

Kouvola®

Liikkuvakouvola

Liikkuvakouvola

- Impuls- Kouvola
- Facebook (n. 1500 seuraajaa), Instagram ja YouTube
- 2019 vuoden alusta **liikkuvakouvola**
- **Liikkuvakouvola.fi** -nettisivusto
- **Liikkuvakouvola** –liikunnan tiedotuslehti



Liikkuvakouvola facessa

- Haluamme julkaista 2019 vuoden aikana videoklippejä liikuntaseurojen toiminnasta liikkuvakouvola facebookissa; tapahtumia, tempauksia, kokeiluja, **matalan kynnyksen harrasteliikuntamahdollisuuksia jne.**

Varaa kuvausaika: heidi.haapiainen@kouvola.fi

tai p. 020 615 6374

Liikkuvaperhe

- Avoimet koko perheen liikuntatuokiot syksyllä 2018/ 4 x
- Sunnuntaisin klo 12-14 Lyseon liikuntahallissa. Seuraava ja viimeinen **su 9.12.2018.**
- Mukana Sudet salibandy, Sudet jalkapallo, Tempo, Myllykosken NV, KooKoo juniorit ja Kouvot.

- Jatkoa talvikaudelle?



- Sporttitori on uusi liikuntavälineiden kierrätyspiste Parik Ekomaan tiloissa.
- Avoinna ma-pe klo 10-17, Kuusaantie 1.
- Voit viedä käyttökuntoisia liikuntavälineitä Sporttitorille, jossa ne myydään edullisesti eteenpäin.
- Olympiakomitean ja Sitran hankkeessa pilottina.
- Liikuntaseurat mukaan kierrättämään liikuntavälineitä.
- 9.2.2019 järjestetään Ekomaalla liikuntavälineiden kierrätystapahtuma.

Päiväkoti- ja esikouluikäisten liikuntakysely syyskuussa 2018

- Tuloksista tiedotetaan pian

AINA LÖYTYY SYITÄ LIIKKUA.