Kouvolan kaupunki tarjoaa monia mahdollisuuksia liikkumiseen, sekä yksin että ryhmässä. Lue lisää [Kouvolan liikunta-nettisivuilta](#).

Sisäliikunta

Kouvolassa on useita kuntosaleja, uima- ja jäähalleja sekä kamppailutiloja ja liikuntasaleja.

SISÄLIIKUNTAPAIKAT

Ulkoliikunta

Kouvolassa on paljon tapoja liikkua ulkona. Voit kokeilla esimerkiksi frisbeegolfia, skeittausta tai käydä lähimmällä urheilukentällä.

ULKOLIIKUNTAPAIKAT

Ohjattu liikunta

Kouvolassa järjestetään terveys- ja erityisliikuntaa eri paikoissa. Vertaisohjaajien liikuntaryhmät ovat yleensä ilmaisia.

LIIKUNTARYHMÄT

Kouvolan kansalaisopisto järjestää liikunta- ja tanssikursseja. Kurssit ovat maksullisia.

KOUVOLAN KANSALAI SOPISTO

LiikkuvaKouvola on Kouvolan kaupungin sosiaalisen median kanava, joka innostaa liikkumaan.

Sieltä löydät treenivideoita ja tietoa liikuntamahdollisuuksista.



[Instagram](#)



[Facebook](#)



[Youtube](#)



LUONTO JA ULKOILU

Kouvolassa luonto on lähellä, ja alueella on paljon ulkoilureittejä ja uimapaikkoja. Lue lisää [Kouvolan luonto- ja ympäristö -nettisivuilta](#).

Uimarannat

Kouvolassa on 11 kaupungin hoitamaa uimarantaa. Myllykosken ja Likolammen avannoissa voi uida talvisin.

UIMARANNAT

Repoveden kansallispuisto

Repoveden kansallispuistossa on paljon kauniita maisemia ja reittejä mm. patikointiin, pyöräilyyn ja melontaan.

