

# VÄLIPALALISTA AJALLA 26.8. – 20.10.2019



Välipaloihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite.

Maanantai 26.8.2019	Tiistai 27.8.2019	Keskiviikko 28.8.2019	Torstai 29.8.2019	Perjantai 30.8.2019
Jogurtti ja hedelmiä <i>(L,G)</i> Kananmuna Porkkana	Vatkattu punaherukkapuuro <i>(M,L)</i> Leikkele Kukkakaali	Mustikkakiisseli Leikkele Tomaattiviipale	Hedelmäsalaatti Juusto Paprikasuikale	Banaani Leikkele Kurkkuviipale
Maanantai 2.9.2019	Tiistai 3.9.2019	Keskiviikko 4.9.2019	Torstai 5.9.2019	Perjantai 6.9.2019
Riisipiirakka Juusto Meloni	Vatkattu mansikka- raparperipuuro <i>(M,L)</i> Leikkele Jääsalaatti	Hedelmärahka <i>(L,G)</i> Leikkele Tomaattiviipale	Ohukkaat <i>(L)</i> Hillo Leikkele Paprikasuikale	Banaani Leikkele Retiisi
Maanantai 9.9.2019	Tiistai 10.9.2019	Keskiviikko 11.9.2019	Torstai 12.9.2019	Perjantai 13.9.2019
Jogurtti ja marjoja Juusto Tomaattiviipale	Riisipiirakka Leikkele Nauris	Päärynä Leikkele Kurkkuviipale	Vatkattu puolukkapuuro <i>(M,L)</i> Leikkele Lanttu	Mansikkakiisseli Juusto Kukkakaali
Maanantai 16.9.2019	Tiistai 17.9.2019	Keskiviikko 18.9.2019	Torstai 19.9.2019	Perjantai 20.9.2019
Riisipiirakka Munavoi <i>(M,L,G)</i> Porkkana	Vatkattu punaherukkapuuro <i>(M,L)</i> Leikkele Kurkkuviipale	Mustaherukka-banaanirahka <i>(L,G)</i> Juusto Kukkakaali	Meloni Leikkele Tomaattiviipale	Hedelmäkiisseli Leikkele Paprikasuikale

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: *M* = maidoton; *L* = laktoositon; *G* = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton

# VÄLIPALALISTA AJALLA 26.8. – 20.10.2019



Välipaloihin kuuluu ruokajuoma, leipä ja levite.

Maanantai 23.9.2019	Tiistai 24.9.2019	Keskiviikko 25.9.2019	Torstai 26.9.2019	Perjantai 27.9.2019
Jogurtti ja mustikat Kananmuna Kyssäkaali	Vatkattu mansikka- raparperipuuro (M,L) Leikkele Jääsalaatti	Marjakeitto Juusto Tomaattiviipale	Luumu Leikkele Kurkkuviipale	Pannukakku Hillo Leikkele Kukkakaali
Maanantai 30.9.2019	Tiistai 1.10.2019	Keskiviikko 2.10.2019	Torstai 3.10.2019	Perjantai 4.10.2019
Meloni Leikkele Kurkkuviipale	Maitokiisseli (L,G) Leikkele Porkkana	Riisipiirakka Leikkele Nauris	Vatkattu punaherukkapuuro (M,L) Leikkele Lehtisalaatti	Hedelmäsalaatti Juusto Kukkakaali
Maanantai 7.10.2019	Tiistai 8.10.2019	Keskiviikko 9.10.2019	Torstai 10.10.2019	Perjantai 11.10.2019
Jogurtti ja marjoja Leikkele Paprikasuikale	Mansikkakiisseli Juusto Lehtisalaatti	Vatkattu aprikoosipuuro (M,L) Leikkele Nauris	Lesesämpylä Leikkele Kurkkuviipale	Banaani Leikkele Kukkakaali
Maanantai 14.10.2019	Tiistai 15.10.2019	Keskiviikko 16.10.2019	Torstai 17.10.2019	Perjantai 18.10.2019
Jogurtti ja mustikat Juusto Tomaattiviipale	Marjakeitto Juusto Lehtisalaatti	Vatkattu punaherukkapuuro (M,L) Leikkele Kukkakaali	Riisipiirakka Juusto Tomaattiviipale	Mandariini Leikkele Paprikasuikale

Ruokalistalla käytetyt lyhenteet: M = maidoton; L = laktoositon; G = tuote soveltuu keliakia ruokavaliioon, tuote on gluteeniton