

KOULUJEN RUOKALISTAT ajalle 11.8. - 3.9.2010

Lounas sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen

		Keskiviikko 11.8.2010	Torstai 12.8.2010	Perjantai 13.8.2010
		<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
		Juustoinen uunikala Perunat Persikkainen salaatti	Jauhelihakastike Pasta/perunat Jäävuori-kurkkusalaatti	Broileripyörykät Currykastike Riisit Väiraitasalaatti
Maanantai 16.8.2010	Tiistai 17.8.2010	Keskiviikko 18.8.2010	Torstai 19.8.2010	Perjantai 20.8.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Suikalelihakastike Perunat Porkkanat Kaalikurkkusalaatti	Kalaleike, kastike Perunat Kiinankaali-hernesalaatti	Broileripata Riisikauralisäke Jäävuori-kurpitsasalaatti Mustaherukkahillo	Kasvissosekeitto Moniviljaleipä Juusto Hedelmä	Lihamakaronilaatikko Punakaaliherukkasalaatti Jäävuorisalaatti
Maanantai 23.8.2010	Tiistai 24.8.2010	Keskiviikko 25.8.2010	Torstai 26.8.2010	Perjantai 27.8.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Uunilohi, tillikastike Perunat Kiinankaali-paprikasalaatti Punajuuri	Kasvispihvit Juustokastike Perunat Alkukevään salaatti	Jauhelihakeitto Ruisleipä Tuorejuusto Kurkku	Broilerikiusaus Kiinankaali-porkkanasalaatti	Stroganoff Perunat Kaali-melonisalaatti
Maanantai 30.8.2010	Tiistai 31.8.2010	Keskiviikko 1.9.2010	Torstai 2.9.2010	Perjantai 3.9.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Lihapyörykät Kastike Perunat Kiinankaali-tomaattisalaatti	Kalkkunahöystö Perunat Kaali-mandariinisalaatti	Kaalilaatikko Tomaatti-retiisisalaatti Puolukkahillo	Kolmenviljan puuro Marjakeitto Leikkele Paprika	Kirkas kalakeitto Ruispala Juusto Hedelmä

KOULUJEN RUOKALISTAT ajalle 6.9. - 1.10.2010

Lounas sisältää ruokajuoman, leivän ja levitteen

Maanantai 6.9.2010	Tiistai 7.9.2010	Keskiviikko 8.9.2010	Torstai 9.9.2010	Perjantai 10.9.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Possupata Riisikauralisäke Pirteä kaalisalaatti	Nakkikastike Perunat Kukkakaalia Illoinen porkkanaraaste	Broilerivihanneskeitto Moniviljaleipä Tuorejuusto Tomaatti	Kalamureke Sitruunakastike Perunat Mehukassalaatti	Jauhelihapernasoselaatikko Hedelmäinen salaatti
Maanantai 13.9.2010	Tiistai 14.9.2010	Keskiviikko 15.9.2010	Torstai 16.9.2010	Perjantai 17.9.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Kanakastike Riisit Melonisalaatti	Jauhelihapihvi Tomaattikastike Perunat Kaali-kurpitsa-paprikasalaatti	Kasvislasagnette Jäävuori-punakaalisalaatti	Lihakeitto Ruisleipä Tuorejuusto Hedelmä	Tomaattinen kalapaistos Perunat Punavihreä salaatti
Maanantai 20.9.2010	Tiistai 21.9.2010	Keskiviikko 22.9.2010	Torstai 23.9.2010	Perjantai 24.9.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Suikalelihahöystö Perunat Kaali-maustekurkkusalaatti	Kalakeitto Ruisleipä Juusto Kurkku Paprika	Bolognalainen jauheliha- kastike Pasta/perunat Vihersalaatti	Broilerimureke Currykastike Perunat Värikäs salaatti	Pehmeä ohrapuuro Marjakeitto Leikkele Hedelmä
Maanantai 27.9.2010	Tiistai 28.9.2010	Keskiviikko 29.9.2010	Torstai 30.9.2010	Perjantai 1.10.2010
<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>	<i>Lounas</i>
Tonnikalapastavuoka Kaali-paprikasalaatti	Seikon broileripata Riisikauralisäke Kiinankaali-persikkasalaatti	Pinaattiohukaiset Perunat Kurkku-tomaattisalaatti Puolukkahillo	Hernekeitto Moniviljaleipä Tuorejuusto Hedelmä	Palapaisti Perunat Parsakaalia Jäävuori-porkkanasalaatti