REPOVEDEN KANSALLISPUISTO

Luontopolut

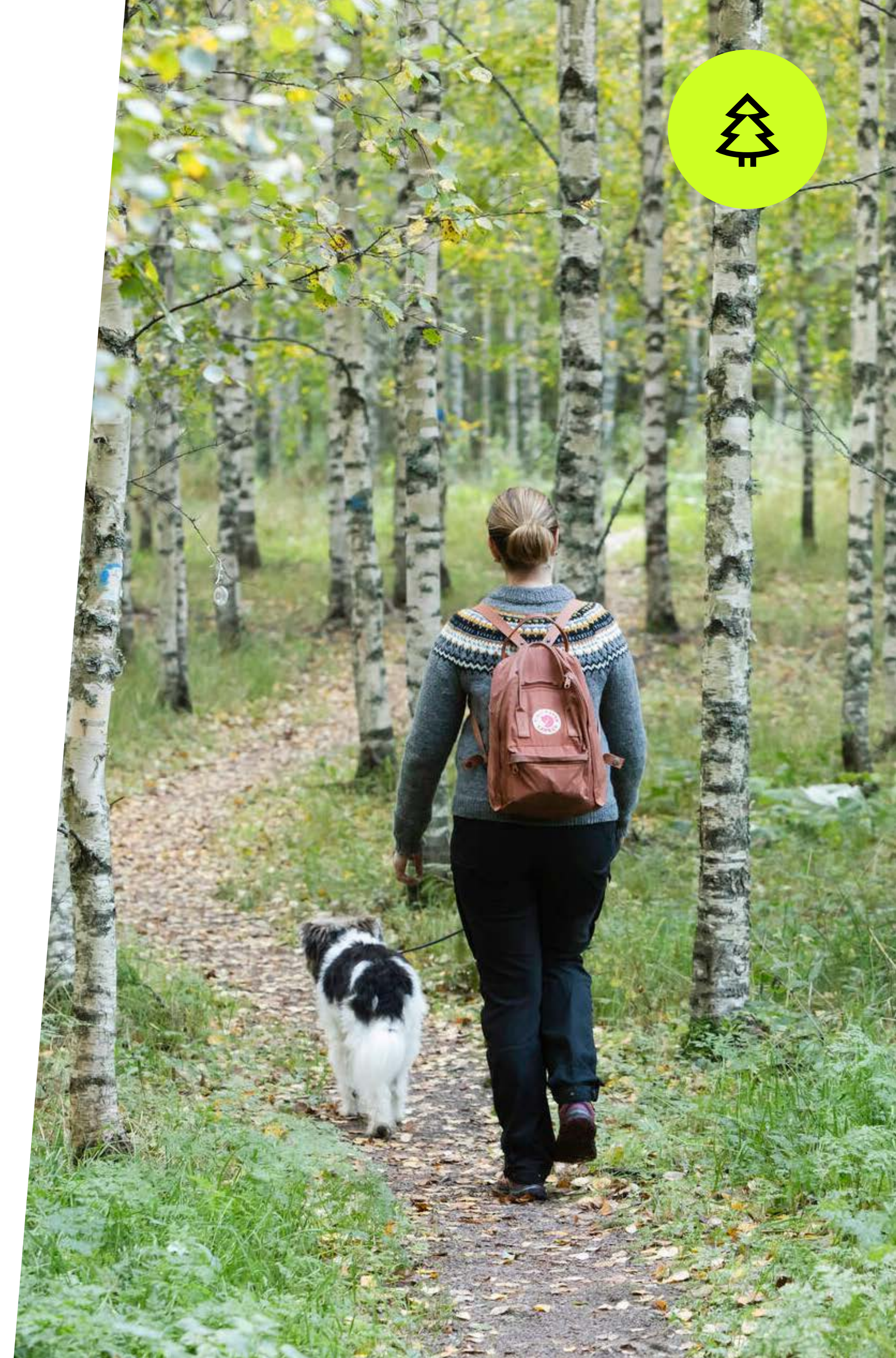
Kouvolassa on useita viihtyisiä luontopolkuja. Osalla reiteistä on huomioitu myös liikuntarajoitteiset.

LUONTOPOLUT

Kymijoen ulkoilureitti

Kymijokea voi ihailla pyöräillen tai kävellen ulkoilureittiä pitkin. Reitillä on myös esteettömiä osuuksia.

KYMIJOEN ULKOILUREITTI





KIRJASTOT JA OPPIMINEN

Kirjastossa voit lukea ja lainata kirjoja, opiskella, käyttää laitteita ja oleskella. Kansalaisopistossa voit oppia uusia taitoja ja opiskella suomea.

Kouvolan pääkirjasto

[Pääkirjaston](#) eteisaulassa on Urban Office, jossa on ilmainen työ- ja opiskelutila. Voit käyttää tulostinta ja skanneria ilman varausta. Myös muissa kirjastoissa on työskentelytiloja. Mediamajassa on laitteita itsenäiseen työskentelyyn. Siellä voi:

- Käyttää tietokoneita
- Äänittää ja kuvata videoita
- Käyttää studiota ja tehdä editointia
- Lainata laitteita ja pelata lautapelejä

VARAA KIRJASTON LAITTEITA

Omatoimikirjastot

[Elimäen](#), [Haanojan](#), [Inkeröisten](#), [Jaalan](#), [Korian](#), [Myllykosken](#) ja [Valkealan omatoimikirjastot](#) ovat avoinna joka päivä.

KIRJASTOT

Kouvolan kansalaisopisto

Kouvolan kansalaisopistossa voit harrastaa ja oppia uusia taitoja. Tarjolla on noin 800 kurssia eri aiheista.

KOUVOLAN KANSALAI SOPISTO

OPI SUOMEA!

Hae suomen kielen opetuksen työllisyyspalveluiden kautta. Suomen kieltä voit opiskella myös näissä paikoissa:

Kouvolan kansalaisopisto

Kymenlaakson opisto

Valkealan opisto

→ Lue lisää suomen kielen opiskelusta Suomen kielen opiskelu -osiosta.



TAPAHTUMAT

Kouvolassa järjestetään erilaisia tapahtumia ympäri vuoden.

Lue lisää [Kouvolassa tapahtuu -nettisivuilta](#).

Kulttuuritapahtumat

Kulttuuri- ja taidetapahtumia sekä festivaaleja järjestetään kaikenikäisille ympäri vuoden.

KULTTUURITAPAHTUMAT

Kouvolan kansalaisopisto

Kansalaisopistossa järjestetään konsertteja, luentoja, näyttelyitä ja teatteriesityksiä. Tapahtumat ovat avoimia kaikille ja yleensä maksuttomia.

OPISTON TAPAHTUMAT

Kirjastojen tapahtumat

Kirjastoissa järjestetään digineuvontaa, lukupiirejä, konsertteja, luentoja, elokuvaesityksiä ja näyttelyitä. Lapsille on satuhetkiä ja pelikerhoja.

KIRJASTOJEN TAPAHTUMAT

Tapahtumakalenteri

KymenlaaksoNyt -tapahtumakalenterista näet, mitä Kouvolassa tapahtuu.

KYMENLAAKSONYT -KALENTERI





MUSEOT JA KULTTUURI

Tutustu Kouvolan museoihin ja nähtävyyksiin. Nauti kaupungin monipuolisesta musiikista ja teatterista.

Poikilo-museot

Poikilo-museot löydät [Kouvolatalosta](#). Poikilo-museoihin kuuluu Kouvolan taidemuseo ja kaupunginmuseo, KOUTA-galleria ja Poikilo-galleria, Kino-Poikilo sekä museokauppa.

POIKILO-MUSEOT

Teatteri

[Kouvolan teatteri](#) ja harrastajateatterit tarjoavat monipuolisia esityksiä.

TEATTERIT

Musiikki

Kouvolassa on monipuolisia musiikki-tapahtumia rockista orkesterimusiikkiin. [Musiikkiopistossa](#) voi oppia laulamista ja soittamista.

MUSIIKKI

Nähtävyydet

[Tykkimäen huvipuisto](#), [Verlan tehdasmuseo](#) ja [Ankkapurhan kulttuuripuisto](#) ovat suosittuja nähtävyyksiä.

NÄHTÄVYYDET



HARRASTUKSET

Kouvolassa voi harrastaa monipuolisesti esimerkiksi liikuntaa, taiteita ja käsitöitä sekä musiikkia.

Liikuntaharrastus

Kouvolassa on monia urheiluseuroja, joissa lapset voivat aloittaa liikuntaharrastuksen. Tarjolla on eri lajeja, kuten palloilua, yleisurheilua, kamppailulajeja ja tanssia

LASTEN LIIKUNTAHARRASTUKSET

Urheiluseurat järjestävät opetusta myös aikuisille.

KOUVOLAN URHEILUSEURAT

Taide ja musiikki

[Musiikkiopistossa](#) voi harrastaa laulamista ja soittamista.

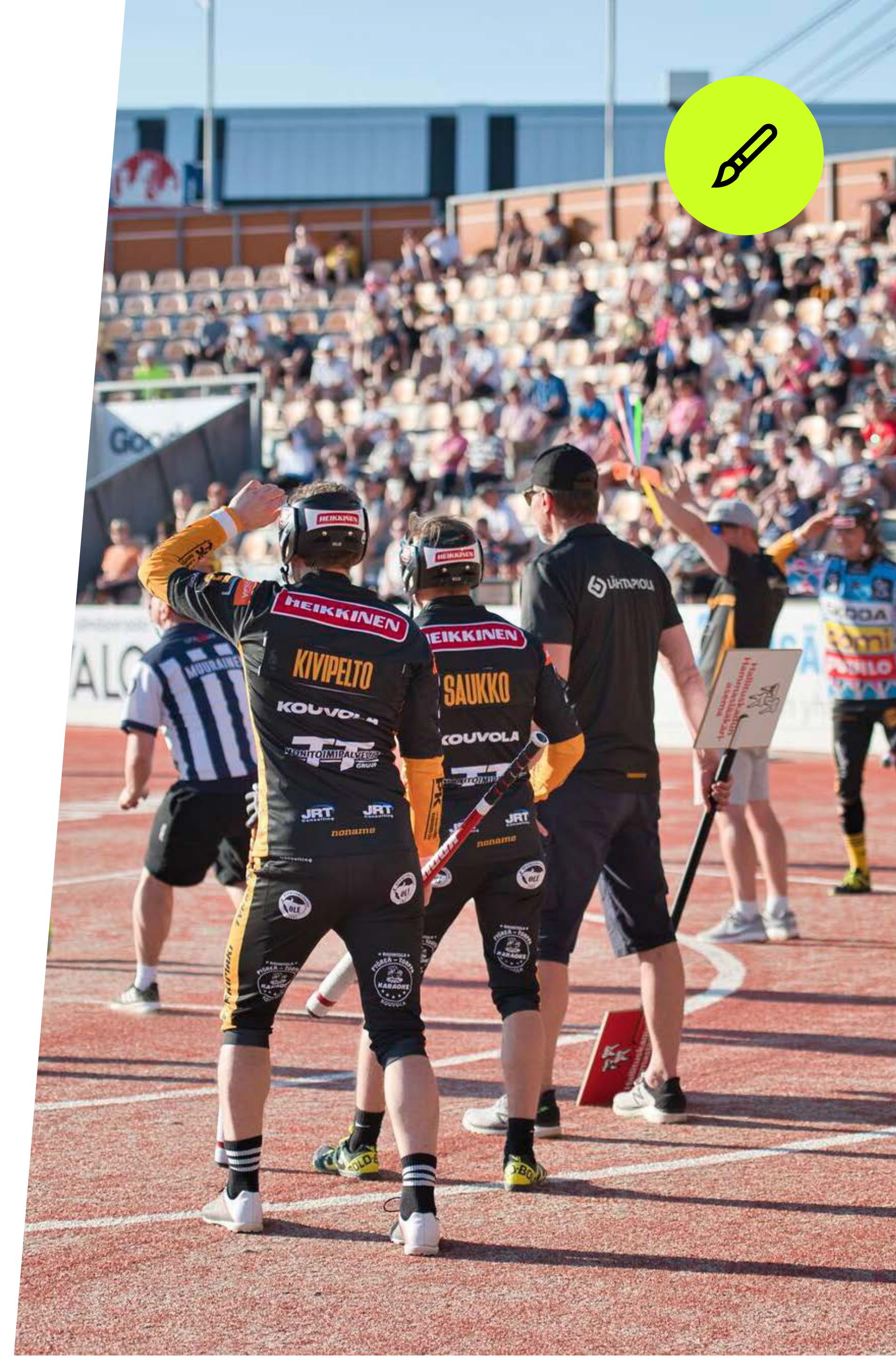
Kansalaisopistossa voi harrastaa esimerkiksi taiteita ja käsitöitä.

KOUVOLAN KANSALAIISOPISTO

Tukea harrastamiseen

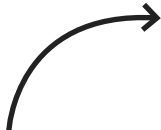
Harrastamiseen voi saada rahallista tukea kaupungilta sekä eri säätiöiltä ja rahastoilta.

TUKEA HARRASTAMISEEN



LAPSET JA NUORET

Kouvola tarjoaa lapsille ja nuorille turvallisen oppimisympäristön ja monipuolisia harrastusmahdollisuuksia.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



**VARHAIS-
KASVATUS**



**PERUSOPETUS
JA TOINEN ASTE**



**HARRASTUKSET
JA VAPAA-AIKA**



VARHAISKASVATUS

Varhaiskasvatus on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille. Esiopetusta järjestetään vuotta ennen perusopetuksen alkamista.

Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatus on tarkoitettu kaikille alle kouluikäisille lapsille. Lapsi voi aloittaa varhaiskasvatuksen, kun hän täyttää 9 kuukautta. Oikeus jatkuu, kunnes lapsi aloittaa koulun. Varhaiskasvatusta järjestetään **päiväkodeissa ja perhepäivähoidossa**. Varhaiskasvatuksessa lapsi oppii suomen kieltä ja saa olla mukana ryhmän toiminnassa.

VARHAISKASVATUS

Avoim varhaiskasvatus

Avoim varhaiskasvatus on maksutonta toimintaa lapsiperheille. Se sisältää sisä- ja ulkotekemistä eri puolilla Kouvola.

AVOIN VARHAISKASVATUS

Esiopetus

Esiopetus on tarkoitettu lapsille, jotka aloittavat pian peruskoulun. Sen tavoitteena on valmistaa lapsia koulunkäyntiin. Esiopetuksessa lapset oppivat suomen kieltä osana päivittäistä toimintaa.

ESIOPETUS





PERUSOPETUS JA TOINEN ASTE

Suomessa kaikilla lapsilla on oppivelvollisuus, joka alkaa noin 7-vuotiaana. Ennen koulua lapsi voi osallistua varhaiskasvatukseen.

Perusopetus

Kaikilla Suomessa asuvilla lapsilla on oppivelvollisuus. Sen tavoitteena on antaa lapsille tarvittavat perustiedot ja taidot. Peruskoulu on tarkoitettu 7–16-vuotiaille lapsille.

PERUSOPETUS

Ammatillinen koulutus

Peruskoulun jälkeen nuori voi hakea ammattikouluun tai lukioon. Ammattikoulussa voi suorittaa perustutkinnon, ammattitutkinnon, erikoisammattitut-

kinnon tai tutkinnon osia ja eri lupa- ja pätevyyskortteja.

AMMATILLINEN KOULUTUS

Lukiokoulutus

Lukiossa opiskelu on teoreettisempaa kuin peruskoulussa. Lukion tavoitteena on valmistaa opiskelijoita ylioppilaskirjoituksiin ja korkeakouluopintoihin.

LUKIOKOULUTUS

Valmistava opetus

Valmistava opetus on tarkoitettu alaikäisille lapsille, jotka eivät osaa suomea. Lapsi opiskelee valmistavassa ryhmässä puolesta vuodesta vuoteen. Sen jälkeen hän siirtyy opiskelemaan omaan lähikouluunsa.

→ Lue lisää [valmistavasta opetuksesta Kouvolan nettisivuilta.](#)



HARRASTUKSET JA VAPAA-AIKA

Kouvolassa on paljon harrastuksia lapsille ja nuorille.

Katso lisää vaihtoehtoja [Vapaa aika -sivulta](#).

NuortenTalot

Nuorisopalveluilla on Kouvolassa 10 NuortenTaloa. Niissä voi viettää aikaa, tavata kavereita ja saada ohjausta ja neuvontaa.

NUORTENTALOT

Kulttuuritoiminta

Nuorisopalvelut tarjoaa maksutonta musiikki- ja kulttuuritoimintaa 11–29-vuotiaille nuorille.

