

Kysely seniorikuntoilupisteistä

Yhteenveto kyselyvastauksista 9.11.2021



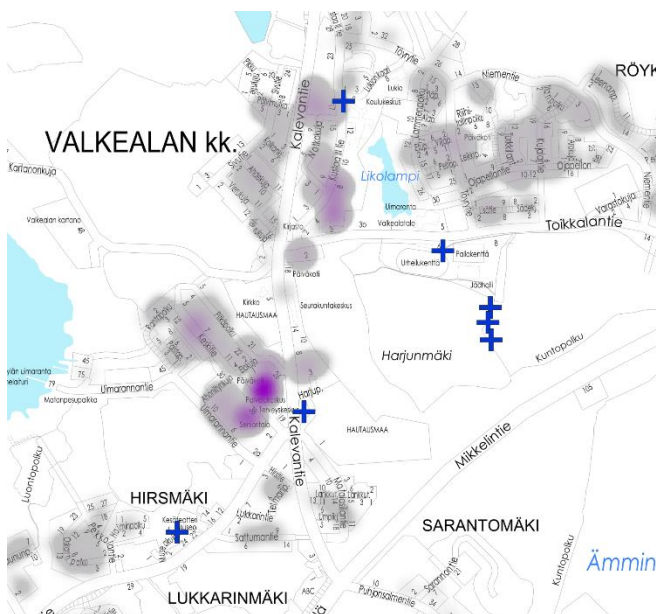
1 Taustaa

Kouvolan kaupunki haluaa edistää kaupunkilaisten hyvinvointia ja lisätä omatoimista liikkumista kehittämällä vapaasti käytössä olevia liikuntapaikkoja. 27.9.-17.10.2021 avoinna olleella kyselyllä kartoitettiin kouvolaisten mielipiteitä senioriulkokuntoilupisteiden tarpeellisuudesta, sijainnista ja siitä, millaisia fyysisiä ominaisuuksia kuntoilulaitteiden toivottiin erityisesti ylläpitävän. Kyselyyn pystyi vastaamaan sekä verkossa että paperilomakkeella. Kyselyyn saatiin vastauksia kaikkiaan 90 kpl.

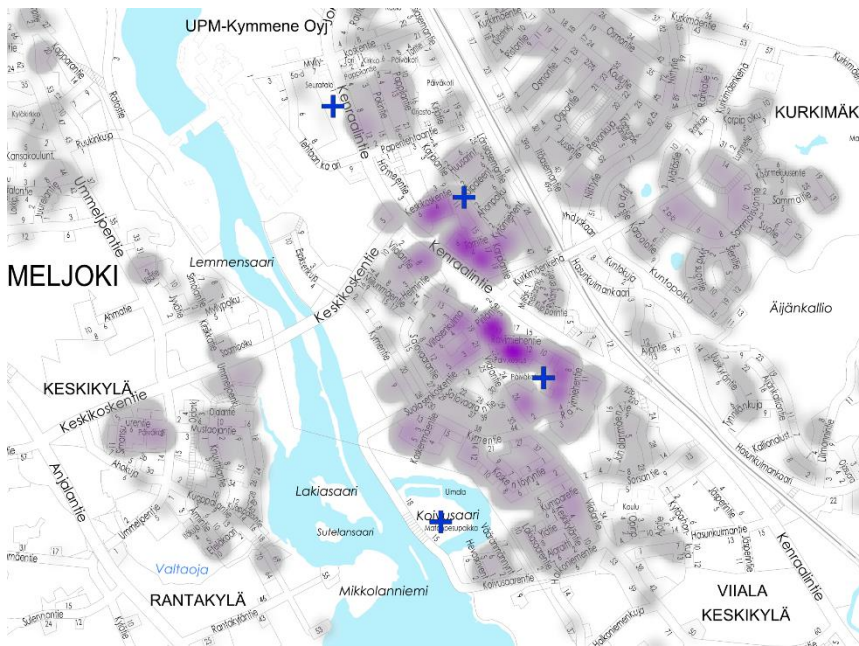
1.1 Minne toivoisit rakennettavan seniorikuntoilupisteen?

