

# VÄLIPALALISTA AJALLA 28.10. – 15.12.2019

Välipaloihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite.



## SYYSLOMA 21.10.-27.10.2019

Maanantai 28.10.2019	Tiistai 29.10.2019	Keskiviikko 30.10.2019	Torstai 31.10.2019	Perjantai 1.11.2019
Riisipiirakka Juusto Meloni	Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L) Leikkele Jääsalaatti	Hedelmärahka (L,G) Tomaattiviipale	Ohukkaat (L) Hillo Paprikasuikale	Omenakiisseli Kurkkuviipale
Maanantai 4.11.2019	Tiistai 5.11.2019	Keskiviikko 6.11.2019	Torstai 7.11.2019	Perjantai 8.11.2019
Aprikoosi-vehnähiutalepuuro Paprikasuikale	Riisipiirakka Leikkele Nauris	Marjakeitto Tomaattiviipale	Vatkattu puolukkapuuro (M,L) Lanttu	Juusto Banaani Kukkakaali
Maanantai 11.11.2019	Tiistai 12.11.2019	Keskiviikko 13.11.2019	Torstai 14.11.2019	Perjantai 15.11.2019
Riisipiirakka Munavoi (M,L,G) Porkkana	Vatkattu punaherukkapuuro (M,L) Kurkkuviipale	Mustaherukka-banaanirahka (L,G) Kukkakaali	Mandariini Juusto Tomaattiviipale	Hedelmäkiisseli Paprikasuikale
Maanantai 18.11.2019	Tiistai 19.11.2019	Keskiviikko 20.11.2019	Torstai 21.11.2019	Perjantai 22.11.2019
Jogurtti ja marjoja Porkkana	Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L) Juusto Jääsalaatti	Marjakeitto Tomaattiviipale	Kauraleipä Leikkele Banaani	Pannukakku Hillo Kukkakaali
Maanantai 25.11.2019	Tiistai 26.11.2019	Keskiviikko 27.11.2019	Torstai 28.11.2019	Perjantai 29.11.2019
Riisipiirakka Munavoi (M,L,G) Kurkkuviipale	Maitokiisseli (L,G) Leikkele Porkkana	Marjarahka (L,G) Nauris	Vatkattu punaherukkapuuro (M,L) Lehtisalaatti	Hedelmäsalaatti Kukkakaali
Maanantai 2.12.2019	Tiistai 3.12.2019	Keskiviikko 4.12.2019	Torstai 5.12.2019	Perjantai 6.12.2019
Jogurtti ja marjoja Paprikasuikale	Mansikkakiisseli Lehtisalaatti	Vatkattu aprikoosipuuro (M,L) Kukkakaali	Lesesämpylä Leikkele Kurkkuviipale	Hyvää Itsenäisyyspäivää!
Maanantai 9.12.2019	Tiistai 10.12.2019	Keskiviikko 11.12.2019	Torstai 12.12.2019	Perjantai 13.12.2019
Jogurtti ja marjoja Tomaattiviipale	Marjakeitto Leikkele Lehtisalaatti	Vatkattu punaherukkapuuro (M,L) Kukkakaali	Kaura-omenapaistos (M,L) Vaniljakastike (L,G) Tomaattiviipale	Riisipiirakka Juusto Kurkkuviipale

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton