JÄRJESTÖN NIMI ____

- Urheilijat joiden harjoituskertojen määrä/viikko **JA** toimintakuukausien määrä/vuosi on sama, ilmoitetaan samalla rivillä
- Kilpailut luetaan harjoituskerraksi
- Ohjaajan vetämät joukkueharjoitukset merkitään joukkueharjoitus-lomakkeelle.
- Järjestön tulee pyydettäessä toimittaa nimilista ilmoitetuista urheilijoista sekä todistaa tarvittaessa harjoituspäiväkirjoilla heidän harjoittelumääränsä. Kaupunki tekee urheilijoiden määrästä pistokokeita

YKSILÖHARJOITUSTEN PISTE- JA TOIMINTATAULUKKO

IKÄRYHMÄ 12 v. ja nuoremmat = **LAPSET** 13 – 19 v. = **NUORET** 20 v. ja vanhemmat = **AIKUISET**	**HARJOITUSKERTOJA VIIKOSSA** Lapset ja aikuiset 1-2 kertaa **= A** 3 kertaa tai enemmän **= B** Nuoret 1-2 kertaa **= C** 3-4 kertaa **= D** 5 kertaa tai enemmän **= E**	**URHEILIJOIDEN MÄÄRÄ** Aktiivisten urheilijoiden lukumäärä / ikäryhmä	**TOIMINTAKUUKAUSIEN MÄÄRÄ** (se aika kuukausina, jolloin ryhmä kokoontuu aktiivisesti vetäjän johdolla, max. 12 kuukautta)