

28.8.2023

Hyvinvointikirje - Liikenneturvallisuus

Hyvät vanhemmat, tämä kirje on Kouvolan lasten ja nuorten vanhemmille suunnattu hyvinvointikirje 3/23, jossa aiheena on turvallinen liikennekäyttäytyminen.

Jokainen vanhempi on joka päivä liikenteessä liikkueensa tärkeä roolimalli omille ja muille lapsille tai nuorille. Liikennesääntöjen noudattaminen, turvavarusteiden asianmukainen käyttäminen ja myönteinen suhtautuminen muihin liikkujiin on hyvä tavoite meille kaikille. Huomaavaisuus ja joustavuus lisäävät turvallisuutta liikenteessä. Kannattaakin pysähtyä hetkeksi miettimään, miten toimit arjen liikennetilanteissa. Laita kännykkä äänettömälle ja varaa aamuun riittävästi aikaa turhan kiireen välttämiseksi.

Lapsen kanssa kannattaa liikkua liikenteessä jo pienestä pitäen, koska lapsi oppii liikennettä parhaiten liikkumalla siellä itsekin. Pienimpien esi- ja alkuopetuksessa olevien kanssa riittää perussääntöjen harjoittelu ja turvallinen tien ylittäminen kävellessä. Liikennemerkkien bongaaminen voi olla hyvää ajankulua pidemmällä autotallilla. Monipuoliset liikennetilanteet ja kokemukset ovat hyviä puheenaiheita lapsen ja nuorten kanssa. Nuorten kanssa voi pohtia jo vaativampiakin tilanteita. Kaikki omat liikennekokemukset ovat hyvä pohja ymmärtää liikennettä ja siellä liikkuja sekä toimia siellä turvallisesti, liikkua sitten mopolla, mönkijällä tai autolla.

Polkupyörällä liikkuvan lapsen on hyvä osata perusväistämissäännöt. Oma vanhempi on myös paras arvioija, milloin lapsen on turvallista kulkea koulumatka pyörällä. Yhdessä lapsen kanssa pyöräillen voi samalla havainnoida oman lapsen osaamista pyörän hallinnan ja liikenteessä toimimisen suhteen. Sopivan kokoinen, kunnossa oleva polkupyörä ja lapselle sopiva oma kypärä päässä tuo lapselle turvalliset puitteet pyöräilyyn. Myös muut turvavälineet heijastinta unohtamatta on tärkeää olla kunnossa, liikkua sitten jalan tai jollain menopelillä.

Voit lisätä lapsen arkiliikkumista ja mahdollisuuksia oppia liikenteessä kannustamalla häntä liikkumaan koulumatkan tai osan siitä itsenäisesti. Kun lasta ei viedä autolla kouluun, koulujen lähialueiden liikenne vähenee ja turvallisuus paranee.

Puhelimen käytöstä koulumatkalla kannattaa keskustella lapsen kanssa. Puhelin voi olla matkan ajan repussa. Jos puhelin soi, ei siihen tarvitse vastata. Liikenteessä puhelimeen keskittyminen on jo kävellessä riski, puhumattakaan pyörällä tai muulla kulkuneuvolla ajettaessa. Puhelimen käytössäkin lapsi ottaa vanhemmistaan mallia.

Pitkin kouluvuotta kannattaa lapselta kysyä, miten lapsen koulumatka on sujunut. Lisääntyvä pimeys, lumi, ja mahdolliset työmaat jne. voivat olla hyvä syy tarkastaa koulumatkan ja -reitin turvallisuus syksyn ja talven aikana. Mahdollisista vaaranpaikoista kannattaa laittaa tietoa koulun suuntaan.

Se, miten itse käyttäytyi liikenteessä tänään, näkyy lapsesi käyttäytymisessä tulevaisuudessa.

Turvallisia matkoja kaikille kouvoolalaisille!