

A person is seen from behind, kayaking on a calm lake. They are wearing a blue long-sleeved shirt and a yellow life vest. The kayak is green. The background shows a dense forest on a hillside under a clear sky. The water is slightly rippled. The word 'KOUVOLLA' is overlaid in large, bold, black letters across the middle of the image.

KOUVOLLA

Hyvinvointikysely 2021

Kouvola

Hyvinvointikysely 15.11.-28.11.2021

- Vastaaminen oli mahdollista joko sähköisesti kaupungin verkkosivuilla tai paperilomakkeella. Vastauksia kyselyyn saatiin 510 kpl.
- Kyselystä tehtiin myös englannin, arabian ja venäjänkieliset versiot.
- Tässä yhteenvedossa esitetään vastausten pohjalta esille nousseita keskeisimpiä tuloksia ja huomioita
- Yhteenvedosta tehdään mediatiedote. Yhteenvedo löytyy Kouvolan kaupungin verkkosivuilta www.kouvola.fi/kyselyt
- Kysely toistetaan vuosittain vaihtuvalla teemalla, tänä vuonna teemana oli eriarvoisuuden kokeminen
- Kyselyn tulokset ovat luonteeltaan suuntaa antavia

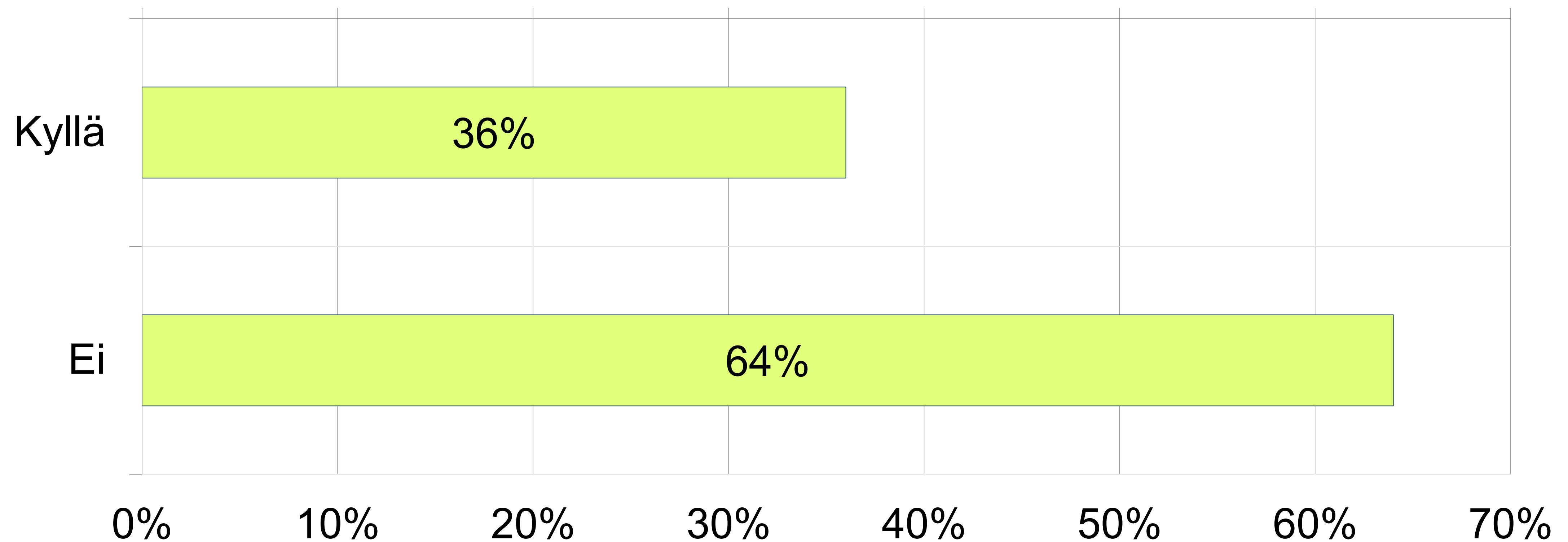
Taustatietoa vastaajista

- Vastaajista naisia oli 78%, miehiä 20%, muu 2%. Miesten osuus oli hieman kasvanut edellisvuodesta (oli 16%).
- Valtaosa vastaajista sijoittui ikäryhmään 30-64 –vuotiaat (**49%**). Muiden ikäryhmien osuus oli kuitenkin edellisestä vuodesta kasvanut:
 - Lasten ja nuorten osuus kasvoi 25%:sta **29 %:iin**
 - Yli 65 –vuotiaiden osuus kasvoi 13%:sta **22%:iin**
- Vastaajien määrä on vaihdellut vuosina 2018-2021 seuraavasti:
417, 357, 1053, **510**

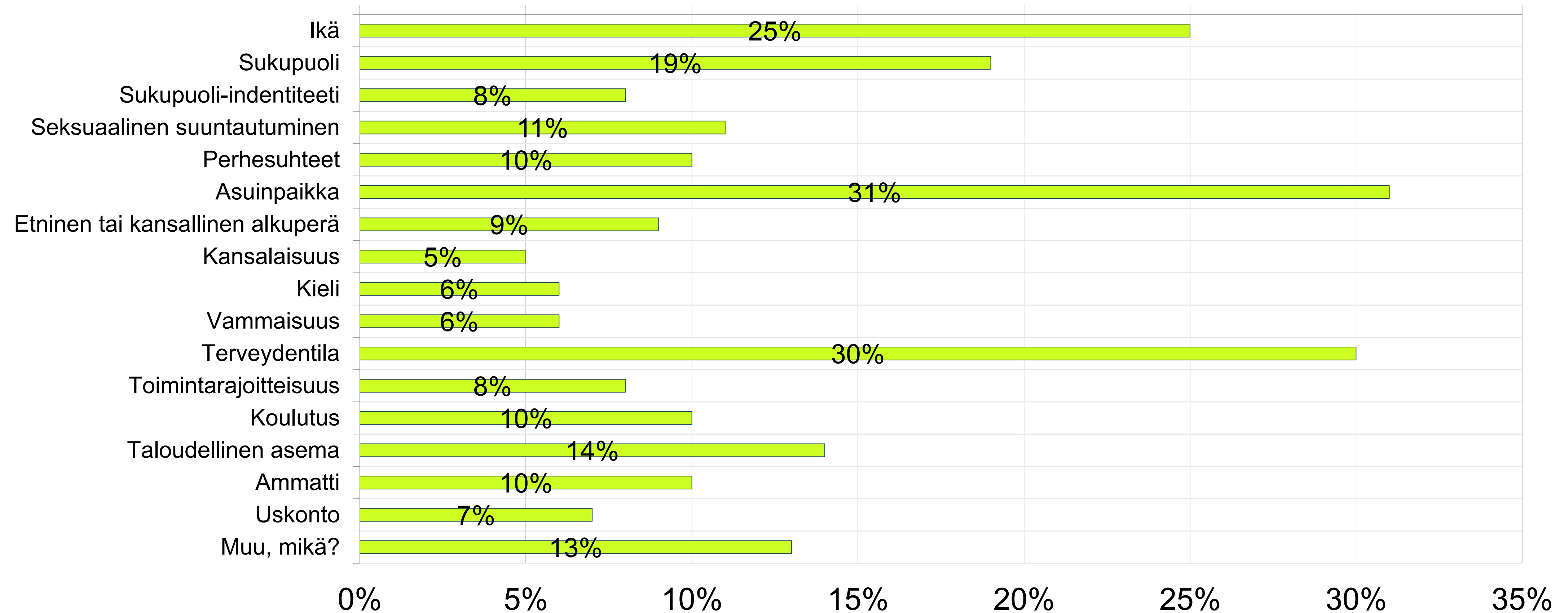
Millainen hyvinvointisi on ollut kuluvan vuoden aikana?

