

Ikäasema



-SENIORI-INFO

-IKÄIHMISTEN KOHTAAMISPAIKKA

-Avoinna A

-SENIORI...ONTA

-Avoinna K

Ikäihmisten
varhaisen
tuen
palvelut

Ikäasema

○ ● ● Perusturvapalvelut

KOUVOLA
KYMIOJEN KAUPUNKI

HYVINVOINTIASEMA - IKÄIHMISTEN AVOIN KOHTAAMISPAIKKA

Sosiaalista hyvinvointia ja terveyttä edistävää ohjausta ja toimintaa ikäihmisten arkeen.

Hyvinvointiasema tarjoaa vaihtoehdon yksinäisyyteen ja antaa sisältöä elämään.

IKÄASEMA

- Seniori-infopalveluneuvontaa sekä ohjausta ikäihmisten palveluista ja harrastusmahdollisuuksista
- Ikäihmisten avoin olohuone ja kohtaamispaikka
- Vaihtuva viikko-ohjelma
- Vapaaehtoistoiminnan koordinoimista
- Hyvinvointi-TV

SENIORITERVEYSNEUVONTA

- Terveysneuvontaa ja ohjausta 65 vuotta täyttäneille kouvolaalaisille
- Motivointia ja ohjausta erilaisiin terveyttä tukeviin ja edistäviin toimintoihin
- Henkilökohtaiset terveydentilan kartoitukset
- Ei sairaanhoidollisia toimenpiteitä

YHTEYSTIEDOT

Kouvolan Ikäasema

Hansakeskus 2. kerros, Torikatu 3
Avoinna ma-pe klo 9-14.30

Seniори-info ja Ikäasema

Seniори-info
puh. 020 615 8439

Palveluohjaaja
puh. 020 615 8594

Senioriterveysneuvonta

Vastaanotto ilman ajanvarausta
ma-pe klo 9-12
muina aikoina ajanvarauksella

Terveydenhoitaja
puh. 020 615 7332

Hallinto

Kouvolan kaupunki
Kotihoito ja vanhuspalvelut
Kauppalankatu 14, 4. krs
(Tapiola-talo)

Postiosoite
Kouvolan kaupunki
Kotihoito ja vanhuspalvelut
PL 85
45101 Kouvola