NUORTEN KULTTUURITOIMINTA

Seurat ja järjestöt

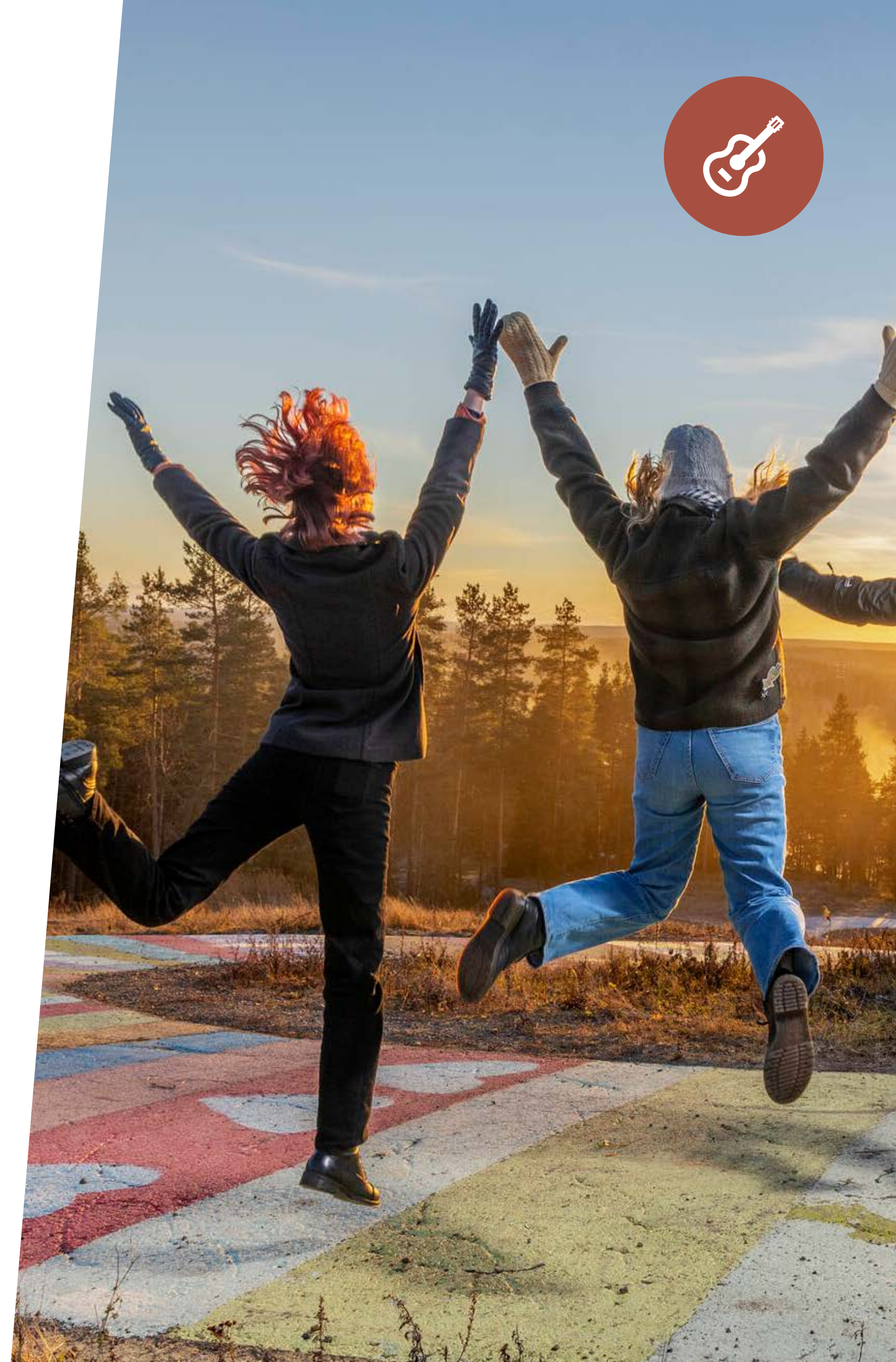
Kouvolassa on yli 110 liikunta- ja urheiluseuraa, jotka tarjoavat harrastusmahdollisuuksia monissa eri lajeissa.

SEURAT JA JÄRJESTÖT

Lasten liikunta

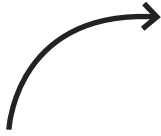
Kouvolassa on monia urheiluseuroja, joissa lapset voivat aloittaa liikunta-harrastuksen. Tarjolla on monia lajeja, kuten jalkapallo, yleisurheilu, kamppailulajit ja tanssi.

LASTEN LIIKUNTA



YHTEISÖT JA JÄRJESTÖT

Erilaiset yhteisöt, järjestöt ja uskonnolliset toimijat auttavat tutustumaan Kouvolaan ja Suomeen. Niiden kautta voi myös löytää samanhenkisiä ihmisiä.


