

# Jouluinen JUMPPAMARATON

Tule sulattelemaan joulukinkut tanssi-  
ja kehonhallintatuntien merkeissä!

**Pe 27.12.2019 klo 12–16**  
**Lyseon liikuntahalli (Palomäenkatu 31)**



klo 12.05–12.55	Lavis, <i>Sirkku Pusa</i>
klo 13.00–13.50	Barre, <i>Ilona Pilli</i>
klo 13.55–14.45	Zumba, <i>Siru Rantakokko</i>
klo 14.50–15.40	FasciaMethod (kehonhuoltoa/venyttelyä), <i>Heidi Kilpinen-Suurnäkki</i>

Tapahtuma **maksuton**.  
Jumpille **omat patjat** mukaan.

Tervetuloa!

*Tapahtuman järjestää Kouvolan kaupungin liikuntapalvelut yhteistyössä Korian Naisvoimistelijat, Myllykosken voimistelu ja liikunta sekä Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo ry.*

**AINA LÖYTYY SYITÄ LIIKKUA.**