

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 9.8. – 13.8.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 9.8.2010	Tiistai 10.8.2010	Keskiviikko 11.8.2010	Torstai 12.8.2010	Perjantai 13.8.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kaurapuuro Leikkele Omenatuoremehu	Ohrahiutalepuuro Leikkele Kurkku	Neljänviljanpuuro Kananmunat Appelsiinituoremehu	Hiutalevelli Leikkele Hedelmä	Vehnähiutalepuuro Juusto Mansikka
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Makkarakeitto Ruisleipä, juusto Kurkku Hedelmä	Merimiespihviuoka Kaali-ananas-paprikasalaatti	Juustoinen uunikala Perunat Persikkainen salaatti	Jauhelihakastike Pasta/Perunat Jäävuori-kurkkusalaatti	Broileripyörykät Currykastike Riisi Väriraitasalaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Ohukkaat Mansikkahillo	Riisimuro Mehukeitto Leikkele	Karjalanpiirakka Munavoi Kurkku	Ruusunmarjarahka Leikkele	Puolukka-omenakiisseli Juusto

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 16.8. – 20.8.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 16.8.2010	Tiistai 17.8.2010	Keskiviikko 18.8.2010	Torstai 19.8.2010	Perjantai 20.8.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kauravelli Leikkele Hedelmä	Neljänviljanpuuro Leikkele Tomaatti Kurkku	Grahampuuro Juusto Hedelmä	Hiutalepuuro Leikkele Omenatuoremehu	Kaurapuuro Juusto Porkkana
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Suikalelihakastike Perunat Porkkanat Kaalikurkkusalaatti	Kalaleike Kastike Perunat Kiinankaali-hernesalaatti	Broileripata Riisikauralisäke Jäävuori-kurpitsasalaatti	Kasvissosekeitto Moniviljaleipä Juusto, kurkku Hedelmä	Lihamakaronilaatikko Punakaaliherukkasalaatti Jäävuorisalaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Hedelmäsalaatti Juusto	Jogurtti Leikkele Kurkku	Vadelmakiisseli Leikkele	Puolukkapuuro Paprika	Kaakao Sämpylä Kurkku

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 23.8. – 27.8.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 23.8.2010	Tiistai 24.8.2010	Keskiviikko 25.8.2010	Torstai 26.8.2010	Perjantai 27.8.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Grahampuuro Leikkele Appelsiinituoremehu	Neljänviljanpuuro Juusto Persikkasose	Ohrahiutalevelli Leikkele Porkkana	Kaurapuuro Leikkele Kurkku	Mannavelli Leikkele Tomaatti Jäävuorisalaatti
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Uunilohi, tillikastike Perunat Kiinankaali-paprikasalaatti Punajuuri	Kasvispihvit Juustokastike Perunat Alkukevään salaatti	Jauheliuhakeitto Ruisleipä, tuorejuusto Kurkku Hedelmä	Broilerikiusaus Kiinankaali-porkkanasalaatti	Stroganoff Perunat Kaali-melonisalaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Jogurtti Leikkele Tomaatti	Marjakiisseli Juusto	Pannukakku Hillo	Riisimuro Marjakeitto	Marjavaahto Leikkele

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 30.8. – 3.9.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 30.8.2010	Tiistai 31.8.2010	Keskiviikko 1.9.2010	Torstai 2.9.2010	Perjantai 3.9.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Kaurapuuro Juusto Hedelmä	Ruishiutalevelli Leikkele Tomaatti Kurkku	Hiutalepuuro Juusto Hedelmä	Grahampuuro Juusto Lanttu	Vehnähiutalevelli Leikkele Hedelmä
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Lihapyörökät Kastike Perunat Kiinankaali-tomaattisalaatti	Kalkkunahöystö Perunat Kaali-mandariinisalaatti	Kaalilaatikko Tomaatti-retiisisalaatti Puolukkahillo	Kalifornian lihapata Perunat Kaali-tomaattisalaatti	Kirkas kalakeitto Ruispala Juusto Hedelmä
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Karjalanpiirakka Munavoi Tomaatti	Suklaakiisseli Kurkku Paprika	Mansikkakiisseli Juusto	Omenariisipuuro Leikkele	Kaakao Pikkupulla

