



# Liikunnan harrastuneisuustutkimus Kouvolaassa 2010

Anu Mässeli, Jutta Ojanen,  
Taru Tuoresmäki

Kymenlaakson ammattikorkeakoulu

# Tutkimuksen tavoitteet

(projektisuunnitelma 17.2.2010)

- Toimeksiantaja: Kouvolan kaupunki (jatkoa 1995, 2000 ja 2005 toteutetuille kyselyille)
- Miten kaupungin liikuntatarjonta vastaa kaupunkilaisten toivomuksia ja missä kohdin kehitettävää?
- Mitä lajeja harrastetaan ja miten usein?
- Millaisia lajeja haluttaisiin harrastaa, jos olisi mahdollisuus?
- Kyselytulosten hyödyntäminen liikunta- ja nuorisolautakunnan strategisten tavoitteiden seurannassa

## • **Kysely**

- 20 kysymystä liikunta- ja hyötyliikuntatottumuksista
- 1.500 satunnaisotannalla valittua kouvolaista
- 710 vastaajaa, vastausprosentti 47,3
- Naisia 41 %, miehiä 59 %
- ex-Kouvolasta 33,7 % vastauksista, Kuusankoskelta 20,7 %; Jaalasta 3,0 %
- ikähaarukka 12–92 vuotta
  - 40–60 v. (KKI) 38,7 %
  - yli 60 v. 34,2 %
  - 20–39 v. 16,5 %
  - alle 20 v. 7,7 % - ei tilastollista uskottavuutta

- Haastattelut 6.4.2010
  - tutkimuksen tilasi sivistystoimen tilaajapuoli
  - haastattelimme tuottajapuolen johtoa
  - odotukset tältä tutkimukselta
    - => keskittyminen enemmän vastaajien esittämiin toivomuksiin ja parannusehdotuksiin

# KKI-ikäryhmä

- Kunnossa kaiken ikää -toimintaohjelma vuodesta 1995 (opetus-, sosiaali- ja terveys-, liikenne- ja viestintä- sekä ympäristöministeriö ja metsähallitus tukevat)
- yli 40-vuotiaiden innostaminen liikuntaan, helposti lähestyttävien liikuntapaikkojen luominen
- Kouvola 2009–2010:
  - miesten ryhti-ryhmät
  - aikuisten suunnistuskoulu
  - Kymenlaakso kondikseen

# Tutkimustuloksia

## Toivomuksista:

- syrjäkylien palvelut huonoja tai olemattomia – pelko niiden kokonaan unohtamisesta
- julkisen liikenteen puute/heikkous Kouvolassa
- ikärakenne: eläkeläisillä runsaasti tarpeita ja toiveita, ei saisi maksaa paljon/mitään
- lapsille toivotaan runsaampaa, ei-kilpailuhenkistä valikoimaa – seurat vaativat sitoutumista
- ne, joilla on paljon, esittävät eniten toivomuksia

# Tutkimustuloksia

+

- ladut
- pururadat, kuntopolut
- pyörätieverkosto
- uimahallit
- kuntosalit
- vesiliikunta
- monipuolinen tarjonta
- luonnon läheisyys

-

- kunnossapito: ladut, asfaltit, valaistus, siivous, syrjäkylien kuntoradat, ladut, luistinradat ja uimarannat, kuntosalien laitteet
- ryhmien täyttyminen, peruutuspaikkajärjestelmien puute
- julkisen liikenteen puute – kuljetuksia?

# Johtopäätökset

- tarjonta on monipuolista, hinnoista kahta mieltä
- tiedottamista arvostellaan – saavuttavatko palvelut kohderyhmänsä? – ryhmät täynnä, kertooko se kaiken tarvittavan?
- olisiko mahdollista saada koulujen liikuntasaleja enemmän käyttöön?
- ”liikuntatilat vain urheiluseurojen käytössä” ?

- nettipohjainen varaus-/peruutusjärjestelmä?
- lasten ei-kilpailuhenkinen, ei-sitova tutustumismahdollisuus eri lajeihin (POINT)
- luonto ja luonnossa liikkuminen tärkeää kouvolaalaisille
- uuden kunnan haaste: yhtenäiset käytännöt kuudenlaisen vanhan sijaan

# Vertailua kansalliseen liikuntatutkimukseen

## Kansallinen

- yksilölajit kasvattaneet suosiotaan rajusti
- kävely suosituin laji
- kuntosali- ja juoksubuumi (kuntosaliharjoittelu 3. suosituin)

# Kouvola

- kävely/sauvakävely suosituin laji
  - kesällä 46,4 %, talvella 46,5 %
- kuntosali- ja juoksubuumi ei näy yhtä selvästi
- hölkkä/juoksu eniten 7,7 %, toiseksi eniten 7,9 % (kesällä)
- kuntosali eniten 14,6 %, toiseksi eniten 12,8 % (talvella)