- 53% ilmoitti vointinsa olleen hyvä tai erittäin hyvä –sama kuin vuonna 2020 (edelliset vuodet 2019/2018: 63% /58,5%)
- 25% ei ollut voinut hyvin eikä huonosti (edelliset vuodet 2020-2018: 26%/ 20% /22%)
- 22 % oli voinut huonosti tai erittäin huonosti –määrä hieman kasvanut (edelliset vuodet 2020-2018: 21%/17% /19%)
- Suurin osa huonosti tai erittäin huonosti voivista asui postinumeroalueella 45700, 45100 ja 45360.

Oletko kokenut eriarvoistavaa kohtelua kuluneen vuoden aikana?



Jos kyllä, mihin asioihin eriarvoistava kohtelu on liittynyt? 1/2



Jos kyllä, mihin asioihin eriarvoistava kohtelu on liittynyt? 2/2

- Eriarvoistava kohtelu oli suurimmalla osalla vastaajista liittynyt 1.asuinpaikkaan, 2.terveydentilaan, 3.ikään ja 4.sukupuoleen.
- Nuorilla vastaajilla suurin osa vastauksista liittyi 1.sukupuoleen, 2.ikään, 3.seksuaaliseen suuntautumiseen ja 4.terveydentilaan
- Ikääntyneillä suurin osa vastauksista liittyi 1.ikään, 2.asuinpaikkaan ja 3.terveydentilaan

Jos olet kokenut eriarvoistavaa kohtelua, kerrotko millaista? 1/2

- Asuinpaikka:

- Asuinpaikkaa ei voi aina valita niin, että siellä olisi kaikki kohdallaan. Julkisen liikenteen puuttuessa syrjäseuduilla asuva maksaa liikkumisestaan liikaa autoilun tullessa yhä kalliimmaksi.

- Maalla ja taajamasta kauempana asuvat ovat väistämättä eriarvoisessa asemassa palvelujen julkisten kulkuyhteyksien suhteen.

- Palveluiden keskittäminen ydinkouvolaan

- Terveystenhoito, terveystalvelut, terveydentila:

- Kaikki terveydenhoitoon kuuluvat palvelut ovat siirtyneet kauemmaksi

- Yleiseen terveydenhoitoon en millään meinaa saada yhteyttä, saati päästä hoitoon

- Terveydentilaa ei huomioida opiskelussa tarpeeksi

- Psyykkisesti sairastavan perheessä ei tueta perhettä joustavasti, perheen tarpeiden mukaisesti

- Koronapassin vaatiminen eriarvoistaa ihmisiä

Jos olet kokenut eriarvoistavaa kohtelua, kerrotko millaista? 2/2

- Ikä:

- Työnhakuprosessissa en ole päässyt haastatteluun, koska olen jo 6-kymppinen
- Hankala saada uutta työpaikkaa, kun ikää on yli 50 ja on jonkin verran fyysisiä rajoittavia tekijöitä
- Tuntuu että iäkkäämmän on hankalampi päästä lääkäriin ja hoitoihin
- Ei oteta tosissaan, kohdellaan kuin lasta

- Sukupuoli:

- Vähättely sukupuoleen liittyen
- Vähättelyä ja tytöttelyä

- Muuta:

- Olen kokenut rasismia monta kertaa. Minua on pahoinpidelty, minua on lyöty usein, monta kertaa.
- Koulussa jatkuva slurrien käyttö, homophobiaa, transphobiaa, rasismia, seksismiä jne jatkuvasti kuulee luokissa ja käytävillä. Opettajat ei kuule tai ei vain halua puuttua asiaan

Mitä Kouvolassa voitaisiin tehdä eriarvoisuuden vähentämiseksi? Voit vastata yksilön tai yhteisön näkökulmasta. 1/3

