



Senioriterveys- neuvonta

PERUSTURVAPALVELUT

KOUVOLA
KYMIJOEN KAUPUNKI



Senioriterveysneuvonta - lisää terveyttä ja hyviä elinvuosia

- Terveysneuvontaa ja ohjausta kotona asuville 65 vuotta täyttäneille kaupunkimme asukkaille
- Terveyskyselyyn vastaamalla mahdollisuus kartoittaa oman terveyden nykytilaa
- Tarvittaessa ohjataan ja avustetaan asianmukaisen hoidon hakemisessa
- Motivointia ja ohjausta erilaisiin terveyselämää tukeviin ja vireyttäviin toimintoihin
- Mahdollisuus henkilökohtaisiin, ikäihmisen terveyttä tukeviin keskusteluihin

Palvelu on maksutonta

Auli Ruotjoki-Honkarila, terveydenhoitaja
puh. 020 615 7332
auli.ruotjoki-honkarila@kouvola.fi



Terveydenhoitaja on tavattavissa

Elimäen terveystasemalla

Kiviaidantie 1, neuvolarakennus
maanantaisin (vain ajanvarauksella)

Inkeröisten sosiaalipalvelutoimistossa


Peltokuja 8 B
tiistaisin (vain ajanvarauksella)

Kouvolan Ikäsemalla

Hansakeskus, 2. krs, Torikatu 3
ma-pe klo 9-12 (ilman ajanvarausta)
muina aikoina ajanvarauksella

Ajanvaraus

ma-pe klo 9-11
puh. 020 615 7332



Kotihoito ja vanhuspalvelut

Hallinto

Kauppalankatu 14, 4. krs (Tapiola-talo)

Postiosoite:

Kouvolan kaupunki

Kotihoito ja vanhuspalvelut

PL 85, 45101 Kouvola

Hyvinvointipalvelut

Palvelupäällikkö Kirsi Kiiski

puh. 020 615 7784

kirsi.kiiski@kouvola.fi