

Hyvinvointikyselyn 2018 tulokset

Yhteenveto

Miten
Sinä voit?

Kerro henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi Kouvolaissa ja tee kanssamme Kouvolan hyvinvointikertomusta.

Vastaa 19.11. – 2.12.2018

HYVINVOINTIKYSELYYN

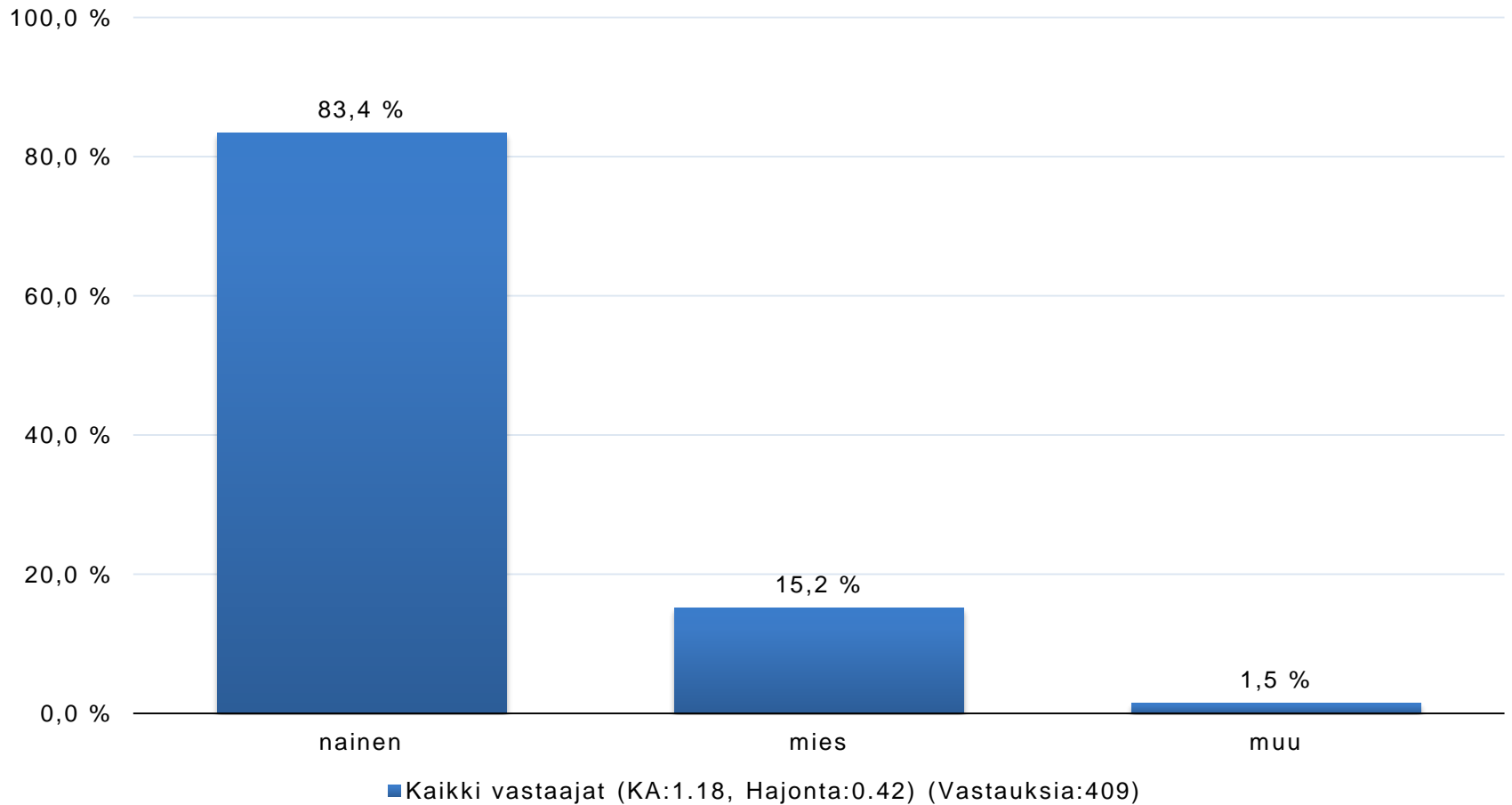
www.kouvola.fi/hyvinvointikysely

Tänä vuonna kyselyn erityisenä teemana on yksinäisyys.

