

# KOTIATERIOIDEN RUOKALISTA AJALLA 21.10. – 15.12.2019

Maanantai 21.10.2019	Tiistai 22.10.2019	Keskiviikko 23.10.2019	Torstai 24.10.2019	Perjantai 25.10.2019	Lauantai 26.10.2019	Sunnuntai 27.10.2019
Broilerrisotto (M,L,G) Kaali-kesäkurpitsa-sellerisalaatti Mustaherukkahillo Raparperi-mansikkakiisseli	Jauhelihakeitto (M,L,G) Juusto Tomaattiviipale Vatkattu punaherukka-puuro (M,L)	Silakkapihvit (M,L) Kermaviilikastike (L,G) Perunasose (L,G) Porkkanat Kiinankaali-paprikasalaatti Mustikkakiisseli	Stroganoff (M,L) Perunat Lämmin punajuuri Porkkana-viwersalaatti Vadelmakiisseli	Kasviskiusaus (L,G) Raejuusto (L,G) Kaali-tomaattipurjosalaatti Hedelmäsalaatti	Lihamureke (M,L) Ruskeakastike (M,L) Perunat Jäävuori-kesäkurpitsasalaatti Maitokiisseli (L,G)	Suikalelihahöystö (M,L) Perunat Kukkakaali Kaali-kurkkusalaatti Hedelmäkiisseli
Maanantai 28.10.2019	Tiistai 29.10.2019	Keskiviikko 30.10.2019	Torstai 31.10.2019	Perjantai 1.11.2019	Lauantai 2.11.2019	Sunnuntai 3.11.2019
Sitruunainen kalaleike (M,L) Tillikastike (L) Perunasose (L,G) Kirpeäsalaatti Karpalokiisseli	Nakkikastike (M,L) Perunat Kukkakaali Kaali-tomaattipurjosalaatti Vatkattu mansikka-raparperipuuro (M,L)	Punainen broilerpata (M,L,G) Perunat Perunat Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Hedelmärahka (L,G)	Kaalikeitto (M,L,G) Juusto Tomaattiviipale Ohukkaat (L) Hillo	Lasagnette (L) Pavut Porkkana-lantturaaste Omenakiisseli	Karjalanpaisti (M,L,G) Perunat Lanttukuutiot Kiinankaali-tomaattisalaatti Mustaherukkakiisseli	Uunisilakat (L,G) Munakastike (L) Perunat Kaali-kurpitsa-paprikasalaatti Ruusunmarjakiisseli
Maanantai 4.11.2019	Tiistai 5.11.2019	Keskiviikko 6.11.2019	Torstai 7.11.2019	Perjantai 8.11.2019	Lauantai 9.11.2019	Sunnuntai 10.11.2019
Juustoinen riistakeitto (L,G) Juusto Tomaatti, kurkku Aprikoosi-vehnähiutalepuuro	Palermion pasta (L) Porkkanat Kiinankaali-tomaattihernesalaatti Punajuuri Appelsiinikiisseli	Liha-kasvispata (M,L,G) Kaali-kurkkusalaatti Marjakiisseli	Uunimakkara (M,L,G) Perunasose (L,G) Raastesalaatti Vatkattu puolukka-puuro (M,L)	Jauhelihakastike (M,L) Perunat Lämmin punajuuri Jäävuori-ananassalaatti Mansikkakiisseli	Kaalikääryleet (M,L,G) Ruskeakastike (M,L) Perunat Kiinankaali-tomaattisalaatti Rahkavaahto	Palapaisti (M,L) Perunat Parsakaali Jäävuori-mandariinisalaatti Vadelmakiisseli
Maanantai 11.11.2019	Tiistai 12.11.2019	Keskiviikko 13.11.2019	Torstai 14.11.2019	Perjantai 15.11.2019	Lauantai 16.11.2019	Sunnuntai 17.11.2019
Porkkanapihvit (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunat Kiinankaali-paprusalaatti Ruusunmarjakiisseli	Kahden kalan keitto (L,G) Juusto Paprikasuikale Vatkattu punaherukka-puuro (M,L)	Liha-makaronivuoka (L) Värikkäät porkkanat Jäävuori-punakaali-puolukkasalaatti Mustaherukka-banaanirahka (L,G)	Broilerpata kiinalaisitain (M,L,G) Riisit Vihreäsalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Tomaattinen uunikala (L,G) Perunasose (L,G) Porkkana-jäävuorisalaatti Hedelmäkiisseli	Liha-perunalaatikko (M,L,G) Parsakaali Punajuuri-kaaliraaste Sitruunakiisseli	Lihaisa juurespata (M,L) Perunat Kiinankaali-kurpitsasalaatti Graham-mustikkapuuro (M,L)