Vastauksissa senioriulkokuntoilupisteitä toivottiin eri puolille Kouvolaan, niin keskustan, Kuusankosken, Elimäen, Valkealan, Jaalan, Myllykosken kuin Inkeröiden ja Anjalan alueellekin. Kyselyssä vastaaja sai kertoa tarkan sijainnin mielestään parhaaksi paikaksi kuntoilupisteelle. Eniten toiveita esitettiin Kuusankoskelle Ranta- ja Urheilupuistoon, Valkealassa Harjunmäelle, Korialla Pioneeripuistoon ja Elimäellä Tapulipuistoon tai sen läheisyyteen. Muissa kaupunginosissa toiveet hajautuivat enemmän.

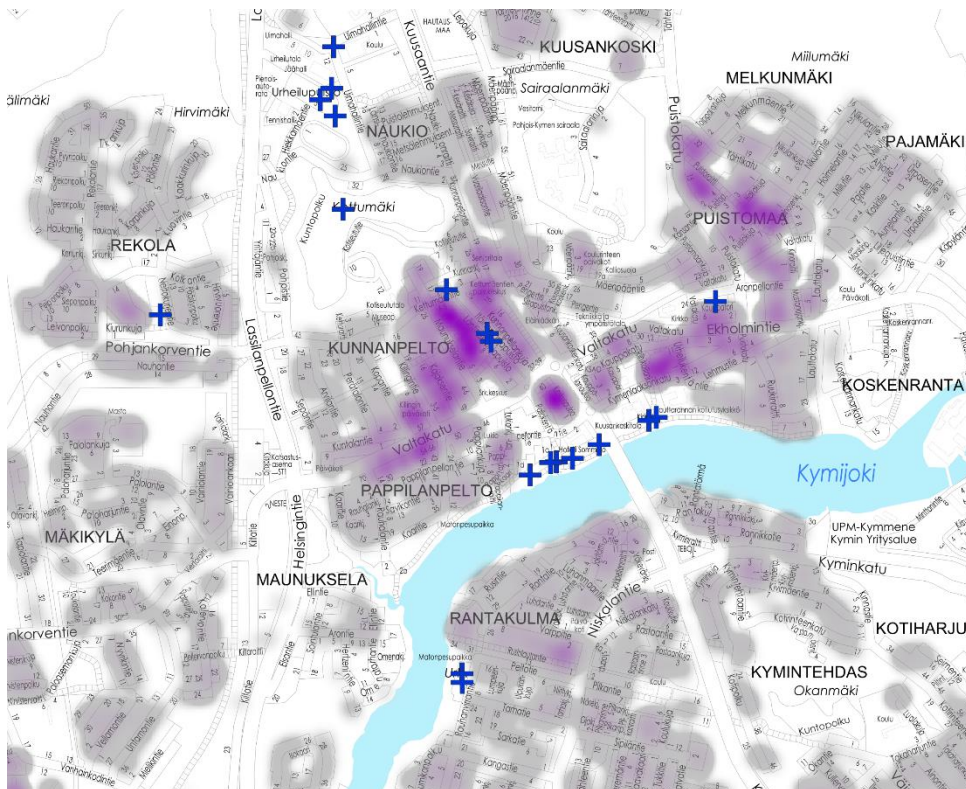
Liitteenä olevassa koostekartassa sekä alla olevissa aluekohtaisissa kartoissa näkyy tarkemmin, miten vastaukset eri puolilla Kouvolaan jakautuivat. Ehdotukset kuntoilupisteiden sijainniksi on merkitty karttoihin sinisellä rastilla. Violetti väri kuvaa yli 55-vuotiaiden määrää alueella (tilanne 31.12.2019). Mitä enemmän ikääntyviä alueella asuu, sitä voimakkaampi väri on.



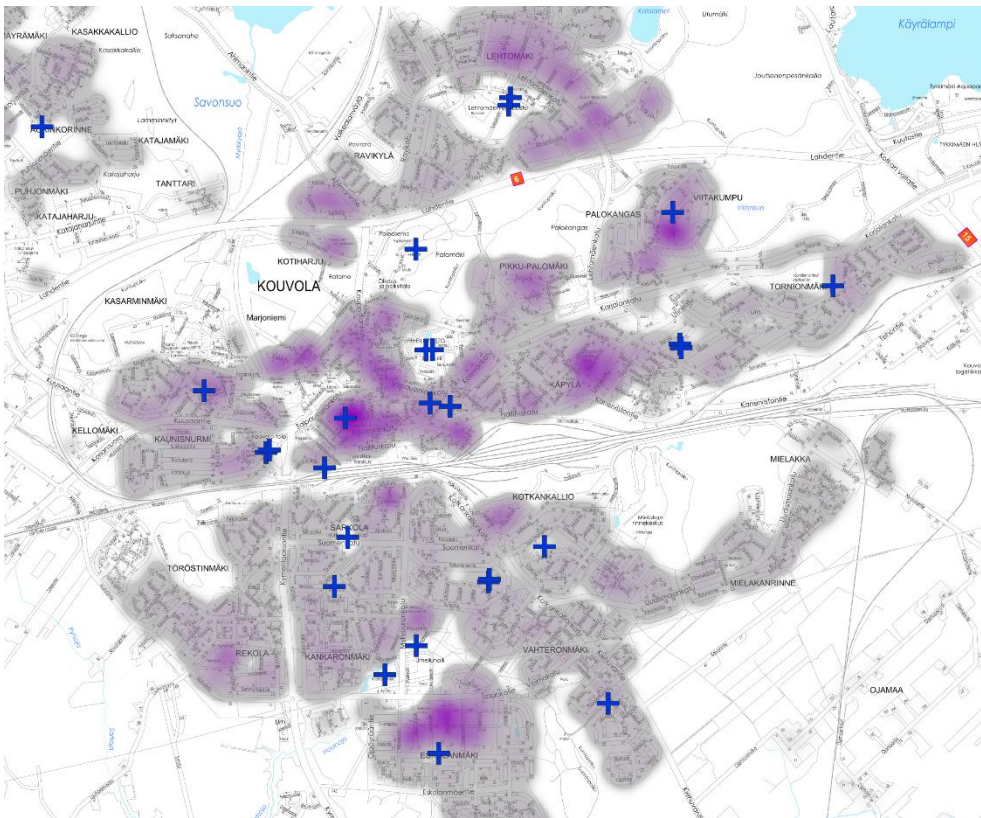
Valkeala



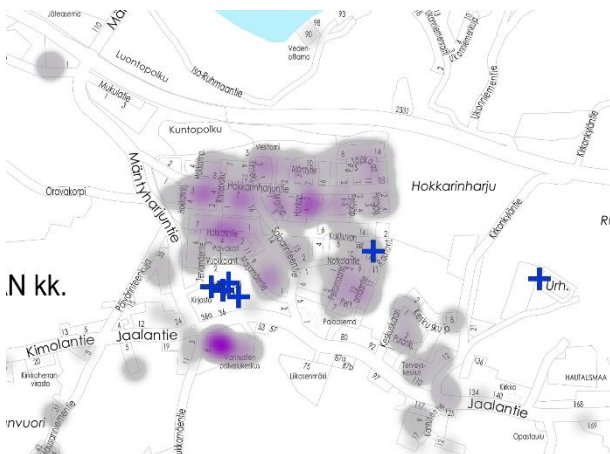
Myllykoski



Kuusankoski



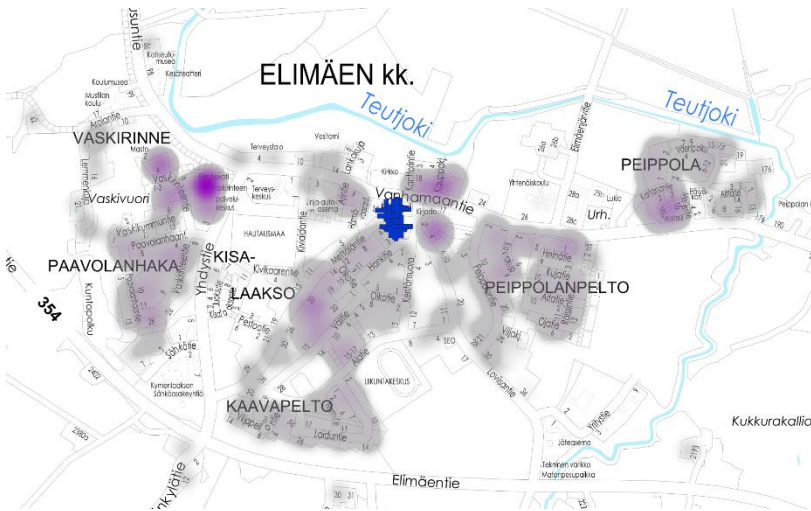
Keskusta



Jaala

[illegible]

Anjala- Inkeroinen



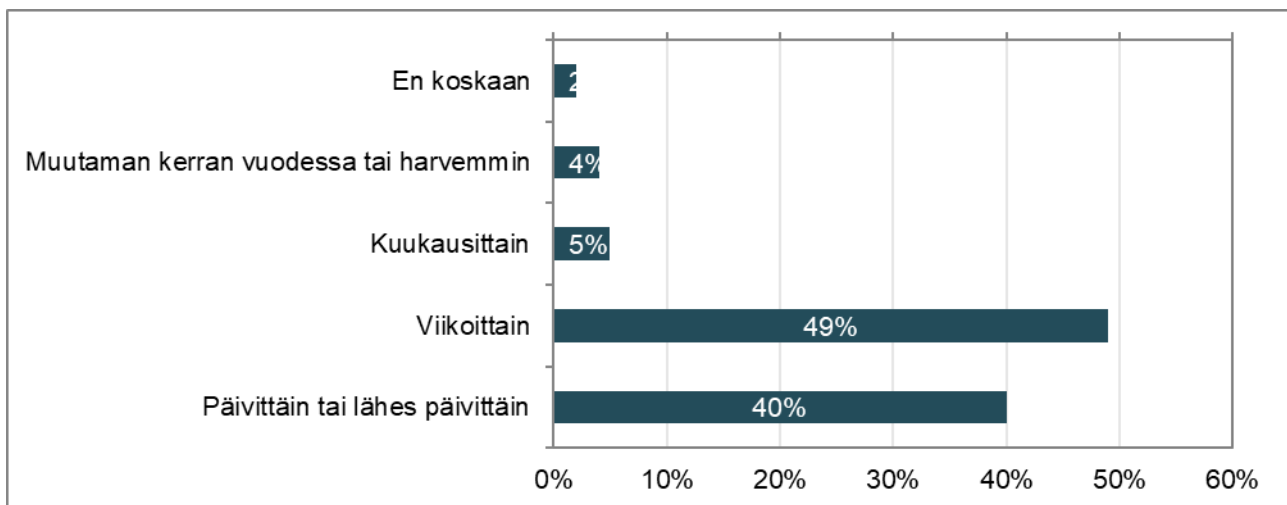
Elimäki

1.2 Kuinka tarpeelliseksi koet seniorikuntoilupisteiden olemassaolon?

Kyselyyn vastanneet kokivat seniorikuntoilupisteiden olemassaolon erittäin tarpeelliseksi. Vain alle 5 henkilöä ei kokenut niitä ollenkaan tarpeelliseksi.

