

HOIVALAITOSTEN HENKILÖKUNNAN RUOKALISTA AJALLA 10.2. – 5.4.2020



LOUNAS (sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen)

Maanantai 10.2.2020	Tiistai 11.2.2020	Keskiviikko 12.2.2020	Torstai 13.2.2020	Perjantai 14.2.2020
Perhetilan kanapata (L,G) Perunat Kaali-kesäkurpitsa- omenasalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen riistakeitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Silakkapihvit (M,L) Pinaatti-yrtti-jogurttikastike (L,G) Peruna-porkkanasose (L,G) Kiinankaali-paprikasalaatti Mustikkakiisseli	Jauhelihakastike (M,L) Pasta (M,L) Parsakaali Porkkana-vihersalaatti Hedelmäsalaatti	Perunasoselaatikko Kiinankaali-mandariini- tomaattisalaatti Punajuuri Vadelmakiisseli
Maanantai 17.2.2020	Tiistai 18.2.2020	Keskiviikko 19.2.2020	Torstai 20.2.2020	Perjantai 21.2.2020
Nakkikastike (M,L) Perunat Kukkakaali Jäävuori-paprikasalaatti Karpalokiisseli	Kasviskeukat (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunasose (L,G) Jäävuori-kesäkurpitsasalaatti Ruusunmarjakiisseli	Liha-makaronilaatikko (L) Parsa-kukkakaali Porkkanaraaste Hedelmärahka (L,G)	Sitruunainen kalaleike (M,L) Kermaviilikastike (L,G) Perunat Pavut Kirpeäsalaatti Vatkattu punaherukkapuuro (M,L)	Kanakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Ohukkaat Hillo
Maanantai 24.2.2020	Tiistai 25.2.2020	Keskiviikko 26.2.2020	Torstai 27.2.2020	Perjantai 28.2.2020
Sitruunainen kalavuoka (L,G) Perunat Porkkanat Jäävuori-mandariini- hernesalaatti Punaherukka-mansikkakiisseli	Hernekeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Kahvi Laskiaispulla (L)	Broilerkiausaus (L,G) Värikkäät porkkanat Punakaali-kurkkusalaatti Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L)	Possukastike (M,L) Perunat Parsakaali Porkkana-kaalisalaatti Marjakiisseli	Kalakeukat (M,L,G) Tillikastike (L) Perunasose (L,G) Jäävuori-ananassalaatti Mansikkakiisseli
Maanantai 2.3.2020	Tiistai 3.3.2020	Keskiviikko 4.3.2020	Torstai 5.3.2020	Perjantai 6.3.2020
Pyttipannu (M,L,G) Kiinankaali-kurkkusalaatti Punajuuri Ruusunmarjakiisseli	Juustoinen kirjolohikeitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Vatkattu punaherukkapuuro (M,L)	Uunimakkara (M,L,G) Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Kukkakaali Porkkana-kaalisalaatti Mustaherukka-banaanirahka (L,G)	Broilerpata kiinalaisittain (M,L,G) Riisit Vihreäsalaatti Raparperikiisseli	Lasagnette (L) Parsakaali Porkkana-lantturaaste Hedelmäkiisseli

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavalioon, tuote on gluteeniton

HOIVALAITOSTEN HENKILÖKUNNAN RUOKALISTA AJALLA 10.2. – 5.4.2020



LOUNAS (sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen)

Maanantai 9.3.2020	Tiistai 10.3.2020	Keskiviikko 11.3.2020	Torstai 12.3.2020	Perjantai 13.3.2020
Kalkkuna-kasviskastike (L,G) Riisi-viljalisäke (M,L) Kaali-persikkasalaatti Mustaherukkakiisseli	Sitruunainen kalaleike (M,L) Kermaviilikastike (L,G) Perunasose (L,G) Pavut Kiinankaali-porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Kinkkukiusaus (L,G) Amerikansalaatti Punajuuri Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Jauhelihakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Ohukkaat (L) Hillo	Palermnon pasta (L) Porkkanat Punakaali-kurkkusalaatti Mustikkakiisseli
Maanantai 16.3.2020	Tiistai 17.3.2020	Keskiviikko 18.3.2020	Torstai 19.3.2020	Perjantai 20.3.2020
Tomaattinen linssekastike (M,L,G) Pasta (M,L) Kiinankaali-kurkkusalaatti Ruusunmarjakiisseli	Perhetilan kana-juuresvuoka (L,G) Kukkakaali Vihersalaatti Maitokiisseli (L,G)	Uunilohi (M,L,G) Tartarkastike (M,L,G) Perunasose (L,G) Jäävuori-kesäkurpitsasalaatti Marjarahka (L,G)	Lihakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Vatkattu mansikka-raparperipuuro (M,L)	Broilerpihvit (M,L) Currykastike (L,G) Perunat Parsakaali Porkkanaraaste Hedelmäsalaatti
Maanantai 23.3.2020	Tiistai 24.3.2020	Keskiviikko 25.3.2020	Torstai 26.3.2020	Perjantai 27.3.2020
Bolognesekastike (M,L,G) Pasta (M,L) Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Mustaherukkakiisseli	Lohikiusaus (L,G) Porkkana-jäävuorisalaatti Punajuuri Mansikkakiisseli	Broilerkastike (L) Riisit Värikkäät porkkanat Herukkainen salaatti Sitruunavahto (L,G)	Porkkanapihvit (M,L,G) Kinkkusipatti (L,G) Perunat Kiinankaali-papusalaatti Vadelmakiisseli	Kala-kasviskeitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Vatkattu puolukkapuuro (M,L)
Maanantai 30.3.2020	Tiistai 31.3.2020	Keskiviikko 1.4.2020	Torstai 2.4.2020	Perjantai 3.4.2020
Kasvislasagnette (L) Porkkanat Vihersalaatti Persikkakiisseli	Broilerkiusaus (L,G) Parsa-kukkakaali Kaali-kesäkurpitsa-sellerisalaatti Marjakiisseli	Tomaattinen uunikala (L,G) Perunat Kiinankaali-mandariini-hernesalaatti Vatkattu punaherukkapuuro (M,L)	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Kaura-omenapaistos (M,L) Vaniljakastike (L,G)	Lihapyörykät (M,L) Tomaattikastike (M,L) Perunasose (L,G) Raastesalaatti Puolukkakeitto

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton