

## Hyvät vanhemmat, tämä kirje on Kouvolan viides lasten ja nuorten vanhemmille suunnattu hyvinvointikirje.

### Somehaasteet

Videopalvelu Tiktokin kautta lapsille ja nuorille tarjotaan erilaisia haasteita. Monille ovat tuttuja vaikkapa erilaiset tanssihaasteet, liikuntahaasteet tai lemmikin kanssa leikkimisen haasteet.

Parhaimmillaan haasteiden toteuttaminen voi olla hauskaa yhteistä tekemistä perheille, sisaruksille tai kavereille. Haasteet voivat saada niihin osallistujat kehittämään taitojaan tai oppimaan uusia.

Valitettavasti haasteiden joukossa on myös vahingollisia tai vaarallisia haasteita:

- "Kaatamalla" koulussa tarjottimen kanssa voi vahingoittaa toisen omaisuutta ja joutua korvaamaan vahingon.
- Harmittomalta kuulostava jääpalan yhdistäminen suolaan taas saa aikaan ihoon palovammat.
- Joissakin kaupoissa on jouduttu siirtämään Pokemon-kortit kassoille, koska niiden varastamisesta tuli someilmiö.

Haasteet tulevat ja menevät ja nousevat aina aika ajoin uudestaan esiin. Lapsilla ja nuorilla haasteet ja niistä leviävät videot ovat arkipäivää, vaikka heillä ei aina olekaan keinoja ennakoida ja käsitellä haasteiden seurauksia. Aluksi hauskoilta vaikuttaneet haasteet saattavat lopulta jättää päällimmäiseksi tunteeksi harmin.

Lapsille ja nuorille on tärkeää, että vanhemmat ovat kiinnostuneet siitä, mitä somessa tapahtuu. Vanhempien kannattaa kysellä millaisia videoita feediin nousee ja keskustella turvallisesta toiminnasta somessa. Somekasvatus kotona on hyvä aloittaa tarpeeksi ajoissa, vaikka vielä ei mitään ns. "ongelmia" olisikaan ilmennyt.

Jos haasteen sisältö on vaarallinen, Tiktok antaa siitä usein ennakkovaroituksen. Esimerkiksi "Tämä on ammattilaisten tekemä" kertoo lapsille ja nuorille, että haaste on liian vaikea tai jopa vaarallinen. Valitettavasti pelottaviakin haasteita saatetaan tehdä ryhmäpaineen vuoksi.

Somehaasteita, niihin osallistumista ja osallistumisen seurauksia kannattaa pohtia yhdessä. Jos epäilee vaaraa terveydelle tai omaisuudelle, haaste kannattaa jättää väliin. Vanhempien kiinnostus somehaasteisiin tuo lapsille ja nuorille turvallisuutta.

Lue lisää

[Miten toimia somehaasteissa? - Nuortennetti](#)