



Kääkin reissumittari

pvm	km	pvm	km	pvm	km	pvm	km



Kääkin reissumittari

Hei huoltajat ja lapset!

Kääkki haluaisi matkustella ympäri Suomea. Autathan Kääkkiä keräämään kilometrejä

- Se onnistuu liikkumalla ja merkkäämällä kertyneet kilometrit Kääkin reissumittariin tai omalle muistilapulle!
- Voit hyödyntää älypuhelimesi ilmaisia sovelluksia, joiden avulla voitte seurata kilometrejä tai askeleita.

Kaikki liikkuminen, leikkiminen ja arjen puuhailut käyvät. Jos ei kerry kilometrejä, niin arvioi liikkumista ajallisesti ja muuta se kilometreiksi esim.

- 10 minuutin liikunnalliset leikit tai arjen puuhailut = 1 km

Päätäkää yhdessä, minne asti haluaisitte Kääkin pääsevän, ja merkitkää paikka esim. karttaan - kilometrien keräily voi alkaa. Voisikohan palkinnoksi ”perille pääsystä” pitää yhteiset juhlat?

Pitäkää hauskaa ja liikkukaa yhdessä

- koko perhe mukaan!

Sykettä sydämeen ja liikkumisen iloa!

