

**KOUVOLAN PÄIVÄKOTI- JA
ESIKOULUIKÄISTEN LIIKUNTAKYSELY**

Tulokset 2018

Kouvolan päiväkoti- ja esikouluikäisten liikuntakysely
Tulokset 2018

Anton Ahonen

© Urhes liikuntasuunnittelu Oy
2018

Urhes
LIIKUNTASUUNNITTELU

SISÄLLYS

1	KYSELYN TOTEUTTAMINEN	4
2	TAUSTATIEDOT	5
2.1	Lapsen taustatiedot	5
2.2	Vastaajan taustatiedot	5
3	TULOKSET.....	8
3.1	Liikuntatottumukset.....	8
3.1.1	Liikunta-aktiivisuus	8
3.1.2	Aktiiviset vapaa-ajan viettotavat	9
3.1.3	Lasten päivittäinen istuen ja paikallaan ollen viettämä aika....	11
3.1.4	Terveysten kannalta riittävä liikkuminen	12
3.2	Liikkumisympäristöjen käyttö.....	13
3.3	Tyytyväisyys liikuntaedellytyksiin.....	15
3.3.1	Tyytyväisyys liikuntaolosuhteisiin.....	15
3.3.2	Kokonaistyytyväisyys Kouvolan liikuntamahdollisuuksiin	27
3.4	Kaupungin liikuntapalveluiden ja -paikkojen kehittäminen	28
3.4.1	Kiinnostavimmat kehitettävät palvelut	28
3.4.2	Liikuntapalveluista tiedottaminen	28
3.4.3	Liikuntaympäristöjen kehittäminen	29
3.4.4	Toivotut liikuntapalvelut ja -harrastukset sekä kehitysehdotukset	30
	LIITTEET.....	27

LIITE 1. Lapsen liikkumista asuinalueella tai päiväkodin pihalla lisäävät välineet, paikat tai asiat.

LIITE 2. Toivotut liikuntapalvelut ja -harrastukset varhaiskasvatusikäisille lapsille sekä kehittämissuunnitelmat lapsille suunnattuihin liikuntapalveluihin ja -paikkoihin liittyen

1 KYSELYN TOTEUTTAMINEN

Päiväkoti- ja esikouluikäisten liikuntakysely toteutettiin Kouvolassa syyskuussa 2018. Kysely on osa laajempaa tiedonhankintaa, jossa toteutetaan erilliset tiedonhankinnat täysi-ikäisten ja kouluikäisten liikuntakäyttäytymisestä sekä liikuntaseurojen toimintaedellytyksistä. Väestöryhmittäisellä tiedonhankinnalla vahvistetaan tietopohjaa kouvolaisten liikuntakäyttäytymisestä ja mahdollistetaan päätöksenteon perustuminen entistä tarkemman tiedon varaan.

Liikuntakyselyllä kerättiin tietoa alle kouluikäisten lasten liikuntatottumuksista ja liikuntaympäristöjen käytöstä. Lisäksi kartoitettiin tyytyväisyyttä kaupungin liikuntaedellytyksiin ja toiveita liikuntapalvelujen ja -paikkojen kehittämiseen. Kyselylomake sisälsi pääasiassa monivalintakysymyksiä, mutta myös avoimia kysymyksiä, joissa vastaajat saivat ilmaista omin sanoin näkemyksiään.

Päiväkoti- ja esikouluikäisten kyselyyn vastasivat lasten vanhemmat. Vanhempia tiedotettiin kyselystä Kouvolan päiväkotien ja esikoulujen kautta sekä Wilman ja liikuvakouvola.fi-sivuston välityksellä. Kyselyyn vastattiin sähköisen lomakkeen kautta, joka mahdollisti vastaamisen tietokoneen lisäksi myös mobiililaitteilla. Kyselyyn vastasi yhteensä 284 vanhempaa.

Tämä raportti esittelee kyselyn tulokset sekä vastaajien antamat avoimet palautteet ja kehitysehdotukset.

2 TAUSTATIEDOT

Päiväkoti- ja esikouluikäisten liikuntakyselyyn vastasi yhteensä 284 vanhempaa. Kyselyssä kysyttiin taustatietoina lapsen sukupuolta, ikää ja hoitomuotoa. Vastaajilta tiedusteltiin lisäksi perheen postinumeroaluetta, huoltajien koulutusta ja työtilannetta.

Suurin osa vastasi kyselyyn käyttäen älypuhelinia (63 %) tai tietokonetta (33 %). Tabletilla kyselyyn vastasi 4 prosenttia vastaajista.

2.1 Lapsen taustatiedot

Vastaajien lapset jakaantuivat sukupuolen mukaan tasaisesti, sillä kyselyyn vastanneiden lapsista 50,4 prosenttia oli poikia ja 49,6 prosenttia tyttöjä. Mikäli perheessä oli useampi 3–7-vuotias lapsi, pyydettiin kyselyyn vastaamaan ainoastaan vanhimman lapsen osalta. Vastaajista 21 prosentilla oli 6–7-vuotias lapsi, 68 prosentilla 3–5-vuotias ja alle 3-vuotias 11 prosentilla.

Suurin osa vastanneiden lapsista oli päiväkodissa (78 %) tai esiopetuksessa (8 %). Kunnallisessa perhepäivähoidossa oli seitsemän prosenttia ja kotihoidossa kuusi prosenttia lapsista. Yksityisen perhepäivähoidon piiriin kuuluvien lasten osalta vastauksia tuli ainoastaan kaksi (1 % vastauksista).

HOITOMUOTO	N	SUHTEELLINEN OSUUS (%)
Päivähoito	222	78 %
Esiopetus	23	8 %
Kunnallinen perhepäivähoito	19	7 %
Kotihoito	18	6 %
Yksityinen perhepäivähoito	2	1 %

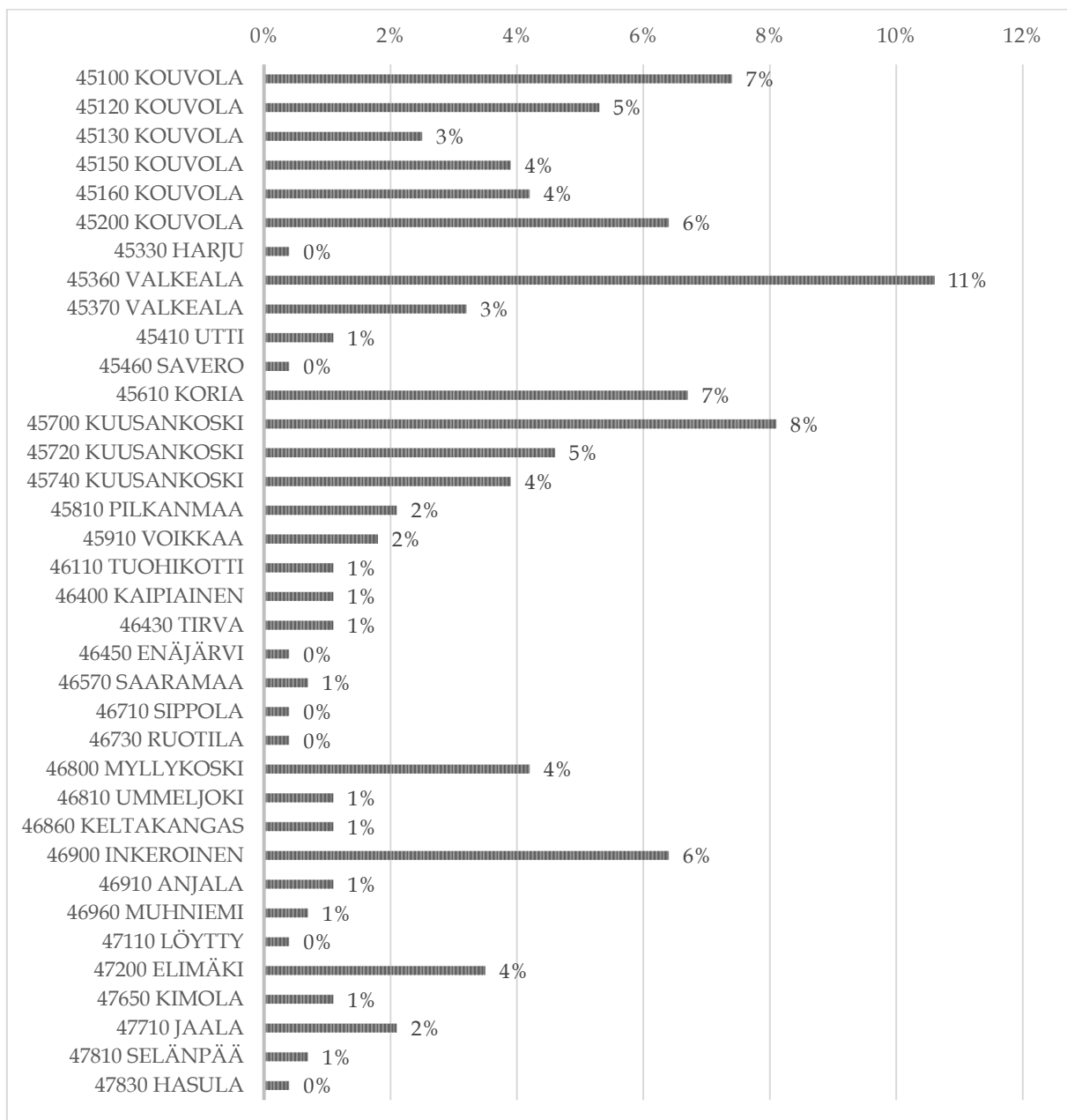
Taulukko 1. Lapsen hoitomuoto

2.2 Vastaajan taustatiedot

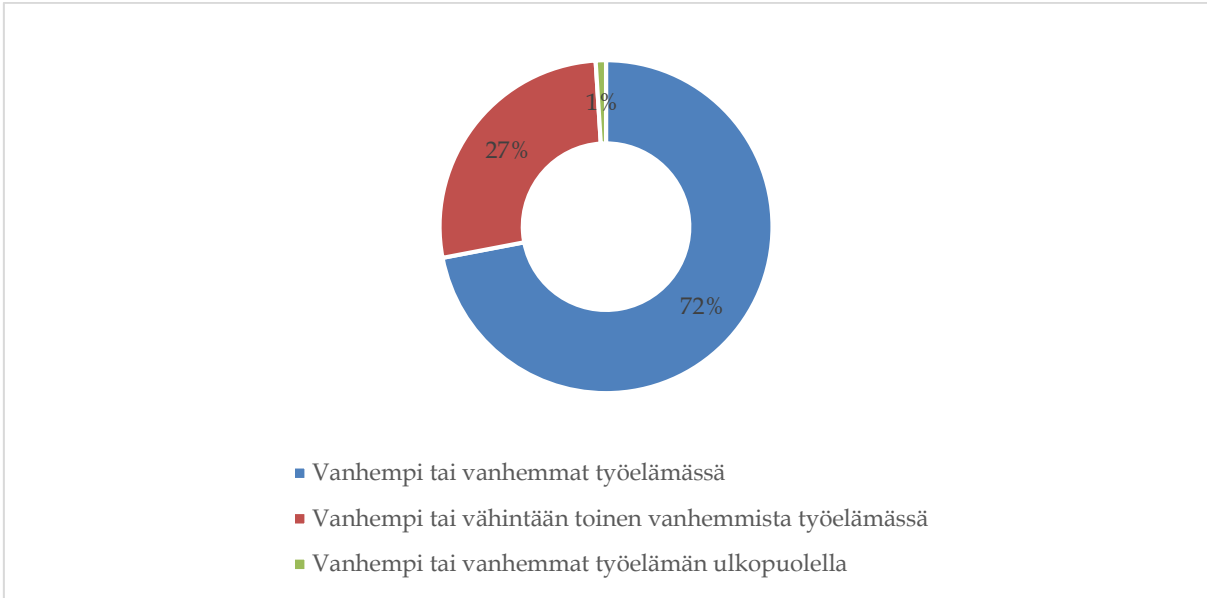
Vastaajista 83 prosenttia oli lapsen äitejä ja yhdeksän prosenttia lapsen isiä. kahdeksan prosenttia vastaajista vastasi kyselyyn yhdessä perheen toisen huoltajan kanssa. Eniten vastauksia tuli Valkealan (45360, 11 %) ja Kuusankosken (45700, 8 %) postinumeroalueilta. Kouvolan keskustataajaman alueelta (postinumerot 45100–45200) tuli 30 prosenttia vastauksista.

Lapsista valtaosalla oli kaksi vanhempaa; yksinhuoltajia oli kuusi prosenttia lasten vanhemmista. Kyselyssä selvitettiin myös lapsen huoltajien koulutusta ja työtilannetta. Suurimmalla osalla vastanneista ainakin toisella perheen vanhemmista oli korkeakoulututkinto (72 %). Ylempi korkeakoulututkinto oli 31 prosentilla, alempi korkeakoulututkinto 51 prosentilla perheistä. Korkeintaan toisen asteen tutkinnon suorittaneita perheitä oli 23 prosenttia.

Tyypillisesti lapsen vanhempi tai molemmat vanhemmista olivat parhaillaan työelämässä (73 %). Kyselyyn vastanneista perheistä 28 prosentissa toinen vanhempi ei ollut mukana työelämässä. Lapsen äiti/ensimmäinen huolta oli työelämässä 75 prosentissa perheistä. Lapsen isä/toinen huoltaja oli työelämässä 90 prosentissa perheistä.



Kuvio 1. Vastaajan perheen postinumeroalue (n=283).



Kuvio 2. Työtilanne vastaajan perheen vanhempien keskuudessa

3 TULOKSET

3.1 Liikuntatottumukset

Kyselyssä päiväkotij- ja esikouluikäisten liikunta-aktiivisuutta selvitettiin kolmella eri kysymyksellä. Ensimmäisessä kysymyksessä vanhempia pyydettiin arvioimaan, kuinka monena päivänä viikossa lapsi liikkuu vähintään kolme tuntia päivässä. Toisella kysymyksellä selvitettiin, kuinka paljon lapsi käyttää viikossa aikaa eri toimintoihin varhaiskasvatusajan ulkopuolella. Kolmannessa kysymyksessä vanhemmat arvioivat, liikkuko lapsi terveyden kannalta riittävästi liikuntasuositukset huomioiden.

3.1.1 Liikunta-aktiivisuus

Terveysliikunnan viimeisimpien suositusten mukaan alle kouluikäisen lapsen tulisi liikkua vähintään kolme tuntia päivässä. Liikunnan tulisi koostua kevyestä liikunnasta, reippaasta ulkoilusta sekä vauhdikkaasta fyysisestä aktiivisuudesta (Opetus- ja kulttuuriministeriön selvitys 2016:21). Vanhempia pyydettiin muistelemaan edellisten viikkojen osalta lapsen liikkumista ja arvioimaan, kuinka monena päivänä viikossa lapsi liikkuu suositusten mukaan vähintään kolme tuntia päivässä.

Selvityksen perusteella vastaajien lapsista 19 prosenttia liikkui päivittäin terveysliikunnan suositusten mukaan ja 44 prosentilla tavoite täyttyi 5–6 päivänä viikossa. Reilulla 36 prosentilla lapsista päivittäinen liikuntasuositus ei täytynyt lainkaan tai täyttyi vain muutamana päivänä viikossa.

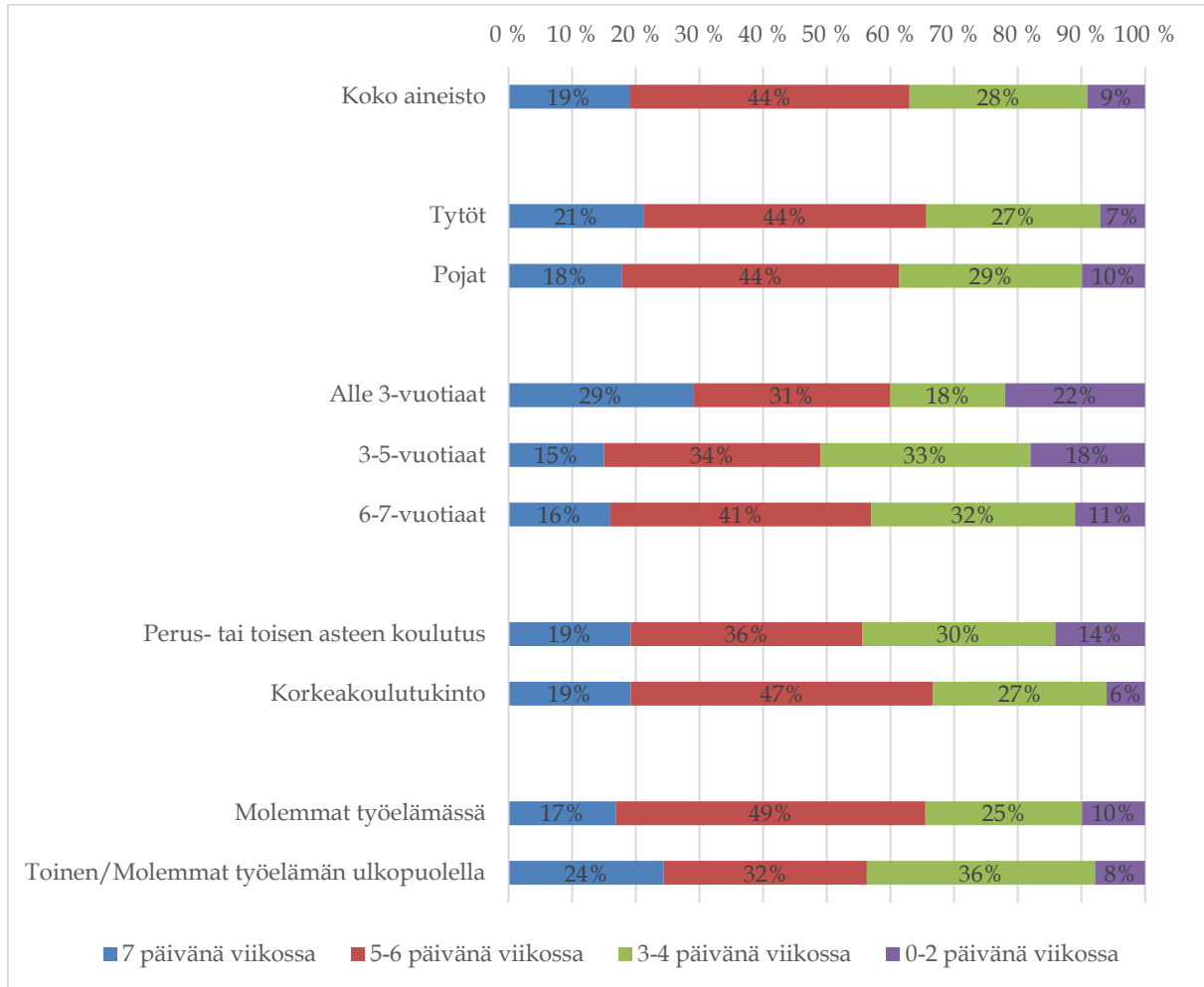
Tytöistä seitsemänä päivänä viikossa suosituksen täytti 21 prosenttia ja pojista 18 prosenttia; 5–6 kertaa viikossa suositusten täyttävien suhteellisessa osuudessa sukupuolten välillä ei ollut eroa (44 %). Kouvolan tulokset ovat linjassa valtakunnallisten tulosten kanssa, sillä Opetus- ja kulttuuriministeriön selvityksen mukaan alle kouluikäisistä lapsista vain 10–20 prosenttia liikkuu terveys-suositusten mukaan riittävästi päivittäin (Opetus- ja kulttuuriministeriön selvitys 2016:21).

Päivittäin vähintään kolme tuntia viikossa liikkuvien suhteellinen osuus on korkein alle 3-vuotiaissa lapsissa, joista noin neljäsosalla liikuntasuositus täyttyi viikon jokaisena päivänä. Tässä ikäryhmässä 5–6 päivänä suositus täyttyi 45 prosentilla lapsista. Kolmena päivänä tai harvemmin suosituksen mukaan liikkui 16 prosenttia lapsista.

Useimmiten päivittäinen liikunta-aktiivisuus jäi suosituksista vajaaksi 3–5-vuotiailla lapsilla, joista noin 18 prosenttia ikäryhmästä liikkui päivittäin riittävästi. Tässä ikäryhmässä 5–6 päivänä suosituksen täytti 43 prosenttia lapsista. Kolmena päivänä tai harvemmin suosituksen täytti 19 prosenttia lapsista.

Vanhimmasta ikäryhmästä eli 6–7-vuotiaista suosituksen täyttävien osuus oli 18 prosenttia ja 5–6 päivänä viikossa täyttävien osuus 48 prosenttia. Kolmena päivänä tai harvemmin suosituksen mukaan liikkuvien osuus oli 20 prosenttia.

Vanhemman tai vanhempien koulutuksella tai työtilanteella ei ollut tilastollisesti merkitsevää yhteyttä alle kouluikäisen lapsen liikunta-aktiivisuuteen. Perheissä, joissa vähintään toisella vanhemmalla oli korkeakoulututkinto, vähän liikkuvien lasten suhteelliset osuudet olivat kuitenkin alhaisempia. Korkeakoulutetuissa perheissä kolmena päivänä tai sitä harvemmin liikuntasuosituksen täyttävien lasten osuus oli 16 prosenttia, kun matalammin koulutetuissa perheissä vastaava osuus oli 26 prosenttia.



Kuvio 3. Taustamuuttujittain arvio siitä, kuinka monena päivänä viikossa lapsi liikkui vähintään kolme tuntia päivässä eli täytti liikuntasuositukset.

3.1.2 Aktiiviset vapaa-ajan viettotavat

Kyselyssä vanhempia pyydettiin arvioimaan tunnin tarkkuudella, kuinka paljon lapsi käyttää viikossa aikaa erilaisiin aktiivisiin toimintoihin varhaiskasvatusajan ulkopuolella.

Vanhemmilta kysyttiin lapsen viikossa käyttämää aikaa seuraaviin toimintoihin:

- Aktiiviset ulkoleikit ja -peli

- Aktiiviset sisäleikit ja -pelit
- Perheen yhteiset aktiiviset liikuntahetket
- Päiväkoti- tai esikoulumatkat kävellen tai pyöräillen
- Ohjattu liikuntatoiminta (esim. urheiluseurassa)

Kyselyn perusteella kouvolaalaisista alle kouluikäisistä lapsista noin neljäsosa (26 %) vietti aktiivisissa ulkoleikeissä vähintään 7 tuntia viikossa eli keskimäärin yhden tunnin päivässä. Korkeintaan neljä tuntia viikossa aktiivisissa ulkoleikeissä aikaansa viettää 43 prosenttia lapsista. Ulkona vähän aikaa (korkeintaan 2 tuntia viikossa) leikkivien ja pelaavien lasten osuus oli noin viidesosa lapsista. Poikien keskuudessa vähän ulkona liikkuvien osuus oli hieman suurempi tyttöihin verrattuna. Pojista korkeintaan kaksi tuntia viikossa ulkona liikkui 22 prosenttia ja tytöistä 17 prosenttia. Alle kolme vuotiaista ulkona vähintään seitsemän tuntia viikossa leikki 32 prosenttia. Rungas ulkona leikkiminen ja pelaaminen vähenivät mitä vanhemmasta lapsesta oli kyse, sillä 3–5-vuotiaista osuus oli 27 prosenttia ja 6–7-vuotiaista 22 prosenttia.

Aktiivisten sisäleikkien parissa vietetty aika oli hieman ulkona vietettyä aikaa alhaisempi. Aktiiviseen sisäliikuntaan käytti seitsemän tuntia viikossa 23 prosenttia lapsista. Korkeintaan neljä tuntia viikossa sisäliikunnan parissa olevien osuus oli 48 prosenttia. Korkeintaan kaksi tuntia sisäleikkien ja -pelin parissa viihtyvien osuus oli viidesosa lapsista. Pojat liikkuvat sisätiloissa vähemmän kuin tytöt. Vähän eli korkeintaan kaksi tuntia viikossa liikkuvien osuus oli pojista 29 prosenttia ja tytöistä 20 prosenttia. Aktiivisia sisäleikkejä vähintään seitsemän tuntia viikossa harrastavien osuus alle 3-vuotiaista sekä 3–5-vuotiaista lapsista oli 26 prosenttia ja 6–7-vuotiaista 15 prosenttia.

Perheen yhteiset aktiiviset liikuntahetket olivat huomattavasti harvinaisempia, sillä lapsista vähintään seitsemän tuntia niiden parissa vietti ainoastaan yhdeksän prosenttia. Perheen liikuntahetkistä voidaan kuitenkin todeta, että noin puolet lapsista oli niiden parissa vähintään kolme tuntia viikossa. Sukupuolten välillä ei ollut eroa tuloksissa.

Ohjatussa liikuntatoiminnassa mukana oli noin 60 prosenttia lapsista. Ohjattuun liikuntaan osallistuvista lapsista valtaosa (84 %) vietti sen parissa aikaansa korkeintaan kaksi tuntia viikossa. Runsaasti, esimerkiksi urheiluseurassa, harrastavien osuus varhaiskasvatusikäisistä oli kuitenkin vähäinen, sillä kolme tuntia viikossa tai enemmän harrastavien osuus oli 16 prosenttia lapsista. Pojista 51 prosenttia osallistui ohjattuun liikuntatoimintaan ja tytöistä 68 prosenttia.

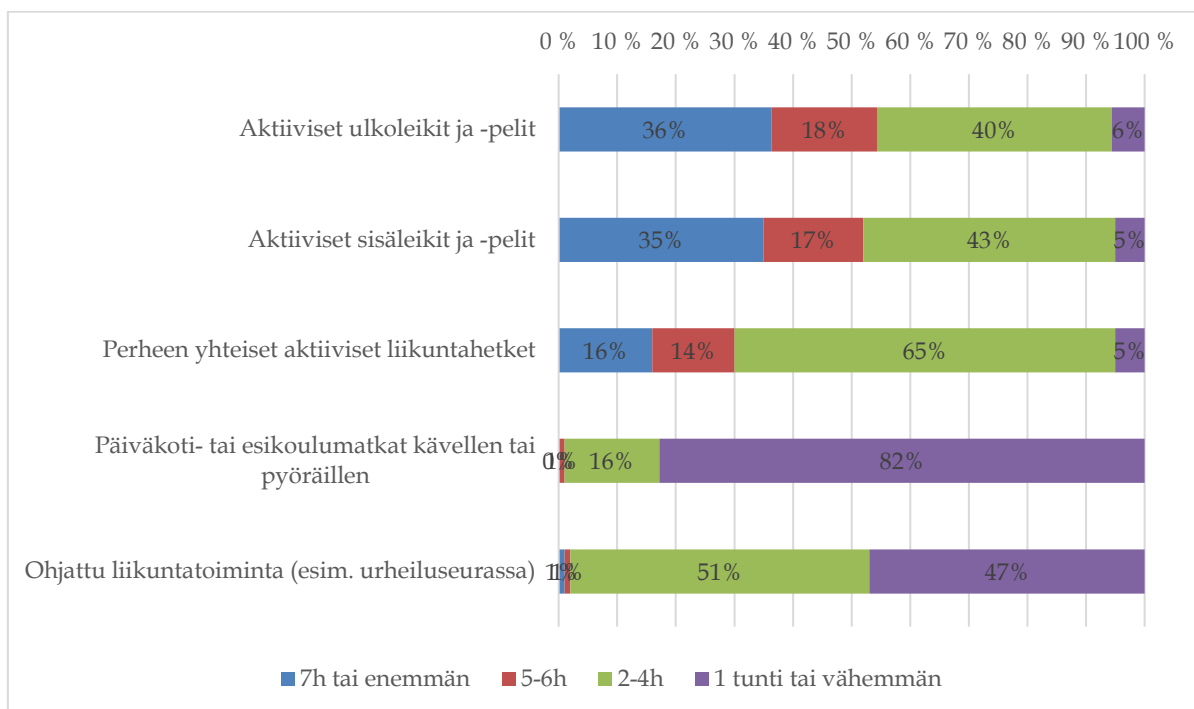
Alle kouluikäiset lapset liikkuvat ohjatusti useimmiten urheiluseuran toiminnassa. Lapsista urheiluseurassa liikkui 42 prosenttia ja liikuntakerhoissa 16 prosenttia. Jonkin muun ohjatun ryhmän ilmoitti 10 prosenttia vastaajista. Ilmoitettuja ryhmiä olivat muun muassa tanssi-, baletti- ja uimakoulut.

Tytöt osallistuivat poikia hieman useammin urheiluseuratoimintaan. Pojista 40 prosenttia harrasti liikuntaa urheiluseurassa ja tytöistä 43 prosenttia. Liikuntakerhoihin osallistumisessa oli suurempi ero sukupuolten välillä. Liikuntakerhoihin osallistui 19 prosenttia tytöistä ja 13 prosenttia pojista.

Ikäryhmittäin tarkasteltuna urheiluseurassa harrastettiin liikuntaa sitä enemmän, mitä vanhemmasta lapsesta oli kyse. 6–7-vuotiaista lapsista 63 prosenttia, 3–5-vuotiaista 39 prosenttia

ja alle 3-vuotiaista 19 prosenttia harrasti urheiluseurassa liikuntaa. Liikuntakerhoissa liikkui-
vat useimmin alle 3-vuotiaat, joista viidesosa osallistui kerhoihin. 3-5-vuotiaista lapsista 16
prosenttia ja 6-7-vuotiaista 15 prosenttia

Päiväkoti- tai esikoulumatkat kävellen tai pyöräillen kulki 35 prosenttia lapsista. Heistä yli 70
prosentilla matkojen kulkemiseen kului viikossa korkeintaan yhden tunnin verran. Sukupuol-
ten välillä ei ollut eroa tuloksissa. Aktiivinen kulkutapa oli yleisin alle kolme vuotiaiden lasten
keskuudessa, joista päiväkotimatkan kulki kävellen 45 prosenttia. Vanhemmista lapsista 3-5-
vuotiaista kävellen tai pyörällä kulki 36 prosenttia ja 6-7-vuotiaista 25 prosenttia.



Kuvio 14. Aktiivisiin vapaa-ajan viettotapoihin käytetty aika viikossa.

3.1.3 Lasten päivittäinen istuen ja paikallaan ollen viettämä aika

Vanhempia pyydettiin arvioimaan lapsen istuen ja paikallaan ollen (esim. päätteiden ääressä viettämä aika) viettämää aikaa päivässä varhaiskasvatusajan ulkopuolella.

Lapsista 42 prosenttia vietti istuen aikaansa vähintään puolitoista tuntia päivittäin varhaiskasvatusajan ulkopuolella. Lapsien istuen viettämä aika oli kuitenkin valtaosalla kohtuullisella tasolla, sillä 94 prosenttia lapsista istui korkeintaan kaksi tuntia päivässä.

Suurin osa lapsista (43 prosenttia) istui noin tunnin päivässä. Sukupuolten välillä ei ollut eroa tuloksissa. Istumisen ja paikallaan olon määrä kasvoi mitä vanhemmasta lapsesta oli kyse. Alle 3-vuotiaista korkeintaan puolitoista tuntia päivässä istui 90 prosenttia, 3-5-vuotiaista 80 prosenttia ja 6-7-vuotiaista 75 prosenttia.

3.1.4 Terveyden kannalta riittävä liikkuminen

Kyselyssä vanhempia pyydettiin arvioimaan, liikkuuko oma lapsi heidän mielestään terveytensä kannalta riittävästi. Vanhemmat pystyivät valitsemaan kolmesta vaihtoehdosta: ”lapseni liikkuu riittävästi”, ”lapseni liikkuu melko riittävästi” ja ”lapseni liikkuu riittämättömästi”. Suositus alle kouluikäisille lapsille on vähintään kolme tuntia liikuntaa päivässä.

Suurin osa vanhemmista arvioi, että lapsi liikkui terveytensä kannalta riittävästi (59 %) tai melko riittävästi (36 %). Kuitenkin suositeltu kolme tuntia liikuntaa päivässä täyttyi vain 18 prosentilla lapsista. Vastaajista vain viisi prosenttia ilmoitti, että oma lapsi liikkui riittämättömästi terveytensä kannalta. Tyttöjen ja poikien välillä ei ollut merkittäviä eroja.

Taustamuuttujista lapsen iällä näyttäisi olevan suurin merkitys vanhempien arvioon lapsen liikunnan määrästä. Alle kolmevuotiaiden vanhemmista 81 prosenttia arvioi lapsensa liikkuvan terveytensä kannalta riittävästi ja 6–7-vuotiaiden vanhemmista 55 prosenttia. Vastaava luku oli 3–5-vuotiailla 56 prosenttia.

Ylemmän korkeakoulututkinnon suorittaneet arvioivat muilla koulutustaustoilla olevia vanhempia hieman useammin lapsensa liikkuvan terveytensä kannalta riittävästi tai melko riittävästi. Korkeakoulutetuissa perheissä lapsen liikkuminen arvioitiin riittäväksi tai melko riittäväksi 97 prosentissa perheistä. Muissa perheissä vastaava osuus oli 90 prosenttia. Ero oli suurin tarkasteltaessa melko riittävän arvion antaneita, joiden suhteellinen osuus korkeakoulutetuista oli 63 prosenttia ja muista perheistä 46 prosenttia.

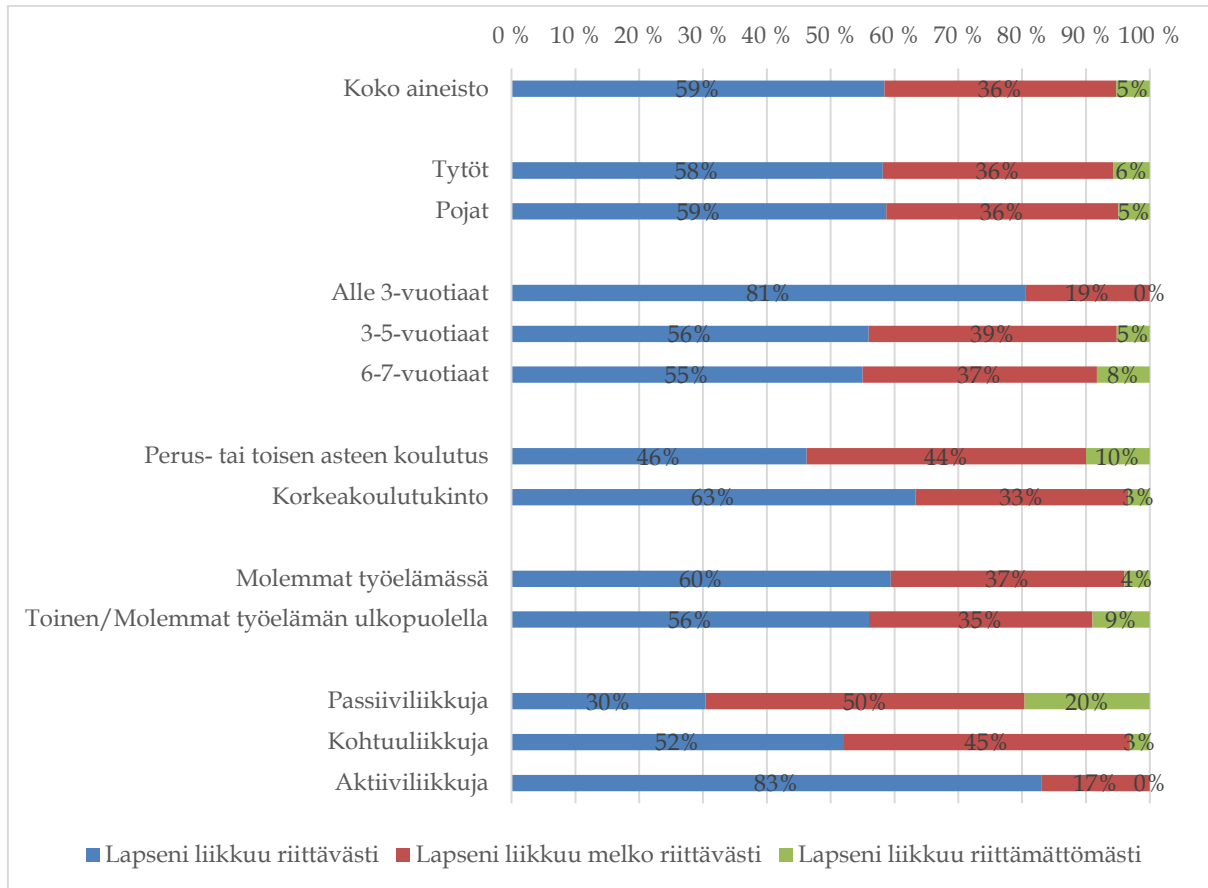
Taustamuuttujavertailujen vuoksi lapset luokiteltiin passiivi-, kohtuu- ja aktiiviliikkujiin. Raportin seuraavien osien taulukoissa luokittelua käytetään yhtenä taustamuuttujana. Luokittelu perustuu oheiseen liikunta-aktiivisuuteen.

Passiiviliikkuja *Täyttää terveysliikuntasuosituksen 0–3 päivänä viikossa.*

Kohtuuliikkuja *Täyttää terveysliikuntasuosituksen 4–6 päivänä viikossa.*

Aktiiviliikkuja *Täyttää terveysliikuntasuosituksen 7 päivänä viikossa.*

Passiiviliikkuja on lapsista 20 prosenttia, kohtuuliikkuja 61 prosenttia ja aktiiviliikkuja 19 prosenttia.



Kuvio 5. Taustamuuttujittain arvio siitä, liikkuuko lapsi terveytensä kannalta riittävästi.

3.2 Liikkumisympäristöjen käyttö

Selvityksessä vanhemmilta kysyttiin, kuinka usein lapsi käyttää erilaisia liikkumisympäristöjä liikkumiseen varhaiskasvatusajan ulkopuolella.

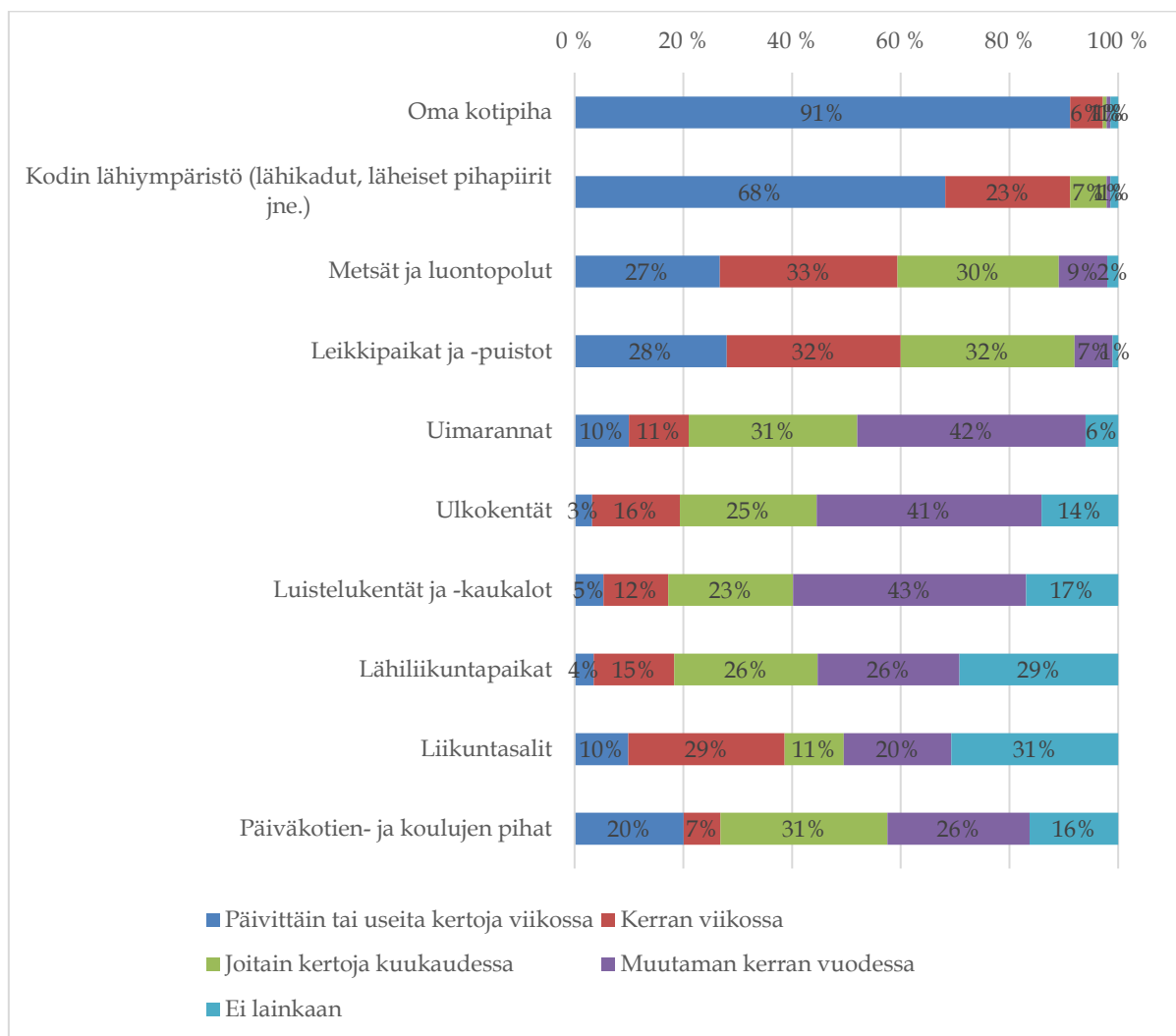
Päiväkoti- ja esikouluikäisten lasten tärkeimmät päivittäiset liikkumisympäristöt ovat kodin läheisyydessä. Oma piha oli selvästi käytetyin liikkumisympäristö ja siellä liikkui 91 prosenttia lapsista päivittäin tai useita kertoja viikossa. Kodin lähiympäristössä vähintään kerran viikossa liikkui 90 prosenttia lapsista. Leikkipaikat ja -puistot olivat suosittuja ja niitä käytti 60 prosenttia lapsista vähintään kerran viikossa. Liikkumisympäristöistä myös metsät ja luontopolut olivat säännöllisesti käytössä, sillä lapsista 60 prosenttia liikkui näissä vähintään kerran viikossa.

Päiväkotipihoilla ja koulujen pihoilla vapaa-aikanaan liikkui lähes 60 prosenttia lapsista joitakin kertoja kuukaudessa. Vapaa-ajallaan pihoja kerran viikossa käyttävien osuus oli 22 prosenttia ja päivittäin tai useita kertoja viikossa käyttävien 10 prosenttia.

Uimarannat olivat paikkoja, joissa puolet lapsista (53 %) liikkui vähintään muutaman kerran kuukaudessa kesäaikaan. Myös luistelukentillä ja -kaukaloissa, lähiliikuntapaikoissa ja ulko- ja sisäkentillä liikkui joitain kertoja kuukaudessa 41–48 prosenttia lapsista. Lähiliikuntapaikkojen ja liikuntasalien ja -hallien osalta tulee kuitenkin huomioida, että noin 30 prosenttia lapsista ei käyttänyt niitä lainkaan.

Lapsen sukupuolella ei ollut tilastollisesti merkitsevää yhteyttä liikkumisympäristöjen käyttöön. Tytöt käyttivät kuitenkin jonkin verran aktiivisemmin lähes kaikkia kysytyjä liikuntapaikkoja. Tytöt käyttivät esimerkiksi liikuntasaleja ja -halleja useammin kuin pojat. Tytöistä 45 prosenttia liikkui saleissa vähintään kerran viikossa, kun pojista osuus oli 32 prosenttia. Ulkokenttien osalta tilanne oli päinvastainen. Pojista 21 prosenttia liikkui viikoittain kentillä, tytöistä 18 prosenttia. Lähiliikuntapaikkojen osalta tytöistä 21 prosenttia käytti niitä vähintään kerran viikossa ja pojista 16 prosenttia.

Ikä määritteli liikkumisympäristöjen käytön useutta sukupuolta selkeämmin. Liikuntapaikkojen käyttö pääsääntöisesti lisääntyi lapsen vanhetessa. Ainoana poikkeuksena olivat kodin lähiympäristössä olevat lähikadut ja metsät sekä leikkipaikat ja -puistot, joita käyttivät päivittäisellä tasolla eniten alle kolme vuotiaat lapset.



Kuvio 6. Liikkumisympäristöjen käyttö

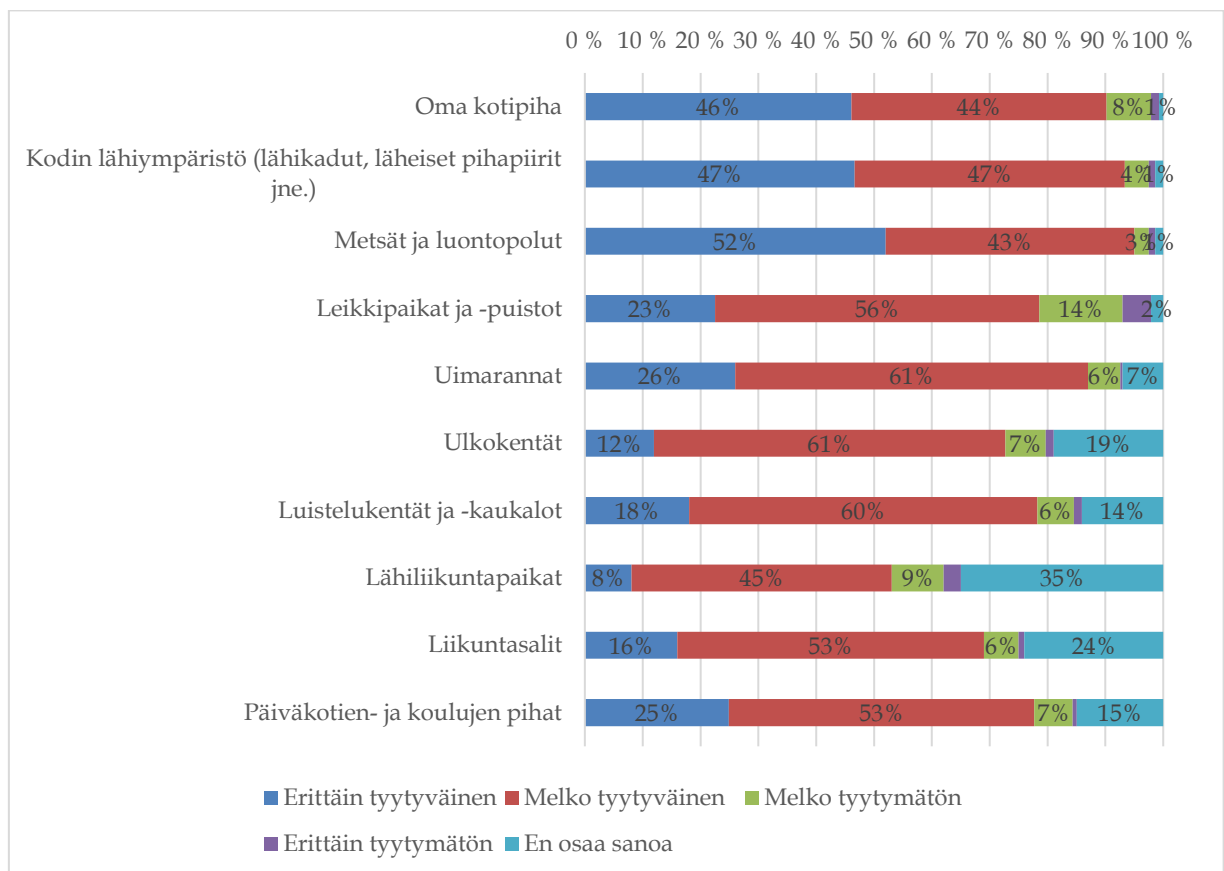
3.3 Tyytyväisyys liikuntaedellytyksiin

Kyselyssä selvitettiin vanhempien tyytyväisyyttä eri liikuntaolosuhteisiin lapsen liikkumisen, leikkimisen ja liikunnan harrastamisen näkökulmasta. Lisäksi vanhempia pyydettiin arvioimaan tyytyväisyyttä kokonaisuudessaan kaupungin alle kouluikäisten lasten liikuntamahdollisuuksiin.

3.3.1 Tyytyväisyys liikuntaolosuhteisiin

Kaikkein tyytyväisimpiä oltiin metsien ja luontopolkujen, oman kotipihan sekä kodin lähiympäristön liikuntaolosuhteisiin. Metsiin ja luontopolkuihin oli erittäin tyytyväisiä 53 prosenttia vastaajista. Kotipihaansa oli erittäin tyytyväisiä 47 prosenttia ja kodin lähiympäristöön 47 prosenttia vastaajista.

Tarkasteltaessa vähintään melko tyytyväisten osuutta vastaajista, saivat muutkin liikuntapaikat hyviä arvioita. Leikkipaikkoihin ja -puistoihin sekä lähiliikuntapaikkoihin 80 prosenttia arvion antaneista oli vähintään melko tyytyväisiä. Päiväkotien ja koulujen pihoihin, uimaran-toihin, luistelukenttiin, liikuntasaleihin ja -halleihin sekä ulkokenttiin vähintään melko tyytyväisiä oli ainakin 90 prosenttia vastaajista. Tuloksissa tulee huomioida, että lähiliikuntapaikkojen osalta tyytyväisyyttä ei osannut sanoa 35 prosenttia ja liikuntasaleista 24 prosenttia vastaajista.



Kuvio 7. Tyytyväisyys liikkumisympäristöihin

Vastaajilta, jotka olivat liikuntapaikkaan melko tyytymättömiä tai erittäin tyytymättömiä, kysyttiin tarkempaa syytä tyytymättömyyteen. Vastaajat saivat omin sanoin kertoa tyytymättömyyden syyn sekä sen, miten tilannetta voitaisiin parantaa.

Seuraavaksi on esitetty liikuntapaikkatyypeittäin tyytymättömien vastaajien antamat kommentit tyytymättömyyden syystä ja mahdollisesta parannusratkaisusta.

Kotipiha ja kodin lähiympäristö

Tyytymättömyys kotipihaan ja kodin lähiympäristöön aiheutui tavallisesti aktiviteettien vähydestä ja liikenteen runsaudesta piha-alueella.

Pieni piha

Pieni piha, jonka takia liikumme/leikimme mieluummin muualla.

Piha ei ole lapsiystävällinen.

Pihakalusteet, liukumäki ja keinut ovat kohtuullisen huonossa kunnossa. Lisäksi hiekkalaatikon suhteen kävi niin, että ilmeisemmin siihen oli tarkoitus vaihtaa hiekkaa. Jotenkin saatiin aikaiseksi hakea sieltä suuri määrä hiekkaa pois, mutta tilalle ei kuitenkaan saatu aikaiseksi uutta.

Pihassa kovin vähän aktiviteettejä

Pihassa on kiipeilytelineen runko muttei köysiä. Keinuja vain kaksi josta toinen ns. vauvakeinu. Hiekkalaatikkoa ei peitetty. Ties vaikka kissat olis käyny. Hetken lapset viihtyvät. Kaupungin asunnoissa asutaan.

Suppeat ja huonossa kunnossa olevat leikkimahdollisuudet (esim. keinu ja liukumäki) ovat "aikansa eläneitä" ja ne olisi korkea aika huoltaa/vaihtaa uusiin. Lisäksi sisäpihalla on jatkuvasti liikennettä esim. autoja joten on vaara että huomaamaton lapsi jää auton alle.

Tämän hetkessä kotipihassa ei ole mitään muuta kun autojen parkkipaikka.

Vaarallinen. Lapset juoksevat ja pyöräilevät autojen seassa. Ei parantamismahdollisuuksia.

varmaan virikkeitä liian vähän...

Lähimetsät tuntuvat olevan lähitaloyhtiöiden kaatopaikkoja

autot ajaa lujaa, kukaan ei välitä kulkeeko lapsi siellä vai ei. Turvatonta.

Asumme maalla, ympäristössä ei ole mitään liikuntapaikkoja.

Asumme maalla metsähakkuiden keskellä. Maantien varsi on vaarallinen, koska kävelytietä ei ole. Tienvarsi voisi olla leveämpi/kävelytie. Tyytymättömyys ei liity kaupungin liikuntapalveluihin.

Metsää tai sen kaltaista ei ole ihan lähellä, asuinalueella on teollisuutta ja hurjastelevia sekä kovaäänisiä mopoja ja autoja minkä vuoksi liikkuminen ei ole nautinnollista.

Lähimetsät ja luontopolut

Lähimetsien ja luontopolkujen osalta tyytymättömyys aiheutui lähimmän metsän tai luontopolun pitkästä etäisyydestä.

aika vähissä on elimäellä.

Ajanpuute. Itse haluaisin viettää enemmän aikaa metsässä, esim. Repovedellä. Repovedellä käymme vuodessa noin 4 kertaa eli äidin mielestä liian vähän.

Harvennusten ym toimenpiteiden jälkeen liikkuminen lähes mahdotonta. Edes tuhotua pururataa (jossa toki ei purua ole yhtään) ei ole tasoitettu.

Ihan lähetyvillä ei ole pientä metsää jossa mukava liikkua. Pururata ja pioneeripuisto vaatii lähtemistä joka tuottaa tuskaa....

Liian vähän informaatiota eri mahdollisuuksista.

Liian vähän metsäreittejä

luontopolkuja voisi olla lähempänä ettei tarvitsisi käyttää autoa päässtäkseen sinne.

Lähetyvillä ei ole metsää.

Leikkipaikat ja -puistot

Leikkipaikkojen ja -puistojen kohdalla tyytymättömyyttä aiheuttivat pitkä etäisyys lähimmälle leikkipuistolle sekä leikkipuistojen heikko kunto ja puutteellinen siisteys. Joidenkin vastaajien mielestä leikkipaikat olivat välineidensä osalta vanhentuneita ja eivät vastanneet nykyaikaa.

Aika ajanut alueen leikkipaikkoja ohi.

Alueellemme (kojumäenkierto) tuli puisto, mutta se on aivan liian pieni suhteutettuna käyttäjämäärään. Puistossa saattaa olla kerralla helposti 10 lasta, mutta lapset siirtyvät usein takana olevaan metsään leikkimään (tämä hiukan ongelmallista pienimpien lasten kohdalla) koska puistossa ei ole riittävästi leikkivälineitä (esim.kiipeilytelinettä ei ollenkaan).

Ei ikinä osuta samaan aikaan kuin joku muu, puisto aina tyhjä

Ei leikkipuistoa omalla kylällä

"Ei ole leikkipuistoa/paikkaa jonne voisi mennä.

Tilaa olisi kuten nuoriseuratalo/koulun liikuntahalli muttei ole ohjattua toimintaa!

Kyläläiset/minä koitettu aloittaa alle kouluikäisille lapsille yhdessä vanhempien kanssa toimintaa nuorisoseurantalolla."

"Eipä ole montaa asiaa Elimäen kirkkopuistossa... enemmän ulkotelineitä ym. Niin kuin on Kouvolan keskustan lapsilla.

Ei kirkkopuistoon viitsi lähteä parin keinun ja liukumäen takia..."

Enemmän kiipeilypaikkoja leikkipuistoihin.

Esim. meidän lähileikkipaikka (Tähteenrinteen leikkipaikka, missä minäkin olen leikkinyt aikoinaan vuositolkulla) on päästetty todella huonoon kuntoon. Ennen oli kaikenlaisia eri vekottimia JA KEINUT, joita lapset pitäisivät todella arvossaan. Vein lapset Tähteen koulun pihalle, niin sama juttu, keinut purettu pois. Ei pysty ymmärtämään..

Esim. Urheilupuiston leikkipaikalla on vaikea pienempien lasten kiivetä isompaan liukumäkeen. Matin ja Pekankujan leikkipaikassa on huonokuntoinen kiipeilyteline/liukumäki. Ei tee mieli päästää lasta kiipeilemään. useissa leikkupaikoissa on liukumäen alla liian vähän hiekkaa, joilloin laskiessa voi satuttaa itsensä.

Huonot leikkikentän eikä ihan lähellä meitä ole leikkikenttää

Inkeröisissä liian vähän leikkipaikoja, huonossa kunnossa kaikki 3

Inkeröisten alueen leikkipaikkojen telineiden ja kiikkujen jne päivitys. Nuoriso viihtyy S-marketin viereisessä leikkipuistossa roskaten...

Joidenkin leikkipaikkojen huono kunto ja joidenkin lemmikkienomistajien täydellinen typeryys, laiskuus tai ajattelemattomuus, mikä ilmenee lemmikkien ulosteina leikkipaikalla. Ne eivät varsinaisesti paranna leikkipaikan viihtyvyyttä.

"Kaiäiaisten koulun piha kauheassa kunnossa eikä kaupunki piittaa pätääkää. Huono n psti hoidettu koulunpiha ei lisää kenenkää hyvin vointia, eikä innosta ketään urheilemaan. Pituushyppy paikalla ei lähes ollenkaa hiekkaa, hiekka kenttä rehevöitynyt. Eikä meillä ole leikki puistoa täällä!!

Kaupungin päättäjät. voisi joskus miettiä meitä maalla asuvia eikä vain omaa napaa."

Kouvolasta puuttuu suurempi leikkipuisto, johon olisi panostettu enemmän. Vastaavanlainen kuten Launeen leikkipuisto Lahdessa. Leikkipaikkoja on tällä hetkellä liikaa. Panostettaisiin muutama kunnolliseen, johon viitsisi kulkea kauempaakin.

Kukkuramäen uudella asuinalueella ei valitettavasti ole omaa leikkipuistoa, johon lasten kanssa olisi helppo kävellä leikkimään ja liikkumaan. Tästä lähin puisto on hyvin vanha ja vaatimaton ja seuraaviin puistoihin tulee jo kävellen liian pitkä matka.

Kukkuramäen uuden alueen leikkipaikat erittäin puutteelliset.

Leikki paikat odin lähellä on melko pienet ja suunnattu pienille lapsille. Voisi olla isompia ja laajempia kokonaisuuksia

Leikkikentät yleisesti olleet huonossa kunnossa ja jopa purettu pois . Tänä kesänä yksi kenttä uusittu, hieno asia!

Leikkipaikat aina sotkettuja tai täynnä mopo tai auto jonneja.

Leikkipaikat huonossa kunnossa. Sotkettu ja rikottu. Laitteet vanhoja ja kuluneita.

Leikkipaikat kaukana. Syrjäkylällä ei yhtään leikkipaikka.

Leikkipaikat on usein sotkuisia, selvästi tahallaan sotkettuja. Liukumäki voi olla siinä kunnossa, että siitä ei voi antaa lapsen laskea, esim. eritteillä sotkettu. Kiikut, kiipeilytelineet yms. on usein osittain risoja.

Leikkipaikat ovat huonoja ja vaatimattomia muiden kaupunkien puistoihin verrattuna. Täältä puuttuu hyvä perhepuisto kuten Launeen perhepuisto Lahdessa.

Leikkipaikat ovat usein huonosti hoidettuja tai suppeita.

Leikkipaikkoja ei ole aidattu, varsinkaan niitä mitkä sijaitsevat autotien vieressä/läheisyydessä. Erittäin vilkkaan lapsen kanssa sellaisessa paikassa on hengenvaarallista olla, varsinkin kun huomio on välillä kohdistettava myös toiseen lapsen. Aidatulla alueella lapsi voisi leikkiä vapaammin ja pidemmän aikaa. Lähipuistostamme poistettiin pyynnöstäni pari lahoa ja rikkiäistä leikkivälinettä muutama vuosi sitten, tilalle ei ole tuotu mitään. Eipä puistoon paljoa tekemistä jäänyt.

Leikkipaikkoja ei ole lähellä kotia.

Leikkipaikkoja on hyvin Kouvolan keakuatassa, muualla heikommim ja pienempien taajamien kentät ovat usein rempallaan. Meiltä lähimmälle leikkipaikalle 10km.

Leikkipaikkoja voisi olla vähemmän, jos ne jäljelle jäävät olisivat monipuolisempia ja laadukkaampia.

Leikkipaikkoja vähän ja ne ovat melkoisen tylsiä.

Leikkipaikoilla laitteista osa ollut rikki jo vuosia, ei korjata. Lisäksi se toimiva keino ei juuri liikuntasuorituksesta käy

Leikkipuisto asuinalueellamme puuttuu tai leikkipuiston välineet ovat rikki

lisää leikkivälineitä kaivataan sekä talvikunnossapitoa!

Lisää puistoja pienille lapsille.

Lähellä oleva leikkipaikka on melko lahonnut. Esim liukumäessä saa kädet täyteen tikkuja.

Lähellä on yksi ainoa leikkipaikka, johon on yli 2 km yhdensuuntainen matka ja tämä leikkipaikka on selkeästi suunniteltu isommille kuin 3-vuotiaille lapsille.

Lähi leikkipaikoissa melko vanhat leikkivälineet, voisi uusia useamminkin leikkipuistojen kalustoa.

Lähileikkipaikan (Tähteenrinteen leikkipuisto) päästäminen todella ala-arvoiseen kuntoon. Ennen oli vaikka minkälaista vipstaakkeliä tärkeimpänä keino, joita lapset tykkäsivät käyttää. Nykyään ei ole kuin yksi kiipeilyteline ja jousen päällä oleva traktori. Myös Tähteen koululta puretut keinut harmittivat lapsia todella paljon.

lähin kaupungin leikkipaikka on yli 20km päässä.

Lähipuiston leikkivälineet, kiipeilytelineet vanhoja ja huonokuntoisia. Kiipeilytelineeksi kaivattaisiin isompaa liukumäki-kiipeilytelinettä, jossa voisi olla erilaisia mahdollisuuksia kiipeillä (esim. verkko, tanko, raput yms). Puistosta poistettu aidat, ja aitatolppien maahan jättämät reiät jätetty täyttämättä, mikä turvallisuusriski.

"Lähipuistosta on karsittu ""laitteita"" niin ettei siellä ole enää lapselle virikkeitä. Myös leikkikaverit ovat kaikonneet puistosta koska siellä ei ole enää tekemistä. Lapsiperheen aika on rajallista eikä aina ole aikaa lähteä kauemmas puistoon.

Toisinaan käymme retkellä eteläpuiston leikkipaikalla. Sekin on päässyt huonoon kuntoon. Puiston lähellä asuu kuitenkin paljon tarhakavereita."

Lähistöllä ei ole leikkipaikkoja. Niitä on keskitetty niin, että niihin tarvitsisi lähteä kauemmas.

Maaseudun mahdollisuudet/tarjonta huomattavasti heikommat kuin kaupungissa.

Meidän lähellä ei ole kunnan leikkipuistoa. Autolla pitää mennä jos haluaa mennä.

Meidän lähellä ei ole yhtään leikkipaikkaa

Monelta leikkipaikalta puuttuu esimerkiksi liukumäen ja lähiaikoina on leikkikenttien "laitteiden" määrää supistettu huomattavasti. Jotta meidän perheemme pääsee lapsien kanssa kunnan leikkipuistoon on meidän lähdettävä liikenteeseen auton kanssa koska tästä kodin läheltä ei sellaista löydy.

Niissä ei näytä olevan kunnossa pitoa. Monet "laitteet" huonossa kunnossa.

Olisi kiva jos Kuusankoskella olisi jokin leikkipuisto mistä löytyy puuhaa monenikäisille lapsille. Liikkumiseen kannustava puisto kuten kouvolan keskustassakin.

Rakentaa se luvattu leikkipaikka. Ennen pääsi metsän läpi kävellen toiseen leikkipuistoon, mutta uusien talojen myötä tämäkin reitti estetty. Kaikki leikkipaikat nyt automatkan päässä.

Rekolassa on 2 aikansa elänyttä pientä leikkipaikkaa. Olisi kiva, jos Kuusankoskella olisi moderni ja monipuolinen AIDATTU leikkipaikka, jossa aikuisellekin olisi touhumahdollisuuksia. Tietenkin kiva, jos kävelymatkan päässä olisi sellainen, mutta Kuusankoski kaipaisi vanhempia yhdistävää leikkipaikkaa.

Toivoisin lähemmäs kotia Niskalan Kytöahon päähän (Kesäranta ja Talviranta) leikkipaikkaa. Hukantien leikkipaikalle tulee jo kävelymatkaa, ei aina tule lähdettyä.

Varsinkin kukkuranmäen leikkipaikka kaipaisi kunnostusta. Jos puistoja vähennettiin eikö jäänyt "ylimääräisiä laitteita"?Niinistön koulun puiston sotkeminen, liukumäkien liikaaminen ym kurjaa. Puistoihin kiipeilymahdollisuuksia mahd paljon!

Lähiliikuntapaikat

Lähiliikuntapaikkaverkoston kattavuuden puutteet olivat suurimpana tyytymättömyyden syynä. Vastajat toivoivat enemmän lähiliikuntapaikkoja, jotka olisivat lähellä omaa kotia.

"Lähiliikuntapaikat" sijaitsevat niin kaukana kotoa, että niihin matkustamiseen menee autolla noin 30 min yhteen suuntaan.

Ei ole helposti lähellä olevaa paikkaa.

Ei ole kävelymatkan päässä

Ei ole tullut käytyä, niin vaikea sanoa. Sellaisia voisi Myllykoskenkin alueelle tulla useampia.

elimäellä vähän niitä!

En edes tiedä missä sellainen on

Jokainen näistä paikoista sijaitsee mielestäni kohtuuttoman matkan päässä ollakseen "lähi"liikuntapaikka.

Kaukana kodista, lähdettävä autolla jos haluaa käyttää.

Kukkuramäen uuden alueen liikuntapaikat erittäin puutteelliset.

Lisätä ja parantaa niitä.

Lähiliikuntapaikat ovat kaukana omasta kodistamme katsoen

Lähiliikuntapaikkoja ei vain juuri ole. Ei niihin harvoihin niin vain lähdetä autolla ajelmaan

Lähiliikuntapaikkoja voisi olla enemmän ja lähempänä.

Lähin lähiliikuntapaikka meiltä katsottuna taitaa olla Kettumäellä. Olisi kiva, jos Rekolan jomman kumman leikkipaikan yhteydessä olisi myös aikuisille liikuntamahdollisuuksia.

Mielestäni koriolla ei hirveästi ole mitään lähiliikuntapaikkoja

Mikä lähiliikuntapaikka?!

Missä on lähin? Pilkanmaa on melko köyhä paikka...

Monessa paikassa on puhtaanapito huonolla tolalla ja paikat vaatisivat kunnostuksia. Ja sama ongelma toistuu myös leikkipaikoilla.

Monipuolisempia mahdollisuuksia

Monipuolisuutta kaivattaisiin.

Syrjäkylällä ei ole lähiliikuntapaikkoja

Toivoisin lisää ohjattuja liikunta tapahtumia.

Turvallisia kävelykatuja saisi olla enemmän.

Tällä hetkellä lähellä ei ole lähiliikuntapaikkoja. Sellainen on kuitenkin valmistumassa Keskustan koululle, jolloin tilanne muuttuu.

Täällä maaseudulla ei ole lähiliikuntapaikkaa edes koululla.

"Urheilu ja lähiliikuntapaikkojen huono kunto. Kaukaloissa ei ole jäätä ja niitä ei aurata mm. Napan kenttä.

Ulkokentät

Ulkokentät koettiin haja-asutusalueilla heikkokuntoisiksi. Vastaajat toivoivat kunnossapidon parantamista.

Kaukalo sysi paska.

Kenttien kunnossa pito on välillä hyvin heikko

Kentät huonossa kunnossa.

Kunnossa pitoon parannuksia.

Lähikentiltä puuttuu maalit

Lähikentän nurmikko epätasainen ja autoilla kurttuun ajettu

Lähiliikuntakenttämme Kyllikinraitilla ei innosta liikkumaan, koska siinä on kuoppia.

Monet kentät ovat huonossa kunnossa. Urheilukentille olisi mukava mennä lapsen kanssa juoksemaan tms., mutta niistä on usein pääsy evätty.

Niissäkin porukka käy vaan hengailmassa ja soittamassa suutaan.

Niitä voisi olla enemmän.

Olemme kerran menneet yleisurheilukentälle, kun tyttö oli juuri opetellut pyöräilemään ajatuksena, että äiti juoksee Cooper testin ja tytär pyöräilee vieressä. Ei onnistunut, kun paikalle saapui kentänhoitaja ajamaan pienen pyöräilijän pois. Ulkokenttien käyttö on muutenkin hiukan mystistä. Ohjeita käyttöön kaivattaisiin, kuinka välineitä saa lainaksi lukituista kopeista, ovatko vessat milloin auki jne.

Risoja välineitä esim. jääkiekkomaalit talvella.

Sama kuin edellä

Syrjäkylien kenttien hoito huonoa

Urheilukentät täällä päin todella surkeassa kunnossa! Ainoa mihin panostetaan on nurmikko, muitakin osia urheilukentästä haluttaisiin käyttää!

Välineet ym puuttuvat

Liikuntasalit ja -hallit

Liikuntasaleihin ja -halleihin kaivattiin erityisesti enemmän ohjattuja palveluita ja liikunnallista toimintaa, jossa koko perhe voi osallistua samanaikaisesti liikunta-aktiviteettiin. Muutamat vastaajat antoivat palautetta myös vapaavuorojen puutteellisesta tiedotuksesta.

Ei saa käyttää vapaasti eikä ole ollenkaan vapaita ilta-aikoja jolloin olisi kiva mennä porukalla temmeltämään. Lomilla kyllä ollut kivasti salitoimintaa mutta toivon iltaisin sillä lomillamuutakin tekemistä

Aina täynnä ja vuokra kallista

Ainakin info avoimista vuoroista jolloin voisi mennä vaikka palloilemaan puittuvat tai on piiloyettu jonnekin

Anjalasta puuttuu koulu, joten näin ollen myös liikuntasali.

Ei niihin lapsi pääse kuin osallistumalla urheiluseurojen toimintaan. Vapaat "yleisövuorot" esim ikäkausittain olisivat ihan kivoja näissäkin, kun kerran jäähalleissakin on.

Hallit ja tilat on ja hyvät semmoiset muttei käytettävissä/ohjelmaa/ilmoitusta että saisi käyttää tiettyinä aikoina! Yms... asiaa kehittelemässä/tiedustelemassa!

Inkeröisten uimahallin lastenaltaan vesi on kylmää. Paljon kylmempää kuin ison altaan vesi. Taululla lämpötila olisi molemmissa sama 28 mutta pienten allas tuskin on 24 lämpoisempää, palelee olla vaikka uin itsekin koko ajan. Ison ja pienen altaan väliä vaihtaessa edestakaisin eron huomaa hyvin. Olisiko lämpömittari rikki lastenaltaassa?

Kaipaisin aamupäiville ohjattua perheliikuntaa. Semmoinen liikunnallinen perhekahvila, jossa olisi vapaaehtoista ohjattua toimintaa vaikka 2x 30min aamuisin ja iltapäivisin. Vanhempainvapaalla olevien perheiden aikatauluissa klo 9-12 ja klo 14-16 ovat kovin yksinäistä aikaa. Äiti-vauva-jumppia on pari, mutta monet eivät saa niiden ajaksi vanhempia lapsia hoitoon, koska varhaiskasvatusaika on supistettu perhevapaiden ajalta. Kaipaisin semmoista toimintaa, jossa vain vanhempi lapsi voisi osallistua, jos vauva vaikkapa syö tai sitten vanhempi, vauva ja leikki-ikäinen pääsisivät yhdessä touhuamaan.

Lisää ohjattua taapero uintia tms...

Lähiliikuntasaleissa voisi olla toimintaa enemmän alle kouluikäisille esim. Tempurata, ohjattua liikuntaa.

Monissa liikuntapaikoissa on huonot ja vanhat tilat sekä paljon sisäilma ongelmaa

No kummoisia saleja ei Anjalassa ole, kun koulukin on suljettu!

Pilkanmaassa voisi pitää lapsille omia liikunta tai tanssi tai mitä tahansa toimintaa, kun Voikkaallakin on.

Sisäkiipeilypaikka tulisi olla kunnollinen, nyt brankkarilla on ihan mukava käydä koko perheen voimin mutta jää todella pieneksi eikä palvele kunnolla sekä lapsia että aikuisia.

Tavoitettavuus heikko

Tiedotus huonoa kuinka voi käyttää, ilmaisia vuoroja kaipaisin.

Luistelukentät ja -kaukalot

Luistelukentät ja -kaukalot nähtiin huonosti hoidetuiksi erityisesti keskustan ulkopuolella.

Anjalaan tehtiin viime talvena todella myöhään jää. Eikä jää ollut kehuttavassa kunnossa. Miksei kaupunki voisi huoltaa taajamien luistelupaikkoja yhtälailla kuin keskustan alueella. Luistelu on talvisaikaan taajamien lapsille aivan yhtä tärkeää kuin kaupungissa asuvillekin lapsille, kuuluu perustaitoihin.

Ehkä jatkossa eri asia, kun tyttö oppii luistelemaan. Haluaisin tiettenkin, että urheilu monessa muodossaan tulee olemaan lapsilleni hyvä osa elämää. Ainakin yritämme antaa siihen mallia (esim. perheen yhteiset pyöräretket sulanmaan aikaan).

Esimerkiksi yleisluistelun vuoroja voisi olla pikkulapsiperheille useammin tai ainakin ajallisesti monipuolisemmin.

Isoista jäistä pidetään huoli, mutta 'pienemmät' huolletaan, jos huolletaan, jos isommilta joudetaan. Viime vuonna esim Mielakan päiväkodin viereinen jää oli melko karneassa kunnossa.

Jäiden kunto on usein huono. Penkkejä voisi lisätä laidoille, että luistimien vaihto olisi helpompaa. Vessat ois plussaa.

Jää talvella röpöloistä. Ei voi harjoitella luistelemaan! Huolto/kunnossa pito ehkä hiukan parannettava!

Jäädytykset huonosti hoidettu

*Jäädytykset tapahtuvat myöhään, jos ollenkaan. Kentistä ei huolehdita kaikkialla ja väli-
neistö kentän omatoimiseen kolaamiseen puuttuu. Luistinten vaihtamiseen ei ole kunnollista suojaa.*

Jään huono kunto ulkojäillä sekä Valkealan jäähallissa.

Kaukaloita voisi pitää paremmin käyttökunnossa Napan/Korian alueella. Esimerkiksi Napan kaukalon jäädytys heti kun ilmat sallii ja kaukaloiden kunnossapitoa/auraimista kaivataan.

Lautaron kentällä ei esim. penkkejä luistimien vaihtoa varten

Luistelukenttiä on vähennetty ja pienennetty ainoata.

Lähijää usein huonossa kunnossa ja autolla ajeltu pilalle

Syrjäkyltien kaukalon hoito kyläläisten vastuulla

Talvisin jään ylläpito vaihtelevaa.

Ummeljoen kentällä kaukalon vieressä on välillä puutteita jään laadussa ja valaistuksessa.

Yleisöluistelu-aikoja jäähalleihin lisää myös arki-iltoihin ja viikonloppupäiviin. Tällä hetkellä kaikki yleisöluistelut kukonlaulun aikaan.

Uimarannat

Tyytymättömyys uimarantoihin aiheutui pitkästä etäisyydestä rannalle tai rannan huonosta siisteydestä.

Epäsiisteys

Lähettyvillä ei ole uimarantaa.

Lähiuimaranta (napanlammen ranta) ei ole enää virallisesti uimaranta eikä vedenlaatua seurata. Tämä harmittaa monia alueen perheitä.

Meidän lähellä ei ole yhtään uimarantaa

Monet rannat syvenee aivan liian nopeasti.

Niitäkään ei ole lähellä. Tänä kesänä Kuusankosken uimahallin ulkoallas oli avoinna, mikä oli suuri parannus tilanteeseen. On todella sääli jos uimahalli suljetaan, koska isommat lapsemme käyvät siellä pyörillä itsekseen. Kouvolaan asti ei varmasti tule lähdettyä!

Pitkä matka.

Rannat siistiksi!

Rantojen parempi kunto ja palvelujen lisääminen eivät olisi pahitteeksi.

Siirtymät/välimatkat lähimmille uimarannoille pitkät

Testi

Uimapaikkojen kunnostamisella ja siisteydestä huolehtimisella.

Uimapaikoissa ei pukukoppeja ja wc puuttuu.

Uimarannat kaukana, tilanteeseen ei voi vaikuttaa .

Uimaranta löytyy ja on matala joka on hyvä. Aulue hyvin kapea. Kaislat reunoissa. Autoille ei ole käytännössä tilaa. Parkkipaikka puuttuu! Yksi auto mahtuu hyvin mutta toinen jne on jo sitten liikaa....

uimarantoja on vähän (sille ei kai voi mitään kun ei täällä ole järviäkään) ja vähät rannat olivat viime kesänä huonossa kunnossa

uimarantojen siisteys. pukukopit huonossa kunnossa ja joka paikassa niitä ei ole.

Päiväkotien ja esikoulujen pihat

Päiväkotien ja esikoulujen pihat saivat palautetta leikkivälineiden ja -telineiden heikosta kunosta sekä aktiviteettien puuttumisesta. Tyytymättömyyttä aiheutti myös pihojen käyttö nuorten kokoontumispaikkoina.

Esim. poikamme entisessä päiväkodissa Nurmilinnussa ei ollut minkäänlaista kiipeilytelinettä tai liukumäkeä pienten piha-alueella.

Karu. Liian vähän kaikkea. Pelkkää hiekkaa ja paahtavaa kuumuutta. Tarvitaan puita varjoksi, leikkivälineitä yms.

Kiipeilytelineiden kunto huolestuttaa, ne pitäisi uusia tai ainakin kohentaa niiden kuntoa. Erilaisia telineitä voisi olla myös useampia ja monipuolisempia.

Leikkivälineistö on käynyt vanhaksi. Pihvoja ei huolleta ja niissä on ylimääräistä kasvillisuutta.

Lähikoulujen telineet ovat melko kuluneita, paitsi viialan koulun alapiha on uusi.

Lähikoulun leikkipaikka on nykyään yksityisen omistuksessa.

Monien koulujen pihat ovat todella epäaktiivisia. Pihaille tulisi lisätä erilaisia kisaamaan ja liikunnallisiin leikkeihin annustavia elementtejä. Ei välttämättä valmiita ja kaltevia leikkivälineitä, jotka on leikitty nopeasti loppuun, mutta esim parkourin mahdollistavia juttuja.

mopoilijoita ja autoilijoita hengailee ja sotkee paikkoja

Niskalan pk piha aivan surkeasti suunniteltu

Piha voisi hyödyntää paremmin, perus keinu, liukumäkihässäkkä on niin vanhan aikaista

Pihat turhan pieniä, elementtejä leikkimiseen vähän rajoitetusti.

Päiväkodin piha ei ole kovin turvallinen / sopiva lapsen liikkumiselle. (kantoja, puiden juuria, pensaita). Olisi parannettavaa.

Päiväkodin piha pieni, ei pallon pelaamiselle hyvää paikkaa. Koulun pihalla ei ole liikuntaan aktivoivaa tekemistä.

Päiväkodin pihalla leikkiminen on kielletty. Koulun pihalla ei ole tarpeeksi virikkeitä noin 3v. lapselle.

Päiväkoti- ja kouluaikojen ulkopuolella alueet ovat usein levottomia.

Tylsät pihat, ei juurikaan inspiroi liikkumaan.

Vaatisivat kunnostusta/hoitoa. Ulkonäkö kysymys! Päiväkodin leikki piha todella pieni ja hyvin vähän aktiviteettiä. Aamulla vielä varjon puolella joten todella kylmä... kehitettävää löytyy kyllä!

Virikkeitä on liian vähän. Varsinkin päiväkotien pihat on monesti sellaisia että sieltä löytyy vain kaksi "laitetta" ja lapsien lukumäärä lähentelee kahtakymmentä.

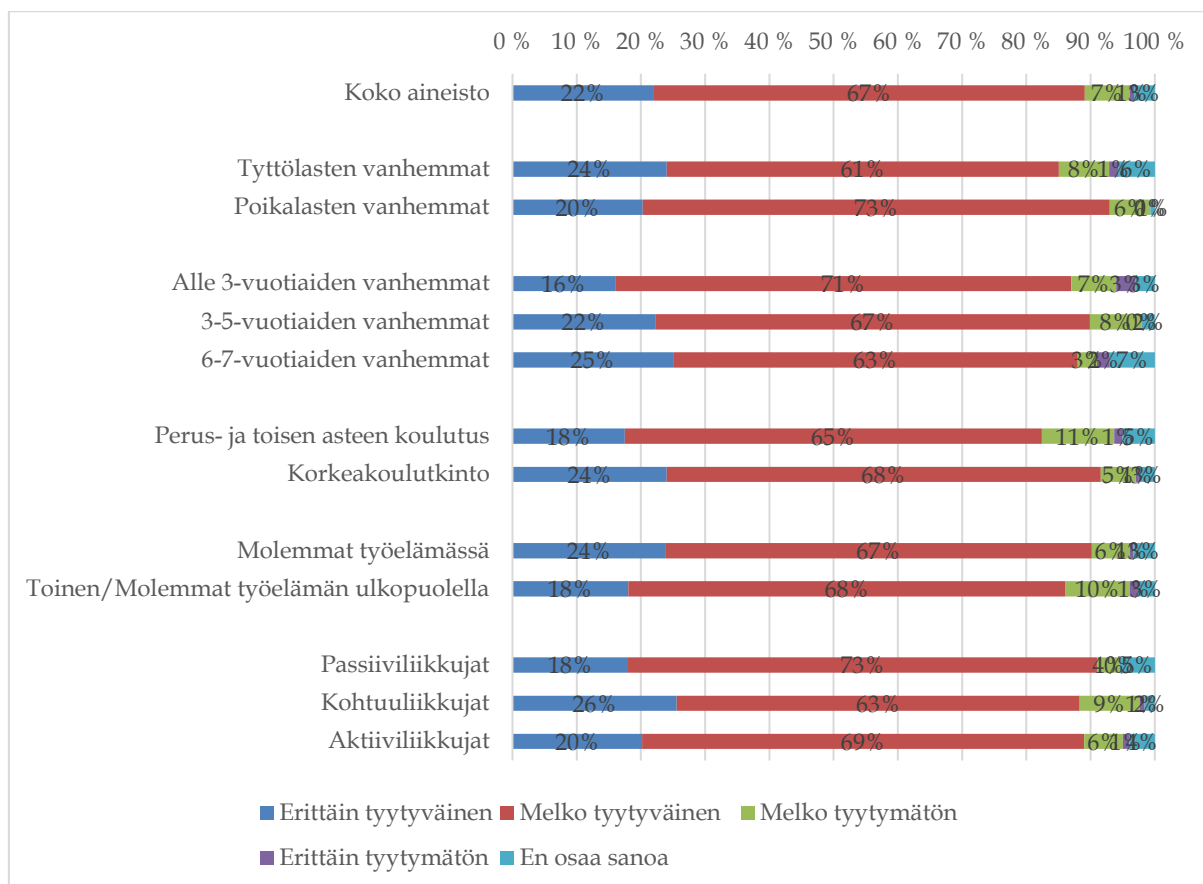
3.3.2 Kokonaistyytyväisyys Kouvolan liikuntamahdollisuuksiin

Vanhempia pyydettiin antamaan kokonaisarvio alle kouluikäisten liikuntamahdollisuuksista. Kaikkiaan liikuntamahdollisuuksiin oltiin melko tyytyväisiä, sillä vastaajista 92 prosenttia ilmoitti olevansa vähintään melko tyytyväisiä. Erittäin tyytyväisiä oli 22 prosenttia vastaajista. Melko tyytymättömiä ja erittäin tyytymättömiä oli kahdeksan prosenttia arvion antaneista vastaajista. Kolme prosenttia vastaajista ei osannut antaa kokonaisarviota.

Taustamuuttujittain tarkasteltaessa tyytyväisyydessä on eroja, jotka eivät kuitenkaan ole tilastollisesti merkitseviä. Tyttöjen ja poikien vanhemmat olivat lähes yhtä tyytyväisiä kaupungin tarjoamiin liikuntaedellytyksiin. Poikien vanhemmissa oli hieman enemmän melko tyytyväisiä vastaajia (73 %) kuin tyttöjen vanhemmissa (61 %). Poikien vanhemmista vähintään melko tyytyväisiä oli 93 prosenttia ja tyttöjen vanhemmista 85 prosenttia vastaajista.

Ikäryhmittäin tarkasteltuna oli havaittavissa, että 6–7-vuotiaiden lasten vanhemmissa oli enemmän erittäin tyytyväisiä kuin tätä nuorempien lasten vanhemmissa. Erittäin tyytyväisten osuus 6– 7-vuotiaiden lasten vanhemmissa oli 25 prosenttia ja alle kolme vuotiaiden vanhemmissa 16 prosenttia.

Korkeakoulututkinnon suorittaneet olivat hieman muita tyytyväisempiä alle kouluikäisten liikuntamahdollisuuksiin. Korkeakoulutetuista vanhemmista 92 prosenttia arvioi liikuntamahdollisuudet melko tai erittäin hyväksi, kun alhaisemmin koulutetuista osuus oli 83 prosenttia.



Kuvio 8. Kokonaistyytyväisyys Kouvolan liikuntamahdollisuuksiin alle kouluikäisille lapsille

3.4 Kaupungin liikuntapalveluiden ja -paikkojen kehittäminen

Vanhemmilla oli mahdollisuus kertoa avoimessa kysymyksessä, mikä voisi lisätä lapsen liikumista asuinalueella tai päiväkodin pihalla. Kyselyssä kartoitettiin myös, mitä uusia liikuntapalveluja tai -harrastuksia vastaajat haluaisivat alle kouluikäisille lapsille. Vanhemmat saivat lisäksi antaa vapaasti kehittämisehdotuksia Kouvolan kaupungille lapsille suunnattuihin liikuntapaikkoihin ja -palveluihin liittyen.

3.4.1 Kiinnostavimmat kehitettävät palvelut

Vanhemmilta kysyttiin kiinnostavimpia kehitettäviä palveluita, jotka vanhemmat saivat laittaa tärkeysjärjestykseen. Vanhemmat saivat valita alla olevasta listasta kolme kiinnostavinta palvelua ja asettaa ne tärkeysjärjestykseen.

- Avoimet perheliikuntavuorot omaehtoiseen liikkumiseen
- Ohjattua perheliikuntaa
- Leikkipaikkojen ja -puistojen kehittäminen
- Perheliikuntatapahtumat ja -kampanjat
- Liikuntakerhot

Yli puolet (53 %) vanhemmista arvioi leikkipaikkojen ja -puistojen kehittämisen tärkeimmäksi kohteeksi. Seuraavaksi useimmin kiinnostavimmaksi kehityskohteeksi valittiin avoimet perheliikuntavuorot, jotka valitsi tärkeimmäksi 16 prosenttia vanhemmista.

Toiseksi kiinnostavimpana kehityskohteena pidettiin useimmin liikuntakerhoja (28 %) ja avoimia perheliikuntavuoroja omaehtoiseen liikkumiseen (24 %). Kolmanneksi kiinnostavimmaksi valittiin useimmin perheliikuntatapahtumat ja -kampanjat (25 %) sekä avoimet perheliikuntavuorot omaehtoiseen liikkumiseen (22%) ja liikuntakerhot (21 %).

Kolme kiinnostavinta palvelua olivat seuraavat:

1. Leikkipaikkojen ja -puistojen kehittäminen
2. Avoimet perheliikuntavuorot omaehtoiseen liikkumiseen
3. Liikuntakerhot

3.4.2 Liikuntapalveluista tiedottaminen

Vanhemmilta kysyttiin eri tiedotuskanavien sopivuutta liikuntapalveluiden markkinoinnissa. Vanhemmat pystyivät valitsemaan muutamista tiedotuskanavista tavoittaisiko tieto perheen niiden kautta vai ei.

Parhaimmaksi tiedotuskanavaksi osoittautui Wilma, jonka kautta toteutetun viestinnän ilmoitti tavoittavan perheen 67 prosenttia vanhemmista. Toiseksi saavuttavin tiedotuskanava oli kotiin jaettava liikuntatoimen esite (62 %) ja kolmantena sosiaalinen media (57 %).

1. Wilma (67 %)
2. Kotiin jaettava liikuntatoimen esite (62 %)
3. Sosiaalinen media (57 %)
4. Paikallislehdestä (32 %)
5. Kouvolan kaupungin verkkosivut (30 %)
6. Sähköpostilla (17 %)
7. Liikkuvakouvola.fi -verkkosivustolta (7 %)
8. Suoraan liikuntapaikalta esim. ilmoitustaulu (7 %)

Tiedotuskanavat saavuttivat perheitä eri tavalla riippuen lapsen iästä. Wilma saavutti sitä suuremman osuuden perheistä mitä vanhemmasta lapsesta oli kyse. Nuorimpien alle kolme vuotiaiden lasten vanhemmista Wilma tavoittaisi 61 prosenttia ja 6–7-vuotiaiden lasten vanhemmista 75 prosenttia. Sosiaalisen median tapauksessa tavoitavuus oli käänteinen eli tiedotuskanava toimi paremmin alle kolme vuotiaiden lasten vanhemmilla, joista 61 prosenttia ilmoitti tiedotuksen saavuttavan perheen. Vanhimman ikäryhmän eli 6–7-vuotiaiden lasten vanhemmista sosiaalinen media tavoittaisi 51 prosenttia.

Lapsen liikunnallisella aktiivisuudella ei ollut yhteyttä eri tiedotuskanavien toimivuuteen lukuun ottamatta paikallislehteä, joka tavoittaisi passiiviliikkujien perheistä 20 prosenttia, kun kohtuuliikkujien perheistä osuus oli 41 prosenttia ja aktiiviliikkujien perheistä 27 prosenttia.