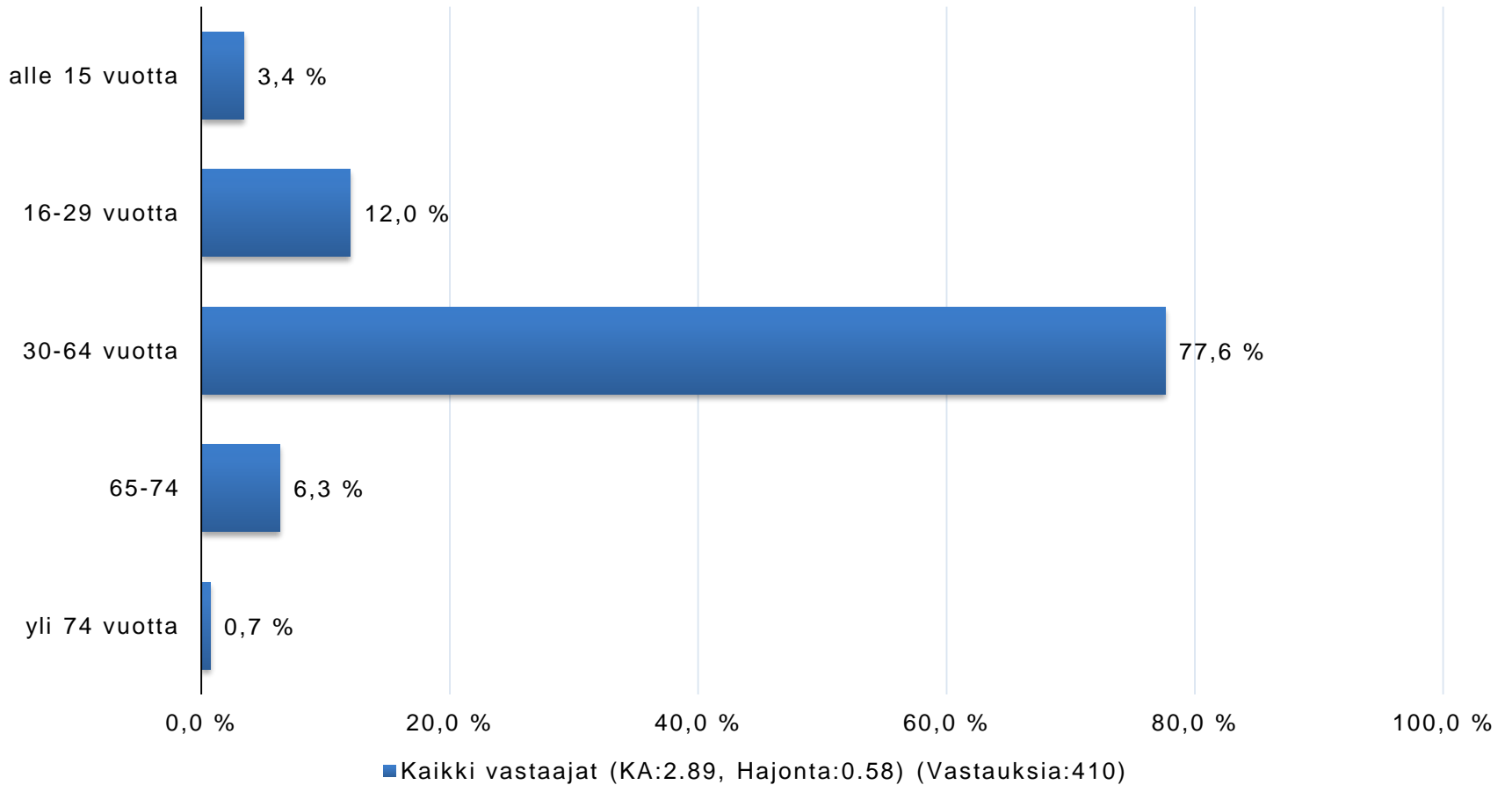
Kouvola[®]
HYVINVOINTIPALVELUT

- Vastauksia kyselyyn saatiin 417 kpl
- Tässä yhteenvedossa esitetään vastausten pohjalta esille nousseita keskeisimpiä tuloksia ja huomioita
- Yhteenvedosta tehdään mediatiedote ja se löytyy Kouvolan kaupungin verkkosivuilta www.kouvola.fi/hyvinvointikysely
- Kysely toistetaan vuosittain vaihtuvalla teemalla

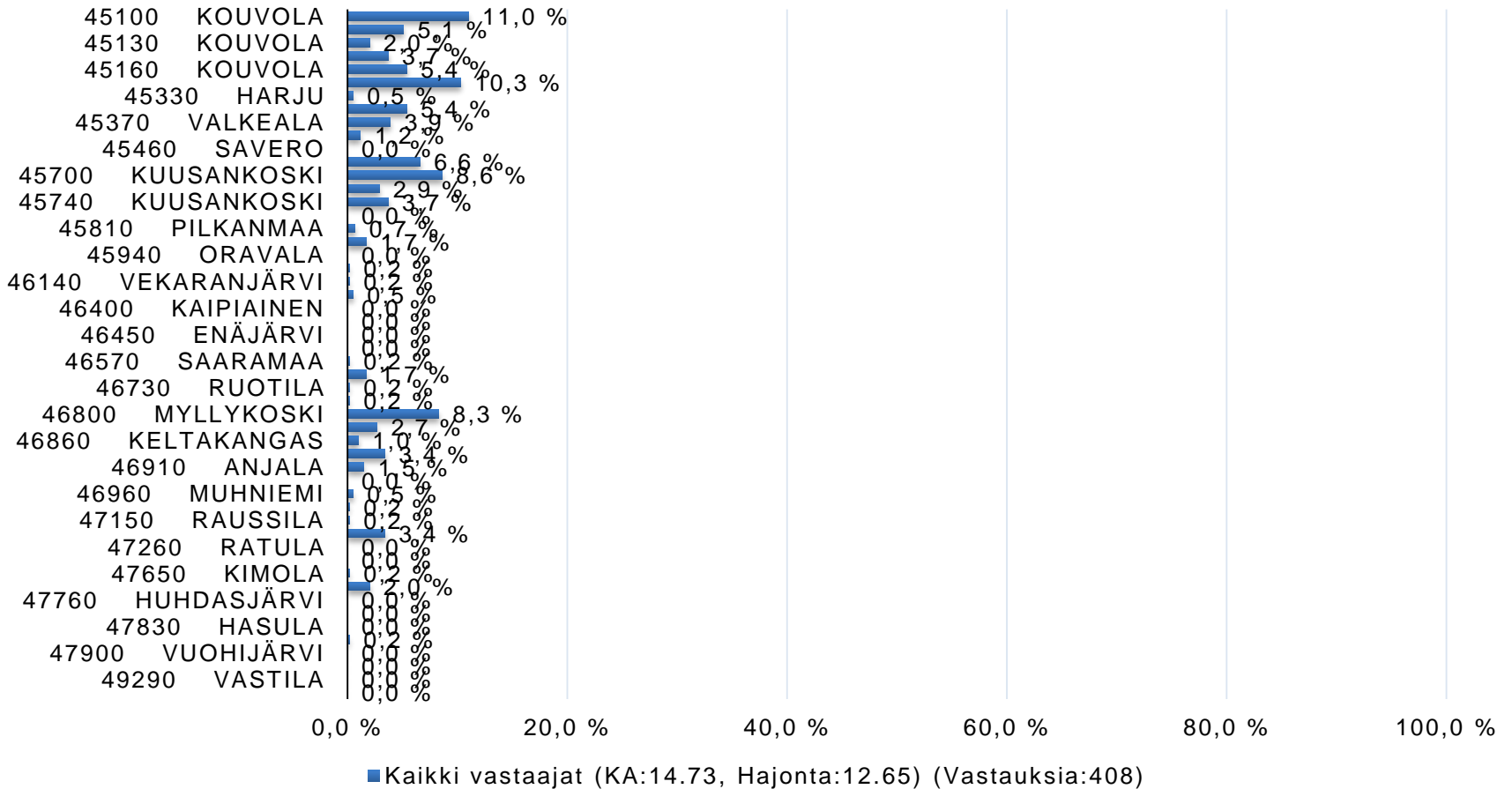
Vastaajien sukupuolijakauma



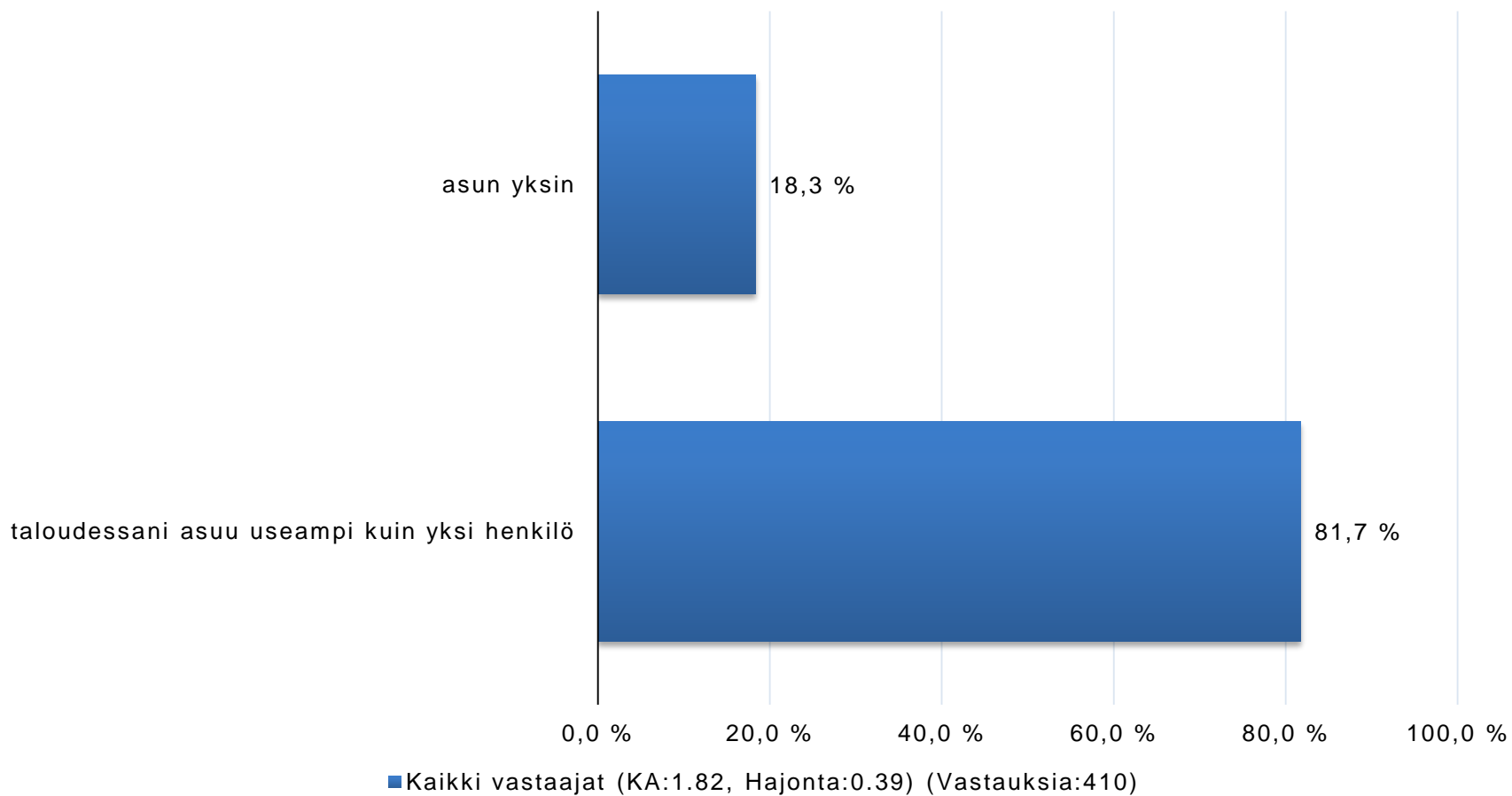
Vastaajien ikäjakauma



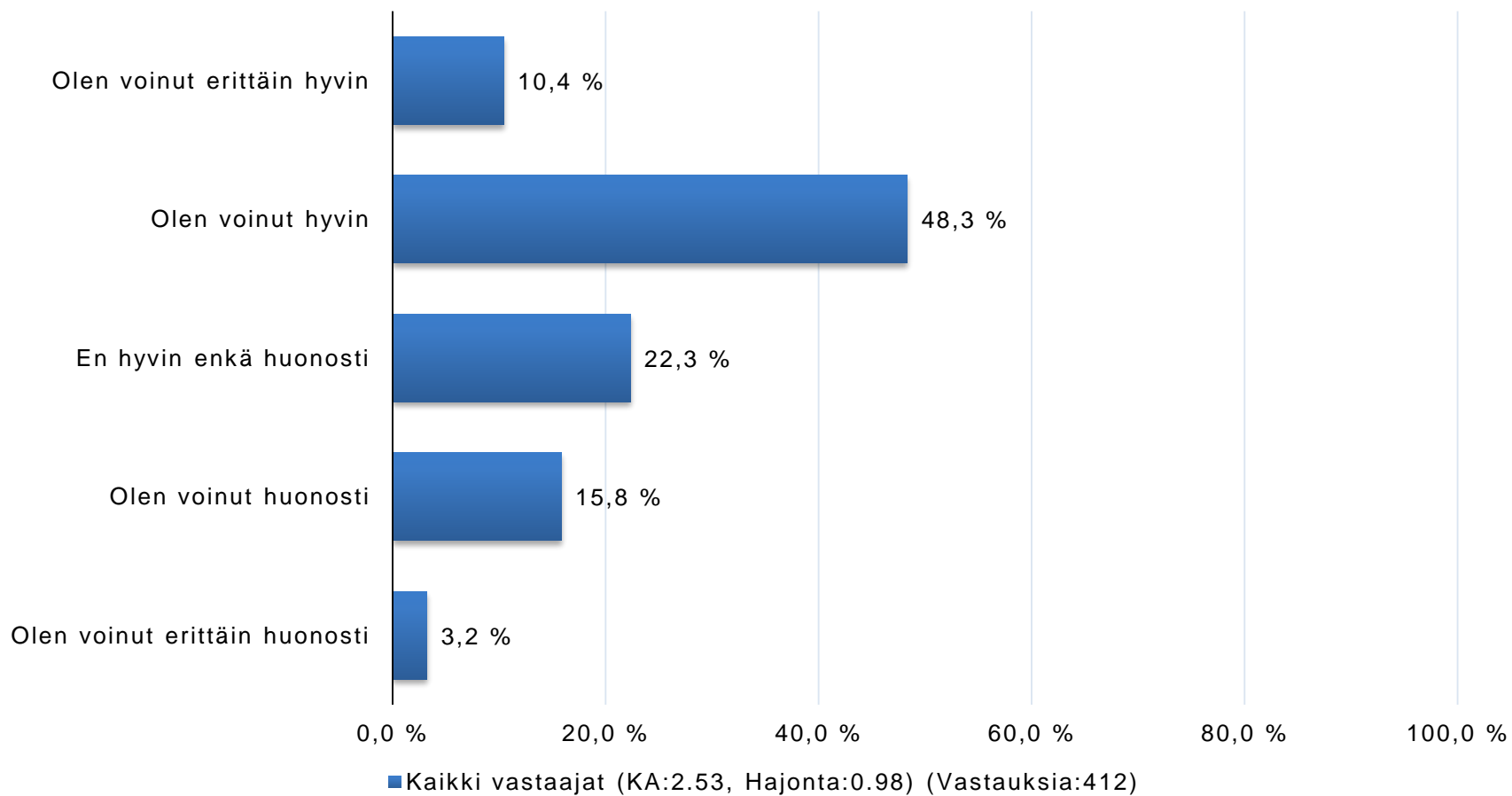
Asuinalue (postinumeroalue)



