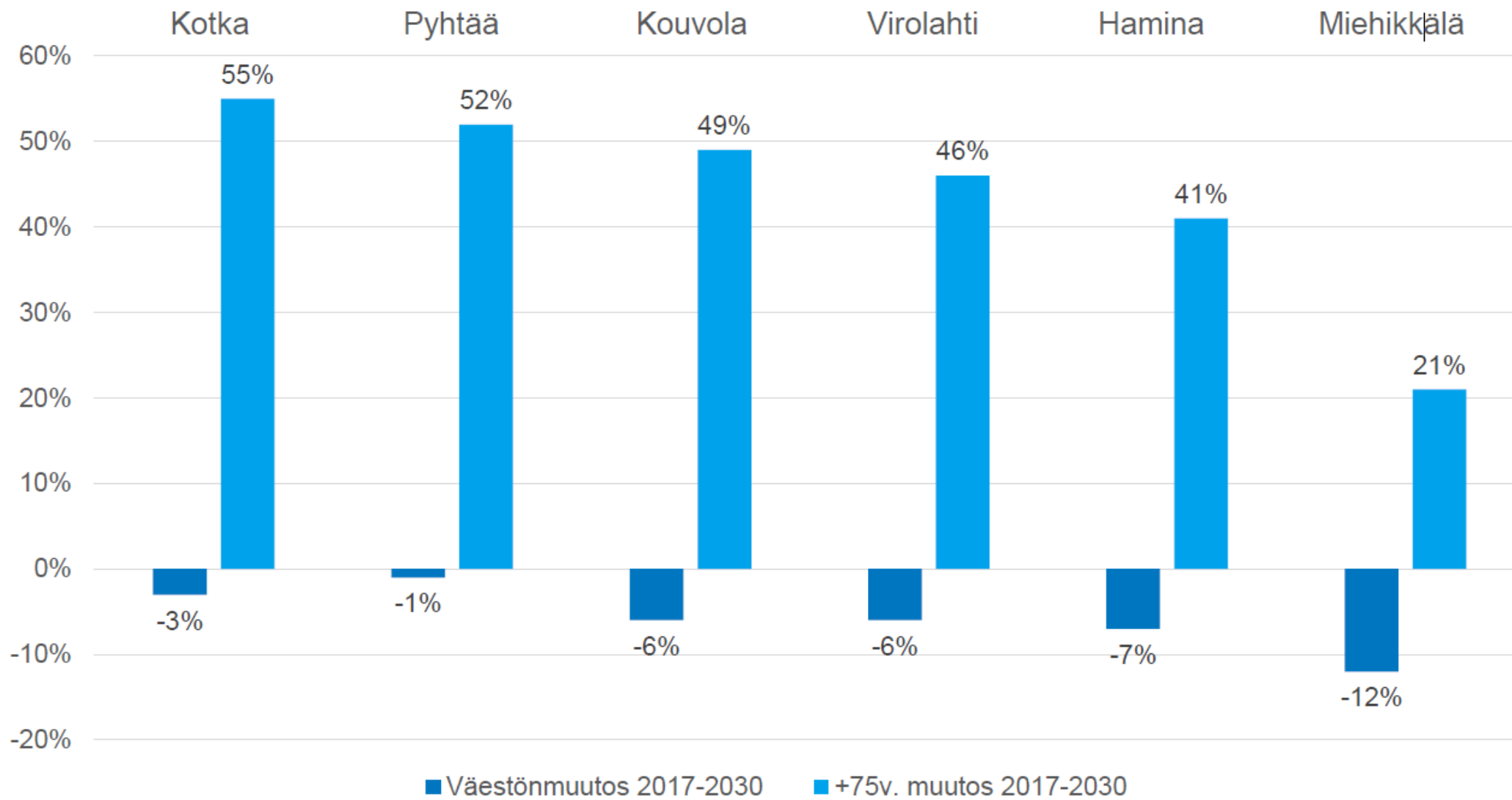
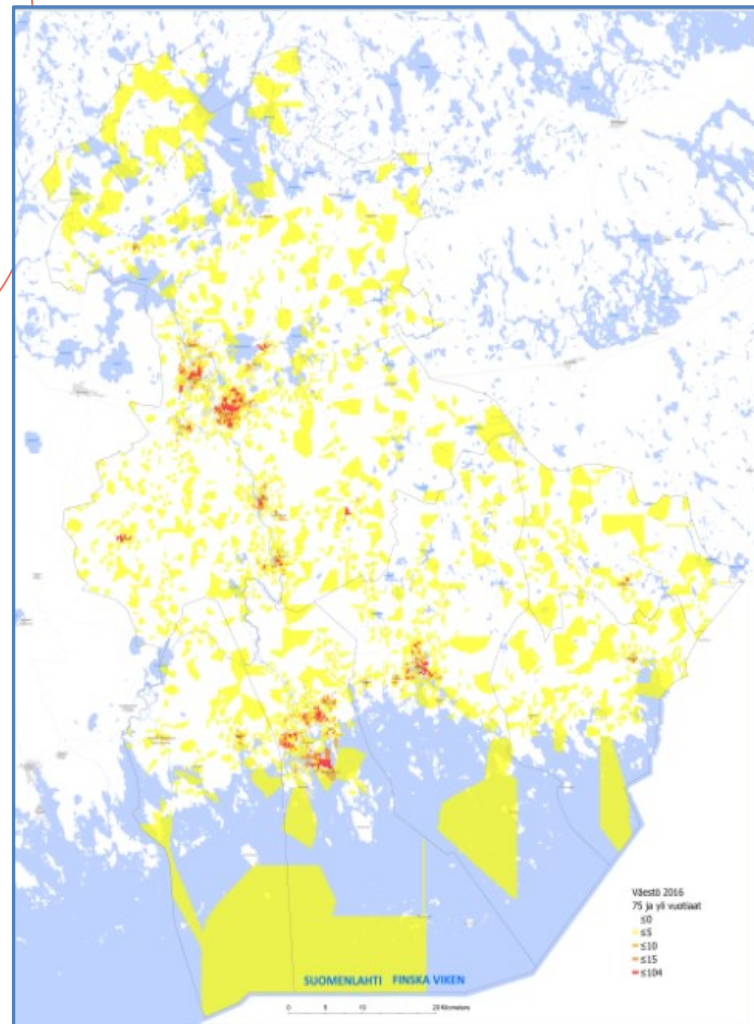




