

HOIVALAITOSTEN HENKILÖKUNNAN RUOKALISTA AJALLA 16.12.2019-9.2.2020

LOUNAS (sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen)

Maanantai 16.12.2019	Tiistai 17.12.2019	Keskiviikko 18.12.2019	Torstai 19.12.2019	Perjantai 20.12.2019
Broilerrisotto (M,L,G) Kaali-kesäkurpitsa- omenasalaatti Mustaherukkahillo Raparperi-mansikkakiisseli	Kala-kasviskeitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Joulukinkku (M,L,G) Kastike (L,G) Imelletty perunalaatikko Porkkanalaatikko (L,G) Lanttulaatikko (L,G) Herneet Rosolli (L,G) Jäävuori-kurkkusalaatti Joululeipä Luumukiisseli	Bolognesekastike (M,L,G) Pasta (M,L) Jäävuori-kesäkurpitsasalaatti Kurkkuviipale Hedelmäsalaatti	Kasviskiusaus (L,G) Raejuusto (L,G) Kiinankaali-mandariini- tomaattisalaatti Maustekurkku Vadelmakiisseli
Maanantai 23.12.2019	Tiistai 24.12.2019	Keskiviikko 25.12.2019	Torstai 26.12.2019	Perjantai 27.12.2019
Nakkikastike (M,L) Perunat Kukkakaali Kirpeäsalaatti Karpalokiisseli	Jouluaatto	Hyvää Joulua! 	Tapaninpäivä	Lihakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Ohukkaat Hillo
Maanantai 30.12.2019	Tiistai 31.12.2019	Keskiviikko 1.1.2020	Torstai 2.1.2020	Perjantai 3.1.2020
Porkkanapihvit (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunat Kiinankaali-papusalaatti Punaherukka- mansikkakiisseli	Jauhelihakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Vatkattu puolukkapuuro (M,L)	Uudenvuodenpäivä	Possukastike (M,L) Perunat Porkkana-kaalisalaatti Punajuuri Rahkavaahto	Lohikiusaus (L,G) Herneet Jäävuori-ananassalaatti Mansikkakiisseli
Maanantai 6.1.2020	Tiistai 7.1.2020	Keskiviikko 8.1.2020	Torstai 9.1.2020	Perjantai 10.1.2020
Loppiainen	Pyttipannu (M,L,G) Kiinankaali-mandariini- hernesalaatti Punajuuri Mustaherukkakiisseli	Kahden kalan keitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Vatkattu punaherukkapuuro (M,L)	Uunimakkara (M,L,G) Perunasose (L,G) Porkkana-kaalisalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Liha-makaronivuoka (L) Parsa-kukkakaali Jäävuori-punakaali- puolukkasalaatti Hedelmäkiisseli

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

HOIVALAITOSTEN HENKILÖKUNNAN RUOKALISTA AJALLA 16.12.2019-9.2.2020



LOUNAS (sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen)

Maanantai 13.1.2020	Tiistai 14.1.2020	Keskiviikko 15.1.2020	Torstai 16.1.2020	Perjantai 17.1.2020
Kalkkunahöystö (L) Riisiviljalisäke Kukkakaali Kaali-persikkasalaatti Mustaherukkakiisseli	Kinkkukiusaus (L,G) Porkkanat Amerikansalaatti Vatkattu mansikka-raparperipuuro (M,L)	Jauheliha-kasvispata (M,L) Kiinankaali-kurkku-hernesalaatti Punajuuri Marjakiisseli	Kalakepukat (M,L,G) Kermaviilikastike (L,G) Perunasose (L,G) Parsakaali Kiinankaali-porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Hernekeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Pannukakku Hillo
Maanantai 20.1.2020	Tiistai 21.1.2020	Keskiviikko 22.1.2020	Torstai 23.1.2020	Perjantai 24.1.2020
Sitruunainen kalavuoka (L,G) Perunat Jäävuori-mandariini-hernesalaatti Punajuuri Ruusunmarjakiisseli	Tomaattinen linssikastike (M,L,G) Pasta (M,L) Kiinankaali-kurkkusalaatti Maitokiisseli (L,G)	Broilerpihvit (M,L) Currykastike (L,G) Perunasose (L,G) Porkkanat Punakaali-ananassalaatti Marjarahka (L,G)	Lihakeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Vatkattu mansikka-raparperipuuro (M,L)	Kaalilaatikko (M,L,G) Porkkanaraaste Puolukkasurvos Hedelmäsalaatti
Maanantai 27.1.2020	Tiistai 28.1.2020	Keskiviikko 29.1.2020	Torstai 30.1.2020	Perjantai 31.1.2020
Jauhelihakastike (M,L) Perunat (M,L) Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti Mustaherukkakiisseli	Sitruunainen kalaleike (M,L) Tillikastike (L) Perunasose (L,G) Kiinankaali-persikkasalaatti Tomaattiviipale Mansikkakiisseli	Palermion pasta (L) Värikkäät porkkanat Jäävuori-mandariinisalaatti Raparperikiisseli	Kasviskepukat (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunasose (L,G) Jäävuori-maissi-tomaattisalaatti Vadelmakiisseli	Juustoinen riistakeitto (L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti Vatkattu mansikka-raparperipuuro (M,L)
Maanantai 3.2.2020	Tiistai 4.2.2020	Keskiviikko 5.2.2020	Torstai 6.2.2020	Perjantai 7.2.2020
Kasvislasagnette (L) Porkkanat Vihersalaatti Persikkakiisseli	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G) Kaali-kesäkurpitsa-sellerisalaatti Tomaattiviipale Marjakiisseli	Tomaattinen uunikala (L,G) Perunat Kiinankaali-mandariini-hernesalaatti Vatkattu punaherukkapuuro (M,L)	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Tomaatti, kurkku, salaatti, paprika Kaura-omenapaistos (M,L) Vaniljakastike (L,G)	Lihapyörykät (M,L) Tomaattikastike (M,L) Perunasose (L,G) Raastesalaatti Puolukkakeitto

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton