

Hyvät vanhemmat, tämä kirje on Kouvolan viides lasten ja nuorten vanhemmille suunnattu hyvinvointikirje.

Lapsi ja kännykkä – vinkkejä vanhemmille

Monet hankkivat jo alle kouluikäiselle lapselle oman kännykän. Kännykän käyttöä kannattaa opetella lapsen kanssa yhdessä. Lapsen kanssa voi tutkia sivustoja ja miettiä millaisia sivustoja on olemassa, mitä tietoja itsestä antaa sivustoille. Yhdessä tehden ja tutustuen lapsi kokee olonsa turvalliseksi ja tulevansa nähdyksi. Vinkkejä keskustelun pohjaksi löytyy mm. sivustoilta

[Lapset ja media - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](https://mediakasvatus.fi/materiaalit/)
<https://mediakasvatus.fi/materiaalit/>

Samalla tuetaan lapsen kielen kehittymistä. Lapsi oppii vanhempaa matkimalla. Eleet, ilmeet ja vivahteikas ääni ovat lapselle tärkeä malli. Esimerkiksi ruokailutilanteessa on hyvä rauhoittua syömiseen ja yhdessä jutusteluun.

Kännykältä tai muilta digilaitteilta voi kuunnella loruja ja tarinoita yhdessä lapsen kanssa. Yhdessä voi ottaa kuvia lapsen ympäristöstä ja tutkia otettuja kuvia tai videoita. Some-etiikkaa voi harjoitella kauniilla ääniviestillä läheisille ja ystäville. Nukkumaan rauhoittuminen iltaisin kannattaa tehdä ilman digilaitteita. Niiden sininen valo ja liikkuvat kuvat häiritsevät nukahtamista. Esimerkiksi rauhallinen, kuvaileva tarina vahvistaa lapsen sanavaraston lisäksi aistiherkkyttä.

Kännykän käytön säännöistä ja ruutuajasta kannattaa sopia heti yhdessä. Jotta lapsi ei eksy epäasiallisille sivuille, kännykkään voi laittaa estoja. Huomaa, että lapsi voi tarkkailla vanhemman kännykän käyttöä. Ole hyvä esimerkki lapsellesi. Aito läsnäolo lapsen kanssa on tärkeää.

Lue lisää

MLL: [Lapsen kasvu ja kehitys - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](https://mediakasvatus.fi/materiaalit/)