# Ikääntyneen väestön hyvinvointi ja ikäihmisten palvelut Kymenlaaksossa

vastaava johtava sosiaalityöntekijä  
Tommi Reiman





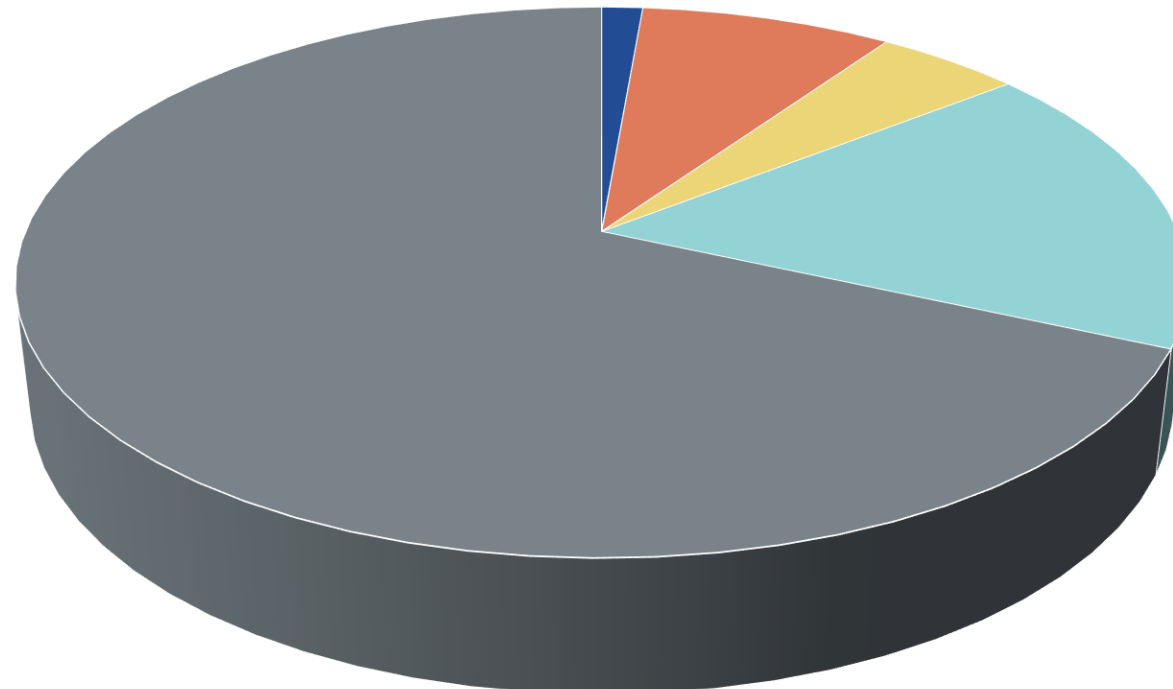
**”Tässä samalla muuttuvat sekä tapa järjestää palveluja että tapa ajatella vanhuutta. Muutoksen kokevat kaikki yhteiskunnan rakenteet, kun korkea ikä ei enää olekaan poikkeus, vaan läsnä oleva normi.”**

