



**Täynnä
tekemistä ja
kohtaamisia**


Pointti



Hansakeskuksen yläkerrassa, Kouvolan keskustassa, toimii kohtaamispaikka Pointti. Siellä on tarjolla liikunnan palveluita, rentoa ajanviettoa, erilaista ohjelmaa ja sosiaali- sekä terveyspalveluita. Pointtiin ovat tervetulleita kaikki kouvolaalaiset. Pointti palvelee pääsääntöisesti arkisin klo 9–14. Ilta- ja ilta-päivätoiminnasta tiedotetaan Pointin netti- ja facebook-sivuilla.

Pointti on yksi Kouvolan kaupungin yhteisötiloista. Kohtaamispaikassa on tarjolla kolmenlaista toimintaa.



Ohjelmappointti

Yhteisötilan aulassa järjestetään vaihtuvaa ohjelmaa asiakkaiden toiveiden mukaan.

Esimerkkejä ohjelmasta: Kaupungin, Kym-soten, järjestöjen ja seurakunnan tuottamat tietoisut, keskustelutilaisuudet sekä tapahtumat.



Hyvinvointipointti

Pointista saa neuvontaa ja ohjausta terveyteen sekä hyvinvointiin. Tarjolla on myös mittauksia ja seulontoja aikuisille, jotka haluavat parantaa hyvinvointiaan.



Ajanviettopointti

Pointissa on jokaisena arkipäivänä tarjolla kahvia, teetä, vertaistukea, kohtaamisia ja yhdessäoloa. Tule mukaan!



Pointin liikuntatila

Pointissa on maksuton liikuntatila kaikkien kävijöiden käytettävissä arkisin kello 9-14. Tilassa on mm. 4 paineilmavastuksella toimivaa kuntoiluvälinettä ja pienharjoitteluvälineitä.

Tilaan pääsee soittamalla ovikelloa. Jos tilassa ei ole ketään, pyydä Pointin ohjaaja avaamaan ovi.



Pointissa tapahtuu paljon. Pointin viikko-ohjelman löydät Kouvolan kaupungin verkkosivuilta osoitteesta: kouvola.fi/pointti
Pointin toiminnasta vastaavat yhdessä Kouvolan kaupunki/Keskusta-alueen aluetoimikunta, Kymsote ja Kouvolan seurakunta. Päivittäisen toiminnan organisoinnista huolehtii Kouvolan Korttelikotiyhdistys.

Yhteystiedot

Kohtaamispaikka Pointti
Torikatu 3
Hansakeskuksen 2. kerros
p. 040 587 2962

pointtikouvola@gmail.com
www.kouvola.fi/pointti
Pointti (facebook.com)

Tervetuloa Pointtiin!

Pointti
Täynnä tekemistä, lietoa ja kohtaamisia!

 **KOUVOLAN
SEURAKUNTA**

Kymsote

KOUVOLA