3.4.3 Liikuntaympäristöjen kehittäminen

Vanhemmilta tiedusteltiin, onko joitain paikkoja, välineitä tai asioita, jotka lisäisivät lapsen liikkumista lähiympäristössä, asuinalueella tai päiväkodin pihalla. Yhteensä saatiin 126 kehitysideaa, jotka liittyivät muun muassa liikuntapaikkoihin, liikuntavälineisiin sekä päiväkoteihin ja esikouluihin.

Liikuntapaikkoihin liittyvät kehittämis ehdotukset koskivat useimmiten leikkipuistoja ja muita puistoalueita (48 kpl). Alle kouluikäisille lapsille toivottiin monipuolisia leikkipuistoja, jotka olisivat lähellä kotia, hyväkuntoisia ja tarjoaisivat myös isommille lapsille haastetta. Liikuntavälineisiin liittyvät maininnat koskivat pitkälti leikkipuistoon liittyviä välineitä. Leikki- paikoille toivottiin erityisesti kipeilytelineitä (15kpl).

Muista liikuntapaikoista kehittämis ehdotuksia keräsivät esimerkiksi lähiliikuntapaikat ja kevyen liikenteen väylät. Päiväkoteihin ja esikouluihin toivottiin erityisesti viihtyisämpiä ja monipuolisempia pihvoja.

Kehittämis ehdotuksia saatiin myös liikuntaharrastuksiin ja -ryhmiin sekä liikunta- ja leikkikavereihin liittyen. Kaikki avoimet vastaukset on esitetty raportin liitteessä 1.

3.4.4 Toivotut liikuntapalvelut ja -harrastukset sekä kehitysehdotukset

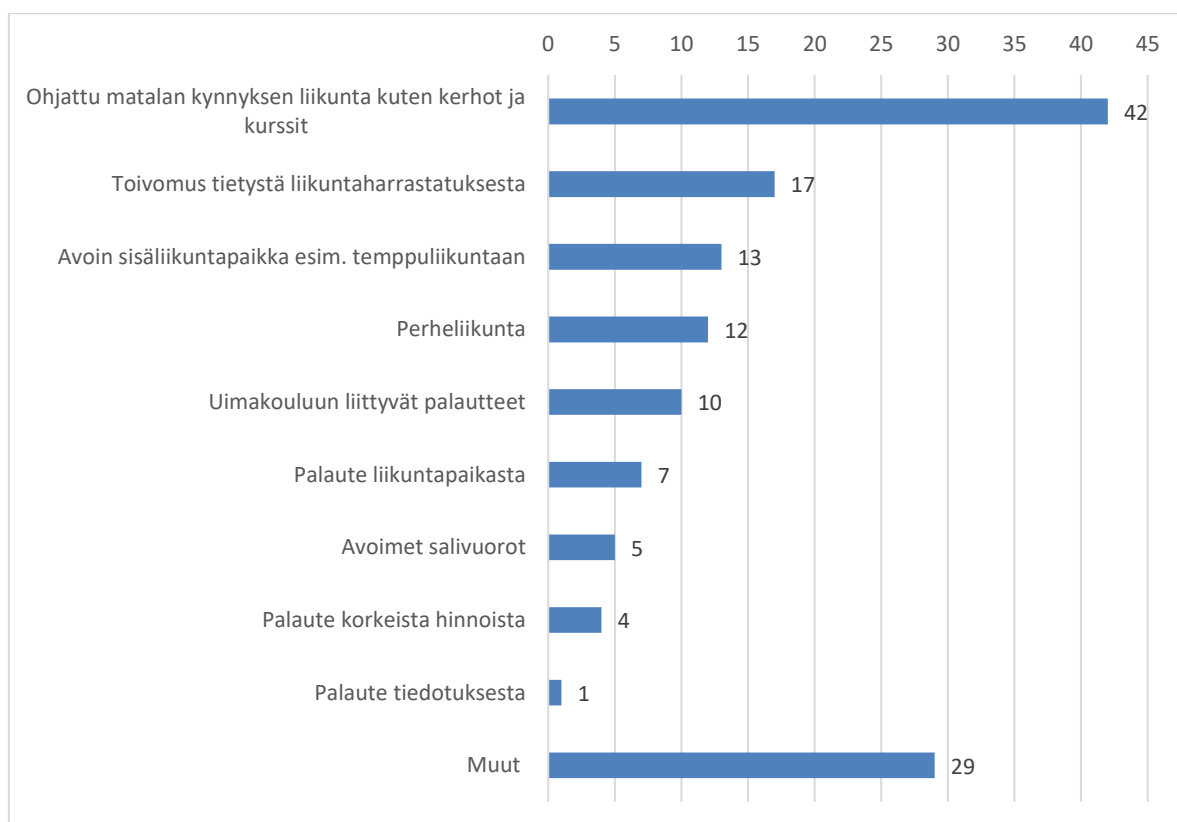
Kyselyssä kartoitettiin, mitä uusia liikuntapalveluja tai -harrastuksia vastaajat haluaisivat Kouvolaan alle kouluikäisille lapsille. Yhteensä saatiin 140 kehittämissideaa. Kehittämisehdotuksia ja kommentteja saatiin niin palveluihin, harrastuksiin kuin liikuntapaikkojen kehittämiseen liittyen.

Liikuntapalveluihin liittyen vanhemmat toivoivat erityisesti matalan kynnyksen harrastustoimintaa, ohjattua kerho- ja kurssitoimintaa ja mahdollisuutta tutustua eri liikuntalajeihin (42 kpl). Kommenteissa mainittiin esimerkiksi erilaiset liikuntakerhot, joissa voisi olla monipuolista ja ei-kilpailullista liikuntaa.

Vanhemmat kaipaivat Kouvolaan liikuntaryhmiä, joissa vanhemmat tai koko perhe voisivat olla mukana liikkumassa (12 kpl). Vanhemmat toivoivat myös matalan kynnyksen sisäliikuntapaikkaa (13 kpl), jossa olisi mahdollista harrastaa esimerkiksi tempullikuntaa koko perheen voimin.

Toivomuksia tietyn liikuntalajin harrastamisesta esitettiin 17 kertaa. Liikuntaryhmistä ja -harrastuksista voimistelu, uimakoulut, palloilulajit ja tanssi olivat kaikkein toivotuimpia.

Liikuntapaikkoihin liittyviä kehittämissideja kirjattiin seitsemän ja tiedottamiseen liittyviä yksi. Kaikki avoimet vastaukset on esitetty raportin liitteessä 2.



Kuvio 9. Liikuntapalveluihin ja -harrastuksiin liittyvät toiveet (yhteensä 140 kpl).

LIITTEET

LIITE 1.

Lapsen liikkumista lisäävät välineet, paikat tai asiat, jotka lisääisivät lapsen liikkumista asuinalueella tai päiväkodin pihalla

Aidattu pelikenttä/alue lähellä kotia olisi erittäin mieluinen.

Aidatut puistot ja tarpeeksi leikkivälineitä. Myöskin on järjetöntä hankkia kalliita kiipeilytelineitä jotka ovat vaarallisia (esim. ylätasanteella aukko josta voi tippua), kun ei niihin muokkauksia saa tehdä, vaikka kyseessä olisi turvallisuuden parantaminen.

Aikuisten antama esimerkki aktiivisuudessa on tärkeintä. Mielestäni asuinalueemme mahdollistaa liikkumisen, tosin joidenkin leikkipaikkojen kuntoon voisi kiinnittää parempaa huomiota. Uimaranta Kouvolan keskustan liepeille olisi kiva ;). Lähistöllä on myös kivoja metsäkohteita.

Ajanmukaiset välineet leikkipuistoihin esim. trampoliinit, kiipeilytelineitä

*Alueellisen leikkipuiston kehittäminen vastaamaan paremmin lapsen kiinnostuksia ja taitotasoa (esim. kiipeilytelineet, temppuradat). Nykyinen puisto hiekkalaatikoi-
neen ja liukumäkineen on selvästi nuorempia lapsia varten.*

Asuinalueemme leikkipuisto kaipaa päivittämistä.

Asumisalueella ei ole samanikäisiä leikkikavereita (lapsella ei ole sisaruksia). Liikkuminen/ leikkiminen lisääntyisi jos olisi enemmän leikkikavereita.

Asumme Mäkikylässä joten omien lasteni lähileikkipuistoon toivoisimme parannuksia ja uudistuksia. Tiedän tämän olevan monen muunkin alueen perheen näkökanta ja toive lasten leikki olosuhteille. Puistoina Mäkikylä/Rekola.

Ehdottomasti leikkikenttien parempi varustelu!

Ei ole. Ainoa asia, joka lisäisi liikkumista olisi lyhyempi päiväkotimatka (nyt 6 km) ja enemmän tunteja vuorokaudessa. Päiväkodin pihalla tapahtuvaa liikuntaa ja sen määrää on vaikea vanhemman arvioida, kun ei ole siellä katsomassa.

Enemmän kiipeilytelineitä ja liukumäkiä.

"Enemmän ohjattuja ryhmäliikuntatunteja mielellään Kuusankoskella 3-5-vuotiaille. Silloin molemmat lapset pääsisivät samaan ryhmään. Kouvolaan en lähde viemään vain toista lasta, kun eivät pääse samaan ryhmään.

Puistoihin enemmän erilaisia kiipeilytelineitä.

Lisää liikunnallisia tapahtumia koko perheelle."

Esim. Trampoliinit joita on Hampstapuistossa, uudet kiipeilytelineet joissa on monipuolisia tapoja kiipeillä. Pelkkä liukumäki ja "palomiesputki" ovat aika turhia liikunnan kannalta vaikka hauskoja ovatkin.

Hiekkalaatikoihin ja keinujen luo uutta hiekkaa. Ohjattua liikuntaa säännöllisesti.

Hongistontien leikkipuiston kunnostaminen olisi tarpeen.

Hyvin hoidetut leikkipuistot/kentät

Hämähäkkikeinu, trampoliini (turvallinen, pieni, maanpinnan tasolla)

Inkeröiden uimahalli pitäisi olla myös kesäisin auki. Joka kesä ei ole ulkona uimareitit. Ja juuri kesälomalla olisi aikaa käydä uimassa. Luistelupaikka tulisi olla kunnossa myös Anjalassa. Anjalan ja Inkeröiden leikkipuistot pitäisi olla kunnossa.

Jos olisi tämän ikäiselle tarjolla enemmän liikunta ohjausta täällä lähellä. On paikkoja vaan ei ohjausta.

Jousikadun leikkipuiston remontissa puiston leikkivälineet huononivat merkittävästi erityisesti vähän isompien lasten osalta. Puisto kulki lasten puheissa aiemmin nimellä iso puisto, mutta nyt he sanovat sitä pienten lasten puistoksi. Kenttä ja talvella talkoovoimin ylläpidetty jää on kyllä alueen lasten liikkumisen kannalta merkittävä.

Kaipa lähelle tasaista aluetta jossa lapsi saisi turvallisesti opetella pyörimään.

Kiipeilyjutut tuntuvat kiinnostavan.

Kiipeilypaikat kiinnostavat lasta.

Kiipeilyrata, pelikaukalo, kuntoiluvälineet

Kiipeilyseinä

Kiipeilytelineet

Kiipeilytelineet

Kiipeilytelineet, kiivettävät puut, temppu- ja esteradat.

Kiipeilytelineet, renkaat ja tangot

Kiipeilytelineet, trampoliinit liukumäet

Koiraveron Kouvolaan, jolla lisättäisiin leikkipaikkojen ja katujen siisteyttä. Varsinkin keväällä lumien sulaessa.

Kotitien (Kuusanlammentie) asfaltin uusiminen.

Koulurinteen päiväkodin pihan huonokuntoisia laitteita on poistettu, ja tilalle ei ole tullut mitään/hyvin vähän korvaavia aktiviteettivaihtoehtoja.

Kunnon kiipeilytelineet

"Kunnon puisto, jossa monipuolista tekemistä lapsille.

Leikkivälineitä lainattavissa.

Peruskeinujen ja liukumäkien lisäksi jotain ekstraa."

Kunnostettu leikkipuisto lähellä kotiamme.

Kuunnollinen leikkipuisto.

Kyllä välineitä ja paikkoja on, ei kaikki voi olla kivenheiton päässä (meidät opetetaan laiskoiksi).

Kyllä! Luvattu leikkipaikka pitää rakentaa Kukkuranmäen uudelle asuinalueelle.

Käytämme paljon päiväkodin pihaa. Liikkumista lisäksi ehdottomasti jos Mäyränkorven/Osonojan uusien liikuntareittien varrelle tulisi jotakin aktiviteettia tms lapselle.

"Lapselleni sopii parhaiten kookkaat kiipeilytelineet. Joissa pääsee kävelemään kiipeilytelineen päällä ja laskemaan liukumäkeä. Lisäksi siellä pitää olla riittävästi tilaa usealle lapselle ettei koe tulleensa tönityksi.

Haaveilen yhdestä isommasta leikkipuistosta kuten Launeen perhepuisto Lahdessa. Sellainen ulkopuisto jossa olisi useampia kiipeily- ja seikkailutelineitä. Nykyisellään tuntuu että kaupungissa on paljon erittäin pieniä puistoja."

Lapsi haluaisi luistelemaan jäähalliin, mutta yleisövuorot ovat viikonloppuina kovin aikaisin, joten kukaan meistä ei jaksakaan herätä. Voisi edes jossakin jäähallissa olla yleisöluisteluvuoro lauantaina tai sunnuntaina aikaisintaan klo 11, tai mieluiten iltapäivällä.

Leikkikavereiden saaminen puistoon. Esim joku tietty aika, jolloin saisi porukkaa kokoon.

"Leikkikenttä kodin lähellä

Päiväkodin pihalle enemmän leikkivälineitä "

Leikkipuisto omalla asuinalueella lisäisi varmasti ulkoilua ja innostaisi liikkumaan ja kiipeilemään kavereiden kanssa.

Leikkipuisto, joka olisi kävelymatkan päässä kotoa, toisi vaihtelua kotipihalla leikkimiseen.

Leikkipuisto.

Leikkipuistoa ei ole kävelymatkan päässä

Leikkipuistoista on monesta poistettu isompien leikkipaikkoja. Kuten myös päiväkodin pihasta. On matalia liukumäkiä ja kiipeilytelineitä. Olisi huippua, jos samassa puistossa olisi välineitä eri-ikäisille. Sääli, että vanhoja leikkivälineitä poistetaan ja tilalle tulevat samantyylliset jutut joka paikkaan. Messualueen puistoon toivoisin kovasti takaisin vesileikkipaikkaa. Siellä on joskus ollut.

Leikkipuistojen ja esim. pururatojen kunto.

Leikkipuiston rakentaminen lähemmäs asuinpaikkaamme.

Leikkipuiston uudistaminen

Leikkipuistoon kivempää telineitä jne.

Leikkipuistossa voisi olla hieman enemmän tekemistä esim. Kiipeilyteline

leikkipuistot on meidän lasten mieleen. Olisi kiva jos niitä vähän päivitetäisiin. Telineet on usein vasta isommille lapsille, kun pienetkin kaipaa liukumäkiä yms. Myllykoskella on leikkipaikkoja, mutta monet niistä tylsiä virikkeiltään.

Leveämpi tienreuna, jolloin maantien varrella voisi pyöräillä, potkulautailla, kävellä jne.

"Liikennepuisto pitäisi olla ehdottomasti auki koko sen ajan kuin ilmat sallii, eli keväällä heti kun lumet on sulaneet ja syksyllä niin pitkään ennenkuin alkaa lumisaateet.

Kouvolaan ehdottomasti saatava hoplop tai leos leikkimaa, niissä todella hyvää liikunnallista tekemistä ja lapset jaksaa ja tykkää olla vaikka kuinka monta tuntia.

Joku ilmainen ohjattu liikuntakerho tms. olisi kiva juttu. "

Liikkuu mielestäni tarpeeksi olemassa olevilla jutuilla.

Liikuntaseurojen tarjontaa lähiliikuntasalissa ei ole. Ohjattua liikuntaa on toisella puolella kaupunkia ja se on harmi. Muutoin puistot ja puitteet ovat kunnossa, pian saadaan uusi päiväkotikin, jossa uusia juttuja pihalla.

Lisää keinoja ja liukumäkiä.

Lisää kävelyteitä

Lisää leikkipuisto mahdollisuuksia Valkealan alueelle.

Liukumäet

Liukumäet ja kiipeilytelineet alkavat olla jo useita vuosia vanhoja ja niistä irtoaa esimerkiksi tikkuja lasten käsiin ja vaatteisiin.

Luistelukentät parempaan kuntoon (huolto päivittäin)

Luonnossa viihtyvälle lapselle saisi olla enemmän luontopolkuja. Lähimmän leikkipuiston välinevaihtoehdot ovat suppeat.

Lähiliikuntapaikka olisi hyvä olla lähistöllä. Siis sellainen missä voi pelata pallopelejä ja muutenkin oikeasti liikkua

Lähin leikkipaikka on 10km päässä. Leikkipaikalla voisi olla erilaisia keinoja (vauvoille ja taaperoilte erikseen). Ja muutenkin enemmän kiipeilytelineitä ym.

Lähipuisto voisi olla monipuolisempi. Asutaan kirkkopuiston vieressä, joten kirkkopuiston leikkialueella käydään lähes päivittäin. Tosin muuten kirkkopuiston alueeseen olen enemmän kuin tyytyväinen, mahtava paikka lasten kanssa lenkittää koiraa :)

Lähipuistojen liikuntavälineiden ja leikkipaikkojen kunnossa pito sekä että laitteet ovat ehjät ja leikkipuistot siistit.

Lähipuistomme suurentaminen, sen leikkivälineiden lisääminen (esim.kiipeilytelineet). Mielakan laskettelukeskus on ehdottoman tärkeä lasten talviliikkumista ajatellen ja todella toivon, että Kouvolan kaupunki ymmärtää sen merkityksen!