Harriet Finne-Soveri LT, geriatrian dosentti, tutkimusprofessori

# Suurin osa alueen ikäihmisistä elää ilman säännöllisiä sote-palveluita!

75-vuotiaiden osalta

70% Ei palveluissa



▪ Asumispalvelussa, tav

▪ Tehostetussa asumispalvelussa

▪ Omaishoidossa

▪ Kotihoidossa

▪ Ei palveluissa

# Vanhuspalvelulaki 4§

Kunnan eri toimialojen on toimittava yhteistyössä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä tehtävä yhteistyötä kunnassa toimivien julkisten tahojen, yritysten sekä ikääntynyttä väestöä edustavien järjestöjen ja muiden yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa.

Roolitus ja vastuut

KUNNAT – JÄRJESTÖT – MUUT TOIMIJAT - KYMSOTE



# Kunnat ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä

Mahdollisuus omaehtoiseen hyvinvointia tukevaan toimintaan sekä turvalliseen ja toimivaan arkeen

- Liikuntapalvelut
- Kulttuuripalvelut
- Esteetön ympäristö
- Toimiva joukko- ja kutsuliikenne
- Asumisen ratkaisut
- Osallisuuden edistäminen

# Järjestöt ja muut toimijat ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä

- Vertaistuki
- Vapaaehtoistoiminta
- Ammatillinen toiminta
- Viestintä, neuvonta ja ohjaus
- Asiantuntijuus

Täydentävät kunnan palveluvalikkoa, ikäihmisten hyvinvointi lisääntyy!

# Vanhusneuvostot ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä?

Kuntalain (410/2015) § 27 mukaan ”Ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi kunnanhallituksen on asetettava vanhusneuvosto ja huolehdittava sen toimintaedellytyksistä. Vanhusneuvostolle on annettava mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta.”



# Ikäihmisten palvelut Kymsotessa

- Kymsoten roolina tuottaa Kymenlaakson alueen asukkaille sosiaali- ja terveystalvet
- Ikäihmisten palvelut kuuluvat Kymsotessa koti-, asumis- ja hoivapalveluketjuun
- Valtakunnallisesti vertailtuna Kymenlaakson kuntien ikäihmisten palvelurakenne on ollut hoiva-asumispalvelupainotteinen
- Tavoitteena ikääntyneen väestön varhaisempi tukeminen ja kotiin annettavien palveluiden valikon monipuolistaminen

# Varhainen- ja ennaltaehkäisevä tuki



**IkäOpastin**

Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneiden palveluista

Soitto IkäOpastimen palvelunumeroon käynnistää asiasi hoitamisen.

- Asiakasneuvonnan puhelinpalvelu on suunnattu **kotona asuville ikäihmisille ja heidän läheisilleen**, kun tarvitaan **yksilöllistä tukea kotona asumiseen**.
- Asiakasneuvonnasta saa **tietoa ja ohjausta** ikäihmisille suunnatuista palveluista. Asiakasneuvonnan kautta asiakkaalle järjestetään tarvittaessa **palvelutarpeen arviointi** kotiin tai autetaan **muiden palvelujen** käynnistämisessä.
- Asiakasneuvonnan tarkoituksena on **tukea** ikäihmisten hyvinvointia ja arjessa selviytymistä sekä varmistaa tarvittavien palveluiden **oikea-aikainen saatavuus**.
- Kun teillä herää huoli omasta tai läheisen kotona pärjäämisestä, ottakaa rohkeasti yhteyttä **asiakasneuvontaan!**

**ASIAKASNEUVONTA**

**Hamina, Kotka, Kouvola, Miehikkälä ja Virolahti**  
puh. 05 220 6060  
ma-pe klo 8.30-15.30

**Pyhtää**  
puh. 040 5122 406  
ma-pe klo 8-16

**Voit myös varata ajan sähköisesti [www.kymsote.fi](http://www.kymsote.fi)**

Kymenlaakson ikäihmisille suunnattua neuvontaa ja ohjausta sekä tietoa eri palveluista löydät myös sivuilta [www.kymenlaaksonopastin.fi](http://www.kymenlaaksonopastin.fi)

**Kymsote**

## Keskitetty asiakasohjaus ”ikäopastin”

- Apu yhdellä ”soitolla”
- Palvelutarpeen arviointi ja päätökset palveluista

## Ennaltaehkäisevät palvelut

- Kohtaamispaikkatoiminta
- Hyvinvointia edistävät tapaamiset

## Gerontologinen sosiaalityö

- Yksilöllinen tuki vaikeissa elämäntilanteissa

# Omaishoidon tuen palvelut

Ikääntyneen hoivan tarpeeseen voidaan vastata myös omaishoidon palvelulla. Omaishoito on kokonaisuus, joka koostuu palkkiosta ja palveluista. Omaishoito on hoitomuoto, joka tukee heikentyneen toimintakyvyn, sairauden ja/tai vamman vuoksi säännöllistä hoitoa ja/ tai huolenpitoa tarvitsevien henkilöiden kotona asumista. Hoito ja huolenpito järjestetään hoidettavan kotona omaisen tai muun läheisen henkilön toimesta.

# Kotihoito

Tarvittaessa ikääntyneen on mahdollisuus saada kotihoidon palveluja ja/tai kotihoidon tukipalveluja, kun hän tarvitsee apua selviytyäkseen kotioloissa oman toimintakykynsä heikennettyä, joko pysyvästi tai tilapäisesti. Kotihoito sisältää kotipalvelun ja kotisairaanhoidon palvelut. Kotihoidon palvelut perustuvat asiakkaan arvioituun tarpeeseen niitä on mahdollisuus saada viikon jokaisena päivänä, myös yöaikaan. Kotihoidon tukipalveluja ovat ateria-, kylpy- ja turvapalvelu sekä päiväkeskustoiminta.

# Asumispalvelut

Ikääntyneiden asumispalvelujen kokonaisuuteen sisältyvät **palveluasuminen, tehostettu palveluasuminen, laitoshoido**. Palveluasuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät tarvitse runsasta hoivaa ympärivuorokautisesti, mutta kuitenkin soveltuvan asunnon sekä hoivaa ja huolenpitoa. Tehostettua palveluasumista järjestetään ikääntyneille, joilla hoidon ja huolenpidon tarve on ympärivuorokautista.

**Tuettu asuminen** on sosiaalihuoltolain (21§) mukaista sosiaalipalvelua, joka tukee itsenäiseen asumiseen tai itsenäiseen asumiseen siirtymisessä. Tuetulla asumisella tarkoitetaan asumisen tukemista sosiaaliohjauksella ja muilla sosiaalipalveluilla.

Panostaminen ikääntyneiden omatoimisuuden-, terveyden- ja hyvinvoinnin tukemiseen varhaisessa vaiheessa viestii myös siitä että Kymenlaaksossa välitetään ikäihmisistä ja heitä arvostetaan.

Aktiivinen ja hyvinvoiva ikäihminen on ehdottomasti myös voimavara ympäristölleen ja koko maakunnalle.