Asumismuoto



Millainen hyvinvointisi on ollut kuluneen vuoden aikana?



Kuvaile muutamalla sanalla, mitkä tekijät vahvistaisivat tai lisäisivät hyvinvointiasi?

Vastauksissa korostuvat eniten työhön liittyvät tekijät, sosiaaliset suhteet, liikunta ja kulttuuri eri muodoissaan sekä terveys; 57 % kaikista maininnoista sijoittuu näihin teemoihin

Työ

- Työn mielekkyys, vakinaisuus, kokoaikaisuus, vuorotyö, työajan sopivuus itselle, työpaikan sijainti, varmuus työpaikasta, työssä saatu arvostus tai sen puute, esimiestyö, työn kuormittavuus, työpaikan olosuhteet (mm. sisäilma), saatu palaute

Sosiaaliset suhteet

- Parisuhde, puoliso, perhe, vanhemmat, sukulaiset, ystävät, läheiset, työtoverit, yhteisö, kiusaaminen, kuulumisen tunne, hyväksytyksi tuleminen, rakkaus, seksi, joku jolle puhua, onnellisuus, kumppani jonka kanssa harrastaa ja liikkuu ulkona

Liikunta ja kulttuuri

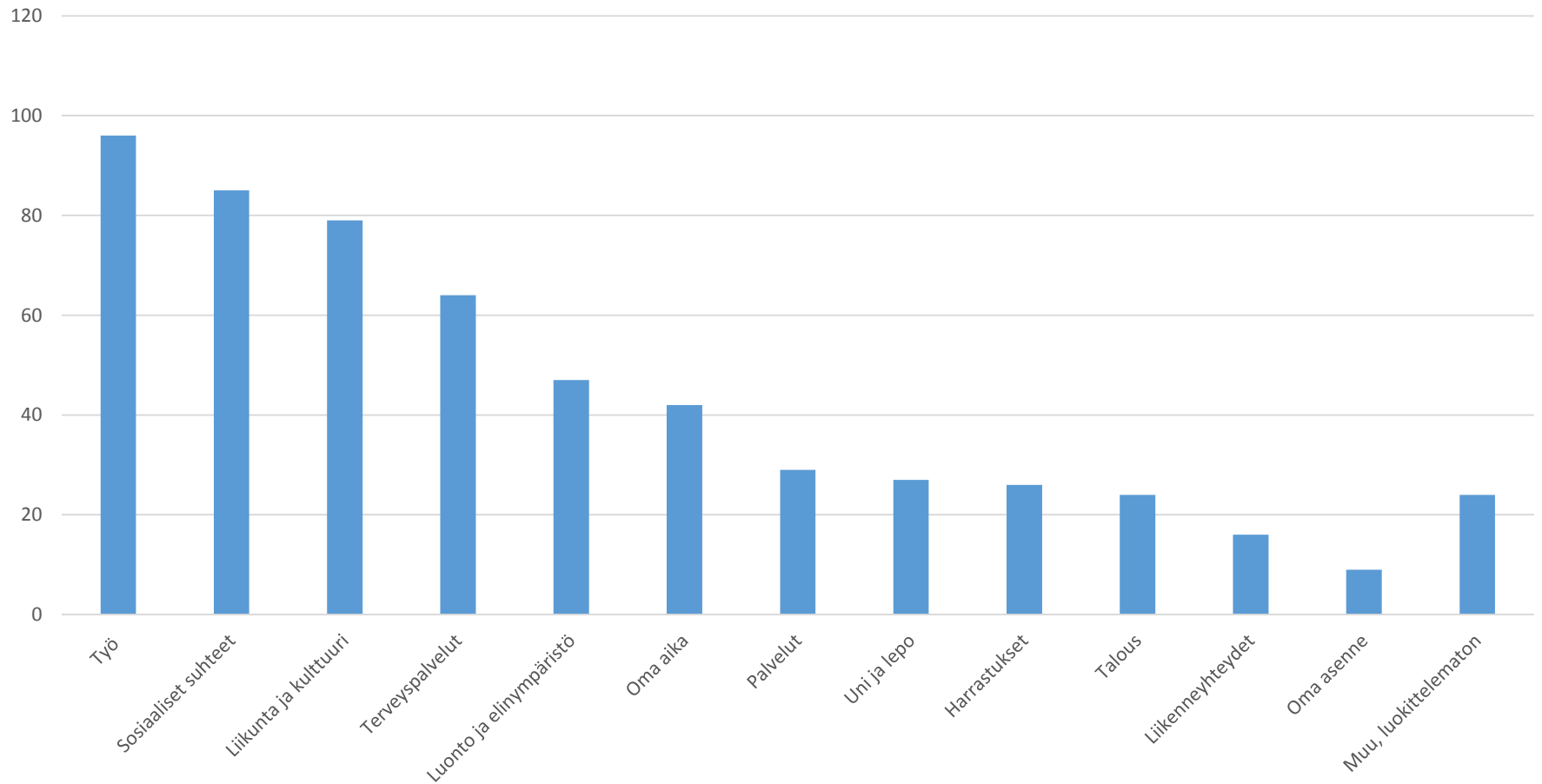
- Liikunta eri muodoissaan, liikuntapalvelut ja -paikat, kulttuuritapahtumat, kulttuuri- ja liikuntasetelit, ilmaisuus, tapahtumia koko perheelle

Terveys ja terveyspalvelut

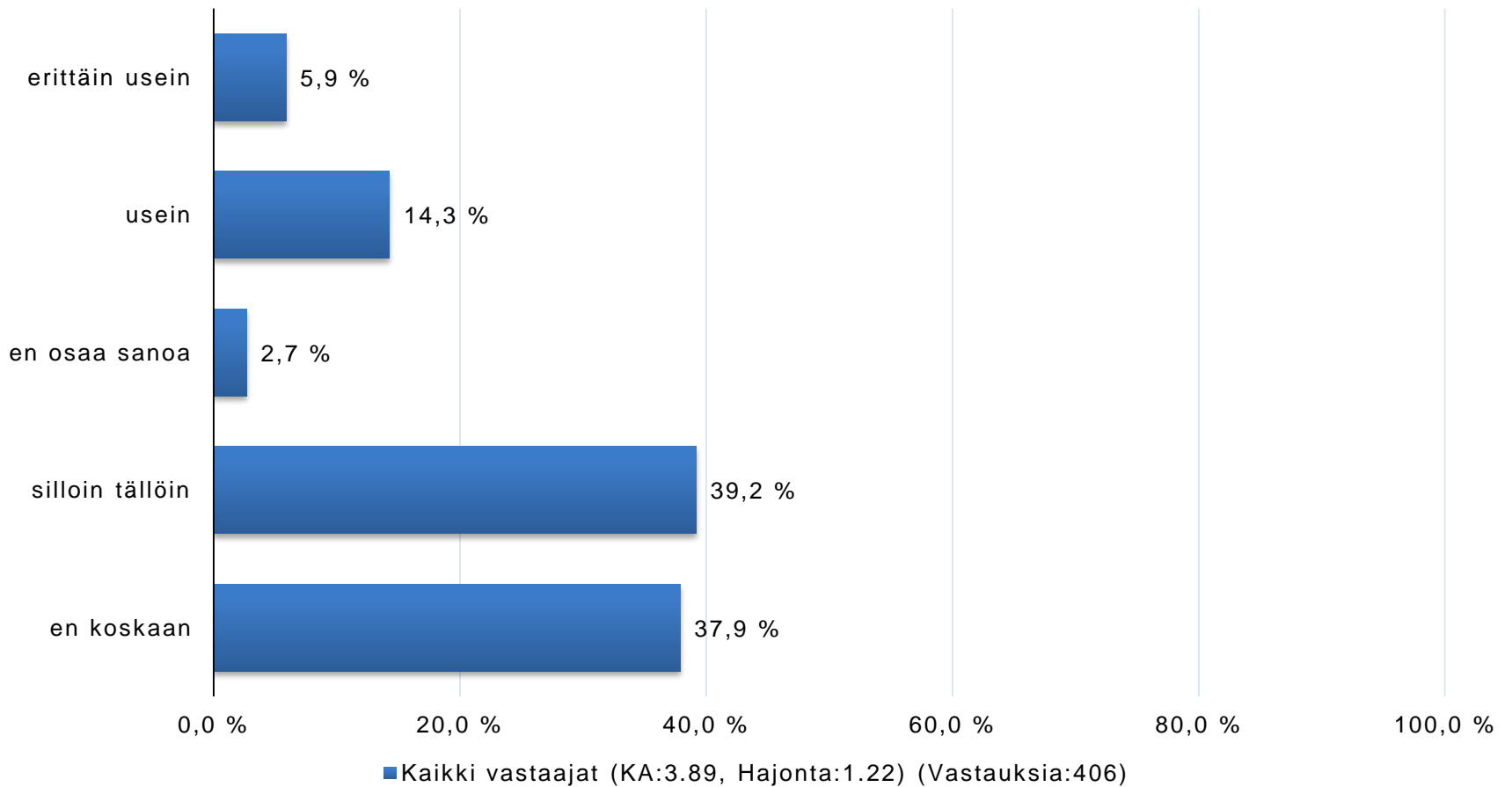
- Terveyspalvelujen saatavuus jonottamatta, erityisesti lääkäripalveluja kommentoitiin paljon, palvelujen laatu ja asiakaskokemus, oma terveydentila, myös palvelujen karkaamista Kotkaan surtiin, Kymsotea epäiltiin

Hyvinvointia vahvistavat tai lisäävät tekijät

N= 568



Oletko tuntenut itsesi yksinäiseksi kuluneen vuoden aikana?



Miten yksinäisyyttä voisi helpottaa?

Tärkeimpinä keinoina nähtiin harrastus- ja yhdistystoimintaan osallistuminen, matalan kynnyksen tapahtumat, toiminta ja näihin tarjolla olevat paikat sekä keskustassa että eri alueilla. Myös sosiaaliset suhteet ja niiden vaaliminen nostettiin esiin, samoin yhteisöllisyys ja toisten huomioiminen ja välittäminen nähtiin tärkeänä. Vastaajat korostivat myös oman aktiivisuuden merkitystä.

Harrastus- ja yhdistystoiminta

- Edullisia, maksuttomia harrastusmahdollisuuksia, lapsille ja nuorille myös yhteisöllistä harrastustoimintaa, ei tavoitteellista, vapaaehtoistyötä, organisoitua ystävätoimintaa, myös pikkukylille, tiloja yhdistyksille

Tapahtumat, toiminta ja matalan kynnykset kohtaamispaikat

- Paikkoja joissa voisi tavata muita, eri ikäisille, kaikille avoimet treffit, edullisia tapahtumia, kylillä, alueilla, perheille kahviloita jotka auki muulloinkin kuin aamupäivällä