# KOTIATERIOIDEN RUOKALISTA AJALLA 21.10. – 15.12.2019

Maanantai 18.11.2019	Tiistai 19.11.2019	Keskiviikko 20.11.2019	Torstai 21.11.2019	Perjantai 22.11.2019	Lauantai 23.11.2019	Sunnuntai 24.11.2019
Kalkkunahöystö (L) Riisiviljälisäke Kaali-persikkasalaatti Mustaherukkakiisseli	Kinkkukiusaus (L,G) Porkkanat Amerikansalaatti Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L)	Jauheliha-kasvispata (M,L) Kiinankaali-kurkku- hernesalaatti Punajuuri Marjakiisseli	Kalakepukat (M,L,G) Kermaviilikastike (L,G) Perunasose (L,G) Kiinankaali- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Hernekeitto (M,L,G) Juusto Tomaattiviiipale Pannukakku Hillo	Lindströmin pihvi Ruskeakastike (M,L) Perunasose (L,G) Kaali-ananassalaatti Mustikkakiisseli	Stroganoff (M,L) Perunat Parsa-porkkana- kukkakaali Kiinankaali- kurkkusalaatti Rusinakeitto
Maanantai 25.11.2019	Tiistai 26.11.2019	Keskiviikko 27.11.2019	Torstai 28.11.2019	Perjantai 29.11.2019	Lauantai 30.11.2019	Sunnuntai 1.12.2019
Sitruunainen kalavuo- ka (L,G) Perunat Jäävuori-mandariini- hernesalaatti Ruusunmarjakiisseli	Linssi ratatouille (M,L,G) Perunat Kiinankaali- kurkkusalaatti Maitokiisseli (L,G)	Broilerpihvit (M,L) Currykastike (L,G) Perunasose (L,G) Punakaali- ananassalaatti Marjarahka (L,G)	Lihakeitto (M,L,G) Juusto Tomaattiviiipale Vatkattu punaherukka- puuro (M,L)	Kaalilaatikko (M,L,G) Porkkanaraaste Hilloke Hedelmäsalaatti	Uunisilakat (L,G) Munakastike (L) Perunat Kiinankaali- tomaattisalaatti Sitruunakiisseli	Lihahöystö (M,L) Perunat Jäävuori-ananassalaatti Karpalokiisseli
Maanantai 2.12.2019	Tiistai 3.12.2019	Keskiviikko 4.12.2019	Torstai 5.12.2019	Perjantai 6.12.2019	Lauantai 7.12.2019	Sunnuntai 8.12.2019
Bolognesekastike (M,L,G) Perunat Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punaherukkariisi (L,G)	Kasviskepukat (M,L,G) Juustokastike (L,G) Perunasose (L,G) Porkkana- jäävuorisalaatti Mansikkakiisseli	Broilerkastike (L) Perunat Värikkäät porkkanat Herukkainen salaatti Vatkattu aprikoosipuuro (M,L)	Uunilohi (M,L,G) Tartarkastike (M,L,G) Perunat Jäävuori-maissi- tomaattisalaatti Vadelmakiisseli	Karjalanpaisti (M,L,G) Perunat Lanttukuutiot Jäävuori-kurkkusalaatti Karpalokiisseli	Jauhemaksapihvit (L,G) Sipulirenkaat Perunasose (L,G) Kaali-puolukkasalaatti Omenakiisseli	Burgundin lihapata (L) Perunat Kiinankaali- kurpitsasalaatti Rahkavaahto
Maanantai 9.12.2019	Tiistai 10.12.2019	Keskiviikko 11.12.2019	Torstai 12.12.2019	Perjantai 13.12.2019	Lauantai 14.12.2019	Sunnuntai 15.12.2019
Kasvislasagnette (L) Porkkanat Vihersalaatti Persikkakiisseli	Possukastike (M,L) Perunat Parsakaali Kaali-ananassalaatti Marjakiisseli	Lohi- kiusaus (L,G) Kiinankaali-tomaatti- hernesalaatti Punajuuri Vatkattu punaherukka- puuro (M,L)	Broiler-vihanneskeitto (M,L,G) Juusto Paprikasuikale Kaura-omenapaistos (M,L) Vaniljakastike (L,G)	Lihapyörykät (M,L) Tomaattikastike (M,L) Perunasose (L,G) Raastesalaatti Puolukkakeitto	Silakkalaatikko (L,G) Pavut Punajuuri-kurkku- omenasalaatti Aprikoosikiisseli	Myllärin lihakastike (M,L) Perunat Kukkakaali Kaali- mandariinisalaatti Raparperi- vadelmakiisseli