Lähipuistoon uusi liukumäki, poistetun tilalle

Maalit leikkikentän vieressä oleville kentille.

Mahdollisuus vuokrata erilaisia liikuntavälineitä.

Matalammat kiipeilytelineet

Meille on riittänyt hyvin leikkipuistot.

Moni puolisempaa toimintaa ja seurojenkin maksuja tulisi kaupungin tukea. lapset harrastaisivat enemmän mikäli kaikki ei olisi niin kallista.

Monipuolisemmat kiipeilytelineet ym

Monipuolisempia ja turvallisempia kiipeilytelineitä lähipuistoon.

Monipuolisuuden lisääminen.

niin, en voi puuttua kasvatukseen isä-ajan ulkopuolella. Poika on tykönäni kerran viikkoon. Arjessa muuten enempi liikuu autolla paikassa paikkaan moikkaamassa äidin kavereita. Ja siten siis liikunta jää vähäiseksi muutoin. arkena ja vkloppusin.

Nykyaikaiset monipuoliset kiipeilytelineet Rekolaan, nyt ei ole yhtäkään.

ohjattua toimintaa 3-6 vuotiaille esim. koulun salissa tai muussa siihen kelpaavassa tilassa. tai ulkona. Jumppaa, tanssia yms.

olisi kiva jos penkkejä olisi muuallakin kuin keskellä elimäen kirkonkylää. roskiksia voisi olla enemmän muuallakin kuin kirkonkylän keskustassa. leikkipuistoja tarvisi päivittää! uusia laitteita ja hiekkalaatikko! moisiontielle asfaltti niin tekisimme useammin pyöräilyretkiä lasten kanssa!

"On! Toiminnallista ohjausta, tiloja jossa voi kokoontua ja järjestää erinlaisia tapaismia/ ohjelmaa yms..."

Nuorisoseuran jäsenet aktivoituneet asian tiimoilta ja koittavat kehitellä jotain jos tukia löytyy. Ohjattua toimintaa olisi kova sana esim kerta viikkoon!

Keskustan alueella homma varmasti toimii muttei täällä hiukan syrjässä... "

"Panostakaa koulujen ja päiväkotien pihojen lähellä oleviin leikkipaikkoihin. Nämä ovat yleensä lähellä kotia ja välineiden kuntoa valvotaan. ""Korpi""leikkipuistoissa lelut välineet ovat huonolla hoidolla. Hyvään isoon leikkipuistoon voidaan tulla autolla vähän kauempaakin. Hyvänä esimerkkinä Lahden perhepuisto.

Talvella ladut ovat hyviä, mutta pulkkamäkiin kaupunki voisi jollain asteella panostaa. Hiihtomaan pulkkamäki kuusankosken uimahallin takana kaipaisi kehittämistä. Viime alkutalvesta mäki oli kuin kynnöspelto, eikä mäki kuivunut/jäätynyt ensilumilla. Hyvää mäenlaskuaikaa meni kuukauden verran hukkaan. Valot eivät palaneet joten tarhan jälkeen ei kannattanut mäkeen lähteä.

Annoin asiasta palautetta kaupungin sivuilla, mutta asialle ei tehty mitään. "

Paremmat pyörätiet.

Paremmat, vanhemmille lapsille suunnatut leikkipuistovälineet.

Pelikentän löytyminen läheltä

Pomppimiseen tarkoitettut tramboliinit

Puisto, joka olisi lähellä. Koulun pihalle ei oikein voi arkisin mennä päiväsaikaan leikkimään...

Puistoihin monipuolisemmin välineitä

Puiston kiipeily mahdollisuus

pyörä, leikkipuistot, urheilukenttä

Päivitetty leikkipuisto. Nykyinen on todella vanha ja hajoamassa

"Saako päiväkodin pihalle mennä ilta-aikaan...?..selkeä ohjeistus.

Läheisissä metsissä kivoja polkuja, mutta siellä on ärsyttävät keot puutarhajätettä (kitketyt kuunliljat, kuihtuneet kanervat ja tuijat, haravointijäte ym roudataan miummin metsään kuin hoidetaan asianmukaisesti), villintyneitä villiviinejä. Mm omenankuorien roudaaminen metsään houkutti ampiaisia tehokkaasti.

Kukkuranmäen kentällä talvisin ihanasti hiihtoladut ja luistelujää, harmi vaan että katosta sotketaan/roskataan ja nyt oli jo seinäkin potkittu rikki."

Taajamien ulkopuolella lapsilla on usein saatavilla se paras leikkipaikka, metsä. Ehkä silti liiluntaa lisäisi, jos olisi edes mahdollista lähteä liukumäkeen ja keinu-maan muutenkin kuin autolla.

Talvisin voisi olla hoidettuja pulkkamäkiä tässä lähistöllä. Pyöräily/skeittiparkki olisi tällä hetkellä suosittu, jos sellainen tästä läheltä löytyisi. Pyörätie Lautaro-Käyrälampi välillä lisäisi huimasti pyörällä liikkumista uimarannalle ja kaupunkiin. Tällä hetkellä tuo Käyrälammen saunalle Lautarosta vievä tie on liian vaarallinen pienelle pyöräilijälle.

Toiminnalliset leikkipuistot, uusia laitteita tms. leikkipuistoihin. Enemmän harrastusmahdollisuuksia Myllykoskelle.

Toiminnalliset välineet.

Toivoisin että Kouvolassa ja etenkin Valkealassa tehtäisiin ulkoliikuntapaikkoja mitkä kävisivät sekä aikuisille että lapsille. Esimerkiksi kesällä kävimme pienessä Kerimäen kunnassa, jossa järven rannalla oli aivan mahtavat leikki/liikuntamahdollisuudet aikuisille sekä lapsille. Aikuisille crossfit tyyppinen paikka ja lapsille kiipeilyä, keinumista yms. Ihan mahtava juttu!

Trampoliini (kuten kouvolan puistossa), kiipeilytelineet

Trampoliini tai jokin hyppimistä edistävä laite/toiminto.

Trampoliinit ovat lapseni mielestä huippujuttu ja hämähäkkikeinut.

Trampoliinit, kiipeilytelineet, tasapainoilutelineet/-radat

Turvallisemmat kiipeilytelineet yms

Tähteenrinteen leikkialueen kuntoon laittaminen lisäisi lasten liikkumista todella paljon. He luultavasti leikkisivät päivittäin siellä, jos se olisi edes jonkunlaisessa kunnossa. Lisäksi alueella asuu paljon lapsia, jotka luultavasti käyttäisivät myös kyseistä aluetta.

Tähteenrinteen leikkipaikan parannus. Lapseni leikkisivät siellä luultavasti päivittäin. Alueella lisäksi paljon muitakin lapsia, jotka luultavasti käyttäisivät myös kyseistä leikkipaikkaa.

Täällä maaseudulla on paljon sorateitä. Skeittiramppi tai skuuttiramppi toisi urbaanimpien urheilulajien harrastusmahdollisuuden maaseudulle.

Uimahallikäynnit voisivat olla halvempia, kuin myös kaikki muutkin urheiluharrastukset.

Vaijeriliukua lapset toivoo

Valaistut leikkipuistot ja muut samanikäiset leikkijät.

Virikkeellisiä leikkipuistoja/-paikkoja, jotka sopii niin päiväkotikäisille kuin koululaisillekin.

Yhteiset järjestetyt liikuntahetket esim. leikkipuistossa. Ei tarvitsisi olla pitkä, esim. 30min, matalalla kynnyksellä info esim. Facebook. Ohjaajia voisi olla mm. vertaisohjaajat.

Yksi kunnollinen puisto jossa erilaisia virikkeitä.

LIITE 2.

Toivotut liikuntapalvelut ja -harrastukset varhaiskasvatusikäisille lapsille sekä kehittämisehdotukset lapsille suunnattuihin liikuntapalveluihin ja -paikkoihin liittyen

3-vuotiaille on mielestäni todella vähän ohjattua liikuntaa.

Alle 5-vuotiaille sopivia sisäleikkipaikkoja tai -puistoja saisi olla edes yksi Kouvolan alueella, sillä niiden avulla lasta on helpompi aktivoita liikkumaan myös kylmempinä vuodenaikoina.

Arallekin lapselle sopivaa omaa harrastusliikuntaa lähellä omaa kotia koska vanhempien työmatkat pitkät.

Avoimia salivuoroja sekä perheliikuntakerhoja

Avoimia vuoroja liikuntahalleihin.

BMX-alue metsään tai muu pyöräilyyn liittyvä alue.

Edellä mainitut sisäleikki/liikuntapaikat hoplop, leos leikkimaa ja ilmainen liikuntakerho

Edulliset sekakerhot, joissa olisi useita eri liikuntamuotoja eri kerroilla.

Ei keskustan ulkopuolella ole mitään kaupungin ylläpitämiä liikuntapalveluja lapsille, joten ei niiden kehittämiseen pysty ottamaan kantaa

Ei ole muita tarpeita.

"Eihän niitä kauheasti tarvisi. Esim perus halli missä temppuilu tai este rata kerran viikossa toimisi hyvin! Voisi olla myös perheen keskeisiä toimintaa.

Tietty voisi olla oppimis polkuja missä yhdessä vanhempien kanssa mentäisiin yms..."

elimäelle kaikki mahdollinen on tervetullutta! talveksi haukkavuorelle hiihtokoulu?

Elimäen kirkonkylälle perhejumppa, tai lapsijumppa

Enemmän avoimia perheliikunta tunteja- ja myös yksilötunteja liikkumiseen.

Enemmän sellaista missä voi liikkua vanhemman kanssa yhdessä.

Enemmän uimakouluja, koulun saleja tms. varattuna perheille liikkumista varten. Leikkipuistojen kunnan parantaminen.

Esim. lyhytkestoisia luistelu-/uimakouluja, ei tarvitse olla mitään koko kauden sitoutumisia.

Haja-asutusalueille ohjattua liikuntaa.

Halvemmat hinnat. Ilmaisia uimakouluja enemmän.

Hiihtokoulu, jumppa,

hintojen laskua kaikilta seuroilta.

Ihan mitä vaan: tanssia, jumppaa, telinevoimistelu, palloilulajeja, talvilajeja suunnistus metsässä, monipuolista ja mukavaa liikkumista

Ihan perus liikuntakerhoilua ilman kisaamisen painetta.

Inkeröiden uimahallin lastenaltaan veden lämpötilan nostaminen nykyisestä lämpimämpään.

Jalkapalloa ja pesäpalloa

Joku "seikkailurata" olisi kiva, jossa olisi tasapainoilua, küpeämistä ym

jumppaa ja liikuntakerhoja

jumppaa,sähly tmv.

jumppakerho, tanssikerho

Juuri noita avoimia vuoroja mahdollisimman laajasti. Myös liikuntakerhot, joissa lapsi pääsisi tutustumaan edullisesti ja ilman lajin suorituspainetta esim. erilaisiin palloilulajeihin jne olisi tosi kivat. Tai lyhytkestoiset lajikokeilut tai opetuskerhot: hiihtokoulu, luistelukoulu tms. Perheliikuntapäivät on tosi kiva juttu, mutta nyt ne ovat aina sunnuntaisin samaan aikaan ja silloin sattuu juuri olemaan oma harrastus, niin ei päästä ollenkaan. Siksi päivää ja kellonaikaa olisi kiva vaihdella. Tai miten olisi joku liikuntapassi, johon voisi kerätä suoritusmerkintöjä kaupungin tapahtumista ja lajikokeiluista / kerhoista ja lopuksi palauttaneiden kesken arvottaisiin palkintoja?

Kaikille lapsille tulisi olla se jokin paikka missä liikkua ja kehittää ja harjoittaa taitojaan. Koska luonnollisesti urheiluseurojen tarjoamat palvelut ovat lähes poikkeuksetta maksullisia, se voi estyttää monen heikossa taloudellisessa asemassa olevan lapsi perheen lapsen mahdollisuuden saada harrastaa ja liikkua. Tämän vuoksi leikkipuistojen tulisi jo olla toimivia ja monipuolisia jotta jo pelkän leikin avulla lapsi motivoituu liikkumaan, viihtymään ulkona, jolloin liikkuminen on väistämättöntä. Erilaiset liikuntamaat esimerkiksi joka toinen viikonloppu olisi haluttu ja toivottu, ja näitä toteutetaan lähikunnissa, kuten Lappeenrannassa, Savitaipaleella (Etelä-Karjala) joten tällaisessä Kouvolassa on vielä paljon kehitettävää.

Kaikille vapaita harrastuksia, jotka ei maksa maltaita. Perheet todella eriarvoisissa asemassa, koska kaikki maksaa todella paljon! Vähävaraisten lapset eivät todellakaan ole samanarvoisessa asemassa liikunnan harrastamisessakaan!

Kaikki seurojen vetämät jummat, tempukoulut yms. ryhmät ovat aina ihan tupaten täynnä ja useat jäävät ulkopuolelle. Ehdottomasti pitäisi kiinnittää huomiota näiden liikuntamuotojen suosioon ja yrittää saada niihin lisää vetäjiä jotta ryhmätuntien määriä pystyisi lisäämään

Kaipaisin hyväkuntoisia leikkipaikkoja ja niihin asiakasperheitä. Hampstapuistossa kesällä olleet perheliikuntahetket hyvä idea. Etenkin talvisin leikkipaikoilla vähän käyttäjiä. Miten aktivoida perheitä ulkoiluun myös talvisin? Voisiko talvisinkin olla perheliikuntaa ulkona leikkipaikoilla ja ulkokentillä.

Kerhoja, joissa kokeillaan erilaisia liikuntalajeja.

Koen tämänkin kysymyksen hieman turhana, koska kysehän ei varsinaisesti ole siitä, että mitä Kouvolan asukkaat haluaisivat, vaan siitä, että mihin Kouvolan resurssit ja päällimmäisenä raha riittävät. Tietysti voisin luetella täysin kehityskelpoisia ajatuksia kuten kevyen liikenteen väylien kunnostus, leirytymspaikkoja astutuksen läheisyyteen, joku mukavampi sisäleikkipaikka kuin Actionpark, kerrostalojen pihojen kunnostus, uimahallipalveluiden kehittäminen ja niin edelleen. Vaan hyvin vähän näistä oikeasti edes tapahtuisi, vaikka muutkin niin haluaisivat, vaan niillä rahoilla rakennetaan uusi liikenneympyrä tai tuhlataan käsittämättömiä summia juuri johonkin täysin merkityksettömään punaiseen asfalttiin.

Koripallo, jalkapallo ym. joukkuelajit olisi kiva ettei ne olisi aina sidottuja seuratoimintaan ja kilpailuun

Koska meillä luontoa on, ei vieroksuta sitä. Tehdään tehtäviä ja tehtävä ratoja luonnosta oppimisen muodossa. Vanhemmat voisi yhdessä lapsien kanssa kiertää ja oppimassa kasveja, luonnon monimuotoisuutta kaikkiensa.

Koska perheemme lapsilla on paljon harrastuksia ja olemme sen vuoksi paljon liikkeellä, emme halua kuopukselle enää mitään viikoittaista aikaan sidottua liikuntaharrastusta. Liikunnan lisäämisessä parhaiten voisi toimia erilaiset liikuntatapahtumat, joissa ei tarvitse sitoutua mihinkään vaan joihin voi mennä, jos se sopii aikatauluun. Samoin erilaiset avoimet hallivuorot, kuten juurikin edellisessä kysymyksessä mainittu luisteluvuoro. Kuusankosken uimahalli on lapsiperheelle hyvä, mutta olisi mukavaa, kun sinnekin pääsisi viikonloppuisinkin aamupäivällä. Kivoja voisivat olla myös sellaiset ohjatut liikuntakerhot, joihin ei myöskään tarvitsisi sitoutua pitkäjänteisesti, vaan joissa eri kerroilla opeteltaisiin/tehtäisiin erilaisia asioita ja voisi osallistua vaikka vain yhdelle kerralle (kertoina esim. kuperkeikka, pallopelit, tasapaino...). Lapsi tai vanhempi / yhdessä voisivat valita, mitkä asiat lasta kiinnostavat tai missä hän tarvitsisi harjoitusta ja mennä sellaiselle kerralle.

Kunnollinen sisäkiipeilypaikka, mainio harrastus koko perheelle.

Lapseni on todella vilkas, joten vilkkaille lapsille omia liikuntamuotoja. Hänen on vaikea kuunnella ohjeita paikallaan seisoen tai istuen..

Lapsi pitää ohjatuista ryhmistä.

Laskettelukursseja pienille. Tanssitunteja Äiti/isä +lapsi.

Lasten kontaktilajiharrastuksia. Itselläni on 6- vuotias ADHD- poika, joka hyötyisi esim. painista tai judosta, mutta on liian nuori. Harrastusmahdollisuuksia pitäisi olla myös muualla kuin Kuusankoskella ja keskustassa.

"Leikkikenttien telineitä toivottaisiin uusittavan, mutta kaiken kaikkiaan tarjontaa on monipuolisesti.

Inksan jäähalliin viikonlopulle yleisövuoro olisi kiva.

Ilkivallan torjuntaa, lisää vartiointia leikkipaikoille.

Ajantasaista tiedotusta esim uimarantojen kunnosta, hiihtoladuista ja ulkojäiden tilanteesta."

Leikkimielistä jumppaa ja eri lajien kokeilua voisi olla paremmin saatavilla. Tällähetkellä lasten jumpat seurojen järjestämiä, eikä kovin monipuolisia. Aiemmin kaliosuojassa oli päiväkotikäisille liikkari, joka oli aivan mahtava. Mutta valitettavasti sitäkään ei enää ole.

"Leikkipaikat ja puistot nykyaikaisemmiksi, monipuolisiksi. Myös päiväkotien pihat.

Varhaiskasvatuskin voisi tarjota erilaisia laadukkaita liikuntakerhoja/ryhmiä."

Leikkipuistojen ja lähiliikuntapaikkojen rakenteita tulisi pohtia suunnitteluvaiheessa tarkemmin. Nykyiset kohteet ovat valitettavan usein hyvin samankaltaisia. Markkinoilla on varmasti nykyisin hyvinkin laaja valikoima rakentaa myös täysi erilaisia lähiliikuntapaikkoja.

Leikkipuistojen kohentamista / parantamista ja enemmän liikuntatapahtumia.

Leikkipuistot vaatisivat kunnostusta ja uudistamista Myllykoskella.

Liikunnallinen perhekahvila aamupäiviin, jossa ohjattua toimintaa esim. 2x 30 aamupäivällä ja iltapäivällä.

*"Liikuntakerhoja lapsille oikeasti 3v alkaen, koska kolme vuotiaille on hirveän vähän mitään vaihtoehtoja ja vielä kohtuu hinnalla. Jotain kausiluontoisia harrastus-
siakin olisi mukava olla esim. kerhoja jotka toimisivat ulkona tms?"*

Mäyränkorven alueelle olisi tosiaan mukava tuohon uusien kävelyreittien luokse saada jotain puistoa tai muuta lapsille suunnattua, sillä alue muutoin on kiva, mutta puuhaa puuttuu. Päiväkotilaiset käyvät myös retkellä ""peikkosillalla"" Osonojan ulkoilualueella, joten varmasti jokin puisto siinä tulisi myös päiväkodin retkeilykohteeksi. Uuden myötä vanhoja pieniä ja huonokuntoisia puistoja voisi purkaa, tai yhdistää ja siirtää hyviä kiipeilytelineitä ja keinoja juurikin tämän Osonojan/Mäyränkorven ulkoilualueiden yhteyteen."

liikuntakerhoja myös muualle kuin "keskustan" lapsille.

Liikuntakerhoja viikonloppuisin, jotta arkivuorotyöläisetkin voivat kuljettaa.

Liikuntakerhoja, esim. jossa olisi 1 laji/kk, niin että saman kerhon puitteissa pääsisi kokeilemaan useita eri lajeja.

liikuntakerhoja, esim. sähly, jalkapallo, voimistelu, yleisurheilu

Liikuntakerhoja, joihin myös vanhemmat voivat tulla mukaan. Kaikki lapset eivät vielä tuossa iässä uskalla/halua yksin jäädä harrastuksiin.

Liikuntaryhmiä

Liikuntasaleihin yleinen vuoro perheille, missä voisi käydä lasten kanssa esim. pelaamassa sählyä tms.

Lisää avoimia luisteluvuoroja, avoimia liikuntakerhoja arki-iltoihin, joihin voi osallistua satunnaisesti ja ilmoittautumatta - avoimet ovet.

Lisää uimakoulumahdollisuuksia. Kiipeilyseuralle paremmat tilat, heillä on erinomaista toimintaa lapsille ja nuorille.

luistelu ja hiihtomahdollisuudet hyväksi. Me tykätään käyttää saviniemen kenttää kesäisin paljon, sellaisia alueita lisää minne voi mennä liikkumaan. Mylsän kentällä jos pelejä tai kenttä käyttökiellossa niin minne sitä menisi perheen kanssa liikkumaan kun oma piha ei tällä hetkellä ole vaihtoehto.

Lumilautailuharrastukseen/lasketteluun enemmän opetusta. Miksei skeittikoulu-kin.

Lähiliikuntahalleihin ohjattua liikunta toimintaa alle koulu ikäisille.

"Maaseudulla ei ole juuri leikkipuistoja. Siksi päiväkotien ja koulujen (jos koulua nyt jatkossa enää onkaan) pihoihin pitää kiinnittää erityisen paljon huomiota. Niistä pitää tehdä niin hyvät, että niillä viihtyvät kiipeillessä ja treenatessa muutkin kuin mopoikäiset lapset päivän päätteeksi ja loma-aikoina.

Haluaisin kaupungin muistavan myös maaseudun jääkiekkokaukaloiden kunnosapidän ja uimarantojen levätilanteen ja päivittävän niitä siinä missä taajamienkin vastaavia tietoja tiivistä muiden muassa verkkosivuillaan ja Facebookissa. "

Mahdollisimman monipuolista liikkumista ulkona ja sisällä

Mahdollisuudet lähiliikkumiseen ovat tärkeitä erityisesti lapsiperheille jo valmiiksi hektisessä elämäntilanteessa. Erilaiset liikuntakerhot, urheiluseurojen harjoitukset jne. liikuntaharrastusmahdollisuudet lähellä kotia lisää lasten osallistumista liikuntaharrastuksiin. Kouvojen lähikoulujen harrastusvuorot on hyvä esimerkki harrastuksen tuomisesta lähelle harrastajia. Samaa tapaa voisi tuoda muihinkin lajeihin ja perustaa Kouvolaan esim. lasten kortteliliigoja esim. jalkapallossa tms. vähän väli-keitä vaativassa lajissa.

Matalan kynnyksen liikuntakerhoja koko perheelle.

Metsäkerho tms ulkoliikunta

Mielestäni rahaa syydetään Kouvolassa liikaa lapsiperheille vanhuspalveluiden kustannuksella. Koko ajan kehitetään ja rakennetaan ja toivotaan sen tuovan tänne lisää asukkaita. Liika on liikaa ja nyt on jo tarpeeksi. Antakaa välillä rahaa vanhuspalveluihin...

Mielestäni varhaiskasvatusikäisen ei tarvitse vielä varsinaisesti harrastaa. Kyse on enemmänkin perheille järjestetyistä mahdollisuuksista.

Monipuolisesti mahdollisuuksia tutustua eri liikuntalajeihin.

Monipuolisia liikuntapuistoja

Monipuolista liikuntaa. Erilaisten liikuntamuotojen kokeilua, jos löytyisikin jokin oma juttu sitä kautta.

Motoristen perustaitojen monipuolisen harjoittelun kattava kerhotoiminta. Tällä hetkellä lasta pitää viedä eri seurojen kerhoihin, jotta saa riittävän monipuolista välineenkäsittelyä tai pehmeää voimistelutilaa. Erinomaisena esimerkkinä nykyään Olympiakomiteassa työskentelevän Pasi Sarkkisen Jyväskylässä luoma Harjun Woiman tenavatemppu yms. ryhmät jo 1-vuotiaasta alkaen! Toimitiloja Kouvolasta kyseiseen toimintaan löytyy huonosti, kun jäähallin tai haanojan tilat ovat ahtaat, eikä niistä löydy riittävää varustusta. Ainoastaan BJJ Kouvolan uudet pehmeät, mutta pienet, tilat ässätornin vieressä tai Gracie Barran tilat syrjemässä Tommolassa voisi toimia. Näihinkin välineet pitäisi tuoda kouluilta/kustantaa seuroille.

TAI rakentaa uudet tatamipintaiset tilat kun uimahalliverkkoa aletaan harventamaan ja investoidaan uimahallin säästö kunnolliseen tilavarusteluun. Haminan ruissalon uimahallin malliin uimahalli muutetaan isommaksi kamppailutilaksi, jota koulut ja päiväkodit voivat myös päiväsaikaan hyödyntää.

Myllykoskelle jotain tanssillista liikuntaa ja sählyä lapsille. Kesäisin myös Kouvolan jäähalleista joku voisi olla auki, jotta harrastajilla mahdollisuus harrastaa. Lisää yleisöluisteluvuoroja. Scootti/skeittiparkki Myllykoskelle tai Keltakankaalle.

Myös syrjäkylille ohjattua toimintaa.

Nuorin lapseni on vielä niin pieni, että hänelle riittää vielä oma piha ja lähiympäristö liikkumiseen.

Ohjattua liikkumista/leikkiä, joka kehittäisi myös vuorovaikutustaitoja.

Ohjattua liikuntaa myös pienemmille, kuten uintia kesäisin, luisteluun tutustumista talvisin jne

Ohjattua toimintaa Uimahallissa.

Ohjattuja liikunta kerhoja päiväkodin aikana tai jälkeen

Ohjattuja liikuntakerhoja johon lapsi pääsee menemään yksin ilman vanhempia. Myös tanssiharrastus kiinnostaa.

Olisi ihanaa, jos kaupungin urheiluseurat saataisiin yhdessä järjestämään liikuntakerhon, jossa olisi pari viikkoa tarjolla jalkapalloa, pari viikkoa pesäpalloa, pari viikkoa koripalloa, pari viikkoa salibandya, pari viikkoa luistelua, pari viikkoa yleisurheilua jne. jolloin lapsi pääsisi tutustumaan kaikkiin lajeihin ja voisi jatkossa valita mitä haluaa harrastaa. Tällä hetkellä lapset harrastavat varmasti pääasiassa vanhempiensa mieltymysten, aikataulujen ja lompakon mukaisia lajeja. Hippokisat ym. tapahtumat ovat yleensä valtavan suosittuja. Voisiko tällaisia ohjattuja tapahtumia olla koko perheelle ympäri vuoden puistojumppatyylisiin.

Olisi mahtavaa jos pääsisin 1 sekä 2 vuotiaitten lasten kanssa ohjattuun sisäliikuntaan esim koulun jumppasali jossa ohjaaja vähän ohjaisi että mitä tehdään. Myös ns seikkailurata viikonloppu aamupäivisin (esim. pientä maksua vastaan) jossa voisi vaan patjoilla hyppiä ja kiipeillä koulun jumppa salissa, olisi aivan huippu

Osa lajeista kuten tanssi, baletti,taitoluistelu, joukkuevoimistelua järjestetään vain Kouvolan ydinkeskustassa. Eli matka on pitkä,jos kuljetuksia useamman kerran viikossa tai on useampi lapsi kuljetettavana.

Painia, sirkusta, muuta kehon hallintaa kehittävät liikuntamuodot

Palloilukerho

Palloilukerhoja pienille/taaperoille myös eteläiseen kouvolaan, ettei aina tarvitsisi kuskata Kouvolaan

Pallokerho, ilman seuratoimintaa.

Pallolajeja

Parkour kiinnostaa, samoin skeittaus tai rullaluistelu alle kouluikäisille lapsille.

"-Parkour opetusta Kouvolaan ehdottomasti! Tulijoita olisi paljon. Myös parkour - sisähalli jossa ratoja yms.

-Sisäliikuntapaikka (esim hoplop tai trampoliini - keskus tai vastaava) Kouvolaan.

-Uimaopetusta Valkealaan. Uimaopetusta erityislapsille/vettä pelkääville.

-Paljon lyhyitä esim. Kuukauden kestäviä urheilukursseja, joissa lapset pääsevät kokeilemaan jotain urheilulajia ja näkevät kiinnostaako se heitä.

Parkourpaikka

Perheiden oma ns. street workout. Kokoontuisi aina eri paikoissa, eri liikuntamuotoja/lajeja kokeillen muiden perheiden kanssa.

Perhejumppia tms. joissa ei kausimaksua vaan kertamaksu.

Poika on erittäin kiinnostunut breakdancesta. Studio dance pitillä on 6-8 vuotiaiden ryhmä, johon 4v. on vielä auttamatta liian pieni. Heillä toimii myös breikkaa isän kanssa-ryhmä, mutta harkat ovat 19-20. Pieni mies on kömpimässä sänkyyn harkkojen loppumisaikaan.

Puistoja ja niiden toimintaa voisi monipuolistaa. Myös sisäleikkipuistoja kaipailen pienemmille lapsille. Erilaisia ilmaisia liikuntatapahtumia.

Puistojen kunto pitäisi säilyä hyvänä

Puistojen päivitystä. Jään parempaa kunnossapitoa. Sisäleikkipaikkoja.

Puistojen ylläpito ja lisääminen tärkeää. Samoin Mielakan laskettelukeskuksen toiminta myös jatkossa.

Salibandy, street dance -ohjausta

Salit iltaisin käyttöön!

Sirkuskoulua, koska olemassaolevat ryhmät täynnä. Kouvolan liikennepuistolle laajempi aukioloaika, eli voisi aiemmin keväällä aueta ja myöhemmin mennä kiinni, kelien mukaan.

Tanssia ja jumppaa olemme miettineet. Tempolla ainakin taitaa olla pienille tarjolla niitä.

Tanssia pienille valkealan alueelle. Yksityiset usein liian kalliita ja esim Kajolla vain isommille lapsille.

Tanssillinen liikunta, joku muu kuin baletti tai kilpatanssi. Tällä hetkellä sellaista ei ole ja tyttö haluaisi tanssia

Tanssillista ja muuta ohjattua liikuntaa myös alle 5-vuotiaille

Tanssillista liikuntaa

Tanssit, leikit ja kiipeilyt tuntuvat kiinnostavan.

Tapahtumia koko perheelle ja ohjattuja liikuntaryhmiä

"Telinevoimistelu, luistelu, tanssi ja palloilukerhot.

Leikkipuistojen kehittämistä Valkealan alueelle."

Temppurata/sirkustemput/telinevoimistelu olisi varmasti monen lapsen mieleen. Kajolla lapsi-aikuisen telinevoimistelu ja ryhmä täyttyy joka vuosi. Leikkipuistoja olisi mukava saada jokaiselle asuinalueelle tasapuolisesti.

Temppuratoja ja liikuntaa missä hyödynnetään musiikkia.

Temppuratoja ja monipuolisia /uusia kiipeily ym.juttuja leikkipuistoihin. Lasten vesiliikuntaa.

Temppuratoja sekä muita harrasteita yhdessä vanhemman kanssa. Aremmat lapset eivät vielä 3vuotiaina halua mennä yksin ulman vanhempaa. Kaikki eivät myöskään pidä vain ryhmäleikeistä.

Tennistä

Tieto jo olemassa olevista palveluista on vaikeasti löydettävissä. Seurat ja tahot ilmoittelevat miten sattuu. Kaiken voisi koota selkeästi yhden katon alle, jolloin olisi helppoa miettiä sopivaa harrastusta ja tekemistä ja ilmoittautuakin ajoissa.

Tiimipelejä, kuten sähly. Ohjattuja vuoroja.

Toivoisin enemmän leikkimielisiä liikuntakerhoja, joissa ei tarvitsisi niin tosissaan ja "hampaat irvessä" harrastaa. Liikuttaisiin leikin varjolla niin, että lapsilla on hauskaa. Välttämättä ei tarvitsisi kilpailla vaan liikkua muuten.

Toivoisin että alle kouluikäisillekin järjestettäisiin jalkapalloa ja sählyä, koska tällä hetkellä ainakin ovat vain koululaisille tarkoitettuja.

"Toivon, että esim. uimahalli ei häviä Kuusankoskelta, koska se on kotiamme lähinnä oleva uimahalli ja silti sinne kestää autolla matkustaen 25-30 min yhteen suuntaan.

Myös monet liikuntakerhot ym. ovat niin kovin kaukana ja se on harmi."

"Tuntuu että liikutaan sen mukaan miten ""parhaat""osaa,aremmat jää sivuun eikä huomioida ,että jollekin harrastus voi olla ihan uusi asia. Monesti oletetaan,että lapsi ns osaa jo sen mitä tulee harrastamaan. Joissain paikoissa myös tuntuu siltä,että pitäisi olla vähintään tuttu ohjaajan/ohjaajien kanssa että pääsee sisään porukkaan.

Esim pallokoulu jossa lapsi voisi kokeilla monia lajeja ja siten löytää mieleisen lajin ja 3-5 vuotiaille vanhempi mukaan liikkumaan,eli pienemmät ryhmät."

Tutustumista eri lajeihin, niin että välineitä pääsisi kokeilemaan, esim. hiihto, las-kettelu, pallolajit. Perheille kotiin vinkkivihkonen, joissa helppoja yhteisiä lajeja (kuten pallonheitto yms) joihin ei tarvitse kalliita hankintoja. Samantyyppistä kuin kiertävässä Liikuntapussissa on ollut.

Uimahalleihin lisää lapsille/perheille suunnattuja palveluja, tasa-arvoiset palvelu ja liikuntamahdollisuudet kaikkiin kaupungin osiin, esim. Tukea matkoja varten, tms. Jos ei ole mahdollista ko. Kaupunginosassa jotakin liikuntaa järjestää.

Uimahallien säilyttäminen ja Kuusankosken lämmin vesi on ehdoton! Viluissaan lapsi ei viihdy kauaa.

Uimahallien vedet lämpöisimmiksi, jotta uiminen olisi muutakin kuin palelua.

Uimakouluja kaikille halukkaille. Pulkkamäkiä.

Uimakouluja lisää! Tai nykyisiin suurempi kapasiteetti / suuremmat ryhmät.

Uimakouluja voisi lisätä. Sekä talvella hiihto ja luistelu koulua järjestää.

Uimakouluja voisi olla enemmän myös Inkeröiden uimahallissa. Pelailu- ja liikuntaleikkiryhmiä myös pienille, jos ei jumppaseuralla ole. En ole ehtinyt katsoa onko alle kouluikäisille semmoisia järjestetty.

Uimakouluja!!! Kuusaan halliin!!!

Uimakoulut muuallekin kuin keskusta-valkeala-kuusankoski. Korian kesäuimakoulut eivät koko vuotta korvaa.

Vanhempi-lapsikerhoja

Vapaata liikunnallista leikkiä ja pelailua sisältäviä harrastusryhmiä pienille lapsille ja perheille, kiitos! Urheiluseurat ovat liian kilpailuhenkisiä, nujeretaan lasten intoa liikkuu, kun ainoa tähtäin on kilpailu ja paremmuus ja tavoitteellisuus. Juuri mitään lajia ei pysty pitkään harrastamaan esim. kerran viikossa vaan pitää olla monta iltaa viikossa harjoituksia. Kun elämässä vaan on monilla muutakin kuin yksi laji, ja muutakin kuin liikunta.

Vauvajumppa. Naperojumppa. Näitä kaipaisin itse lapseni kanssa.

Vuorotyöläiselle tuo haasteita kun on vaan yksi kellonaika ja yhtenä päivänä. Eli useampia mahdollisuuksia harrastustoiminnolle.

Yleisliikuntakerho leikki-ikäisille, missä tutustutaan eri liikuntamuotoihin ja lajeihin leikin lomassa. Nykyisin liikuntakerhoissa ja seuroilla painotetaan vain yhtä lajia.

Ylipäätään alle 4-vuotiaille ei tunnu löytyvän Kouvolasta juurikaan ohjattua harrastusta. 4+ vuotiaille taas on jo hyvin tarjolla.