

Hyvät vanhemmat,

tämä kirje on Kouvolan toinen lasten ja nuorten vanhemmille suunnattu hyvinvointikirje.

Lukeminen on tapa lisätä perheesi hyvinvointia

Lukeminen rauhoittaa ja auttaa keskittymään yksittäiseen asiaan. Lukeminen tarjoaa mahdollisuuden asettua toisen asemaan, opetella empatiaa ja kokea erilaisia tunteita. Lukemalla oppii uusia asioita ja taitoja. Lukeminen antaa tilaa luovuudelle ja mielikuvitukselle. Lukuhetket perheen kanssa tarjoavat loistavan mahdollisuuden yhdessäololle.

Miten saada lapsi innostumaan lukemisesta?

Tarjota lapselle lukemisen malli lukemalla itse. Tee lukeminen näkyväksi. Kun esimerkiksi luet puhelimitse lehteä, kerro se ääneen. Lue itse kirjaa niin, että lapsesi näkee sen. Lukeminen tekee hyvää kaikille.

Tarjota lapselle lukemista. Tuo kotiin kirjoja ja lehtiä. Laita niitä näkyville paikoille esim. olohuoneen pöydälle, television eteen, tietokoneen tai pelikonsolin viereen, yöpöydälle, autoon. Näin lapsella on mahdollisuus tarttua lukemiseen.

Käykää kirjastossa.

Tarjota lapselle erilaista lukemista. Kirjoja on paljon. Esimerkiksi kirjastosta tai Lukemosta saat apua ja neuvoja lastasi kiinnostavan lukemisen löytämiseen. Muista erilaiset tekstit. Lapsi voi lukea romaaneja, kuvakirjoja, tietokirjoja, novelleja, sarjakuvia, sanomalehtiä, aikakauslehtiä. Puhelimitsekin voi lukea kirjoja, tekstejä, tarinoita, blogeja jne. Jotkut lapset innostuvat äänikirjoista. Tarjota tätäkin mahdollisuutta.

Monet tubettajat ovat tehneet kirjoja. Innostuisiko lapsesi niistä?

Peleistä on tehty kirjoja. Esimerkiksi Minecraftista löytyy useita opaskirjoja. Löytyisikö niistä vinkkejä pelaamiseen? Samalla tulisi luetuksi kirjaakin.

Lainatkaa kirjastosta myös muun kielisiä kirjoja. Osaisiko lapsesi lukea kirjan englanniksi? Tai ruotsiksi? Vieraan kielen opettelua tai lukemista voi motivoida myös näin.

Älä unohda ääneen lukemista. Lukeminen on loistava tapa olla yhdessä. Ääneen lukeminen on yksi tehokkaimmista keinoista tartuttaa lukuintoa.

Luo perheeseesi lukemisen rutiini. Sopikaa esimerkiksi, että viikonloppuaamuna luetaan aamupalapöydässä, joka lauantai vietetään lukuhetki, joka ilta luetaan joko yhdessä tai itsekseen.

Vinkkejä ja lisätietoa

Lukemosta voit etsiä luettavaa www.lukemo.fi

Kirjatrailereita, kirjailijahaastatteluja, tehtäviä ja muuta innostavaa kirjoihin liittyen www.kirja.fi/lukusankarit

Satuja ja tarinoita ilmaiseksi luettavissa www.iltasatu.org