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 6.9. – 10.9.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 6.9.2010	Tiistai 7.9.2010	Keskiviikko 8.9.2010	Torstai 9.9.2010	Perjantai 10.9.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Mannavelli Leikkele Hedelmä	Neljänviljanpuuro Persikkasose Munavoi	Ohrahiutalevelli Leikkele Päärynätuoremehu Kurkku, paprika	Ruishiutalepuuro Mansikka Leikkele Porkkana	Vehnähiutalepuuro Leikkele Hedelmä
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Possupata Riisikauralisäke Pirteä kaalisalaatti	Nakkikastike Perunat Kukkakaalia Iloinen porkkanaraaste	Broilerivihanneskeitto Moniviljaleipä Tuorejuusto, tomaatti Hedelmä	Kalamureke Sitruunakastike Perunat Mehukassalaatti	Jauheliiperunasoselaatikko Hedelmäinen salaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Jogurtti Leikkele Tomaatti	Marjakiisseli Juusto	Hedelmäriisi Leikkele	Kaakao Sämpylä Paprika Jäävuorisalaatti	Ruismarjapuuro

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 13.9. – 17.9.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 13.9.2010	Tiistai 14.9.2010	Keskiviikko 15.9.2010	Torstai 16.9.2010	Perjantai 17.9.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Neljänviljanvelli Leikkele Ananastuoremehu	Ohrahiutalepuuro Juusto Hedelmä	Ruishiutalepuuro Juusto Porkkana	Mannavelli Leikkele Kurkku, tomaatti	Riisipuuro Leikkele Kyssäkaali
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Kanakastike Riisit Melonisalaatti	Jauhelihapihvi Tomaattikastike Perunasose Kaali-kurpitsa-paprikasalaatti	Kasvislasagnette Jäävuori-punakaalisalaatti	Lihakeitto Ruisleipä, tuorejuusto Kurkku Hedelmä	Tomaattinen kalapaistos Perunat Punavihreä salaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Sämpylä Mehujuoma Leikkele, tomaatti	Aprikoosirahka Paprika	Ruusunmarjamansikkakiisseli Leikkele Kurkku	Kauraomenapaistos Vaniljakastike	Mandariini-appelsiinikiisseli Juusto

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 20.9. – 24.9.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 20.9.2010	Tiistai 21.9.2010	Keskiviikko 22.9.2010	Torstai 23.9.2010	Perjantai 24.9.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatuoremehu	Neljänviljanpuuro Mansikka Juusto	Mannavelli Leikkele Paprika Jäävuorisalaatti	Vehnähiutalepuuro Juusto Tomaatti Kurkku	Riisivelli Leikkele Hedelmä
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Suikalelihahöystö Perunat Kaali-maustekurkkusalaatti	Kalakeitto Ruisleipä, juusto Kurkku, paprika Hedelmä	Bolognalainen jauhelihakastike Pasta/perunat Vihersalaatti	Broilerimureke Currykastike Perunat Värikäs salaatti	Juureslihalaatikko Värikäs appelsiinisalaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Marjakiisseli Leikkele	Hedelmät ja kastike Juusto	Jogurtti Leikkele Kurkku	Puolukkakiisseli Juusto Kurkku	Kaakao Pikkupulla

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Ajalle 27.9. – 1.10.2010



Kaikilla aterioilla tarjolla leipä, levite ja ruokajuoma

Maanantai 27.9.2010	Tiistai 28.9.2010	Keskiviikko 29.9.2010	Torstai 30.9.2010	Perjantai 1.10.2010
<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>	<i>Aamupala</i>
Ruishiutalevelli Leikkele Hedelmä	Ohrahiutalepuuro Leikkele Ananastuoremehu	Kaurapuuro Kurkku, tomaatti Leikkele	Mannavelli Leikkele Hedelmä	Neljänviljanpuuro Juusto Porkkana Retiisi
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Tonnikalapastavuoka Kaali-paprikasalaatti	Seikon broileripata Riisikauralisäke Kiinankaali-persikkasalaatti	Pinaattihukaiset Perunasose Kurkku-tomaattisalaatti Puolukkahillo	Hernekeitto Moniviljaleipä Tuorejuusto Hedelmä	Palapaisti Perunat Parsakaalia Jäävuori-porkkanasalaatti
<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>	<i>Välipala</i>
Hedelmäkiisseli Leikkele	Marjakiisseli Juusto	Karjalanpiirakka Munavoi Tomaatti	Pannukakku Hillo	Marjarahka Leikkele