

## YHTEYSTIEDOT

**Nuorisoneuvola**  
Torikatu 8  
45100 Kouvola  
puhelin 020 615 4194  
ajanvaraus ma – pe klo 9 – 13

**Perheneuvola Kouvola**  
Salpausselänkatu 40  
45100 KOUVOLA  
puhelin 020 615 3300  
ajanvaraus ja puhelinneuvonta  
ma – pe klo 9 – 12

**Perheneuvola Kuusankoski**  
Kymenlaaksonkatu 3 D  
45700 KUUSANKOSKI  
puhelin 020 615 4172  
ajanvaraus ma – pe klo 9 – 15

**Perheneuvola Inkeroinen**  
Lauttatie 10  
46900 INKEROINEN  
puhelin 020 615 5724  
ajanvaraus ma - to klo 8 – 14

[www.kouvola.fi](http://www.kouvola.fi)  
9/2010

KOUVOLA



# NUORISONEUVOLA



KOUVOLAN KAUPUNKI  
PERHENEUVOLA

Kenelle nuorisoneuvola on tarkoitettu?

Nuorisoneuvolaan voivat tulla ilman lähetettä kouvola-laiset 13-24 –vuotiaat sekä alle 18-vuotiaiden nuorten vanhemmat. Vanhemmat ja nuori voivat ottaa itse yhteyttä.

Nuorisoneuvolaan voi ottaa yhteyttä nuoren kasvuun, kehitykseen ja kasvatukseen sekä nuoren aikuistumiseen ja itsenäistymiseen liittyvissä asioissa, kun esim.

- ❖ arjen asiat eivät suju ja on tarvetta ulkopuolisen ammatti-auttajan näkökulmaan
- ❖ nuorella on vaikeuksia kotona, koulussa tai kavერი-piirissä
- ❖ nuori kokee itsensä masentuneeksi, ahdistuneeksi tai jännittyneeksi
- ❖ perheessä on kriisi
- ❖ vanhempi hakee tukea vanhempana olemiseen
- ❖ murrosiässä tulee ylilyöntejä ja ”mokia”

Työntekijät ja asiakas sopivat yhdessä työskentelystä ja työmuodoista. Palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia



Nuorisoneuvolan palvelut

Nuoren tukeminen

- ❖ tilannearviointia
- ❖ neuvonta ja ohjaus
- ❖ psykologiset tutkimukset
- ❖ keskusteluapu ja muut tukikäynnit

Pienryhmätoiminta

- ❖ vertaistukeen ja sosiaalisiin valmiuksiin keskittyvät ryhmät
- ❖ Yhteistyö eri tahojen kanssa
- ❖ ohjaus ja tutkimuskäynnit
- ❖ verkostopalaverit, neuvottelut, konsultaatiot yms.

Vanhemmuuden tukeminen

- ❖ ohjaus ja neuvonta
- ❖ tukikäynnit
- ❖ perheterapia

NeuvoNet - Nettineuvonta

- ❖ kertaluonteinen neuvonta