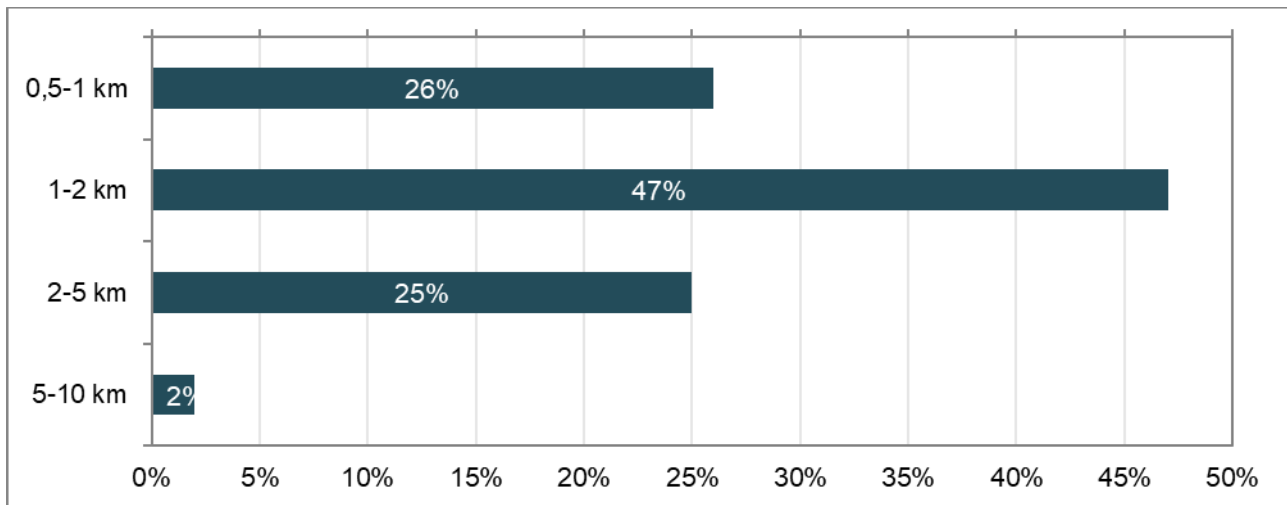
1.3 Kuinka usein käyttäisit seniorikuntoilupistettä, jos sellainen sijaitsisi alle 1 km päässä asunnostasi?

Vastaajista 49% käyttäisi seniorikuntoilupistettä viikoittain ja 40% päivittäin tai lähes päivittäin, jos sellainen sijaitsisi alle yhden kilometrin päässä asunnosta. 5% käyttäisi kuukausittain ja 4% muutaman kerran vuodessa tai harvemmin. 2% vastaajista arvioi, ettei käyttäisi seniorikuntoilupistettä ollenkaan.



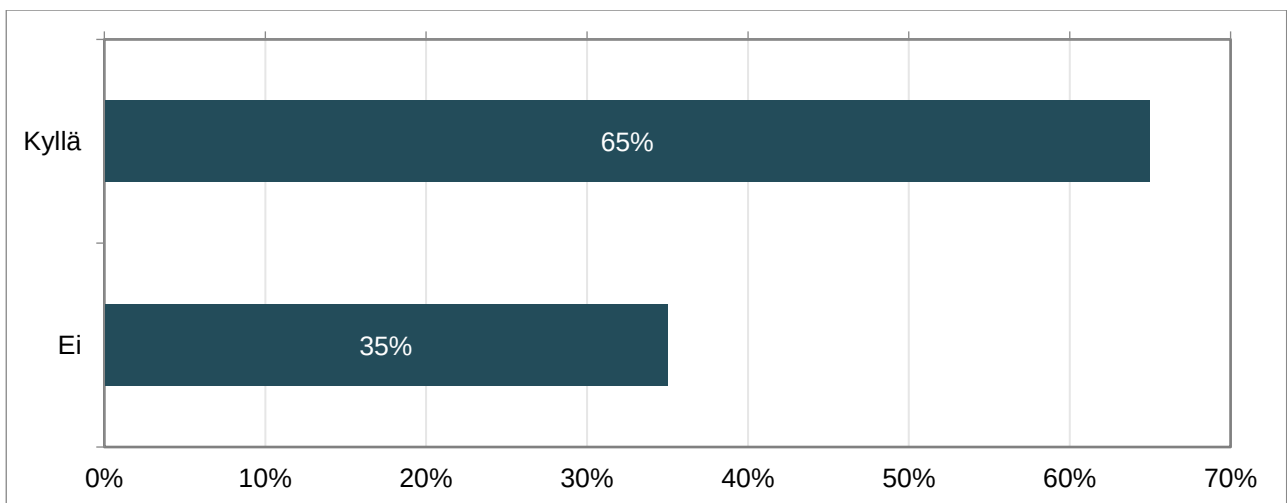
1.4 Kuinka pitkän matkan enimmillään olisit valmis kulkemaan lähimmälle kuntoilupisteelle?

