

PAINOKERROINTAULUKKO

Ikäryhmä	Toimintakertojen lukumäärä/vko	Painokerroin
Lapset (12v ja nuoremmat)	1-2	2
	3 tai enemmän	2,5
Nuoret (13-19v)	1-2	3
	3-4	3,5
	5 tai enemmän	4
Aikuiset (20 v ja vanhemmat)	1-2	0,5
	3 tai enemmän	0,75
Yhdistetty ryhmä (aikuiset/nuoret)	1-2	1,5
	3 tai enemmän	2