Sosiaaliset suhteet

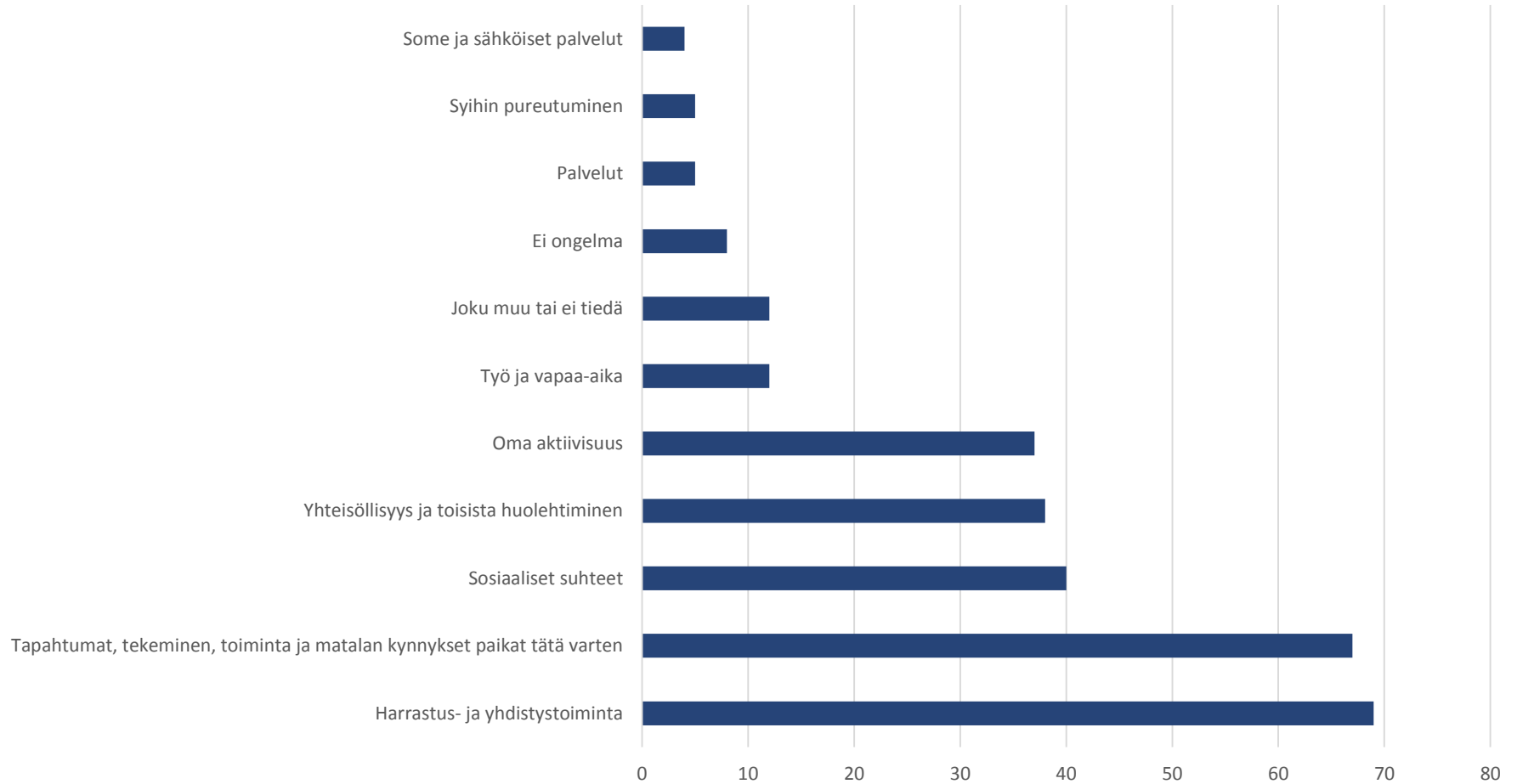
- Pari- ja perhesuhteiden vaaliminen, ystävyysuhteiden elvyttäminen, kyläily

Yhteisöllisyys ja toisista huolehtiminen

- Päiväkotiryhmien vierailut vanhainkodeissa, naisten turinatuivat, tervehtiminen, kuulumisten kysyminen, tukihenkilöt, etsivä yksinäisyystyö

Keinot yksinäisyyden helpottamiseen

N = 297



Monivalintakysymysten tuloksia suodatettuna sukupuolen, iän ja postinumeroalueen (8 suosituinta) mukaan

Koonti on tässä tehty kohdistuen huonosti voiviin / yksinäisiin vastaajiin. Esiin on nostettu 2 ryhmää, joissa %-osuus on suurin.

Sukupuoli

- Vastanneista naisista 20,6 % miehistä 11,3 % oli voinut huonosti tai erittäin huonosti

Huonosti tai erittäin huonosti voineet	
Naiset	20,6 %
Miehet	11,3 %
Kaikki	19 %

- Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneita oli naisista 20,1 % ja miehistä 22,6 %

Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneet	
Naiset	20,1 %
Miehet	22,6 %
Kaikki	20,2 %

Ikä

- Huonosti tai erittäin huonosti voineita oli vastanneista 30-64-vuotiaista 20,2 % ja 65-74-vuotiaista 19,2 %

Huonosti tai erittäin huonosti voineet	
30-64 -vuotiaat	20,2 %
65-74 -vuotiaat	19,2 %
Kaikki	19 %

- Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneita oli 16-29-vuotiaista 30,6 % ja 65-74-vuotiaista 22 %

Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneet	
16-29 -vuotiaat	30,6 %
65-74 -vuotiaat	22 %
Kaikki	20,2 %

Asuinalue (postinumero)

- Huonosti tai erittäin huonosti oli voinut postinumeroalueella 45200 (Tornionmäki, Viitakumpu, Käpylä) asuvista vastaajista 28,5 %, ja postinumeroalueella 45160 (Lehtomäki) asuvista vastaajista 27,2 %

Huonosti tai erittäin huonosti voineet	
Postinumeroalue 45200	28,5 %
Postinumeroalue 45160	27,2 %
Kaikki	19 %

- Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneita oli postinumeroalueella 45200 (Tornionmäki, Viitakumpu, Käpylä) asuvista vastaajista 26,9 %, ja postinumeroalueella 45100 (Kaunisnurmi, keskusta, Kiehuva, Aitomäki) asuvista 21 %

Usein tai erittäin usein itsensä yksinäiseksi tunteneet	
Postinumeroalue 45200	26,9 %
Postinumeroalue 45100	21 %
Kaikki	20,2 %

Kiitämme kaikkia vastaajia!
Vastauksia hyödynnetään palvelujen ja toimenpiteiden
suunnittelussa