

LASTEN TERVEYS -luento

ke 15.9. klo 10 Kuovin perhepuistossa (Lohitie 9, Kouvola)

Miten ravitsemus vaikuttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen sekä terveyteen?

Vanhempien vastuulla on tarjota lapsilleen terveellistä ravintoa, jotta lapset pysyisivät kunnossa, sekä opettaa oikeat ravitsemustottumukset lapselleen.

Tervetuloa kuuntelemaan, kyselemään, keskustelemaan ja saamaan vinkkejä!

⇒ Terveellisen ravitsemuksen merkitys koko kehon hyvinvointiin on suuri!

