



KOUVOLA

AKTIIVISTEN KAUPUNKI

Kouvola
liikuntaohjelma
2023–2032





Kouvolan liikuntaohjelma 2023–2032

Sisältö

Ohjelman tarkoitus ja laatimistapa	5
Kuntien liikuntapalveluiden lain- säädannöllinen kehikko	6
Yhteiskunnan ja liikuntakulttuurin muutosvirtoja	7
Riittämättömän liikunta-aktiivisuuden yhteiskunnallinen haaste	7
Kouvolan liikunnan ekosysteemi	8
Ohjelman päätavoitteet tiivistetysti.....	10
Taustalla kaupunkistrategia	10
Olosuhteiden kehittäminen.....	10
Palveluiden kehittäminen.....	10
Toimintatavat ja resurssit	11

Tässä esitteessä liikuntaohjelma on esitetty tiivistetyssä muodossa. Ohjelman tavoitteiden konkretisoimisesta vuositasoisiksi toimenpidesuunnitelmiksi vastaa ohjausryhmä, joka myös seuraa toimenpiteiden toteutumista.



Ohjelman tarkoitus ja laatimistapa

Tässä esiteltävän liikuntaohjelma-asiakirjan tarkoituksena on luoda suuntaviivoja sille, kuinka kaupunkistrategian erilaisia liikkumiseen, liikuntaan ja urheiluun kytkeytyviä tahtotiloja ja linjauksia viedään lähivuosina kaupungin käytännön toimenpiteiksi.

Ohjelma-asiakirjan valmistelu on toteutettu poikkihallinnollisesti ja sen laatimisessa on hyödynnetty laajasti erilaisia osallistamis- ja tausta-aineistoja. Ohjelma-asiakirja tulee nähdä ajan ja tilannemuutosten myötä päivittyvänä työkaluna, jota hyödynnetään kaupungin hallintokuntien toimenpiteiden vuosisuunnittelussa.

*Liikunnan
edistäminen on
koko kaupungin
yhteinen asia.*

Lähtökohtia

KUNTIEN LIIKUNTAPALVELUIDEN LAINSÄÄDÄNNÖLLINEN KEHIKKO

Kunnilla on lakisääteinen velvoite luoda ja ylläpitää kuntalaisten hyvinvointia edistävän liikunnan edellytyksiä ja olosuhteita.

- Liikuntalaki (10.4.2015/390)
- Kuntalaki (10.4.2015/410)
- Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (612/2021)
- Liikuntatoiminnan rahoitukseen ja yhdenvertaisuuteen vaikuttavia säädöksiä ja sääntelyä
- Laki opetus- ja kulttuuritoimen rahoituksesta (1705/2009)
- Valtioneuvoston asetus liikunnan edistämisestä (55/2015)
- Yhdenvertaisuuslaki (1325/2014)
- Laki naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta (609/1986)
- Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista (980/2012)
- Laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista (380/1987)
- Kuluttajaturvallisuuslaki (920/2011)
- Kuntakohtainen hallintosääntö

Perustuslain mukaan:

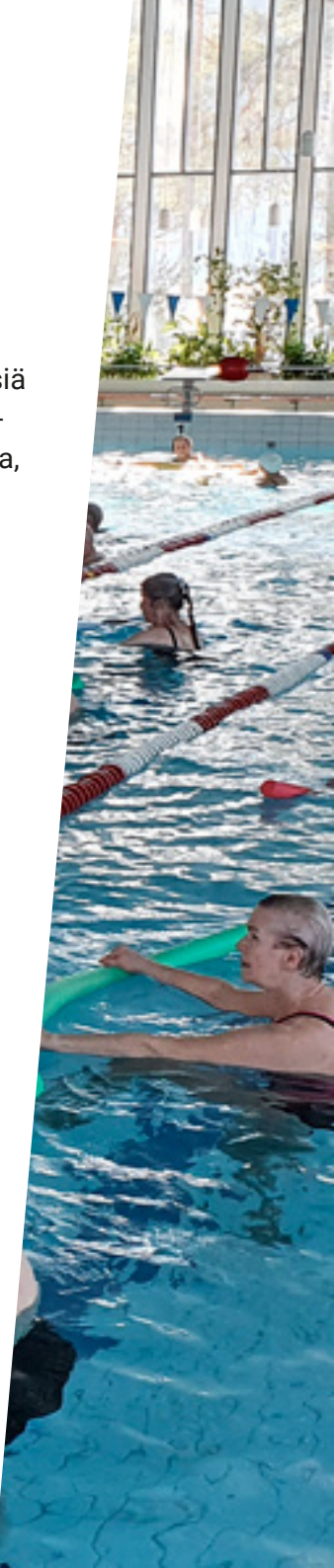
"...Julkisen vallan on turvattava jokaiselle yhtäläinen mahdollisuus kehittää itseään varallisuuden sitä estämättä."

YHTEISKUNNAN JA LIIKUNTAKULTTUURIN MUUTOSVIRTOJA

Osana ohjelmatyötä on pyritty tunnistamaan keskeisiä yleisiä yhteiskunnallisia ja liikuntakulttuurin muutosvirtoja, jotka tuovat sekä tulevaisuuden haasteita että mahdollisuuksia paikallistason kehittämistyölle.