Klikkaa ja
siirry sivulle!



**MONIKULTTUURI-
KESKUS SAAGA**



**JÄRJESTÖ-
TOIMINTA**



**USKONTO
JA KIRKOT**





MONIKULTTUURIKESKUS SAAGA

Kouvolan keskustassa sijaitseva [Monikulttuurikeskus Saaga](#) on kaikille avoin ja maksuton kohtaamispaikka, jossa on monipuolista toimintaa.

Kohtaamispaikka

Saagan olohuoneessa voit osallistua monenlaiseen toimintaan. Siellä on lautapelejä, konsolipelejä, askartelumateriaaleja, leluja ja kirjoja. Ikärajoja tai kielitaitovaatimuksia ei ole. Saagassa voit oppia suomea, tutustua suomalaiseen kulttuuriin ja löytää ystäviä. Saagassa käy ihmisiä yli 50:stä maasta.

Retket ja tapahtumat

Saaga järjestää retkiä ja tapahtumia ympäri vuoden. Retkillä voi tutustua Kouvolan palveluihin ja luontopolkuihin.

Saagassa on myös illanviettoja, teemapäiviä, infotilaisuuksia ja kulttuuritapahtumia.

Ohjaus ja neuvonta

Saagassa on tietokoneita, tulostin ja internet-yhteys, joita asiakkaat voivat käyttää. Voit hoitaa omia asioitasi tietokoneella ja tarvittaessa saat digitukea työntekijöiltä. Maahanmuuttaneiden ohjausta ja neuvontaa Kouvolaassa hoitaa [MOONA](#).



JÄRJESTÖTOIMINTA

Järjestöt auttavat maahanmuuttaneita tutustumaan suomalaiseen kulttuuriin ja oppimaan suomea. Ne tarjoavat myös tukea arjen asioihin.

Mannerheimin lastensuojeluliitto

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) järjestää monenlaista toimintaa perheille. **Ystäväksi maahanmuuttaja-äidille** -toiminnassa voi oppia suomea ja tutustua suomalaiseen kulttuuriin yhdessä suomea puhuvan ystävän kanssa. **Perhekummit** auttavat perheitä arjessa. MLL tarjoaa myös tukea parisuhteeseen ja vanhemmuuteen.

MLL

Suomen Punainen Risti

Suomen Punaisen Ristin (SPR) Kuusankosken osastossa toimii suomen kielen kerho. SPR tarjoaa myös apua arjen asioissa ja järjestää ajoittain ystävä- ja tukinhenkilötoimintaa.

SPR KUUSANKOSKI

Kouvolan Kipinä

Kouvolan Kipinä tarjoaa ruoka-apua sekä tukea arkeen ja asumiseen.

KOUVOLAN KIPINÄ





USKONTO JA KIRKOT

Kouvolassa on monipuolisesti eri uskontojen tiloja, jotka järjestävät hengellistä toimintaa ja tapahtumia.

Uskonto Suomessa

Suomen yleisin uskonto on evankelis-luterilaisuus. Sen lisäksi Suomessa harjoitetaan monia muita uskontoja. Moni ei kuulu mihinkään uskontokuntaan. Kirkko ja valtio toimivat erikseen, eikä kirkolla ole valtaa valtion toimintaan.

Uskonnon uhrut

UUT ry tarjoaa tukea uskonnollisissa yhteisöissä vaikeuksiin joutuneille ja heidän läheisilleen.

USKONTOJEN UHRIEN TUKI

Seurakunnat

Kristinuskko:

- [Evankelis-luterilainen seurakunta](#)
- [Katolinen kirkko](#)
- [Ortodoksinen kirkko](#)
- [Helluntaiseurakunta](#)
- [Jehovan todistajat](#)
- [Vapaaseurakunta](#)

Islam:

- [Moskeija](#) (sisäänkäynti Monikulttuuri-keskus Saagan vieressä)

