

# HyvinvointiTV -lähetykset elokuussa 2011

(Ohjelmamuutokset mahdollisia)

## **Maanantai 8.8.**

klo 13.00 – 13.30 Tuolijumppa

## **Maanantai 15.8.**

klo 13.00 – 13.30 Tuolijumppa

## **Maanantai 22.8.**

klo 13.00 – 13.30 Tuolijumppa

## **Torstai 25.8.** klo 13.00 – 13.45

Terveyttä ja hyvinvointia syksyyn; Leena Arola terveyden edistämisen yksiköstä Ikäaseman terveydenhoitaja Auli Ruotjoki-Honkarilan vieraana. Mahdollisuus keskusteluun

## **Maanantai 29.8.**

klo 13.00 – 13.30 Tuolijumppa.

Lähetykset Kouvola-kanavalta jatkuvat syyskuussa ja mukaan tulee uusiakin ohjelmia.