RIITTÄMÄTTÖMÄN LIIKUNTA-AKTIIVISUUDEN YHTEISKUNNALLINEN HAASTE

Liikuntaohjelman tarkoituksena on kuvata niitä keskeisiä keinoja, joilla Kouvolan kaupunki tarttuu riittämättömän liikunnan yhteiskunnalliseen haasteeseen. Kyse ei ole pelkästään kuntalaisten hyvinvoinnista vaan merkittävässä määrin myös kuntataloudesta.



Kouvolan liikunnan ekosysteemi

Kaupungin palvelutuotanto

PALVELUT / TOIMINTA

Liikunta ja kulttuuri

- Liikunnanohjaus, uimakoulut, liikuntaneuvonta yms.
- Kansalaisopistojen ohjattu liikunta
- Seurayhteistyö ja avustukset

Kasvatus ja opetus

- Liikunnanopetus, liikkuminen varhaiskasvatuksen yksiköissä ja kouluissa yms.
- Nuorten kerhotoiminta ja liikuntaryhmät

YMPÄRISTÖT JA OLOSUHTEET:

Liikunta ja kulttuuri

- Sisä- ja ulkoliikuntapaikkojen ylläpito, kehittäminen ja tilavaraukset

Tekniikka ja ympäristö

- Ulkoilureittien ja luontopolkujen kehittäminen ja ylläpito
- Kävely ja pyöräteiden, puistojen ja leikkipaikkojen kehittäminen ja ylläpito
- Liikunta-alueiden kaavoitus

Konsernipalvelut

- Sisäliikuntatilojen kehittäminen ja ylläpito



*Keskiössä
liikkuva
kouvolaalainen*

Kaupungin palvelutuotannon rinnalla toimijoina mm.

- Yhdistykset ja vapaaehtoistoimijat
- Oppilaitokset
- Vanhemmat
- Yksityiset liikuntapalveluiden tuottajat
- Hyvinvointialue
- Työnantajat
- Taloyhtiöt sekä kiinteistö- ja maanomistajat
- Liikuntapaikkoja / -tiloja omistavat oppilaitokset
- Liikuntapaikkoja / -tiloja omistavat yritykset ja yhdistykset

Ohjelman päätavoitteet tiivistetysti

TAUSTALLA KAUPUNKISTRATEGIA

1. Kouvola on värikäs pelikenttä

- liikkuva elämäntapa
- monipuoliset liikuntamahdollisuudet
- lasten ja nuorten laadukas harrastustoiminta
- urheilukaupunki-imago

2. Kouvola on turvallinen kotipesä

- toimivat ja saavutettavat palvelut
- sujuva liikkuminen
- luonto alkaa takapihalta

3. Kouvola on luonnollinen perusta

- mielekäs ja merkityksellinen elämä
- perheiden hyvinvoinnin edistäminen
- kestävä ja ympärivuotinen matkailu

OLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

Ratkaistaan kaupungin isoihin sisäliikuntapaikkoihin liittyvät uudistamistarpeet sekä vahvistetaan määrällisesti ja laadullisesti kaupunkilaisten oma-toimista liikkumista tukevaa lähiliikuntapaikkojen sekä liikkumisreitistöjen verkostoa. Lisäksi tavoitteena on saada kaupungin keskeiset pallo- ja urheilukentät päivitetyn nykytarpeiden vaatimalle tasolle.

PALVELUIDEN KEHITTÄMINEN

Kaupungin varhaiskasvatysyksiköihin ja kouluihin luodaan pysyvät rakenteet ja toimintamallit, jotka mahdollistavat lasten riittävän fyysisen aktiivisuuden päivittäin. Lisäksi mahdollistetaan jokaiselle kouvolaalaiselle lapselle ja nuorelle mielekäs liikuntaharrastus kehittämällä kaupungin liikuntaker-

hotarjontaa sekä edistämällä tukimekanismein heidän seura-harrastamistaan. Aikuisväestön osalta tavoitteena on lisätä kaupungin ohjatun liikunnan houkuttelevuutta tarjontaa kehittämällä, erityisesti vähän liikkuvien ja erityisryhmien osalta. Lisäksi tavoitteena on saada liikuntaneuvonnan ja hyvinvointialueen väliset palveluketjut sujuviksi ja kattaviksi kaikenikäisille.

TOIMINTATAVAT JA RESURSSIT

Tavoitteena on vahvistaa kaupunkiorganisaation sisäistä yhteistyötä liikkumisen edistämistyössä sekä myös uudistaa seurayhteistyön toimintatapoja. Lisäksi tavoitteena on optimoida kaupungin olosuhdeverkostoa ja palveluita suhteessa käytössä oleviin resursseihin sekä edelleen kehittää kaupungin viestintävälineitä ja osallistamistapoja erilaisia kohderyhmiä entistä paremmin palveviksi. Myös digitalisaation mahdollisuuksia hyödynnetään toimintatapojen sujuvoittamisessa.



Liikuntaohjelman jalkauttamista ja seurantaa ohjaa poikkihallinnollinen ohjausryhmä, joka vastaa ohjelman konkretisoimisesta vuositasona toimienpidesuunnitelmiksi.



AKTIIVISTEN KAUPUNKI

Kouvolan liikuntaohjelma 2023–2032

Tekijät:

Suunnitelmatyön ohjausryhmä
sekä North Sport Consulting Oy

Lisätiedot:

Liikuntapalvelut
Teemu Mäkipaakkanen
p. 020 615 8228
teemu.makipaakkanen@kouvola.fi
www.kouvola.fi

KOUVOLA