

**Hyvät vanhemmat,**

**tämä kirje on Kouvolan toinen lasten ja nuorten vanhemmille suunnattu hyvinvointikirje.**

### **Lukeminen on tapa lisätä perheesi hyvinvointia**

Lukeminen rauhoittaa ja auttaa keskittymään yksittäiseen asiaan. Lukeminen tarjoaa mahdollisuuden asettua toisen asemaan, opetella empatiaa ja kokea erilaisia tunteita. Lukemalla oppii uusia asioita ja taitoja. Lukeminen antaa tilaa luovuudelle ja mielikuvitukselle. Lukuhetket perheen kanssa tarjoavat loistavan mahdollisuuden yhdessäololle.

### **Miten saada nuori innostumaan lukemisesta?**

Tarjota nuorelle lukemisen malli lukemalla itse. Tee lukeminen näkyväksi. Kun esimerkiksi luet puhelimitse lehteä, kerro se ääneen. Lue itse kirjaa niin, että nuoresi näkee sen. Lukeminen tekee hyvää kaikille. Kerro lukemastasi asioista nuorelle ja keskustelkaa niistä yhdessä.

Tarjota nuorelle lukemista. Tuo kotiin kirjoja ja lehtiä. Laita niitä näkyville paikoille esim. olohuoneen pöydälle, television eteen, tietokoneen tai pelikonsolin viereen, yöpöydälle, autoon. Näin nuorella on mahdollisuus tarttua lukemiseen.

Rohkaise nuorta käymään kirjastossa. Sieltä voi lainata muutakin kuin kirjoja- myös pelejä.

Tarjota nuorelle erilaista lukemista. Kirjoja on paljon. Esimerkiksi kirjastosta tai Lukemosta saat apua ja neuvoja nuortasi kiinnostavan lukemisen löytämiseen. Muista erilaiset tekstit. Nuori voi lukea romaaneja, tietokirjoja, novelleja, sarjakuvia, sanomalehtiä, aikakauslehtiä. Puhelimitäkin voi lukea vaikka kirjoja, tekstejä, tarinoita, blogeja. Jotkut nuoret innostuvat äänikirjoista. Tarjota tätäkin mahdollisuutta.

Monet tubettajat ovat tehneet kirjoja. Innostuisiko nuoresi niistä?

Peleistä on tehty kirjoja. Esimerkiksi Minecraftista löytyy useita opaskirjoja. Löytyisikö niistä vinkkejä pelaamiseen? Samalla tulisi luetuksi kirjaakin.

Vinkkaa nuorelle, että kirjastosta löytyy myös muun kielisiä kirjoja. Osaisiko nuoresi lukea kirjan englanniksi? Tai ruotsiksi? Vieraan kielen opettelua tai lukemista voi motivoida myös näin.

Luo perheeseesi lukemisen rutiini. Sopikaa esimerkiksi, että viikonloppuaamuna luetaan aamupalapöydässä, joka lauantai vietetään lukuhetki, joka ilta luetaan joko yhdessä tai itsekseen. Lukemiseen voi kannustaa myös pienillä palkinnoilla.

### **Vinkkejä ja lisätietoa**

Lukemosta voit etsiä luettavaa [www.lukemo.fi](http://www.lukemo.fi)

Kirjatrailereita, kirjailijahaastatteluja, tehtäviä ja muuta innostavaa kirjoihin liittyen [www.kirja.fi/lukusankarit](http://www.kirja.fi/lukusankarit)

