

Yleisölle avoinna olevat kuntosalit 29.8.2011 alkaen

(päivitetty 30.1.2012)

Inkeröisten uimahallin kuntosali

Ma klo 13.00-16.30 ja 17.30-19.15 ja 20.15-21.00

Ti klo 6.15-9.30 ja 10.30-17.00 ja 18-21.00

Ke klo 6.15-13.30 ja 14.30-21.00

To klo 6.15-13.30 ja 14.30-21.00

Pe klo 13.00-21.00

La klo 11.00-16.00

Su klo 10.00-16.00

Jaalan palloiluhallin kuntosali:

Avoinna arkisin klo 7.00-20.30, paitsi ei

ma klo 9-11, 13-15, 16.30-18.30, ke klo 16-19, to klo 10-11, pe klo 16-19

Korian monitoimitalon kuntosali:

Ma klo 9.00-10.00, 11.00-17.00, 18-19 ja 20.30-21.30

Ti klo 9.00-11.00 ja 12.00-16.45 ja 20.15-21.30

Ke klo 9.00-21.30

To klo 9.00-13.00 ja 14.00-21.30

Pe klo 9.00-17.00 ja 20.00-21.30

La-su klo 9.00-17.30

Kouvolan jäähallin painonnostotila

Ma klo 8.00-17.00

Ti klo 9.30-17.00

Ke klo 8.00-17.00

To 8.00-17.00

Pe klo 8.00-17.00

Kuusankosken kalliosuojan voimailusali I:

Ma –pe klo 14.00-21.00

Paitsi ajalla 1.11.-27.12. tiistaisin klo 14-17 ja 18-21

Kuusankosken uimahallin kuntosali:

Ma-ke klo 6.00-21.00

To klo 6.00-19.00

Pe klo 10.00-21.00

La klo 11.00-18.00

Su klo 11.00-18.00

Kuusankosken Urheilutalon kuntosali:

Ma klo 14.00-16.00 ja 18.00-21.00

Ti klo 14.00-16.30 ja 19.30-21.00

Ke klo 14.00-17.00, 18.00-18.45 ja 20.00-21.00

To klo 14.00-16.00

Pe klo 14.00-17.00 ja 18.00-21.00

La klo 10.00-11.30 ja 14.30-18.00

Su klo 13.30-18.00

Lyseon liikuntahalli:

Ti klo 17.00-19.00

Pe klo 16.30-17.30

Uttihalli:

Ma klo 17.00-18.30 ja 19.30-21.00

Ti-pe klo 17.00-21.00

La-su klo 12.00-20.00

Valkealatalon kuntosali

Ma klo 6.00-11.00 ja 12.00-21.00

Ti klo 13.00-21.00

Ke klo 6.00-10.00 ja 12.00-17.30 ja 18.30-21.00

To klo 13.00-21.00

Pe klo 6.00-21.00La ja Su klo 12.00-20.00