- *Vastaan yhteisön näkökulmasta: strategioissa tulee näkyä paremmin ikääntyvä väestö ja maahanmuuttajat myös voimavarana eikä uhkana. Kolmas sektori tähän apuun.*
- *Pitkäaikaistyöttömien ja muitten pienituloisten toimeentuloa voisi helpottaa esim eri alennuksin kulkuneuvoissa, kalastusluvissa, elokuva ja teatterilipuissa yms tai voisi jakaa esim X-määräisen virkistyslipun jonka voisi käyttää mieleensä mukaan, koska tämä pienituloisuus eriarvoistaa ja aiheuttaa syrjäytymistä*
- *Lapsiperheköyhyys lisää pahasti eriarvoisuutta jo pienestä pitäen ja siksi eriarvoistumisen ehkäisy pitäisi aloittaa jo tukemalla heikommassa asemassa olevia perheitä*
- *Kulttuuripuolen kehittäminen (ammattilaistasolla!) voisi tuoda jotain uusia kehityssuuntia ja avata mahdollisuuksia kaupungin lisäksi myös erilaisuudelle, mutta sitä ei taida tällä hetkellä kaupungin puolesta visioida saati koordinoida juuri kukaan.*
- *Lisää tukea maaseudulle ja kylätoimintaan*
- *Jalkaudutaan kylille esim. tiettyinä päivinä.*

Mitä Kouvolassa voitaisiin tehdä eriarvoisuuden vähentämiseksi? 2/3

- *Kannan huolta siitä miten eriarvoiseen asemaan Kouvolan kylissä asuvat nuoret joutuvat toimimattoman joukkoliikenteen vuoksi. Olisiko mahdollista jotenkin tarkemmin kartoittaa kylien asukkaiden, erityisesti nuorten liikkumisen tarpeita ja joillain täsmävuoroilla parantaa tilannetta ilman massiivisia kustannuksia?*
- *Lähipalvelujen saatavuus esim neuvolat, terveystalvelut ja kohtaamispaikkoja eri -ikäisille ryhmille. Matalankynnyksen paikat hakea seuraava ja tukea erilaisiin elämänvaiheisiin ja tilanteisiin. Yhteisöllisyys.*
- *Eri ihmisryhmiä lähentävää yhteistä toimintaa, tietoa eri ihmisryhmistä monikanavaisesti, peruspalveluihin osallistavuutta lapsesta vanhukseen*
- *Lapsiperheille ilmaisia kaupungin järjestämiä liikunta kerhoja, joihin myös pienituloisten lapset pääsisivät osallistumaan.*
- *Ikäihmisten digitaitoihin ja niissä arkisiin asioihin apua. Itse autan oma 80-vuotiasta äitiäni näissä asioissa. Hän on itse virkeä ja osaava ikäihminen mutta asiointi erilaisissa palveluissa tietokoneella on haastavaa Millaisen verkoston voisimme luoda heidän tuekseen?*

Mitä Kouvolassa voitaisiin tehdä eriarvoisuuden vähentämiseksi? 3/3

KOUVOLA

- *Maahanmuuttajien integroimisen hyväksi olisi paljon tehtävää! Esimerkiksi matalalla kynnyksellä työkokeiluihin tai vapaaehtoistyöhön yksinkertaisiin tehtäviin esim. oma osaaminen huomioiden, joissa pärjää vaatimattomallakin kielitaidolla. Samoin maahanmuuttajanaisten aktiivinen vetäminen mukaan kodinulkopuoliseen toimintaan ja vaikka lasten kanssa harrastamiseen.*
- *Koulujen seksuaalisuus opetuksessa tulisi ottaa paremmin huomioon myös seksuaali-ja sukupuolivähemmistöt*
- *Kouluissa paremmat tukitoimet esim adhd, autismi, masentuneille ihmisille, (esim. jos vaikeaa tulla kouluun, koulussa joku henkilö toimisi oppilaan ja opettajien kanssa, eikä oppilas jäisi yksin)*
- *Erilaisia koulutuksia esim. miten puuttua eriarvoisuuteen, kuinka auttaa esim. adhd tai autismi oppilasta, ja tukitoimia myös opettajien hyvinvointiin*
- *Paljon lisää tietoa ja näkyvyyttä erilaisuudesta (kansalaisuus, seksuaalinen suuntautuneisuus...)*
- *Puhua yhdenvertaisuudesta, nostaa esiin onnistumisia.*
- *Yhteistilaisuuksia kaikkien erilaisten ihmisten välillä*



KOULUVOILA

Kiitos!

Yhteystieto Etunimi Sukunimi