Valtaosa vastaajista 47% olisi valmis kulkemaan seniorikuntoilupisteelle 1-2 km:n matkan. Neljäsosa vastaajista olisi valmis kulkemaan alle kilometrin ja neljäsosa 2-5 kilometrin matkan. Vain kaksi prosenttia olisi valmis kulkemaan seniorikuntoilupisteelle 5-10 kilometrin matkan päähän.



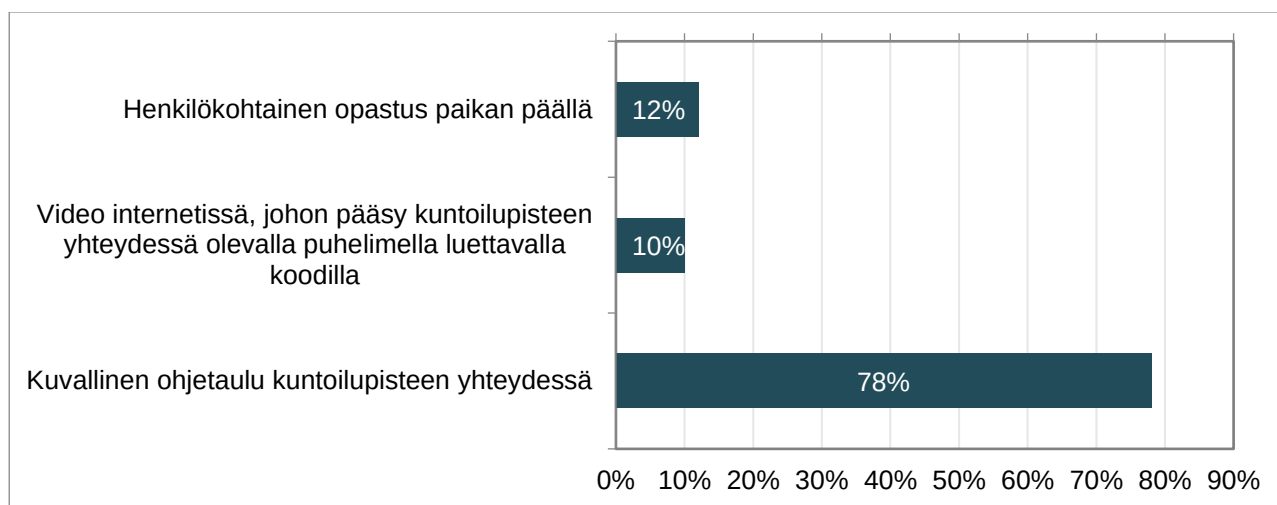
1.5 Toivotko saavasi ohjausta kuntoiluvälineiden käyttöön?

65% vastaajista toivoi saavansa ohjausta kuntoiluvälineiden käyttöön.



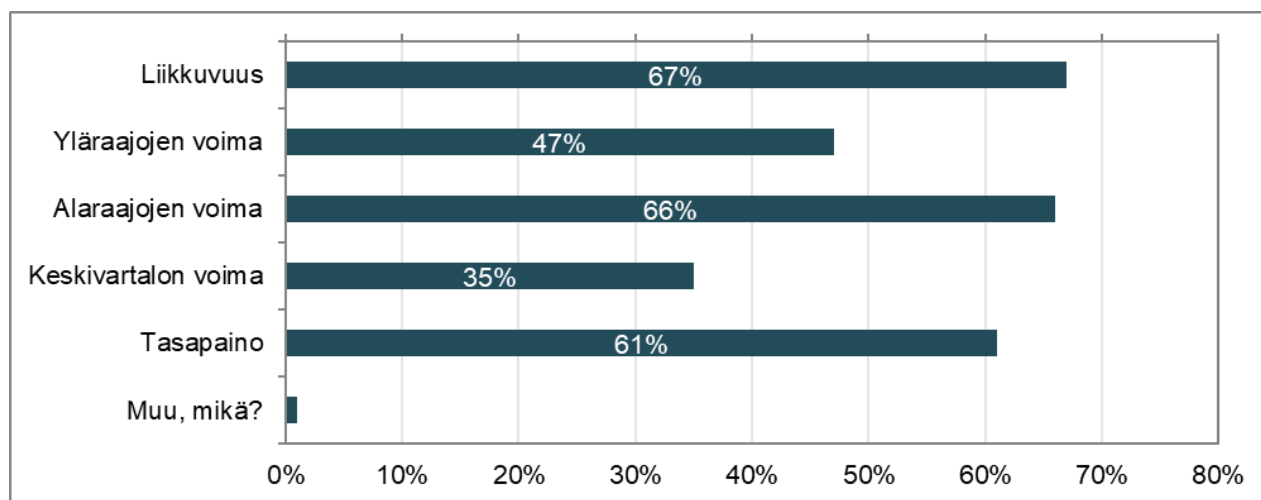
1.6 Jos vastasit kyllä, minkä tyyppistä ohjausta kaipaisit? Valitse sinulle sopivin vaihtoehto.

Valtaosa 78% vastaajista toivoi kuvallista ohjetaulua kuntoilupisteen yhteyteen. Henkilökohtaista opastusta paikan päällä toivoi 12% vastaajista ja 10%:n mielestä kuntoilupisteen yhteydessä olevan koodin kautta katsottavissa oleva video olisi paras vaihtoehto opastukseen.



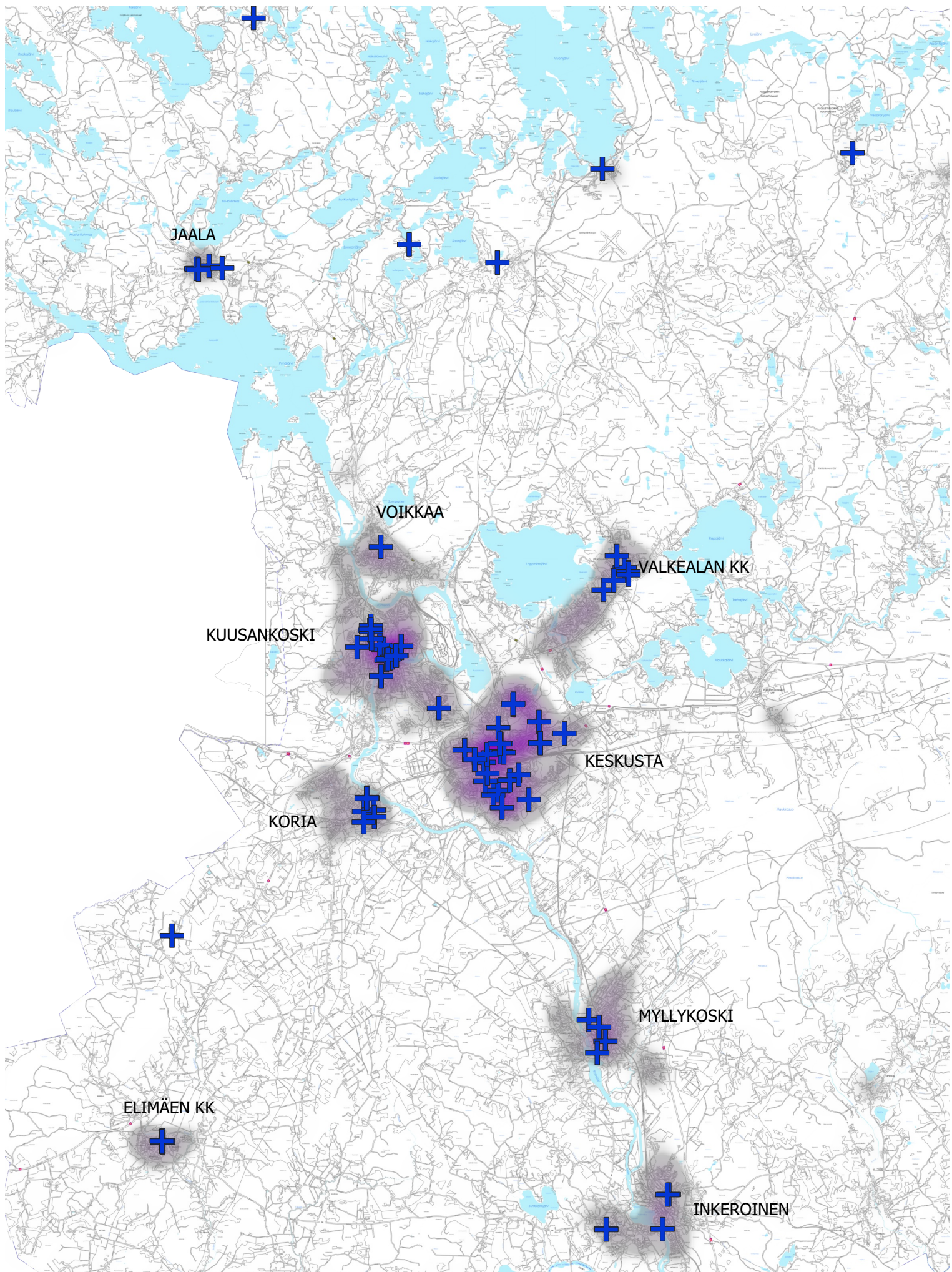
1.7 Mitä fyysisiä ominaisuuksia toivoisit seniorikuntoiluvälineiden ylläpitävän? Valitse vaihtoehtoista 1-3 tärkeintä.

Liikkuvuus 67%, alaraajojen voima 66% ja tasapaino 61% olivat vastaajien mielestä tärkeimpiä fyysisiä ominaisuuksia, joita he toivoivat kuntoiluvälineiden ylläpitävän. Yläraajojen voima sai 47% kannatusta ja keskivartalon voima 35%.



2 Jatkotoimenpiteet

Kouvolan kaupunki toteuttaa kaikenikäisille tarkoitetun kyselyn ulkokuntoilupisteisiin liittyen talven 2021-2022 aikana. Sen ja tämän senioreille kohdennetun kyselyn tuloksien pohjalta laaditaan suunnitelma, jossa esitetään uusien ulkokuntoilupisteiden mahdolliset sijainnit, kustannusarvio ja toteutusperiaatteet. Suunnitelmassa huomioidaan Aktiivipuistojen kehittämissuunnitelmat, puistojen ja muiden yleisten alueiden sekä liikuntapaikkojen kunnostussuunnitelmat ja väestön sijoittuminen Kouvolan eri alueille.



Toiveet seniorikuntoilupisteiden sijainnille ja yli 55-vuotiaiden asukkaiden määrä

Kouvolan kaupunki 9.11.2021